

Rainer D. Kröll

# Mystische Pfade **THÜRINGEN**

33 Wanderungen auf den Spuren  
von Mythen und Sagen



BRUCKMANN



**Auf dem Werra-Burgen-Steig über dem historischen Themar (Tour 23)**

Rainer D. Kröll

# Mystische Pfade **THÜRINGEN**

33 Wanderungen auf den Spuren  
von Mythen und Sagen

**Exklusiv für Sie als Leser:**

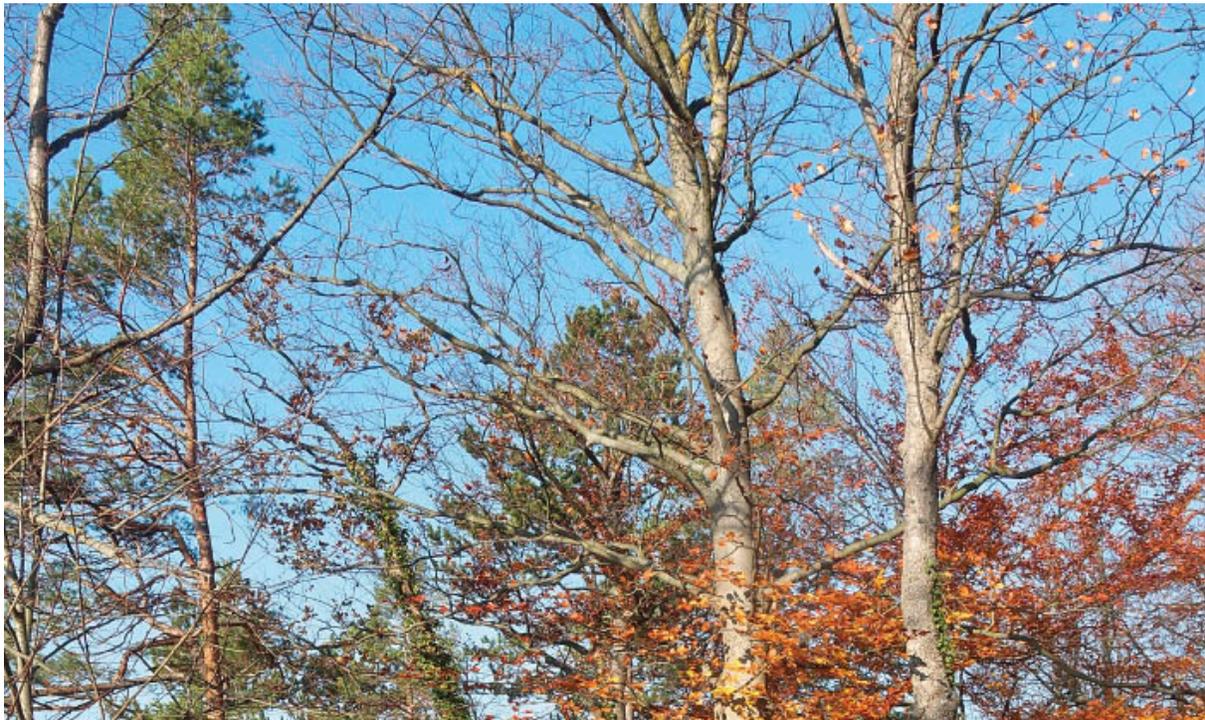
**MIT GPS-DATEN ZUM  
DOWNLOAD**

unter: [gps.bruckmann.de](https://gps.bruckmann.de)



