

BODENARBEIT

DAS FUNDAMENT

Schritt für Schritt zur Seele Deines Pferdes



SANJA PANEA

PFERDEVERHALTENSTHERAPEUT

Sanja Panea
Pferdeverhaltenstherapeut

BODENARBEIT Das Fundament

Schritt für Schritt zur Seele Deines Pferdes

Copyright: © 2020 Sanja Panea
Lektorat: Erik Kinting / www.buchlektorat.net
Satz: Erik Kinting

Verlag und Druck:
tredition GmbH
Halenreihe 40-44
22359 Hamburg

Softcover 978-3-347-68348-8
Hardcover 978-3-347-68354-9
E-Book 978-3-347-68358-7

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Dieses Buch soll eine Hilfeleistung dabei sein, eine neue Sichtweise zu vermitteln. Es besteht aus Methoden, Techniken und Strategien. Es versteht sich, dass der Autor zu keinem Zeitpunkt für Interpretationen und Ausführung dieser Methoden, Konzepte und Praktiken verantwortlich ist. Verantwortlich für die Aktionen ist ausschließlich die Person, deren Hände die Zügel halten.

Sollten Sie manche Ausführungen nicht vollständig verstehen, dann beauftragen Sie bitte einen Profi, der Ihnen hilft und Ihnen zur Seite steht.

Es ist der Autorin ein dringendes Anliegen, den Leser darin zu bestärken, sich so viele Informationen wie möglich über die Ausbildung von Pferden ohne Schmerz und Zwang zu verschaffen. Ferner rät der Autor dazu, ein Seminar oder einen Kurs zu diesem Thema zu besuchen, bevor man sich selbst daran macht, diese Methoden in die Praxis umzusetzen. Das Buch ist als Lehrmittel gedacht.

Für Schäden und Verluste, die direkt oder indirekt durch das Buch verursacht wurden, übernehmen der Autor und seine Rechtsnachfolger sowie der Verlag keine Haftung und Verantwortung gegenüber Menschen, Pferden oder anderen Lebewesen.

Mein Traum für alle Tiere

*Das keines mehr von Menschenhand,
gequält, gefoltert und verbrannt,
dass niemals mehr ein Tier erfriert,
und keines Hoffnunge verliert.*

*Dass keines einsam und verlassen
als NO NAME stirbt – allein gelassen,
dass keines muss Schmerz und Leid ertragen,
und angstvoll ist, mit leerem Magen.*

*Dass Menschen sie endlich mit dem Herzen verstehen,
sie als Freunde und nie mehr als Sache sehn.*

Dieses Buch ist mit Liebe meinem Ehemann Dr. med. Adrian Panea gewidmet. Ohne ihn gäbe es dieses Buch nicht, genauso wenig wie das von ihm gegründete *Heaven's Gate Ranch Academy Horse & Human Psychology Center*. Er war derjenige, der immer hinter mir stand und immer großen Wert auf meine Weiterentwicklung legte. Er wusste, dass dieser Wunsch, mit Pferden zu arbeiten und das Verhalten und die Psychologie dieser großartigen Tiere zu studieren, alles für mich bedeutete. Aus diesem Grund verzichtete er auf alles und setzte alle Hebel in Bewegung, um mir das zu ermöglichen. Er baute die Stallungen für unsere Pferde und die Seminarräume für die Workshops und Seminare, damit die Tiere und auch die Menschen ein tolles Umfeld zum Lernen haben.

INHALT

VORWORT

WAS IST HORSEMANSHIP?

WISSEN IST MACHT

Frustration beginnt da, wo Wissen aufhört

Ziel

Warum

ÜBERLEBENSPRINZIP

NONVERBALE KOMMUNIKATION

AGGRESSION VS. KONSEQUENZ

BEHAGEN UND UNBEHAGEN

KOMFORTZONE

DIE SECHS ZONEN DES PFERDES

Die Wichtigkeit der Zoneology

Die *Drive line*

Das Energiefeld des Pferdes

DAS ENERGIEFELD

DIE DRIVE LINE

PERSONAL SPACE

ENERGIELEVEL

EQUIPMENT

Die Ausrüstung

Hinweise

DER PERFEKTE ROUNDPEN

GRÜNDE FÜR DAS ROUNDPENNING

DIE ORIENTIERUNG IM ROUNDPEN

WICHTIGEN RICHTLINIEN IM ROUNDPEN:.....

JOIN-UP

Definition

DESENSIBILISIERUNG

DIE VIER CHARAKTERTYPEN DER PFERDE...

Die typischen Charaktereigenschaften des links extrovertierten Pferdes

Eigenschaften des links introvertierten Pferdes

Eigenschaften des rechts extrovertierten Pferdes

Eigenschaften des rechts introvertierten Pferdes

Was ist das Wichtigste für jeden Charaktertyp?

VERHALTEN DES MENSCHEN

Selbstverleugnungsphase

Beschuldigungsphase

Wutphase

Chaosphase

DAS RÜCKWÄRTSRICHTEN

ÜBUNGEN ZUR

DESENSIBILISIERUNG

Step 1

Step 2

Step 3

Step 4

Step 5

Step 6

Step 7

Step 8

Step 9

Step 10

Step 11

Wiederhole alle Übungen auf beiden Seiten

Das Druckaufbauen

DIE VERSCHIEBUNG DER HINTERHAND DURCH STETIGEN
DRUCK

VERSCHIEBUNG DER HINTERHAND DURCH MOBILEN DRUCK
DESENSIBILISIERUNG MIT STICK & STRING.

