

CLINT EMERSON



# WIE NAVY SEALS DEM TOD ENTRINNEN

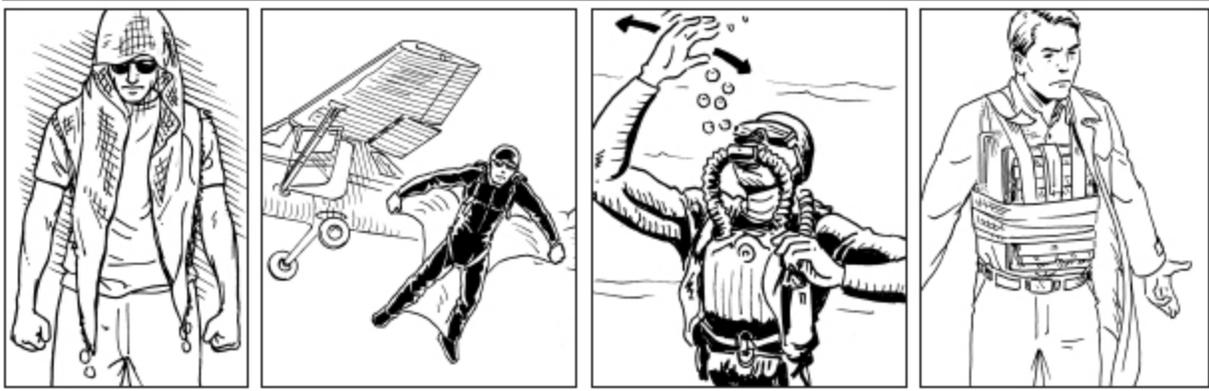
DIE 100 WICHTIGSTEN  
STRATEGIEN DER ELITEEINHEIT



riva

Clint Emerson

# Wie Navy SEALs dem Tod entrinnen



Clint Emerson

# Wie Navy SEALs dem Tod entrinnen

Die 100 wichtigsten Strategien der Eliteeinheit

**riva**

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[info@rivaverlag.de](mailto:info@rivaverlag.de)

**Wichtiger Hinweis**

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

6. Auflage 2022

© 2016 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

© 2015 by Escape the Wolf, LLC

Die englische Originalausgabe erschien 2015 bei Touchstone unter dem Titel *100 Deadly Skills*. Published by arrangement with the original publisher, Touchstone, a Division of Simon&Schuster, Inc.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Christian Gonsa

Illustrationen: Ted Slampyak

Umschlaggestaltung: Laura Osswald

Satz: Carsten Klein, Torgau

ISBN Print: 978-3-86883-916-6

ISBN E-Book (PDF): 978-3-95971-247-7

ISBN E-Book (EPUB, Mobi): 978-3-95971-248-4



Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

**[www.rivaverlag.de](http://www.rivaverlag.de)**

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter

[www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)

# Anmerkungen für den Leser

Es gibt einen guten Grund, warum die auf den folgenden Seiten beschriebenen Tricks »tödlich« sind - abgesehen davon, dass sie eine Gefahr für andere darstellen: Von hochqualifizierten Einsatzkräften entwickelt, die regelmäßig mit lebensgefährlichen Situationen konfrontiert sind, versetzen sie uns in die Lage, die Grenzen unseres Leistungsvermögens, unserer Konzentration und unserer Erfindungsgabe zu überwinden.

Und häufig auch, die Gesetze zu übertreten.

Das Buch, das Sie in Ihren Händen halten (oder auf Ihrem Gerät lesen), enthält Informationen aus der Welt der Spezialoperationen, deren Anwendung strafbar ist. Ein großer Teil dieser Informationen - hier mit Zivilisten zum Zweck der Selbstverteidigung geteilt - kann daher nur im äußersten Notfall verwendet werden.

Wenn Sie mit einer plötzlichen Gefahr konfrontiert sind, ist in vielen Fällen die beste Reaktion die Flucht. Wenn Sie mit einem Amokläufer oder Terroristen konfrontiert sind (siehe Seite 178), ist die erste Wahl (wenn es die Umstände zulassen), wegzurennen - erst die letzte Option darf der Kampf sein. Wenn ein Dieb Ihre Wertsachen fordert, händigen Sie sie aus. Aber wenn wirklich das Ende der Welt gekommen ist ... nun, dann haben Sie nichts mehr zu verlieren.

Autor und Verlag lehnen jegliche Verantwortung für eventuelle Verletzungen ab, die durch angemessene oder unangemessene Anwendung der Informationen, die in diesem Buch enthalten sind, hervorgerufen werden. Das erklärte Ziel dieses Buchs ist es nicht, eine neue Klasse von

Mitbürgern zu schaffen, die eine tödliche Gefahr darstellen. Es soll unterhalten und gleichzeitig ein Wissen vermitteln, das sich im äußersten Notfall als nützlich erweisen könnte.

Sie sollten über einen scharfen Verstand verfügen anstatt über scharfe Waffen. Respektieren Sie die Rechte der anderen und die Gesetze Ihres Landes.