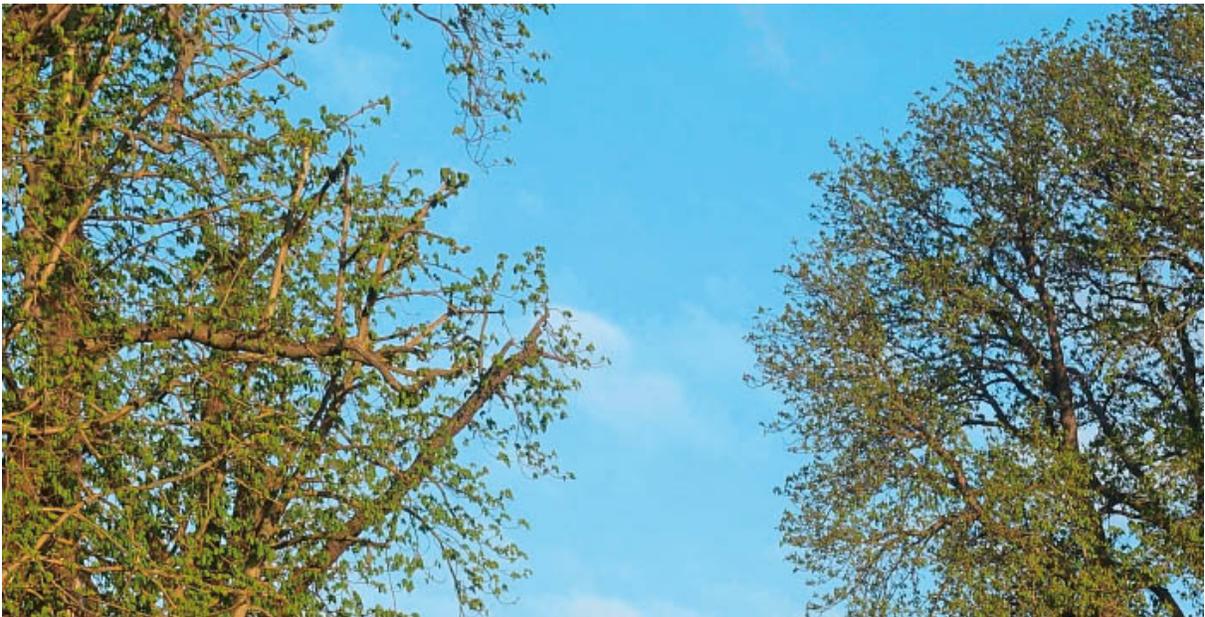


**Im Hof der Burg Lohra (Tour 1)**





**Pfad zur Ruine Greifenstein (Tour 33)**





**Blick auf die Ostseite von Schloss Tiefurt (Tour 27)**

# INHALT

## **Vorwort**

**Willkommen in Thüringen**

**Bruckmann-Tourenfinder**

**Piktogramme und Anforderungen**

**Mystische Pfade in Thüringen**

## **DIE TOUREN**

### **THÜRINGEN NORD**

#### **1 Zur Burg Lohra**

Die größte Burg Thüringens steht an der Hainleite

#### **2 Zur Burgruine Hohnstein**

Durch die Hügellandschaft Rüdigsdorfer Schweiz

#### **3 Mystischer Kyffhäuser**

Wanderung in einer magischen Sagenwelt

#### **4 Im Wipperdurchbruch**

Geheimnisvolle Burgen zwischen Muschelkalkwänden

#### **5 Zur Burgruine Hanstein**

Sagenhafte Burg und Aussichten über der Werra

#### **6 Zum Kloster Hülfsberg**

Christliches Ausharren am Grünen Band

### **7 Aussichten über Treffurt**

Fachwerkromantik im verträumten Werratal

### **8 Kreuzburg im Werratal**

Orchideen, romanische und gotische Prachtbauten

### **9 Die Kelten im Hainich**

Mystischer Pfad in die Zeit der Ahnen

### **10 Wanderung zu drei Burgen**

Die unvergleichlichen Drei Gleichen

### **11 Zum Walpurgiskloster**

Mystische Ruine über Arnstadt

## **THÜRINGER WALD**

### **12 Eisenacher Höhepunkte**

UNESCO-Weltkulturerbe Wartburg und Drachenschlucht

### **13 Um das Keltendorf Sünna**

Zur keltischen Festung auf dem Öchsenberg

### **14 Im Schlosspark Altenstein**

Sagenhafte Felsen und Bäume in mystischem Nebel

### **15 Auf den Falkenburgstein**

Aussicht und sagenhafte Burgen über Seligenthal

### **16 Wälder um Finsterbergen**

Gang über die unheimliche Totenbrücke

### **17 Schloss Reinhardsbrunn**

Das verlorene Paradies in Friedrichroda

### **18 Goethe auf dem Kickelhahn**

Auf dem Goethewanderweg über Ilmenau

**19 Nach Paulinzella**

Vom Singer Berg zur magischen Kirchenruine

**20 In den Meininger Wäldern**

Vom Schloss Landsberg in die Theaterstadt

