

UDO SCHROETER

Ein Mann, ein Meer

Entdecke den Jäger in dir



bene!

Udo Schroeter

Ein Mann, ein Meer.

Entdecke den Jäger in dir

Mit Illustrationen von Timo Zett

Über dieses Buch

Seit vielen Jahren ist Udo Schroeter mit kleinen Gruppen von Männern an den Stränden Bornholms unterwegs. Sie fangen Fische, machen Feuer, genießen ihre Freiheit und entwickeln im Angesicht der Weite des Meeres und der Kraft der Elemente eine Vorstellung, wie sie ihrem Leben einen neuen Klang geben können. Keiner geht, wie er gekommen ist.

Udo Schroeter zeigt, wie Männer wieder zurück zu ihrer ursprünglichen Kraft finden können. Ein Leben in Stärke, in Liebe, einer Verbundenheit zu sich selbst, seinen Mitmenschen und der Natur. In seinen Geschichten und Betrachtungen geht es um die Weisheit des Jägers, um Leidenschaft und Nähe, den Mut, etwas Neues zu wagen und darum, wie ich meine eigentliche Bestimmung entdecken kann. Aber auch um ganz praktische Fragen: Wie macht man Feuer? Wie nimmt man einen Fisch aus? Und wie kann man sich orientieren?

Der begnadete Zeichner Timo Zett hat den Autor und eine Gruppe von Männern zwei Wochen lang begleitet.

Inhaltsübersicht

Widmung

Vom Takt des Lebens

Die Geschichte vom Treibholzstock

Von der Einfachheit

Vom Scheitern

Von der Weite

Jäger!

Von den Lehrern

Feuermacher und Feuerhüter

Bewahrer

Lieber Kippen-Wegwerfer,

Frickler

Strandkoch

Späher

Künstler

Heiler

Vom Fragenstellen

Leben ist ...

Von der Freundschaft

Die Geschichte vom Wintergoldhähnchen

Vom Stamm

Das Rad der Jagd

Zeit der Vorbereitung
Jagd
Zeit für die Rückbesinnung
Für Erholung sorgen
Vom Wandeln und Wechseln
Die blaue Strandschaufel
Von den Jungen
Stärkt mich das, oder schwächt mich das?
Meerforellen
Wie Mann seine erste Meerforelle fängt ...
Vom Vertrauen
Die Geschichte vom Winterfutter
Von der Entscheidung
Vom Gesetz der Widerstandslosigkeit
Von der Intuition
Lebensreise
Von den Kraftorten
Wasserläufer
Von der Wende
Vom Lebendigsein
Von der Stille
Von der Endlichkeit
Von der Berufung
Vom Lohn

In tiefer Verbundenheit mit allen Männern,
mit denen ich am Meer unterwegs war
und mit denen ich am Feuer gesessen habe.



Vom Takt des Lebens



In ein paar Stunden beginnt das nächste Männerseminar, und ich bin gerade damit beschäftigt, im Schuppen Outdoorbekleidung und Angelgerät für die Teilnehmer einzupacken, als das Telefon klingelt. »Hallo Udo!«, begrüßt mich eine mir unbekannte Männerstimme. »Ich muss unbedingt an deinem Seminar teilnehmen, sonst bekomme ich einen Herzinfarkt!«

Stille.



»Hast du dich denn für das Seminar angemeldet?«

»Nein. Ich bin einfach losgefahren und rufe dich gerade von der Fähre aus an. Sie hat bereits abgelegt. Ich bin mitten auf dem Meer, auf dem Weg zu dir!«

»Aber das Seminar ist seit Wochen ausgebucht.«

»Ich weiß, aber kannst du mich nicht trotzdem mitnehmen?«

Stille.

»Ich habe mir auch bereits eine Unterkunft gebucht. Einen Schlafplatz hätte ich, aber ich muss unbedingt an dem Seminar teilnehmen. Bitte!«

Was soll ich sagen? Es gibt gute Gründe, warum die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Der Einkauf für die nächsten

Tage ist längst organisiert und ...

