

URSULA
DEMARMELS

Karma COACHING



Wege aus der
Schicksalsfalle

Allegria

Das Buch

VOM KARMA ZUR LIEBE

Alles, was wir tun oder getan haben, hat Auswirkungen auf unser weiteres Leben. Mit dem Karma-Coaching finden Sie Anleitungen, wie Sie sich konstruktiv mit den Herausforderungen des Lebens auseinandersetzen und spirituell wachsen können. Spannende Fallbeispiele zeigen dabei anschaulich, wie unser Verhalten aus der Vergangenheit unsere Gegenwart beeinflusst und in die Zukunft hineinwirkt. Hier finden Sie Unterstützung und zahlreiche Impulse, um Ihr Leben in Harmonie, Freude und Liebe zu gestalten. Die praktischen Übungen lassen sich leicht im Alltag umsetzen und begleiten Sie auf Ihrem Weg der Selbstwerdung.

Die Autorin

Die im Salzburger Seengebiet lebende Schweizerin Ursula Demarmels arbeitet seit über 30 Jahren als spirituelle Rückführungsexpertin und hat bereits über 4000 Menschen in ihre Vorleben und in ihr Zwischenleben als Seele begleitet. Seit 2005 arbeitet sie auch für verschiedene private und öffentlich-rechtliche TV-Sender, wo sie vor laufender Kamera Menschen in vergangene Leben zurückführte und damit bereits über 47 Millionen Zuschauer erreichte. Vielen Lesern ist sie bekannt durch ihr erfolgreiches Buch *Wer war ich im Vorleben?*, das als Standardwerk der spirituellen Rückführungstherapie gilt.

www.spiritualregression.de



URSULA DEMARMELS

Karma
COACHING

Wege aus der
Schicksalsfalle



Allegria

Wichtiger Hinweis

Die Informationen und Übungen in diesem Buch wurden von Autorin und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, insbesondere bei Durchführung der Übungen bei Krankheit – vor allem bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder labilem psychischem Zustand, ist ausgeschlossen. Im Zweifel sollten kranke oder psychisch labile Personen von den Übungen Abstand nehmen.

Sämtliche Namen der Personen in den Fallbeispielen wurden von Autorin und Verlag geändert.

Besuchen Sie uns im Internet:
www.ullstein-buchverlage.de



Wir wählen unsere Bücher sorgfältig aus, lektorieren sie gründlich mit Autoren und Übersetzern und produzieren sie in bester Qualität.

In diesem E-Book befinden sich Verlinkungen zu Webseiten Dritter. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass sich die Ullstein Buchverlage GmbH die Inhalte Dritter nicht zu eigen macht, für die Inhalte nicht verantwortlich ist und keine Haftung übernimmt.

Allegria ist ein Verlag der Ullstein Buchverlage GmbH

ISBN: 978-3-8437-1039-8

3. Auflage 2018
© 2015 by Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin
Lektorat: Dr. Diane Zilliges
Umschlaggestaltung: Zero Werbeagentur, München
Umschlagmotiv: plainpicture
Autorenfoto: © Univ.-Prof. Dr. Gerhard W. Hacker

Alle Rechte vorbehalten.
Unbefugte Nutzung wie etwa Vervielfältigung,
Verbreitung, Speicherung oder Übertragung
können zivil- oder strafrechtlich
verfolgt werden.

E-Book: [LVD GmbH](#), Berlin

Inhaltsverzeichnis

[Über das Buch / Über die Autorin](#)

[Titel](#)

[Wichtiger Hinweis](#)

[Impressum](#)

[Vorwort von Luzifer](#)

[Was Sie in diesem Buch erwartet](#)

[Karma und Schicksal](#)

[Die karmischen Gesetze](#)

[Wie dieses Buch entstand](#)

[Karma-Coaching in unterschiedlichen Lebensbereichen](#)

[Gutes Karma durch das richtige Bemühen](#)

[Karma in Bezug auf Gruppenverhalten](#)

[Heilung von karmischen Wunden](#)

[Karmische Lebensaufgaben](#)

[Karma und Kinder](#)

[Karma und der Umgang mit Tieren](#)

[Geben und Nehmen aus karmischer Sicht](#)

[Karma durch unser Denken und Fühlen](#)

[Gutes Karma durch Toleranz und Offenheit](#)

[Das Karma zum Freund](#)

[Leben ohne karmische Verstrickungen](#)

[Vom Karma zur Liebe](#)

[Das Ende der Wiedergeburt durch allumfassende Liebe](#)

[Mein Angebot für Sie](#)

[Danksagung](#)

[Quellenverzeichnis](#)

[Bücher- und CD-Empfehlungen](#)

[Fallbeispiele im Überblick](#)

[Fallbeispiel 1: Gunther S. - Gute Taten, schlechte Taten](#)

[Fallbeispiel 2: Mag. Alois P. - Die verkaufte Seele](#)