**21 Vessertal und Adlersberg**

Balsam für die Seele im Biosphärenreservat

**22 In der Gießübler Schweiz**

Beschauliche Wanderlandschaft im Dachsachtal

**23 Zum Kloster Veßra**

Vom historischen Themar über Berge und Werraauen

## THÜRINGEN MITTE

**24 Schloss Ettersburg**

Schreckensort Buchenwald und Weltkulturerbe

**25 Zur Ordensburg Liebstedt**

Spuren des »poetischen Landjunkers« Wieland

**26 Zum Schloss Belvedere**

Kultur im Weimarer Ilmpark und barockes Schloss

**27 Im Schlosspark Tiefurt**

Lustwandeln zu zwei Schlössern an der Ilm

**28 Liebreizendes Buchfart**

Höhlenburg und Aussichtsturm über dem Ilmtal

**29 Idylle in Kranichfeld**

Aus dem malerischen Ilmtal zum Freilichtmuseum

**30 Zur Burg Tannroda**

Ilmtal und Landschaft zum Durchatmen

**31 Zum Schloss Kochberg**

Charlotte von Steins Wasserschloss

**32 Kahla und Leuchtenburg**

Moderne Zeiten für die Königin des Saaletals

**33 Zur Burg Greifenstein**

Burgenromantik und aussichtsreiche Grenzwege

**PS**

**Register**

**Impressum**



**Romantische Mühle an der Ilm in Buchfart (Tour 28)**

# TOURENÜBERBLICK

## ● Leicht

- 1 Zur Burg Lohra
- 2 Zur Burgruine Hohnstein
- 3 Mystischer Kyffhäuser
- 4 Im Wipperdurchbruch
- 5 Zur Burgruine Hanstein
- 6 Zum Kloster Hülfsberg
- 7 Aussichten über Treffurt
- 8 Creuzburg im Werratal
- 9 Die Kelten im Hainich
- 10 Wanderung zu drei Burgen
- 11 Zum Walpurgiskloster
- 12 Eisenacher Höhepunkte
- 13 Um das Keltendorf Sünna
- 14 Im Schlosspark Altenstein
- 15 Auf den Falkenburgstein
- 16 Wälder um Finsterbergen
- 17 Schloss Reinhardsbrunn
- 18 Goethe auf dem Kickelhahn
- 20 In den Meininger Wäldern
- 21 Vessertal und Adlersberg
- 22 In der Gießübler Schweiz
- 23 Zum Kloster Veßra
- 24 Schloss Ettersburg
- 25 Zur Ordensburg Liebstedt

- 26 Zum Schloss Belvedere
- 27 Im Schlosspark Tiefurt
- 28 Liebreizendes Buchfart
- 29 Idylle in Kranichfeld
- 30 Zur Burg Tannroda
- 31 Zum Schloss Kochberg
- 33 Zur Burg Greifenstein