»Unser Schicksal hängt davon ab, wie weit wir zu gehen bereit sind, um am Leben zu bleiben - von den Entscheidungen, die wir treffen, um zu überleben. Wir müssen alles tun, was notwendig ist, um durchzuhalten und lebend durchzukommen.«

— BEAR GRILLS

# Inhalt

Einleitung

## **TEIL I: VORBEREITUNG DER MISSION**

- 001 Das Profil des gewaltbereiten Nomaden
- 002 Bereiten Sie ein Körper-Set für den Alltag vor
- 003 Stellen Sie eine Auto-Werkzeugtasche zusammen
- 004 Bauen Sie einen versteckbaren Kompass
- 005 Ein improvisiertes verborgenes Pistolenhalfter
- 006 Wie Sie Fluchtwerkzeuge verstecken
- 007 Wie Sie ein Analversteck anlegen
- 008 Eine improvisierte kugelsichere Weste
- 009 Die richtige Deckung vor Geschossen
- 010 Das Training des gewaltbereiten Nomaden

## **TEIL II: INFILTRATION: DAS EINDRINGEN IN FEINDLICHES TERRITORIUM**

- 011 Eindringen in feindliches Gebiet auf dem Wasserweg
- 012 Eindringen in feindliches Gebiet auf dem Luftweg
- 013 Überqueren Sie Grenzen auf dem Landweg
- 014 Wie Sie Ausrüstung verstecken
- 015 Wie Sie auf ein Zielobjekt klettern können
- 016 Das Erklimmen einer hohen Wand
- 017 Wie Sie sich an Ihre Umgebung anpassen

### **TEIL III: AUFBAU DER INFRASTRUKTUR: AUFENTHALT, TRANSPORT, BEWAFFNUNG**

- 018 Sicherheit im Hotel und Sicherheitsbewusstsein
- 019 Wie Sie das Eindringen in Ihr Hotelzimmer verhindern
- 020 Wie Sie Ihr Eigentum im Zimmer verstecken
- 021 Wie Sie einen Beobachtungsposten einrichten
- 022 Wie Sie ein Auto stehlen
- 023 Vorbereitung eines operativen Fahrzeugs
- 024 Vorbereitung des Fahrzeugs auf Fluchtmanöver
- 025 Im Auto einen Beobachtungsposten einrichten
- 026 Wie Sie ein Flugzeug stehlen
- 027 Eine Wasserflasche in einen Schalldämpfer verwandeln
- 028 Bauen Sie einen Regenschirm zu einem Bleiknüppel um
- 029 Verwandeln Sie einen Kugelschreiber in eine Waffe
- 030 Ein Angelgewicht als improvisierter Knüppel
- 031 Setzen Sie eine schwenkbare Kettenwaffe ein
- 032 Schlagstock aus einem Nagel und einer Zeitung anfertigen
- 033 Setzen Sie eine Münzrolle ein

### **TEIL IV: ÜBERWACHUNG: BESCHATTUNGEN, AUFSPÜREN, GEGENÜBERWACHUNG**

- 034 Überwachung zu Fuß
- 035 Mobile Überwachung
- 036 Wie Sie ein improvisiertes Infrarotlicht herstellen
- 037 Bauen Sie einen Peilsender für nächtliche Überwachungen
- 038 Die Durchsuchung Ihrer persönlichen Gegenstände
- 039 Spüren Sie Ihre Verfolger auf
- 040 Wie Sie eine Überwachung diskret abschütteln
- 041 Spüren Sie Peilsender auf

042 Wie Sie Überwachungskameras umgehen können

## **TEIL V: ZUGANG: UNBEMERKTES EINBRECHEN UND EINDRINGEN**

043 Wie Sie improvisierte Nachschlüssel herstellen

044 Wie Sie ein Schloss knacken

045 Fertigen Sie einen Schlüsselabdruck an

046 Fertigen Sie einen Klon des Schlüssels an

047 Die Impressionstechnik

048 Auf Umwegen durch die Hotelzimmertür

049 Die unbemerkte Entriegelung von Türen

050 Knacken Sie ein Vorhängeschloss

051 Öffnen Sie unbemerkt verriegeltes Gepäck

052 Wie Sie eine Autotür mit einem Stück Schnur öffnen

053 Wie Sie unbemerkt das Garagentor knacken

## **TEIL VI: INFORMATIONSBESCHAFFUNG: AUDIO- UND VIDEOÜBERWACHUNG**

054 Wie Sie eine Abhöreranlage installieren

055 Wie Sie einen Lautsprecher in ein Mikrofon umwandeln

056 Bauen und installieren Sie eine Lochkamera

057 Wie Sie hausgemachten Kunststoff anfertigen

058 Wie Sie anonyme E-Mails versenden

059 Wie Sie Informationen in Dateien verstecken

060 Wie Sie Nachrichten in Alltagsfotos verstecken

## **TEIL VII: OPERATIVE AKTIONEN: LEUGNEN, STÖREN, DEAKTIVIEREN**

061 Das Ziehen einer versteckten Pistole

062 Aus einem Fahrzeug schießen

- 063 Wie Sie einen Messerkampf gewinnen
- 064 Wie Sie Ihren Gegner k. o. schlagen
- 065 Landen Sie einen vernichtenden Ellbogenstoß
- 066 Bauen Sie einen improvisierten Taser
- 067 Wie Sie einen improvisierten Sprengkörper bauen
- 068 Erzeugen Sie eine Stichflamme als Ablenkungsmanöver
- 069 Bauen Sie einen Molotow-Cocktail
- 070 PIT: Wie Sie ein Auto zum Überschlagen bringen
- 071 Gegner entwaffnen: Pistole auf die Brust gerichtet
- 072 Gegner entwaffnen: Pistole im Rücken
- 073 Wie Sie einen Amoklauf überleben
- 074 Fertigen Sie eine improvisierte Gasmasken an
- 075 Wie Sie einen Granatenangriff überleben
- 076 Setzen Sie psychologische Kriegsführung ein