FEHLER, DIE DU BEI DEN ÜBUNGEN MACHEN KANNST
PROBLEME, DIE DIE PFERDE BEI DEN ÜBUNGEN HABEN
FEHLER, DIE DU MIT STICK & STRING MACHEN KANNST
DER LERNPROZESS

WANN IST DEIN PFERD BEREIT?

Checkliste: Bist Du richtig vorbereitet?

Was bedeutet es, vorbereitet zu sein?

VORWORT

Liebe Pferdefreunde,

es ist mir eine absolute Ehre, dieses Buch zu schreiben, denn ich bin mir ganz sicher, das ich einigen von Euch damit helfen kann, viele Probleme im Alltag mit Eurem Pferd zu lösen.

Als ich vor vielen Jahren angefangen habe, mich intensiver mit dem Thema *Pferd* zu beschäftigen, hatte ich niemanden, der mich an die Hand nahm und mich darauf hinwies, was ich tun oder besser nicht tun sollte. Ich wollte von den besten Pferdemenschen auf diesem Planeten lernen wie z. B. Pat Parelli, Monty Roberts, Clinton Anderson, Ray Hunt und anderen. Also fing ich an, ihre Biografien zu studieren, dann Bücher über Pferdepsychologie und Pferdeverhalten. Ich ließ nichts außer Acht, wollte einfach verstehen, warum es so viele verschiedene Methoden gibt, wo die Unterschiede liegen und wie diese Methoden sich im Laufe der Zeit weiterentwickelt haben. Welche Techniken und Trainingseinheiten wurden weggelassen und warum? Ich wollte den ganzen Zusammenhang verstehen, nicht nur Bruchstücke.

Je intensiver ich mich mit Pferden beschäftigte, desto stärker fesselten mich diese Tiere. Hierbei geht es um weitaus mehr, als um das Reiten selbst. Dieses Buch hat absolut nichts mit dem Reiten zu tun. Es wurde von mir geschrieben, um die absolute Freundschaft und Bindung zum Pferd aufzubauen und ein tiefes Verständnis für diese fabelhaften großen Tiere zu vermitteln: Wie sie denken, wie sie fühlen, warum sie so reagieren, wie sie halt eben oft reagieren, und wie man eine perfekte Bindung zu seinem Freund, dem Pferd aufbaut; eine Bindung, wie sie das Fohlen zur Mutter hat. Sie hat auch kein Halfter und keinen Strick, ihr Fohlen versteht trotzdem genau, was die Mutter von ihm will.

Wie machen die Pferde das, wie geht das?

Der Schlüssel dazu ist die Körpersprache, die nonverbale Kommunikation. Wir Menschen müssen uns in die Welt der Pferde begeben, müssen versuchen, die Dinge aus ihrer Sicht zu sehen, uns in das Fluchttier Pferd hineinversetzen. Du möchtest Dein Pferd verstehen? Dann erlerne seine Sprache. Dieses Buch zeigt Dir verschiedene Strategien und Methoden, die Du im täglichen Training anwenden kannst. Dadurch wird Dein Pferd nicht einmal bemerken, dass es sich überhaupt im Training befindet. Durch diese Art Beschäftigung mit dem Pferd wirst Du in der Lage sein, eine tiefe Bindung und Vertrauen zu Deinem Pferd zu schaffen.

WAS IST HORSEMANSHIP?

In diesem Kapitel befassen wir uns mit der Frage, was *Horsemanship* ist. Viele benutzen den Begriff, doch was ist denn seine eigentliche Bedeutung?

Ich beschäftige mich schon viele Jahre mit dieser Thematik und musste weit zurückgehen, um richtig zu verstehen, was dieser Begriff wirklich bedeutet, nämlich eine Pferd-Mensch-Beziehung, die einzigartig sein sollte; gebildet durch Respekt, Liebe, Verständnis und Vertrauen.

Wie kann man einen Horseman beschreiben? Nun, ein Horseman denkt wie ein Pferd, versteht die Sichtweise eines Pferdes und bestraft es nicht dafür, dass er sich wie ein Fluchttier verhält. Ein Horseman weiß, wie man eine spezielle Beziehung zu Pferden aufbaut, durch Liebe, Vertrauen und Führung. Ein Horseman ist ein Lehrer für Pferde mit unendlicher Geduld und er hat echtes Verständnis für diese Fluchttiere.

Wenn Du diese Reise antreten und ein Horseman werden möchtest, dann wird das eine enorme Herausforderung und gleichzeitig die schönste Erfahrung, die ein Mensch auf dieser Welt machen kann, denn du gewinnst das Vertrauen und das Herz Deines Pferdes. Du wirst mehr über dich selbst erfahren, mental und emotional wachsen und Du wirst der Mensch werden, den Dein Pferd respektieren und bewundern wird. Wenn sie einmal dazu gebracht werden, Vertrauen zu bekommen, und anfangen können, selbst mitzudenken, dann werden sie erst richtig lebhaft, dann scheint ihre Charaktereigenschaft durch und sie haben so viel Spaß mit Dir zusammen zu sein wie Du mit ihnen. Statt zu trainieren, solltest du beginnen zu kommunizieren. Wenn du erst einmal den Bezug und die richtige Sprache gefunden hast, mit Deinem Pferd zu kommunizieren, dann wird Dein Pferd fast alles für Dich tun, ohne dass Du es ihm antrainieren musst.