[Fallbeispiel 3: Hua H. - Weiße Lilien in Vietnam](#)

[Fallbeispiel 4: Dr. Marike S. - Ich bin nicht nur mein Körper](#)

[Fallbeispiel 5: Roché D. - Du sollst die Kinder lieben](#)

[Fallbeispiel 6: Mitgel F. - Seelenfreunde](#)

[Fallbeispiel 7: Yolanda A. - Das Leben umarmen](#)

[Fallbeispiel 8: Randy M. - Eine Pyramide aus Licht](#)

[Fallbeispiel 9: Prof. Dr. Karsten B. - Kosmische Pläne der Liebe](#)

[Fallbeispiel 10: Linda C. - Herzblut](#)

[Praxis: Karma-Coaching-Übungen](#)

[Karma-Coaching-Basisübung: Den Energielevel anheben](#)

[Karma-Coaching-Übung 1: Energetische Beeinflussung Ihres Umfelds](#)

[Karma-Coaching-Übung 2: Gutes Karma schaffen](#)

[Karma-Coaching-Übung 3: Mit dem Seelenführer Leid auflösen](#)

[Karma-Coaching-Übung 4: Unterwegs zu seinen Lebensaufgaben](#)

[Karma-Coaching-Übung 5: Seine Kindheit positiv nutzen](#)

[Karma-Coaching-Übung 6: Vom Egoismus zum Mitgefühl](#)

[Karma-Coaching-Übung 7: Gutes Karma durch Freude am Teilen](#)

[Karma-Coaching-Übung 8: Die Macht der Gedanken positiv nutzen](#)

[Karma-Coaching-Übung 9: Andersartigkeit und Offenheit](#)

[Karma-Coaching-Übung 10: Entwicklungssprünge](#)

[Karma-Coaching-Übung 11: Mit dem Seelenführer zum persönlichen Gesamtkarma](#)

[Karma-Coaching-Übung 12: Direkt dem höchsten Ziel entgegen](#)

[Feedback an den Verlag](#)

[Empfehlungen](#)

Vorwort von Luzifer

Sie wundern sich sicher, warum gerade ich, Luzifer, das Vorwort zum Buch »Karma-Coaching« geschrieben habe. Allerdings: Wer sonst sollte es tun? Wer weiß besser über all die lieblosen und egoistischen Verfehlungen, Sünden und Fallstricke, die schlechtes Karma auslösen, Bescheid als ich? Immerhin bin ich derjenige, der die Rolle des Bösen im kosmischen Spiel der Polarität übernommen hat.

Ich bin derjenige, der als Erster den Weg vom Licht in die Finsternis gegangen ist. Ich habe mich bewusst vom Allmächtigen abgewandt und den Weg vom »Lichttragenden zum Leidtragenden« eingeschlagen. Und die Menschen folgten mir, ließen sich von mir verführen, ihrem vermeintlichen eigenen Willen zu folgen. Ha, wie unermesslich viel Macht ich dadurch bekommen habe!

Aber manchmal steigt eine Ahnung in mir auf, dass mein Reich eine gigantische Illusion ist. Denn immer öfter finden Menschen den Weg zurück zum Einssein, trotz all meiner intensiven genialen Einmischungen und Strategien, genau das zu verhindern. Diese Menschen sagen, sie hätten erkannt, dass es nichts gibt außerhalb von Gott. Auch ich sei nur ein Aspekt dessen und würde bewusst und freiwillig, wenn es den »Teufel« nicht mehr braucht, zurückkehren und als Lichtbringer wieder Teil des göttlichen Willens sein. Was für ein Blödsinn!

Und doch halte ich ganz tief in mir drinnen die Erinnerung an die Zeit verborgen, als ich mich vom

Schöpfer abzuwenden begann. Damals tröstete er mich und versicherte mich seiner ewigen Liebe. Er versprach mir fest, dass ich dereinst ins Licht zurückkehren darf und nicht auf ewig verdammt und verloren bin, und er sagte, dass das alles nicht sinnlos gewesen sein wird. Zum Teufel, was für eine Sehnsucht nach Erlösung regt sich da in mir! Tatsächlich fühle ich mich manchmal sehr müde; vielleicht werde ich alt? Ich bin alt!

Die heutige Zeit ist eine der finstersten, die es je auf der Welt gegeben hat, und gerade jetzt, auf dem Höhepunkt meines Triumphes, kommt mir Gott in den Sinn! Was soll das, was geht da vor? Es gibt trotz all dem Bösen sehr viele beunruhigend lichtvolle Bestrebungen. Ich habe an allen Ecken und Enden ständig zu tun, sie zu vernichten.

Auch dieses Buch »Karma-Coaching« ist so ein hartnäckiger Versuch, Menschen den Weg zurück ins Licht zur bedingungslosen, allumfassenden Liebe zu weisen; ein gefährliches Buch. Wenn diesen Weg alle Menschen konsequent gehen würden, hätte ich bald nichts mehr zu melden. Das werde ich doch sicher zu verhindern wissen? Wäre ja gelacht!