## **TEIL VIII: SÄUBERUNG DES TATORTS ODER: DIE KUNST, KEINE SPUREN ZU HINTERLASSEN**

- 077 Wie Sie DNA-Rückstände beseitigen
- 078 Wie Sie Fingerabdrücke vermeiden
- 079 Wie Sie digitale Spuren vermeiden
- 080 Überlisten Sie Gesichtserkennungs-Software
- 081 Überlisten Sie Fingerabdruckscanner
- 082 Schnelle Tarnung
- 083 Wie Sie Wachhunde überlisten
- 084 Das Entleeren einer überfluteten Tauchermaske
- 085 Wie Sie eine Leiche verschwinden lassen

## **TEIL IX: ABSETZBEWEGUNG UND FLUCHT: WIE WIR UNS AUS DEM STAUB MACHEN**

- 086 Herstellung eines Abseilgeschirrs
- 087 Flucht aus einem mehrstöckigen Gebäude

- 088 Wie Sie sich vor dem Ertrinken retten
- 089 Wie Sie sich aus einem Kofferraum befreien
- 090 Bereiten Sie eine Fluchtroute vor
- 091 180-Grad-Drehung vorwärts
- 092 180-Grad-Drehung rückwärts
- 093 Wie Sie einen Autounfall überleben
- 094 Eine Blockade aus zwei Autos durchbrechen
- 095 Einem Hinterhalt entgehen
- 096 Die richtige Körperhaltung zum Lösen von Fesseln
- 097 Die Position der gefesselten Arme ändern
- 098 Handschellen öffnen
- 099 Die Lösung von Kabelbindern
- 100 Klebebänder lösen

Fazit

Danksagungen

Glossar

Quellen und Literaturhinweise

Über den Autor

# Einleitung

Gefahren können in unserer Zeit buchstäblich überall lauern. Katastrophen fanden früher in von Kriegen erschütterten Regionen statt, auf fernen Kontinenten – aber immer häufiger ereignen sie sich direkt vor unserer Haustür. Von Terrorakten über Amokläufe bis hin zu den versteckten (manchmal virtuellen) Netzwerken der gewöhnlichen Kriminellen – die Gefahr lässt sich nicht auf dunkle Seitengassen, instabile Staaten oder abgelegene Regionen eingrenzen.

Die Menschen malen sich für gewöhnlich höchst fantasievolle Katastrophenszenarios aus, aber in der Realität begegnet uns die Apokalypse in Form von Chaos und Kriminalität. Wir stellen uns Außerirdische, vereiste Tundras und Kriege im Weltall vor, doch die Katastrophe, auf die wir warten, begegnet uns im Normalfall viel eher in den Abendnachrichten in Form alltäglicher Berichte über Vandalismus – oder den Schlagzeilen über einen allgemeinen Internetabsturz in den Morgenschlagzeilen. Oder sie begegnet uns in dem Kriminellen, der im Schatten einer desolaten Parkgarage lauert. Angesichts dieser realen Katastrophen ist ein Keller voll mit Erbsenkonserven und abgekochtem Wasser keine große Hilfe.

Mit Aussicht auf eine Zukunft, in der jeder Fremde eine potenzielle Bedrohung darstellt, kann nur die Kenntnis der Psyche des Räubers Sicherheit geben. Welche Tricks verwenden die heimtückischsten, gefährlichsten Individuen, die unter uns leben? Sie könnten sich beim Kriminellen selbst erkundigen. Oder Sie können sich Tipps von einem der am besten ausgebildeten Spezialisten weltweit holen.

Die 100 tödlichen Tricks, die Sie kennenlernen werden, stammen aus der Welt der Spezialoperationen, einem verzweigten Netzwerk aus Einsatzkräften, die eine natürliche Neigung zu Geheimoperationen und Gefahr haben. Diese Elite von überaus fähigen Kriegern setzt ihr Leben unter den gefährlichsten und widrigsten Umständen aufs Spiel. Als Kommandos, die in den gefährlichsten und instabilsten Regionen der Welt zum Einsatz kommen, müssen sie gleichzeitig Agenten, Soldaten, aber auch Gesetzesbrecher sein.

Sie sind die Action-Helden der modernen Welt, ein Teil von ihnen ist James Bond, ein anderer Rambo. Manche bezeichnen diese fähigen Einsatzkräfte als »gewaltbereite Nomaden«, ein Name, der auf ihre Missachtung von Grenzen und ihre Neigung zu schneller, brutaler Aktion hinweist.