»Okay«, sage ich. »Komm um 17 Uhr zum Haus. Und dann erzählen wir den anderen Männern deine Geschichte. Weißt du, wo das Haus liegt?«

»Ja, das weiß ich. Und - ich bin dir sehr, sehr dankbar! Bis nachher.«

»Na dann, bis später. Ich freue mich auf dich!«

Nachdenklich lege ich das Telefon zurück auf den Tisch.

Vier Stunden später sitzen wir zusammen. Alle heißen den mutigen Mann im Kreis der Teilnehmer willkommen. Und dann gehen wir gemeinsam eine Woche lang auf eine innere und äußere Reise ans Meer.

Nach und nach erfahre ich mehr über diesen Mann und sein durchgetaktetes Leben. Ein Leben, das so sehr aus dem Rhythmus gekommen ist, dass ihm, so fühlte er es, ein Herzinfarkt drohte.

Getrieben vom Tempo der Autobahnen, dem völlig überfrachteten Terminkalender, von der Hetze und dem Anspruch nach Zielerfüllung und Anerkennung. Ein Leben, das heute so viele Männerherzen aus dem Takt bringt. Eines, das bestimmt ist von der hohen Schlagzahl einer globalisierten und digitalisierten Welt - viel zu komplex und viel zu hektisch.

In der Woche am Meer kommt der Mann wieder mit einem anderen Lebensrhythmus in Berührung, es ist der Takt, der ihm zum Anbeginn seiner Lebensreise in sein Herz gepflanzt wurde: der Takt der Natur.

Der Takt von Einatmen und Ausatmen.

Der Takt von Tag und Nacht.

Der Takt von Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Der Takt des Meeres, bestimmt von Ebbe und Flut.

Der wahre Takt des Lebens.

Dieses Buch ist eine Einladung an dich, diesen ursprünglichen Takt deines Lebens wieder wahrzunehmen und ihm zu folgen.

Einen Takt, der dich zurückbringt in deine Freiheit und deine Kraft.



Die Geschichte vom Treibholzstock

Mit fünf Männern bin ich heute an der Südküste unterwegs.

Es ist der zweite Seminartag, und jeder der Männer hat seinen eigenen Plan für den Vormittag. Zwei gehen zum Angeln hinaus auf ein Riff, ein anderer kümmert sich um Lagerfeuerholz, und einer richtet am Strand die Feuerstelle ein, an der wir am Abend unsere frisch gefangenen Fische zubereiten werden.

Nur der fünfte Mann hat einen ganz anderen Plan. Er legt seine Sachen in die Dünen und macht sich auf den Weg zu einem langen Strandspaziergang.



Nach zwei Stunden kehrt er mit einem breiten Lächeln und einem Treibholzstock auf seinen Schultern zu unserem Lagerplatz zurück.

»Seht mal, ich habe ein *Geweih* gefunden!«, präsentiert er uns begeistert seinen Strandfund. Dann steckt er den Ast, der tatsächlich an ein Geweih erinnert, in den Sand neben der Lagerfeuerstelle und beginnt zu erzählen: »Erst vor Kurzem bin ich auf einer Traumreise meinem Krafttier begegnet – dem Hirsch.« Während er spricht, schaut er fasziniert auf eine angeschwemmte, bizarr geformte Astgabel. »Und jetzt finde ich dieses Geweih hier am Strand. Dieser Fund bedeutet mir sehr, sehr viel!«

Am Abend nimmt er das »Geweih« mit ins Haus, in dem die Gruppe übernachtet, und am nächsten Morgen trägt er es wieder an den Strand. So geht es jeden Tag, bis wir uns freitags zur Abschlussrunde am Feuer versammeln.

»Was ist los?«, frage ich ihn, denn es ist nicht zu übersehen, wie traurig er ist.

»Heute ist unser letzter Tag, und ich werde mich wohl von meinem Geweih verabschieden müssen. Im Flugzeug kann ich es nicht mit nach Hamburg nehmen.«

Da ich in wenigen Wochen selbst dorthin reisen werde, schlage ich ihm vor, das Geweih in mein Auto zu packen und es ihm vorbeizubringen.