Aber wenn tatsächlich die Zeit der Umkehr begonnen haben sollte, dann vergessen Sie mich nicht. Ich war schließlich Ihr ständiger Begleiter und Versucher beim Abstieg in die Finsternis, weg von Gott. Das gehört doch honoriert. Tatsächlich könnte selbst ich erlöst werden, wenn genügend Menschen ins Licht zurückfinden würden. Ich bin schon ganz verwirrt. Bin ich tatsächlich durch all die Zeit einem Trugschluss aufgesessen? Da sehe Gott vor, oder?

*Mit bester Empfehlung,
Ihr Luzifer*

Was Sie in diesem Buch erwartet

»Karma-Coaching« richtet sich an die Menschen, die bereit sind, das Licht und die Ziele ihrer göttlichen Seele zu entdecken und zum Segen und Wohlergehen aller Lebewesen auf der Erde einzubringen. Es ist für all jene gedacht, die sich aufrichtig um spirituelles Wachstum bemühen und nicht ewig und drei Tage in der Endlosschleife des Schicksals im Kreis rennen möchten.

Sobald Sie Karma-Coaching fest in Ihrem Alltag verankert haben, wird die Welt für Sie eine andere sein. Schritt für Schritt werden Sie die Ziele und Aufgaben Ihrer Seele erkennen und verwirklichen. Dadurch entwickeln Sie sich rasch weiter und ziehen vermehrt Liebe, Freude und Erfolg an.

Das Buch beginnt mit einer Hinführung zum Thema. Darin wird erklärt, was Karma ist, wie es zu diesem Buch kam und was ich damit erreichen möchte. Hier finden Sie auch die Grundanleitungen zur Durchführung der praktischen Übungen des Karma-Coaching. Die danach folgenden Kapitel bieten Ihnen zwölf spezifische Karma-Coaching-Übungen als Angebot zur Selbsthilfe, um nachhaltig aus Fehlern zu lernen, schlechtes Karma abzubauen und gutes Karma zu schaffen. Spannende Beispiele aus meiner spirituellen Rückführungspraxis in Vorleben und ins Zwischenleben als Seele zeigen Ihnen aus erster Hand, wie sich Karma aus der Vergangenheit auf den

heutigen Alltag auswirkt und weitere Inkarnationen beeinflusst - so lange, bis es vollkommen bearbeitet ist. Sie lernen, dass Sie es selbst in der Hand haben, Ihr persönliches Schicksal zu nutzen, um sich viel Kummer und Leid zu ersparen und sich eine positive, liebevolle Zukunft aufzubauen.

Der letzte Teil des Buches widmet sich der Frage, wie man es schlussendlich schafft, ganz von karmischen Verstrickungen frei zu werden, zur Vollendung zu gelangen und den Kreis der Wiedergeburten abzuschließen.

Karma und Schicksal

Die karmischen Gesetze

Wer oder was bestimmt unser Schicksal?

Sicher haben Sie sich, liebe Leserin, lieber Leser, auch schon einmal die eine oder andere der folgenden Fragen gestellt: Wer oder was bestimmt unser persönliches Schicksal? Ist alles Zufall oder steht eine bewusste Absicht dahinter? Meint es die Vorsehung gut mit mir oder eher nicht? Warum gibt es so viel Leid und Elend auf der Welt?

Warum geschieht mir Gutes und Schlechtes? Wie wichtig sind Liebe und Nächstenliebe? Hat mein Verhalten Konsequenzen, die ich gar nicht bewusst wahrnehme? Wie lange wirken diese, bis zum Tod oder auch nach dem Tod im Jenseits und in meinen zukünftigen Leben?

Lebe ich nur einmal oder komme ich mehrfach auf die Welt? Bestimmt mein Verhalten aus der Vergangenheit meine Gegenwart und mein Verhalten in der Gegenwart meine Zukunft? Was ist Karma, wie zeigt es sich, wie

bestimmt es mein Leben? Gibt es Schicksalsgesetze? Und gibt es Wege aus der Schicksalsfalle?

In diesem Buch finden Sie Antworten auf solche fundamentalen Lebensfragen.

Was bedeutet Karma?

Der Sanskrit-Begriff Karma ist heute auch in der westlichen Welt sehr verbreitet. Er stammt aus dem Buddhismus und bedeutet »Wirken«, »Tun«, »Tat«. Gemeint ist damit das körperliche und geistige Handeln des einzelnen Menschen, von dem sein persönliches Schicksal abhängt.

Alles, was ein Mensch denkt, fühlt und tut, löst etwas aus. Und das, ob gut oder böse, kehrt zu ihm zurück, sei es bereits im aktuellen Leben oder erst in einem zukünftigen. Diesem universellen Gesetz von Ursache und Wirkung untersteht jeder Mensch. Es bestimmt seine Lebensumstände und sein Schicksal, und es beeinflusst seine Lebensaufgaben.