Viele der Techniken, die das Waffenarsenal des gewaltbereiten Nomaden ausmachen, könnten nicht preisgegeben werden, ohne die öffentliche Sicherheit zu gefährden, aber es gibt genügend potenziell lebensrettende Informationen, die geteilt werden können. Jeder Trick wird in seine Bestandteile zerlegt - die sogenannten Durchführungsschritte (CONOP/ Course of Action) - und zusammengefasst durch einen Schlüsselsatz oder BLUF (Bottom Line Up Front), der die wesentlichen Lehren aus der Sicht der Einsatzkraft formuliert; »zivile« BLUFs bringen die notwendigen Fähigkeiten auf den Punkt und fassen die vorbeugenden Maßnahmen zusammen, die ein Zivilist durch die Anwendung dieser konkreten Techniken treffen kann, um sich gegen Kriminelle zu schützen.

Als Navy SEAL im Ruhestand mit jahrelanger Erfahrung bei der National Security Agency (NSA) kann ich auf vielfältige Erfahrungen zurückgreifen, die ich im Lauf von 20 Jahren in Sonderkommandos oder auch auf mich alleine gestellt bei internationalen Spezialoperationen auf der

ganzen Welt gesammelt habe - Erfahrungen, die sowohl Kampfeinsätze als auch Überwachungsoperationen beinhalten. Die Tricks dieses Buchs können das Überleben angesichts von Bedrohungen aller Art ermöglichen - angefangen bei der Täuschung von Verfolgern über die Flucht aus den Händen von Entführern bis hin zur Selbstverteidigung. Und sie könnten Ihnen sogar das Überleben des Weltuntergangs ermöglichen.

Die Welt ist nicht sicher, aber Sie können gewappnet sein. Ob Sie nun einer Invasion von Außerirdischen begegnen müssen oder einem Angreifer mit auf den ersten Blick harmlosen Gegenständen wie einer Wasserflasche\* oder einem Regenschirm - wenn Sie lernen, wie ein gewaltbereiter Nomade zu denken, werden sich Ihre Chancen, der Herausforderung siegreich zu begegnen, radikal verbessern.

# **TEIL I**

## **VORBEREITUNG DER MISSION**

# **001** Das Profil des gewaltbereiten Nomaden

Ganz abgesehen von den vielen Tricks zur Selbstverteidigung ist es vor allem die geistige Haltung eines Agenten, von der der durchschnittliche Zivilist lernen kann. Die Einstellung ist vor allem von ständiger Bereitschaft und Aufmerksamkeit geprägt. Ob in vertrautem Gelände oder in verdeckter Mission, die Agenten müssen ihre Umgebung ständig nach möglichen Bedrohungen absuchen, auch wenn sie nicht im Einsatz sind. Auch Zivilisten können derartige Abläufe trainieren, wenn sie etwa Fluchtwege in einem Restaurant auskundschaften oder spontan Fluchtpläne entwerfen. Diese Art von Wachsamkeit erlaubt es dem Agenten, der mit einer plötzlichen Gefahr konfrontiert ist, sofort zu reagieren.