Von einem auf den anderen Moment ist jede Traurigkeit gewichen, und der Mann strahlt mich überglücklich an:

»Das wäre einfach großartig!«

Gesagt, getan. Fünf Wochen später fahre ich mit dem Geweih nach Hamburg. Nach meiner Ankunft im Hotel rufe ich bei dem Kursteilnehmer an, und wir verabreden uns für den nächsten Vormittag zur Übergabe.

Mein Hotel liegt in der Nähe der Alster. Was ich nicht weiß, ist, dass hier am nächsten Tag der Hanse-Marathon vorbeiführt. Die Überraschung ist groß.

Ich sitze mit einem Espresso in der Hand auf der kleinen Terrasse vor dem Hotel und warte. Das Geweih liegt vor mir auf dem Tisch. Scharen von Läufern ziehen vorbei, Zuschauer drängen sich dicht an dicht. Kaum einer, der nicht auf das Geweih blickt. Und vielen sieht man an, dass sie sich offensichtlich so ihre Gedanken machen ... Was will der Mann mit dem Ast?

Nach gut einer Viertelstunde erblickt eine Zuschauerin das Geweih, knufft ihren Begleiter in die Rippen und ruft voller Begeisterung: »Da, schau mal – ein *Menschenanschieber!*«

Zugegebenermaßen dauert es ein wenig, bis ich ihre Sicht der Dinge begriffen habe, doch dann muss ich wirklich herzlich lachen.

Die Frau meint, ich sitze hier an der Laufstrecke mit dem »Menschenanschieber«, wie sie den Treibholzstock nennt, um einem der Läufer ein wenig Unterstützung zu geben auf einem kleinen Teilstück des anstrengenden Weges mit einer Länge von 42 Kilometern und 195 Metern.

Kurze Zeit später kann ich das Geweih dem glücklichen Besitzer überreichen. Die Geschichte vom Menschenanschieber behalte ich vorerst für mich. Aber sie lässt mich nicht los.

Am nächsten Tag fahre ich zurück auf die Insel.

Es ist Zeit, das Manuskript für meine erste Erzählung *Bin am Meer* mit dem Verlag abzustimmen. Im Mittelteil des Buches soll es einen 16-seitigen Bildteil geben. Nach einer ersten Abstimmungsrunde steht die Bildauswahl fest – beinahe zumindest. Ein Platz ist bislang leer geblieben.

Die Entscheidung, welches Bild diesen Platz bekommen soll, fällt nicht leicht. Ich habe einige Motive für mich in die engere Wahl genommen, da klingelt das Telefon, und der Programmleiter des Verlags begrüßt mich mit einem fröhlichen: »Ich hab's – da kleben wir den *Vogel* rein!«

»Welchen Vogel?«, frage ich etwas verwirrt zurück.

»Bild Nummer 122. Das ist perfekt. Oder?«

Ich kann mir ein Grinsen nicht verkneifen. Bild 122 zeigt das *Geweih*, nein, den *Menschenanschieber*. Oder ist es doch ein *Vogel*?

Ich habe aus dieser Geschichte gelernt, wie unterschiedlich wir Menschen die Welt betrachten. Jeder mit seinem Blick und seiner speziellen Sicht der Dinge.

Und wenn es schon zu einem Treibholzstock so unterschiedliche Sichtweisen gibt, wie viel bunter wird es

dann erst, wenn wir über die nicht gegenständlichen Dinge sprechen – über Liebe, Mut, Achtsamkeit, Gott ...

Von der Einfachheit

In den Wochen, die ich mit den Männern am Meer verbringe, kehren wir in das einfache Leben zurück. Wir gehen angeln und sitzen am Lagerfeuer, wo wir auch unser Essen zubereiten. Bevor wir aufbrechen, verabschieden wir uns aus der digitalen Welt und entscheiden uns ganz bewusst, nur das mit auf die Jagd zu nehmen, was wir wirklich brauchen.