Das karmische Gesetz

Alle leidvollen genauso wie die freudvollen Erfahrungen eines Menschen sind Konsequenzen seiner wahren Absichten hinter seinem Denken, Fühlen und Handeln.

Jeder Mensch wird so lange wiedergeboren werden, bis er sein altes Karma aufgelöst und kein neues mehr geschaffen hat. Dabei bekommt kein Mensch vom Schicksal mehr aufgebürdet, als er zu tragen fähig

wäre. Die Menschen selbst machen sich und anderen das Leben leider häufig zur Hölle oder jedenfalls schwerer, als es sein müsste, und verstärken dadurch ihr negatives Karma. Auf der menschlichen Ebene tun uns schlechte Taten oftmals zeitlebens nicht leid, oder wir vergessen sie, aber als Seele bereuen wir sie zutiefst und leiden an unserer Lieblosigkeit. Wir möchten das Geschehene unbedingt wiedergutmachen und alles Dunkle heilen und ins Licht heben.

Gutes oder schlechtes Karma wirkt sich nicht nur in Form von plötzlichen Herausforderungen, Schicksalsschlägen oder positiven Wendungen und erfüllten Wünschen aus, sondern auch durch vorgegebene Lebensumstände und unabänderliche Gegebenheiten. Unser Körper, unser Gehirn, das Geschlecht, unsere Eltern, karmische Verabredungen und Beziehungen: All das wurde bereits vor dem jeweiligen Erdenleben in der geistigen Welt festgelegt und bildet sozusagen den Rahmen, innerhalb dessen Lernen, Erkenntnis, gutes Tun und Entwicklung stattfinden sollen. Das alles heißt auch, dass unsere früheren Existenzen einen entscheidenden Einfluss auf die heutige haben. Die aber liegen für uns zunächst im Dunklen.

Wie können wir uns an unsere Vorleben erinnern?

Sind wir als Seele unsterblich? Kommen wir tatsächlich in einem anderen Körper, in einer anderen Zeit wieder auf die

Welt? Durch spirituelle Rückführungen kann man innerlich gezielt in seine Vorleben und ins Jenseits reisen und die Vielschichtigkeit seiner Persönlichkeit, sein persönliches Schicksal und den tieferen Lebenssinn erkennen und verstehen lernen.

Als Rückführungsexpertin habe ich bereits rund 4000 Menschen auf ihren inneren Reisen in ihre Vorleben und über den dortigen Tod hinaus in die spirituelle Welt – das Leben zwischen den Leben, wo wir uns als göttliche Seelen befinden – begleiten dürfen. Diese neue Möglichkeit, seine eigenen Vorleben mit dem damaligen Sterben und sein Weiterleben als Seele im Jenseits erforschen und aufarbeiten zu können, brachte eine riesige zusätzliche Dimension in die Methodik der Rückführungstherapie. Sie ist äußerst faszinierend, eine große Gnade und ein Geschenk der spirituellen Welt an uns Menschen.

Jede einzelne Rückführung ist beeindruckend und einzigartig, und ich bin jedes Mal tief berührt über die lichtvolle Schönheit der Seele eines jeden Klienten. Die Faszination, zu erfahren, wer man in einem Vorleben war und wer man als unsterbliche Seele ist, wo man sich dann befindet und womit man sich beschäftigt, ist einer der Hauptantriebe, selbst eine Rückführung erleben zu wollen. Während der Sitzung kristallisiert sich dann immer auch ein spezifisches Thema heraus, das für den Klienten besonders hilfreich und förderlich ist.

Meine Klienten sind Frauen und Männer, die aus vielen Ländern, unterschiedlichen Berufen, Schichten und religiösen Gruppen stammen; auch viele Skeptiker und Atheisten befinden sich darunter. Einige von ihnen werden

Ihnen in diesem Buch in den (anonymisierten) Fallgeschichten begegnen.

Breitet sich das uralte Wissen um die Wiedergeburt heute aus?

Immer wieder habe ich auch Personen vor laufender Kamera im Beisein von Journalisten und Historikern für Doku-Sendungen namhafter Fernsehanstalten rückgeführt. Durch Recherchen von Historikern war es möglich, verblüffend viele Angaben dieser Klienten aus ihren Vorleben, die sie vor der Sitzung gar nicht wissen konnten, zu überprüfen und zu verifizieren. Auch viele Stars ließen sich von mir für TV-Dokumentationen rückführen. Durch so bekannte Persönlichkeiten wie Heavy Metal Queen Doro Pesch, Kultblondine Daniela Katzenberger, dem herausragenden Fernsehjournalisten Jenke von Wilmsdorff und Transfrau Mirka war es möglich, die Themen Wiedergeburt und spirituelle Rückführungen bereits mehr als 47 Millionen Menschen im deutschsprachigen Raum näherzubringen. Jeder dritte bis vierte Deutsche glaubt mittlerweile an Wiedergeburt.