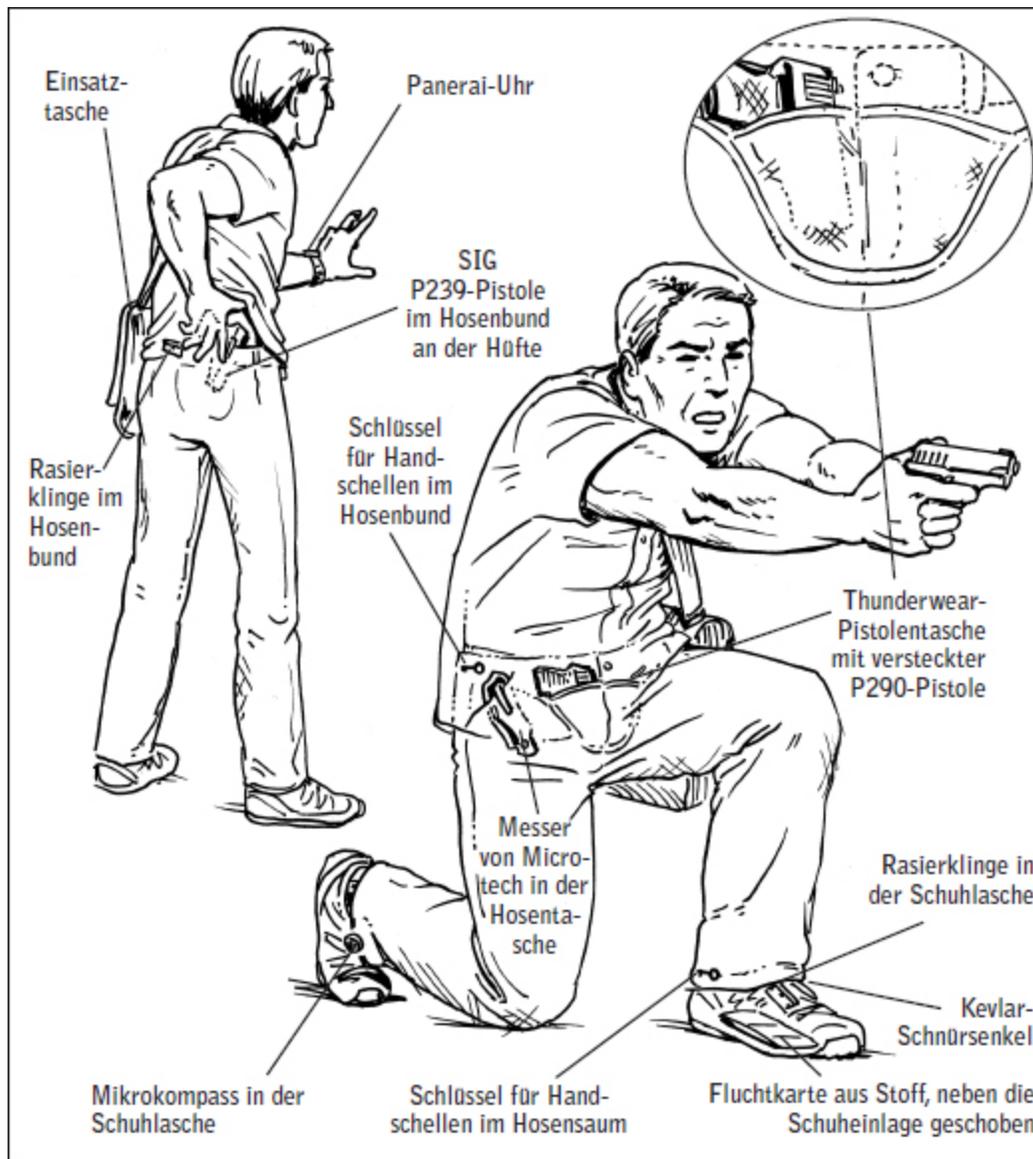
Ein Geheimagent arbeitet häufig alleine, egal, ob er Grenzen überschreitet, eine Überwachungsoperation durchführt oder gefährliche Ziele eliminiert und danach verschwindet, ohne Spuren zu hinterlassen. Angesichts der Tatsache, dass er so häufig hinter den feindlichen Linien arbeitet, ohne mit Verstärkung rechnen zu können, müssen die Fähigkeiten des Agenten in Kampfeinsätzen und bei der Spionageabwehr durch ebenso ausgeprägte Fähigkeiten in der Risikoanalyse ergänzt werden. In einer zunehmend gefährlichen Welt werden Zivilisten, die auf potenzielle Risiken vorbereitet sind (vor allem bei Reisen, aber nicht nur), der Durchschnittsbevölkerung weit voraus sein.

Der Agent bevorzugt grundsätzlich die Anonymität. Jeder verdeckte Agent ist darauf vorbereitet »unterzutauchen«, das heißt, lange Zeiträume hindurch mit stark eingeschränkter Kommunikation zu seinen Verbindungsleuten zu operieren. Wenn er inkognito operiert, kann er sich die Identität eines Studenten, eines Geschäftsmanns oder eines Reisenden zulegen. Schließlich weiß er, dass Terrororganisationen oder deren Gastregierungen ihn bei seinen Reisen ins Visier nehmen und dass er, wenn er als Agent identifiziert und festgenommen wird, mit Haft und scharfem Verhör rechnen muss. Als Reisender im Ausland ist er aber auch ein Ziel für Kleinkriminelle und für Entführer. Um diesem Risiko zu entgehen nimmt der Agent ein Aussehen an, das so neutral wie möglich ist. Die allgemeine Regel: Je unauffälliger der Nomade ist, desto besser.

# Nr. 001:

## Das Profil des gewalt-bereiten Nomaden

Aufgabe (Aufgabe/Concept of Operation): Verstecken Sie Werkzeuge, die Sie für Ihr Überleben und Ihre Flucht benötigen, um die Risiken zu verkleinern.



# BLUF:

Mischen Sie sich unter die Menschen, aber führen Sie immer eine Pistole und Bargeld mit sich. Wenn das eine versagt, hilft das andere, zu bekommen, was Sie brauchen.

Aufgrund des geheimen Charakters ihrer Missionen nehmen die Agenten große Anstrengungen auf sich, um sich an ihre Umgebung anzupassen. Eine sorgfältig geplante äußere Erscheinung erlaubt ihnen, so zu arbeiten, dass sie weder die Aufmerksamkeit von potenziellen Zeugen noch von Polizisten und Sicherheitskräften des Aufenthaltslandes erregen. Allerdings müssen Kleidung und Zubehör es über ihr unscheinbares Äußeres hinaus zulassen, die Ausrüstung zu verstecken, die für einen Einsatz und die anschließende Flucht notwendig ist. (Der Hosenbund, die Hosensäume und die Schuhlaschen sind beispielsweise ideale Verstecke für Handschellen, Schlüssel und Rasierklingen.)

Agenten bevorzugen Marken wie Panerai, die strapazierfähig und sorgfältig verarbeitet sind, aber trotzdem alltäglich aussehen. Da sie immer für einen Kampf oder eine Flucht bereit sein müssen, tragen sie geschlossene Schuhe mit Kevlar-Schnürsenkeln sowie verborgene Waffen und verteilen Fluchtausrüstung innerhalb ihrer Kleidung. Sie führen stets Feuerzeug und Zigaretten mit sich, auch wenn sie Nichtraucher sind, da diese als Fluchtwerkzeug und für Ablenkungsmanöver oder das Legen falscher Spuren eingesetzt werden können. (Siehe Seiten 166-169.) LED-Taschenlampen sind wesentlich, um im Dunkeln zu sehen und Hilfssignale zu geben.