● **Mittel**

- 19 Nach Paulinzella
- 32 Kahla und Leuchtenburg

## PIKTOGRAMME ERLEICHTERN DEN ÜBERBLICK

-  leicht
-  mittel
-  schwer



**Gehzeit**



**Höhenunterschied**



**Weglänge**

## ZEICHENERKLÄRUNG ZU DEN TOURENKARTEN



Wandertour mit Laufrichtung



Tourenvariante



Ausgangs-/ Endpunkt der Tour



Wegpunkt



Bahnlinie mit Bahnhof



S-Bahn



Tunnel



Seilbahn, Gondelbahn



Bushaltestelle



Parkmöglichkeit



Hafen



Autofähre



Personenfähre

-  Flugplatz
-  Kirche
-  Kloster
-  Burg/Schloss
-  Ruine
-  Wegkreuz
-  Denkmal
-  Turm
-  Leuchtturm
-  Windpark
-  Windmühle
-  Mühle
-  Hotel, Gasthof, Restaurant Jausenstation
-  Schutzhütte, Berggasthof (Sommer/Winter)
-  Schutzhütte, Berggasthof (Sommer)
-  Unterstand
-  Grillplatz
-  Jugendherberge
-  Campingplatz
-  Information
-  Museum
-  Bademöglichkeit
-  Bootsverleih
-  Sehenswürdigkeit
-  Ausgrabung
-  Kinderspielplatz
-  schöne Aussicht
-  Aussichtsturm



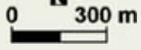
Wasserfall



Randhinweisfeil



Maßstabsleiste



# Vorwort

**AUF MYSTISCHEN PFADEN UNTERWEGS IN THÜRINGEN** Lexika definieren mystisch mit dunkel, geheimnisvoll, rätselhaft und unergründlich. Mystische Pfade gibt es auch in Thüringen, zum Beispiel geheimnisvolle Waldwege mit überraschenden Durchblicken auf markante Felsgestalten, auf einen verwunschenen Weiher oder zu gespenstischen Burgruinen. Auch die Stimmungen des Wetters, des Lichts oder der Tageszeit bilden mystische Schemen. Was mag sich früher in den Burgen zugetragen haben? Rumoren da nachts noch Geister in den Gemäuern? Steigen aus dem im Wald versteckten, dampfenden Weiher noch Nixen herauf? Wie beklemmend ist es, über die Totenbrücke zu gehen? Pfade werden oft erst durch die gruseligen oder übersinnlichen Geschichten zu magischen Orten. An besonderen Stellen stehen manchmal Sühnekreuze oder sind Richtplätze, die an blutige Ereignisse erinnern. Sagen und Legenden bringen unsere Vorstellungskraft zum Leuchten, und Wege erscheinen plötzlich als unheimlich. Am Hexentanzplatz, an der Teufelskanzel oder an mit ähnlichen Namen belegten Orten leben Märchen aus der Vergangenheit weiter. Da sind dann noch die Bilder aus der dunklen Historie und der Überlieferungen, die unsere Sinne anregen. Gerade Thüringen ist besonders reich an Kultur und Geschichte. Was auch immer die unergründliche Ursache sein mag, ob uns etwas als mystisch erscheint, spielt sich weitgehend in unserem Kopf ab. Sind es vielleicht auch nur Scheinbilder oder Fantasien, sie beleben auf den Wanderungen unseren Geist.

Für die Wanderungen dieses Buchs war es mir wichtig, Pfade zu entdecken, die nicht unter Menschenmassen leiden, aber doch Schönes zeigen – Wege, die Ausstrahlung und Atmosphäre haben. Wir wandern über Berge, Täler und Felsen mit Ausdruckskraft, die uns bewegt. Kulturelle und geschichtliche Eigenheiten haben in Thüringen eine hohe Dichte an Burgen, Klöstern und Ruinen auf markanten Felsformationen hervorgebracht. Die Landschaft ist mit üppigen Wiesen, fruchtbaren Feldern, halb versteckten Dörfern und lieblichen Flösschen sowieso eindrucksvoll, sind wir doch im »Grünen Herzen Deutschlands« unterwegs. Anmutige Gebirgslinien des Thüringer Walds, Harz und Thüringisches Schiefergebirge bilden den Horizont. Sagen und Geschichten verstärken die Impressionen und Empfindungen. Malerisch gelegene Gasthäuser und Naturbeobachtungen am Wegesrand schenken Einblicke in die Natur, Kultur und Geschichte. Zum bewussten und vielleicht übersinnlichen Erfassen der Besonderheiten der Region möchte ich neben der Natur auf den Wanderungen genau das vermitteln.