Die Reinkarnation ist fixer Bestandteil vieler großer Religionen und war auch im frühen Christentum enthalten. Viele Schriften aus alter Zeit belegen das. Aber im Laufe der Geschichte wurden diese Texte von Vertretern der Kirche eliminiert, da sie ihnen für ihre Zwecke wohl zu unbequem erschienen. Heute aber ist dieses Wissen wieder auf dem Vormarsch.

Unsere Vorleben können sehr weit zurückreichen. Anthropologen gehen derzeit davon aus, dass der anatomisch moderne *Homo sapiens* - der »weise Mensch« - seit mindestens 200 000 Jahren existieren dürfte. Seine Vorläufer gab es schon vor mindestens 3,2 Millionen Jahren, möglicherweise sogar sehr viel länger. In dieser gesamten Zeitspanne könnten wir bereits auf der Erde inkarniert sein.

Wie läuft eine spirituelle Rückführung ab?

Spirituelle Rückführungen biete ich in Form von Workshops und Einzelsitzungen an. Zu Beginn helfe ich jedem Teilnehmer durch spirituell ausgerichtetes Mentoring, eine höhere Sichtweise einzunehmen. Ich leite ihn an, in eine stärkere Verbindung zur spirituellen Welt zu gehen, erkläre Hintergründe, Ablauf und nötige Techniken und beantworte Fragen. Dadurch werden die Weichen gestellt, um solche Seelenreisen erfolgreich durchführen zu können. Der Klient legt oder setzt sich bequem hin, und ich führe ihn durch Hypnoseanleitungen nach Dr. Michael Newton, ergänzt durch eigene Methoden, in eine tiefe Trance und geleite ihn mithilfe hoher geistiger Wesenheiten innerlich zurück durch sein heutiges Leben bis in den Mutterleib und dann weiter zurück durch die Zeit in eines seiner Vorleben.

Dort angekommen, erfährt sich der Klient wieder als der Mensch, der er damals war, mit dem Körper, dem Geschlecht, den Gedanken, Gefühlen, Meinungen und Überzeugungen, den Aufgaben, Ängsten, Freuden und

Leiden der damaligen Zeit. Er beantwortet meine Fragen und berichtet, was er in verschiedenen Altersstufen macht, was wichtig für ihn ist, und schlussendlich gehen wir auch ans Ende jenes Vorlebens. Der Klient durchlebt nochmals sein Sterben, wie er als Seele aus seinem damaligen Körper herausgeht und wie er die Erde verlässt. Schon bald erlebt er sich als freie, unsterbliche Seele. Sein Blickfeld erweitert sich gewaltig. Von dieser hohen Warte aus reflektiert er dann zusammen mit seinem Seelenführer sein Vorleben.

Der Seelenführer als liebevoller Begleiter

Der Seelenführer, auch Geistführer oder persönlicher Schutzengel genannt, ist ein sehr hoch entwickeltes geistiges Wesen voller Liebe, Weisheit und Licht, das die Aufgabe übernommen hat, eine oder mehrere Seelen auf ihrem Entwicklungsweg zu begleiten. Dabei geht es nicht darum, schmerzvolle Erfahrungen des Schutzbefohlenen zu verhindern, wenn diese für seine Lernschritte wichtig sind, sondern darum, dem Menschen zu helfen, aus ihnen zu lernen. Bei Bedarf wird der Mensch von seinem Seelenführer in seinen Entscheidungen beraten, ermutigt und wo nötig auf den Weg seiner Seele zurückgeführt.

Der Seelenführer spricht durch gute Ideen, liebevolle Anstöße, Träume, intuitive Wahrnehmungen und durch unser Gewissen zu uns, aber er führt nicht unser Leben. Als Menschen sind wir frei, uns zu entscheiden, ob wir diesen Hinweisen folgen wollen oder nicht.

Jeder Klient nimmt seinen Seelenführer auf seine Weise innerlich wahr, auch ohne jegliche vorherige Kenntnisse und auch ohne den Glauben an solch eine Möglichkeit.

Durch diese Rückschau in der spirituellen Welt erhält der Klient wichtige Erkenntnisse und Einsichten, wie sein Vorleben karmisch in sein heutiges Leben hineinwirkt, ob er dabei ist, seine Lebensaufgaben zu finden und zu erfüllen, oder ob er sich verirrt hat. Auch kann er in seinem Seelenbewusstsein und mit Unterstützung seines Seelenführers wichtige Fragen mit viel mehr Weisheit beantworten und viel bessere Lösungsmöglichkeiten für Probleme finden als im üblichen Alltagsbewusstsein.