Die Ausrüstung entspricht nicht ganz den Erwartungen, die man als regelmäßiger Besucher von Kinofilmen hat. Da verdeckt operierende Agenten mit versteckten Waffen oder Hightech-Spionage-Ausrüstung im Gepäck keine Flugzeuge

besteigen können, ziehen sie eine Ausrüstung vor, die ganz ohne oder mit einfacher Technologie auskommt – ein Ansatz, der viel Raum für Improvisation lässt. Obwohl Agenten auf der Leinwand glanzvolle, komplexe Fallen verwenden, erhöhen solche Hightech-Spielereien im wirklichen Leben das Risiko des Agenten, entdeckt und festgenommen zu werden. Sie müssen daher lernen, sich anzupassen, zu improvisieren und technische Schwierigkeiten durch den Einsatz von im Einsatzland leicht erhältlichen Werkzeugen zu überwinden. Ein Beispiel: In jedem Hotelzimmer findet sich in der Schublade des Nachtkästchens eine Bibel oder ein Koran – wenn man mehrere Bücher zusammenklebt, erhält man eine improvisierte Rüstung, die einen guten Schutz gegen Geschosse abgibt.

Bei der Kommunikation greift der Agent üblicherweise nicht auf einfache Technologien zurück, dennoch hat er wenig Vertrauen in die Netzsicherheit. Der Agent vermeidet unter allen Umständen digitale Spuren, weil er weiß, dass Netzkommunikation prinzipiell unsicher ist. In einem Zeitalter, in dem die Sparkonten und die Aufenthaltsorte von Freunden und Familie für jede dritte Partei mit einem Wi-Fi-Anschluss und dem Willen, Unheil anzustiften, zugänglich sind, kann man niemals vorsichtig genug sein.

**BLUF für Zivilisten:** Vor allem wenn sie reisen, sind Zivilisten gut beraten, die Vorliebe der Agenten für Anonymität zu übernehmen. Wählen Sie Kleidung und Zubehör, die nützlich und neutral sind. In einer unkontrollierbaren urbanen Krisensituation können leuchtende Farben und auffällige Logos ein dankbares Ziel für das Visier eines Gewehrs abgeben.

## Bereiten Sie ein Körper-Set für **002** den Alltag vor

Während der Durchschnittsbürger unter Vorbereitung auf einen lebensbedrohenden Notfall das Anlegen von Nahrungsmittel- und Wasservorräten versteht (tief unten im Keller des Hauses gelagert), aber Waffen und Fluchtwerkzeug ignoriert, erkennt eine realistische Vorbereitung die Gewalt, die in der heutigen Welt existiert, an und setzt sich mit ihr auseinander. Um ständig bereit zu sein, führt der gewaltbereite Nomade bis zu drei verschiedene Körper-Sets, sogenannte EDC-Kits (englisch EDC für »Every Day Carry«) mit sich, die alle dazu da sind, seine Mission zu unterstützen und Krisen zu vermeiden. Ob nun der Telefonanruf mit dem Einsatzbefehl kommt oder nicht, EDC-Sets können ein Entkommen aus allen möglichen Bedrohungssituationen ermöglichen, von einer Umweltkatastrophe über eine Terrorattacke bis zu einem Amoklauf.

Das grundlegende Set, das sogenannte Taschen-Set, sollte sich auf die wesentlichen Waffen, die wesentliche Flucht- und Vermeidungsausrüstung sowie ein abhörsicheres »Blackphone« beschränken. Anstatt sie in einem einzigen Behälter oder einem einzigen Versteck aufzubewahren, sollten diese Geräte auf die gesamte Kleidung verteilt werden. Eine Handfeuerwaffe sollte in einer Pistolentasche im Hosenbund verborgen werden, um sie schnell ziehen zu können. (Siehe Seite 152 für das Ziehen von Waffen aus Taschen.) Ein Kommunikationsmittel für den Notfall ist wesentlich, die restlichen Bestandteile hängen von der

jeweiligen Umgebung ab. Zebra-Kugelschreiber aus rostfreiem Stahl können verwendet werden, um Notizen für potenzielle Retter zurückzulassen – oder um einen Angreifer damit zu attackieren. Bei einer Entführung oder Gefangennahme können Handschellen-Schlüssel und LED-Taschenlampen, im Auto- oder Hotelschlüssel versteckt, Leben retten; falls die Taschen der Kleidung durchsucht werden, kann ein Handschellen-Schlüssel, der in einer Manschette oder in einem Reißverschluss versteckt ist, eine Reserve darstellen. Manche Agenten tragen einen Mundschutz mit sich, der bei Nahkämpfen lebenswichtig sein kann.