Zurück bleiben unter anderem Mobiltelefone, Terminkalender und To-do-Listen. Aber auch jede Menge Ersatzkleidung, Koffer voller Angelgerätschaften oder unnötiges Outdoor-Getakel.



Diese klare Entscheidung zur Einfachheit schafft einen Raum und eine Übersichtlichkeit, die die Männer in ihrer alltäglichen Welt oft verloren haben.

Ja, das Leben passt in einen Sechzig-Liter-Rucksack, und diese Reduktion fühlt sich richtig gut an.

Jeglicher unnötiger Ballast, der der Sache nicht dienlich ist und nur Kräfte bindet, findet in den Rucksäcken keinen Platz.

Dieses Bekenntnis zur Einfachheit schafft Freiheit und setzt Energie frei. Und es fördert das Bewusstsein, sich auf das zu fokussieren, was wirklich wichtig ist.

Für viele Männer ist dieses Bekenntnis verbunden mit der Wiederentdeckung eines längst verloren geglaubten

Lebensgefühls: Es braucht keinen Plan B, C oder D im Leben. Ich ziehe los mit meinem Plan A und entscheide mich ganz bewusst, nur das mitzunehmen, was ich wirklich brauche. Und wenn es anders kommt, vertraue ich auf meine Erfahrung, meine Kreativität und mein Improvisationstalent.

Dass das Leben der Männer so komplex geworden ist, hat oft mit einer Angst vor dem Leben selbst zu tun. Sie wollen auf alles vorbereitet sein und merken gar nicht, dass sie längst nicht mehr nur einen, sondern sechs, sieben oder gar acht Sechzig-Liter-Rucksäcke mit sich schleppen, obwohl sie eigentlich nur einen tragen können ...

Was brauchst du wirklich zum Glücklichsein?

Vom Scheitern

»Was wäre eigentlich gewesen, wenn Ihre Auswanderung gescheitert wäre?«

Das ist die Frage, die uns am häufigsten gestellt wird, wenn wir Besuch auf Bornholm bekommen.

»Das Wort ›scheitern‹ gibt es nicht in unserem Familien-Lexikon«, antworten wir dann. »Stattdessen steht dort: ›Erfahrungen machen‹.«

Die Angst vor dem Scheitern, das ist eigentlich die Angst vor dem Leben.