Ich überlasse es immer dem Seelenführer des Klienten, das entsprechende Vorleben für die Rückführungssitzung auszuwählen. Er weiß genau, was er dem Klienten zeigen möchte und was für ihn das Beste ist. Manchmal ist der direkte Bezug zum aktuellen Leben dabei erkennbar, oft auch nicht.

Nehmen wir zum Beispiel den Fall, dass eine Frau zu einer spirituellen Rückführung kommt, weil sie eine unerklärliche Angst vor Wäldern, bärtigen Männern und Sex hat. Bei der Sitzung stellt sich dann heraus, dass sie in einem Vorleben beim Beerenpflücken im Wald von einem bärtigen Mann vergewaltigt und umgebracht worden war. Nachdem die Klientin dieses Ereignis bewusst innerlich wieder erlebte und dafür desensibilisiert wurde, könnte es sein, dass ab da ihre Probleme verschwunden sind. Falls nicht, könnte die Ursache in einem anderen Vorleben zu

finden sein, wo sich die Klientin selbst als Täter erlebt, der Frauen missbraucht und umgebracht hat, und erst im Erkennen und Akzeptieren ihrer eigenen karmischen Schuld und durch versöhnliche Taten lösen sich ihre Probleme auf.

Es wäre aber auch möglich, dass sich die Klientin nie als Täter solcher Vergehen schuldig gemacht hat und sie durch diese schlimmen Erfahrungen im Vorleben bestimmte Dinge lernen sollte. Zum Beispiel sich besser abzugrenzen, sich zu schützen, anderen zu verzeihen, sich für Erziehungssysteme stark zu machen, in denen Mädchen und Jungen lernen, einander mit Achtung und Wertschätzung zu begegnen und eine positive Einstellung zur Körperlichkeit zu bekommen. Oder die Seele der Klientin wollte die Erde und das Menschsein in ihren finstersten Abgründen persönlich kennenlernen, um den Wunsch stärker in sich zu entfachen, anderen zu helfen und mehr Licht auf die Erde zu bringen, anstatt nur an sich selbst zu denken.

Möglich wäre auch, dass sich der Klientin überhaupt nichts Schlimmes in ihren Vorleben zeigt, sondern nur angenehme Dinge, die ihr Mut machen und sie mit guten Energien aufladen. Auch das Wiedererfahren ihres damaligen Sterbens und Weiterlebens als Seele könnten die Klientin so sehr stärken, dass ihre Probleme verschwinden und nicht wiederkehren.

Spirituelle Heilung geschieht zu einem großen Teil »zwischen den Zeilen«. Deshalb greift diese Methode auch so tief gehend und relativ schnell. Sie hilft dem Klienten, seine karmischen Verstrickungen, seine Stärken und

Schwächen und die als Nächstes anstehenden Wachstumsschritte deutlich zu erkennen. Sie verbindet ihn darüber hinaus mit seiner eigenen seelischen Wahrheit, seinem tiefsten Sein und seinem göttlichen Ursprung. Das ist beglückend und löst sehr viel Angst, Kummer und Frust auf.

Vieles, was der einzelne Klient erfährt, kann auf andere Individuen oder die Menschheit als kollektive Gruppe übertragen werden, denn aus höherer Sicht spiegeln wir einander. In Wirklichkeit gibt es keine Getrenntheit. Alle Menschen haben als Seele eingewilligt, sich auf diesem Planeten einzufinden, um sich mitfühlend und liebevoll einzubringen, zu lernen und weiser zu werden - auch wenn sich das vielleicht, je nach Lebenssituation, wie ein entsetzlicher Irrtum anfühlt und sich viele von der Erde und dem durch Menschen verursachten Leid und Unrecht wegsehen.

Selbst ein noch so verirrter Mensch ist in seinem innersten Wesen gut, möchte sich lichtvoll verhalten und seine Lebensaufgaben verwirklichen. Das hat auch er sich als Seele vorgenommen, wenngleich sein Zugang zu diesen Erkenntnissen im Erdenleben verschüttet wurde.

Was geschieht im »Leben zwischen den Leben«?

Der weltbekannte Reinkarnationsexperte und Bestsellerautor Dr. Michael Newton aus den USA ist der Begründer der »spirituellen Rückführungen ins Leben zwischen den Leben«. Ich hatte die Ehre, als erste

Absolventin im deutschsprachigen Raum von ihm und seinem Team in dieser Methode ausgebildet zu werden.

Im Interview mit einer Zeitschrift formulierte ich es einmal so: »Das Leben zwischen den Leben, die spirituelle Welt, ist ein geistiger Ort, der nicht an räumliche und zeitliche Gesetzmäßigkeiten gebunden ist, wie wir sie auf der Erde kennen. Es ist ein Ort, der licht- und liebevoll ist, voller Güte, Freude und Kreativität, dem die Seelen, je nach Wunsch und Ausrichtung, die jeweilige Gestalt und Erscheinungsform verleihen.