*Rainer D. Kröll*

# Willkommen in Thüringen

**Thüringen nennt sich »Das Grüne Herz Deutschlands«. Dies ist keine leere Marke, sondern entspricht zwei Besonderheiten des Lands. Ein Viertel seiner Fläche bilden Naturlandschaften in der Mitte Deutschlands.**

## Thüringens Naturschätze

Das Bundesland besitzt eine einzigartige Landschaft mit kleinen Städten, Mittelgebirgen, Hügeln, üppigen Wiesen und ausgedehnten Wäldern. Als Nationale Naturlandschaften werden sie gepflegt und weiterentwickelt: Naturpark Südharz, Naturpark Kyffhäuser, Naturpark Eichsfeld-Hainich-Werratal, Nationalpark Hainich mit dem Prädikat UNESCO-Weltnaturerbe, Naturpark Thüringer Wald, Biosphärenreservat Vessertal-Thüringer Wald, Biosphärenreservat Rhön und Naturpark Thüringer Schiefergebirge/Obere Saale.



## **3 x Welterbe**

### **Das kulturelle Herz Deutschlands**

Vom Mittelalter bis zur Moderne finden sich Zeugnisse großer Kultur. In Thüringen hat die Geschichte Burgen, Klöster und Ruinen in großer Zahl hinterlassen. Das Land ist für seine alten und historisch bedeutenden Städte

bekannt. Darunter befinden sich die Luther-Stadt Eisenach mit der Wartburg, die Goethe-und-Schiller-Stadt Weimar und die Landeshauptstadt Erfurt mit ihrem Dom.

In Thüringen gibt es mit den Bauhaus-Stätten in Weimar, dem Klassischen Weimar und mit der Wartburg drei Stätten des UNESCO-Weltkulturerbes.

Die Wartburg gilt als wichtigste Burg Deutschlands und Zeugin deutscher Geschichte. Auf ihr lebte die Heilige Elisabeth, und Martin Luther übersetzte hier das Neue Testament. Richard Wagner inspirierte die Burg zu seiner Oper »Tannhäuser und der Sängerkrieg auf der Wartburg«.

## Im Nationalpark Hainich

Das Hauptziel des 7500 Hektar großen Nationalparks ist der Schutz der heimischen Buchenwälder und der tierischen Bewohner, wie die seltenen Wildkatzen. Schließlich soll hier der größte Urwald Europas entstehen.

---

# 1245

## Pflanzenarten

Thüringen baut sich auf geologische Teilgebiete auf, die aus verschiedenen Zeiträumen der Erdgeschichte stammen. Die geologisch wichtigsten Teilregionen sind der Harz (Auffaltung der variszischen Gebirgsbildung im Oberkarbon mit vielfältigen Sedimenten), das Thüringer Becken (Deckschichten aus dem Trias), der Thüringer Wald (Scholle aus dem Perm) und das Thüringer Schiefergebirge (Gesteine der Erdfrühzeit bis zum Karbon).

---

# 4

## Wildkatzen

Carlo, Toco, Franz und Emil sind die vier Wildkatzen im Wildkatzengehege am Nationalpark Hainich. Dazu kommen noch die Luchse Kaja und Looki, die sich im Luchsgehege oft verstecken. Der Wildkatzenschleichpfad ist ein kurzer und spannender Erlebnisrundweg.

---

## Geologie

Thüringen ist als artenreiches Bundesland bekannt. Allein im Biosphärenreservat Thüringer Wald wurden bisher 1245 Pflanzenarten und 2522 Tierarten festgestellt. Durch den vielerorts auftretenden Muschelkalk gilt Thüringen als Orchideenparadies. Im Tal der Wipper schnitt der Fluss einen tiefen Canyon in die Muschelkalkwände des Höhenzugs Hainleite und schuf ein stimmungsvolles Tal voller Orchideen.

---

## 170 km

Der meistbegangene Weitwanderweg Deutschlands ist der 170 Kilometer lange Rennsteig. Der historische Grenzweg wurde schon im Jahr 1330 als Rynnestig urkundlich erwähnt und ist heute als Kulturdenkmal ausgewiesen. Entlang des Rennsteigs markieren 1300 historische Grenzsteine seinen historischen Verlauf. Viele Schutzhütten (Bauden) und Rastgelegenheiten unterstützen die Wanderer mit Thüringer Spezialitäten.