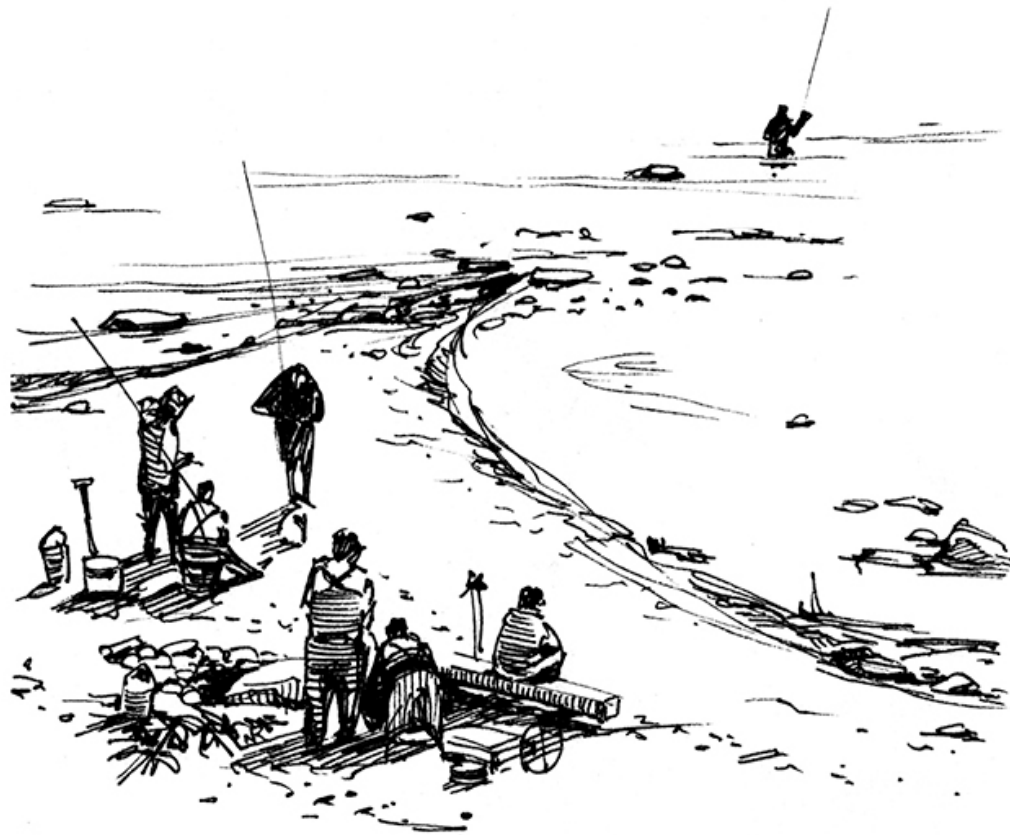


Von der Weite

»**H**eute fangen wir große Fische!«, frohlockt einer der Männer beim Schultern seines Rucksacks. Wir nehmen unsere Angeln und machen uns auf den Weg zum Meer.

Ein Stück durch den Wald, dann am Feldrand bergab, weiter durchs hohe Gras, vorbei an einem alten Steinbruch, dann sind wir am Strand. Endlich!

Vor uns die Weite. Wind und Wellen spüren, wieder in Kontakt mit dem eigenen Herzensgrund kommen. Danach sehnen sich alle. Mit elf Männern bin ich diese Woche unterwegs – Fische fangen, Lagerfeuer machen, Freiheit erleben. Ein Tischler, ein Physiotherapeut, ein Bankkaufmann, ein Unternehmer, ein Designer, ein Meeresforscher, ein Ingenieur, ein Tierarzt, ein Künstleragent, ein Dachdecker und ein Illustrator. Der Illustrator ist Timo, dessen Zeichnungen dieses Buch zu etwas ganz Besonderem machen.



Die Welt, in die wir gemeinsam eintauchen, trägt jeder seit Anbeginn in seinem Herzen. Hier am Meer sind wir wieder das, was unserer Bestimmung entspricht: Jäger und Sammler. Hier leben wir in einer archaischen Welt, die vom Rhythmus der Natur bestimmt ist, losgelöst von digitalen und elektronischen Verstrickungen.

Das sogenannte moderne Leben verheißt uns vieles, was es letztlich doch nicht halten kann. Hier am Meer sind wir dichter dran am ursprünglichen Wesen unseres Seins – am Werden und Vergehen – als an allen anderen Stellen unseres Lebens.

Und hier kehren die Männer das immer noch tief in ihnen verborgene alte Wissen von innen nach außen. Der Sehnsucht folgen, auf die Jagd gehen, sich bewähren. Ein Lager einrichten, Feuer machen, kochen, Neues ausprobieren. Heilsames entdecken. Gute Geschichten weitergeben.

Das einfache Leben am Meer wird zu einer großen Offenbarung, und das alte Wissen verbindet die Männer wieder mit ihren Familien, dem Geheimnis von Mutter Erde und ihrer eigenen spirituellen Lebensreise.

Der Feuermacher, der Jäger, der Späher, der Bewahrer, der Heiler, der Geschichtenerzähler, der Koch und der Frickler. Jeder findet seine wahre Bestimmung. Und keiner der Männer wird am Ende so gehen, wie er gekommen ist, sondern er wird sich den Kernfragen seines Lebens gestellt haben:

Wer bin ich wirklich?

Bin ich mir im Augenblick selbst treu?

Wofür brenne ich?

Was trägt mich?

»Heute wird ein schöner Tag!«,

sagt er frühmorgens mit dem Blick auf das Meer.
Dabei strahlt er mich an,
um gleich darauf erschüttert festzustellen,
wie lange er das schon nicht mehr fühlen konnte.
»Das ist bestimmt zwanzig Jahre her!«

Bei dieser Erkenntnis rinnen ihm die Tränen übers Gesicht.