Das »Container-Set« – im Allgemeinen in einer Jacke oder einer Einsatztasche (siehe unten) untergebracht – bildet eine Reserve für den Fall, dass ein Agent ohne seine Hauptausrüstung oder ohne seine Einsatztasche auskommen muss. Dieses stark reduzierte Set besteht aus kleinen, improvisierten Waffen (etwa Münzen, die in einem Taschentuch zusammengebunden werden) oder Navigationshilfen (eine Kopflampe und ein Hand-GPS-Gerät), die verhindern, dass Sie der Umgebung ausgeliefert sind, genauso wie aus einer Ausrüstung zum Schlösserknacken, die Zugang zu Informationen, Nahrung oder einer Unterkunft verschaffen kann. Wenn Sie sich im Operationsgebiet mit Schlüssrohlingen versorgen können, so verschafft Ihnen das einen Vorteil bei Szenarios, in denen Sie irgendwo eindringen oder einbrechen müssen. So strapazierfähig und verlässlich dezent, wie sie sind, stellen Sonnenbrillen-Etuis einen optimalen »Container« für dieses Set dar.

Das letzte Teil des Puzzles ist die Einsatztasche. Um auf eine mögliche Flucht vor Beschattung oder vor einer Attacke vorbereitet zu sein, sollte sie einen leeren, faltbaren Rucksack enthalten und eine Garnitur Wechselkleidung, die das genaue Gegenteil derjenigen Kleidung ist, die der Agent

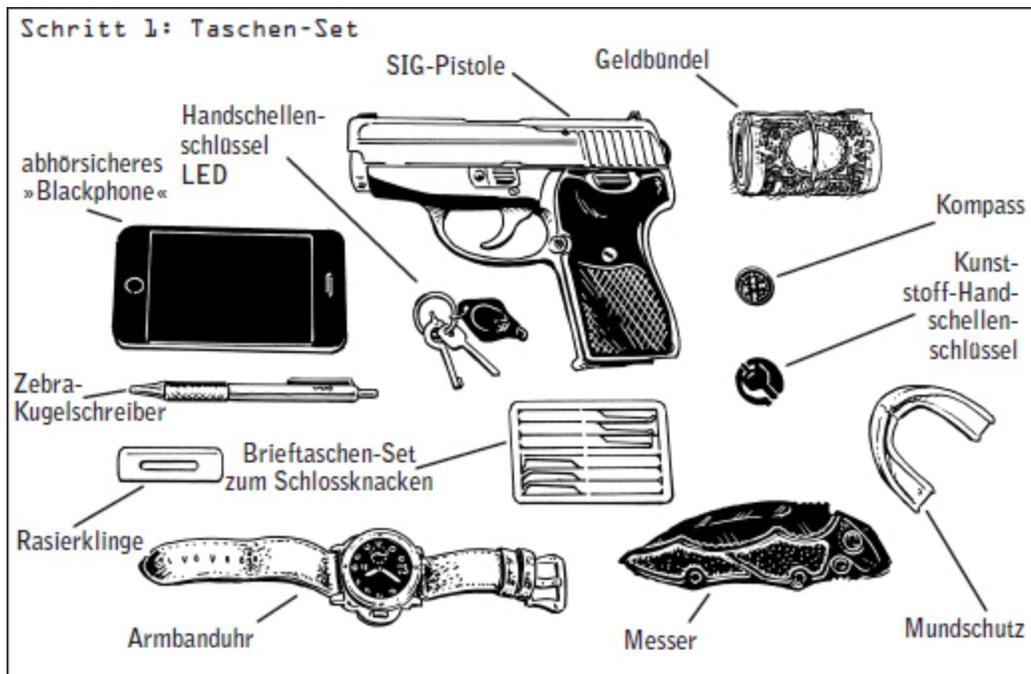
trägt - wenn er Turnschuhe trägt, sollte er Strandsandalen einpacken. In einer versteckten Tasche werden sensible Daten auf USB-Sticks und SD-Karten aufbewahrt, ein Kevlar-Klemmbrett dient als harmlos aussehende, improvisierte Kugelweste, und ein Geldbündel erlaubt es dem Nomaden unterzutauchen, solange es die Umstände erforderlich erscheinen lassen.

**Verwandte Tricks:** Stellen Sie eine Auto-Werkzeugtasche zusammen, Seite 10; Schnelle Tarnung, Seite 200; Setzen Sie eine improvisierte kugelsichere Weste ein, Seite 20, Die richtige Deckung vor Geschossen, Seite 22.

# Nr. 002:

Bereiten Sie ein Körper-Set für den Alltag vor

Aufgabe: Erwerben und sammeln Sie spezielle Gegenstände, um das Körper-Set für den Alltag (EDC-Set) zusammenzustellen.