---

## Auf dem Kyffhäuser

Besonderer Anziehungspunkt Thüringens ist der Kyffhäuser mit dem gewaltigen Denkmal aus dem Jahr 1896. Auf dem 81 Meter hohen Turm befindet sich eine Kaiserkrone, von der sich ein herrlicher Blick zum Harz und zum Thüringer Wald ausbreitet.

---

## Kickelhahn

Über seinen Aufenthalt in Ilmenau schrieb Goethe: »Ilmenau hat mir viel Zeit gekostet, dafür habe ich aber auch ... mir eine Anschauung der Natur erworben, die ich um keinen Preis tauschen möchte.« Das Goethehäuschen auf dem Kickelhahn und die Aussicht waren für den Dichter Inspiration. Eine Wanderung durch Wälder auf dem Kickelhahn sind die Wege, die Goethe oft gegangen ist.

---

*Bruckmann-Tourenfinder*

**Für jeden Tag die richtige  
Tour**

---



		●	km	Hm	Std.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1	Zur Burg Lohra	●	11,9	320	3.20	✓	✓	✓	✓		✓	✓
2	Zur Burgruine Hohnstein	●	12,9	310	3.50	✓	✓	✓		✓		✓
3	Mystischer Kyffhäuser	●	9,0	230	2.50	✓	✓	✓	✓		✓	✓
4	Im Wipperdurchbruch	●	11,1	300	3.00	✓	✓	✓		✓		✓
5	Zur Burgruine Hanstein	●	10,8	400	3.30	✓		✓			✓	✓
6	Zum Kloster Hülfsberg	●	6,3	140	2.20	✓	✓	✓	✓	✓		✓
7	Aussichten über Treffurt	●	10,3	210	3.10	✓	✓	✓		✓		✓
8	Creuzburg im Werratal	●	10,2	260	3.10	✓	✓	✓	✓	✓		✓
9	Die Kelten im Hainich	●	13,8	210	4.00	✓	✓	✓	✓		✓	✓
10	Wanderung zu drei Burgen	●	12,8	280	4.00	✓	✓	✓	✓	✓		✓
11	Zum Walpurgiskloster	●	10,9	210	3.10	✓	✓	✓			✓	✓
12	Eisenacher Höhepunkte	●	15,7	390	4.40	✓		✓			✓	✓
13	Um das Keltendorf Sünna	●	6,4	230	2.10	✓	✓	✓	✓		✓	✓
14	Im Schlosspark Altenstein	●	11,3	210	3.30	✓	✓	✓	✓		✓	✓
15	Auf den Falkenburgstein	●	11,2	490	3.50	✓					✓	✓



		km	Hm	Std.								
16	Wälder um Finsterbergen	●	10,4	240	3.20	✓	✓		✓		✓	✓
17	Schloss Reinhardsbrunn	●	12,2	330	3.50	✓		✓	✓		✓	✓
18	Goethe auf dem Kickelhahn	●	9,3	400	3.10	✓		✓	✓		✓	✓
19	Nach Paulinzella	●	16,2	420	4.40	✓		✓		✓		✓
20	In den Meininger Wäldern	●	13,8	270	4.00	✓	✓	✓	✓		✓	✓
21	Vessertal und Adlersberg	●	14,8	460	4.20	✓		✓			✓	✓
22	In der Gießübler Schweiz	●	7,2	240	2.20	✓	✓	✓			✓	✓
23	Zum Kloster Veßra	●	10,8	260	3.10	✓	✓	✓		✓		✓
24	Schloss Ettersburg	●	10,7	210	3.10	✓	✓	✓	✓		✓	✓
25	Zur Ordensburg Liebstedt	●	12,8	190	3.30	✓	✓	✓	✓	✓		✓
26	Zum Schloss Belvedere	●	10,9	150	3.20	✓	✓	✓	✓	✓		✓
27	Im Schlosspark Tiefurt	●	12,6	120	3.40	✓	✓	✓	✓	✓		✓
28	Liebreizendes Buchfart	●	9,6	280	3.00	✓	✓	✓				✓
29	Idylle in Kranichfeld	●	15,0	270	4.10	✓	✓	✓	✓	✓		✓
30	Zur Burg Tannroda	●	8,7	190	2.40	✓	✓	✓	✓	✓		✓
31	Zum Schloss Kochberg	●	12,6	300	3.50	✓	✓	✓	✓	✓		✓
32	Kahla und Leuchtenburg	●	13,0	440	4.00	✓		✓		✓		✓
33	Zur Burg Greifenstein	●	12,6	450	4.10	✓		✓		✓		✓