Die Seelen entfalten sich dort frei und glücklich, in vollkommener Achtung und Liebe zueinander. Kommunikation geschieht telepathisch und basiert auf absoluter Ehrlichkeit und in Einklang mit der göttlichen Quelle. Die einzelnen Seelen lernen und entwickeln sich dabei gemäß ihrer Entwicklungsstufe weiter. Sie nehmen an verschiedenen Projekten teil, mit dem Ziel der tieferen Erkenntnis des allumfassenden Einsseins, der bedingungslosen göttlichen Liebe.«¹

Wurde eine Seele während ihres Erdenlebens verletzt, erfährt sie Trost und Heilung im Jenseits, sobald sie tief genug hineingegangen ist und sich von der Erdenschwere gelöst hat. Insbesondere das Erlebnis der Begegnung mit dem Seelenführer und das Wiedersehen der Seelen von geliebten Menschen und Tieren in der spirituellen Welt sind enorm beglückend und tröstend. Das Wissen um das Weiterleben als göttliche Seele kann dem Klienten weitgehend die Furcht vor dem Tod nehmen.

Auch eine Seele, die andere Lebewesen verletzt oder sich anderweitig belastet hat, erhält Hilfe und Stärkung.

Sie lässt in gewisser Weise ihr schlechtes Karma auf der Erde zurück. Es bleibt ihr aber erhalten.

Sobald die Seele erneut als Mensch geboren wird, bestimmt das Karma sein Schicksal und seine anstehenden Lebensaufgaben. Keine Seele ist auf die Erde gekommen, um einem anderen Lebewesen bewusst Leid zuzufügen. Aber es gehört zum Leben auf der Erde dazu, dass wir uns irren und Fehler machen können. Spätestens als Seele tut uns das überaus leid, und es entsteht der sehnliche Wunsch, es in künftigen Erdenleben besser zu machen und Unrecht und Fehlverhalten auszugleichen. Entsprechend sorgfältig werden die nächsten Lebensumstände und Voraussetzungen geplant.

Die einzelne Seele wird so oft wiedergeboren, bis sie in ihrem Menschsein das ganze negative Karma aufgelöst hat und weitgehend frei ist von irdischen Begierden und Verstrickungen. Manche Menschen können auf einen reichen Schatz an Vorleben über Zigtausende von Jahren an den unterschiedlichsten Orten zurückblicken, andere stehen noch am Anfang ihres Inkarnationszyklus.

Universelle Gesetze

Wir alle und alles, was ist, unterstehen dem höheren göttlichen Willen und Schöpfungsplan und den universellen Gesetzmäßigkeiten. Diese sind spirituell, ethisch und Ausdruck von allumfassender Liebe, universellem Licht, kosmischem Klang und kreativer Freude. Sie sind zeitlos gültig und keinem Trend, keiner Moral, keinem Irrtum, Wandel oder religiösem

Dogma und keiner Weltanschauung unterworfen. Sie wirken, ob wir sie wahrnehmen oder nicht und ob wir daran glauben oder nicht.

Leben ohne Fehler?

Kein Mensch ist ohne Fehl. Das ist gar nicht möglich und auch gar nicht so gedacht. Wir haben uns selbst und anderen häufig etwas nachzusehen und zu verzeihen. Auf unserem Erdenweg machen wir Fehler, verirren und verstricken uns. Das lässt sich nicht vermeiden. Im höheren Sinn ist uns deshalb von Anfang an verziehen, auch wenn uns die karmischen Folgen unserer negativen Handlungen nicht erspart bleiben. Es gilt auf der Erde, unsere Fehler zu erkennen, zu bereuen, wiedergutzumachen und künftige Fehler zu vermeiden. Das hat nichts mit einem moralischen Zeigefinger zu tun; wir alle sind aufgefordert, einander die Hand zu reichen, um ethisch wertvoll zu handeln.

Leider aber sind viele Menschen in ihrem Emotionalkörper derart verletzt, dass sie bei allem, was sie von anderen als Angriff empfinden, zurückschlagen. So kann das endlos hin und her gehen, und das schlechte Karma nimmt zu statt ab.

Mit jedem Gedanken, jedem Gefühl und jeder Handlung stellen wir die Weichen in eine lichtvollere Richtung, in der viel Gutes auf uns wartet, oder aber in eine dunklere Richtung, wo wir uns noch mehr verstricken und Übles auf uns zurückfällt. Das ist eine universelle Gesetzmäßigkeit, die ohne Ausnahme für jeden Menschen gilt.

Ich nehme an, dass Sie, da Sie sich zu diesem Karma-Coaching-Buch hingezogen fühlen, zu jenen gehören, die bereits ein harmonisches Leben führen oder die unter lieblosen und egoistischen Handlungen anderer Menschen mehr zu leiden haben, als dass andere unter Ihnen zu leiden hätten. Trotzdem wird ein offener, selbstkritischer Mensch zeit seines Lebens auch Dinge bei sich selbst entdecken, die er noch ins Licht heben und bei denen er bewusster und achtsamer mit sich selbst und anderen Wesen umgehen kann. Machen Sie sich bewusst, dass es ein Zeichen von Größe ist, Unzulänglichkeiten und Fehler an sich zu entdecken und konstruktive Kritik anzunehmen.