Schritt 2: Container-Set

Haken und  
Spanner



Klapp-Handy



Handtuch

Paracord



Schlüssel-  
rohlinge



Kopflampe



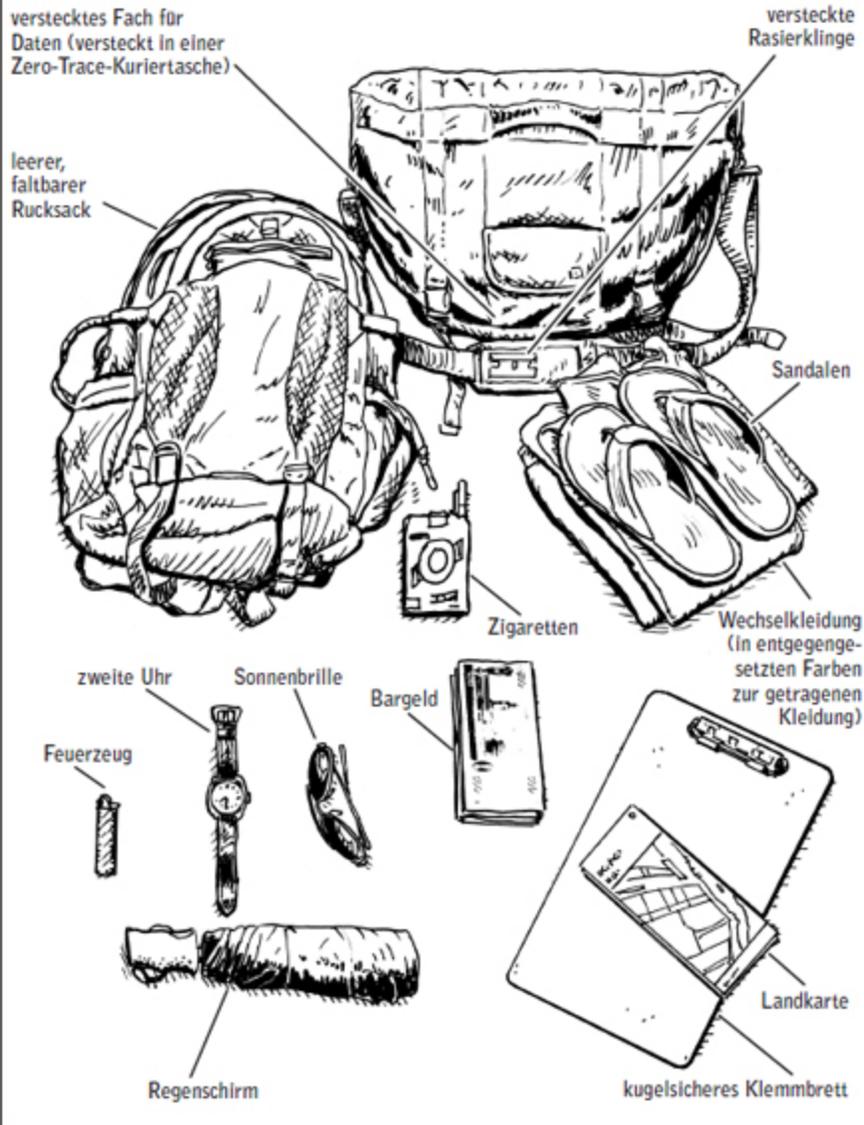
GPS



Wechselgeld

festes  
Sonnenbrillen-Etui

Schritt 3: Einsatztasche (Männertasche) – Zero-Trace-Kuriertasche



**BLUF:** Das Leben ist voller Überraschungen. EDC-Sets schützen Sie vor ihnen.

## **003** Stellen Sie eine Auto-Werkzeugtasche zusammen

Agenten können sich den Luxus nicht leisten, in ihre Basis zurückzukehren, um sich mit Nahrung oder Munition zu versorgen; ihre Effektivität als Agenten, die auf sich selbst gestellt sind, hängt daher von der entsprechenden Vorbereitung ab – was bedeutet, immer auf das Schlimmste gefasst zu sein. Wenn ein Agent eine Auslandsmission übernommen hat, gehört es zu seinen ersten Aufgaben vor dem Einsatz, eine Werkzeugtasche aufzubauen. Im Notfall stellt diese Tasche (auch »Flucht-Set« genannt) eine Lebensversicherung dar. Sie enthält alles, was der Agent zum Überleben benötigt, falls er untertauchen muss, um aus dem Blickfeld zu verschwinden, oder bis er seine Mission durchführen oder seine sichere Flucht aus dem Operationsgebiet organisieren kann.

Eine Werkzeugtasche enthält normalerweise alles, um ein oder zwei Tage zu überleben: Wasser, Nahrung, Bargeld, Erste-Hilfe-Ausrüstung, Navigationshilfen sowie ein verschlüsseltes »Blackphone«, ähnlich denen, die in der Unterwelt als »Burner« bekannt sind. Die Tasche sollte im Einsatzfahrzeug des Agenten versteckt sein, an einem Punkt platziert, der vom Fahrersitz aus leicht zugänglich ist, etwa in der Mittelkonsole (zwischen den Sitzen) oder unter dem Sitz. (Das Set sollte in Reichweite sein, wenn das Auto wegen eines Zusammenstoßes mit einem Angreifer auf dem Dach liegt.) Wie der Name sagt, muss die Werkzeugtasche leicht genug sein, um getragen werden zu können.

Dosennahrung oder andere schwere Ausrüstung ist nicht hilfreich.

**BLUF für Zivilisten:** Im Alltagsleben können Werkzeugtaschen als Katastrophenvorsorge zum Einsatz kommen - nicht nur für Bürger, die in Regionen leben, die von Naturkatastrophen bedroht sind, sondern für jeden, der sich von Katastrophen in Ballungsräumen oder von Terrorismus bedroht fühlt.