Sehr viele, vor allem alte Menschen scheinen oft mehr mit ihrer Vergangenheit als mit der Gegenwart beschäftigt und können sich oft erstaunlich präzise an weit zurückliegende Ereignisse ihres Lebens erinnern. Das bringt sie aber nur dann weiter, wenn sie diese aus einem höheren Bewusstseinszustand heraus reflektieren und daraus lernen.

Wenn jemand seine Erkenntnisse in diesem Leben nicht mehr anwenden kann, stehen sie ihm im nächsten Leben erneut zur Verfügung. Es ist also nie unnötig oder zu spät, sich weiterzuentwickeln.

Die später im Buch beschriebene Basisübung »[Den Energielevel anheben](#)« unterstützt Sie darin, immer wieder einen höheren, lichtvolleren Standpunkt einzunehmen.

Wie entsteht schlechtes Karma?

Es ist nicht egal, wie wir uns während unseres Erdendaseins verhalten und welche Entscheidungen wir treffen. Es hat verbindliche Folgen. Man könnte Karma als fortwährende Bilanz bezeichnen, die uns anzeigt, ob die Auswirkungen unseres Tuns und Lassens als Soll oder als Haben verbucht wurden. Mit diesen karmischen Konsequenzen werden wir bewusst oder unbewusst schon im heutigen Leben konfrontiert, oder sie erreichen uns als Schicksal in einem nächsten Leben, in einer neuen Inkarnation.

Karmische Auswirkungen einer Tat zeigen sich meist nicht sofort, sondern erst später. Dadurch ist es vielfach schwierig oder unmöglich, den Auslöser zu bestimmen. Ein tieferer Sinn dahinter ist, dass wir uns nicht aus Angst vor Strafe oder Aussicht auf Belohnung gut verhalten, sondern infolge unseres Gewissens, Mitgefühls und der immer stärker zur Gewissheit werdenden Ahnung, dass wir im spirituellen Sinne alle ein Ganzes bilden.

Auch Menschen, die sich fortwährend von anderen ausnutzen und schlecht behandeln lassen, ohne dem entgegenzuwirken, oder die sich selbst schlecht behandeln, schaffen sich mieses Karma. Denn sie handeln gegen die Würde ihrer Seele und können dabei kaum ihre Lebensaufgaben erfüllen. Sie werden so lange in ähnlich unangenehme Situationen geraten, bis sie gelernt haben, für sich selbst auf positive Weise einzustehen und sich selbst ebenso wie anderen Wesen mit Achtung, Liebe und Respekt zu begegnen.

Die Erde ist kein einfacher Ort, aber wir können hier riesige Entwicklungsschritte machen und überaus viel

Schönes und Liebevollendes entdecken, erleben und beitragen! Wir müssen und sollen uns hier nicht gefühllos zeigen und das auch nicht bei anderen dulden. Und wir sollten auch nicht unseren üblen Launen und egoistischen Wünschen nachgeben. Gerade in unserer westlich orientierten Wohlstandsgesellschaft begegnen wir oft Menschen, die ganz selbstverständlich mies gelaunt, egoistisch und unfair sind. Sie kritisieren jegliche Einteilung in gut und böse und ethische Werte ganz allgemein, sie finden dies zu moralisch, denn alles sei relativ. Doch in ihrem Seelenbewusstsein sind auch sie sich über ihr Verhalten im Klaren, und spätestens wenn sie etwas Unangenehmes erleben, ihnen etwas Übles angetan wird oder sie aufgrund eines Schicksalsschlages leiden, haben sie ein sehr deutliches Empfinden dafür, was gut und was böse, was richtig und was falsch ist. Oft bringt uns erst das Leben selbst zum Umdenken.

Genießen Sie es einmal, sich auszumalen, wie wunderbar, heilend und entspannend es wäre, wenn alle Menschen mit Ihnen und allen anderen Lebewesen so umgehen würden, wie sie sich wünschen, dass man mit ihnen selbst umgeht. Wie super gut würden Sie sich fühlen und welche ungeheure Entwicklungssprünge wären für die gesamte Menschheit und die ganze Erde möglich!

Schlechtes Karma entsteht dort, wo der Weg nach unten eingeschlagen wurde. Viele Menschen sind leider so sehr in Äußerlichkeiten und Gewohnheiten verstrickt, dass sie die Verbindung zu ihrem Innersten, dem Gewissen, der Seele und ihren Lebensaufgaben fast gänzlich verloren haben. Um der Stimme des eigenen Gewissens zu entkommen,