**Eingang zur Burg Tannroda (Tour 30)**

---

**INFO**

**PIKTOGRAMME ERLEICHTERN DEN ÜBERBLICK**



**Länge**



**Höhenunterschied**



**Gehzeit**



**Einkehr**



**kindergerecht**



**Sehenswürdigkeit**



**wintergerecht**



**viel Sonne**



**schattiger Weg**



**Baden**

**ÖPNV**

---

## **ANFORDERUNGEN**

Die Wanderungen sind nach eigener Einschätzung der Schwierigkeiten von Wegbeschaffenheit, Entfernung, Orientierung, Höhenunterschied und Gefahrenlage eingeteilt.

### **LEICHT**

Einfache Wanderung auf guten Wegen und Pfaden ohne starke Steigungen, die aber auch ohne Markierung sein können. Orientierungssinn wird benötigt.

### **MITTEL**

Mittelschwere Wanderung mit deutlichen Höhenunterschieden auf Wegen und Pfaden, die etwas Kondition, Ausdauer und guten Orientierungssinn erfordert.

### **SCHWER**

Anspruchsvolle Wanderung auf teilweise steilen Wegen mit hoher Anforderung an die Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Kann ausgesetzte Passagen am Fels beinhalten. Ein gutes Orientierungsvermögen ist unbedingt geboten. Alpine Erfahrung wird vorausgesetzt.

---



# MYSTISCHE PFADE IN THÜRINGEN

**Thüringen und besonders der Harz, Thüringer Wald, Hainich, das Werratal, Saaletal und Thüringische Schiefergebirge sind herrliche Wandergebiete.**



**Das Thüringer Korbmachermuseum in der Burg Tannroda (Tour 30)**

Unzählige Themenwanderwege und auch Fernwanderwege wie der Lutherweg, der Rennsteig, das Grüne Band, der Werra-Burgen-Steig und viele andere durchziehen die

Täler, Höhen und Flussauen. Die Wandergebiete in diesem Buch sind in drei Gruppen gefasst und in einer Reihenfolge nummeriert, wie eines der Gebiete in etwa im Zusammenhang bereist werden kann. Die Unterteilung ist Thüringen Nord, Thüringer Wald und Thüringen Mitte. Wege mit Asphaltbelag wurden nach Möglichkeit vermieden. Lange Wanderungen können mit einem Blick auf die Wanderkarte oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln oft verkürzt werden. Touren, zu denen Trittsicherheit empfohlen wird, sind mit Vorsicht zu genießen. Mit Trittsicherheit ist die Fähigkeit gemeint, sich beim Wandern in unwegsamem Gelände oder über Felsen sicher bewegen zu können.

## REISEN IN THÜRINGEN

Alle Wanderungen in diesem Buch enthalten in der Infospalte Hinweise für die Anreise. Mit dem eigenen Auto kommt man am besten überall hin. Kleinere Ortsverbindungsstraßen in abgelegenen Gegenden sind manchmal sehr schmal. Gute Anbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln bieten prinzipiell die Orte, die mit der Bahn oder mit dem Bus erreichbar sind. Die Fahrt durch die Landschaften Thüringens mit der Bahn ist auch ein bequemes und umweltfreundliches Erlebnis. Die öffentlichen Verkehrsmittel zu den Wanderungen sind zwar angeführt, doch die Fahrzeiten erweisen sich manchmal für Wanderer als unpraktisch. In der Saison werden auch touristische Buslinien angeboten. Auskunft erhält man in den örtlichen Touristinformationen. Dort stehen oft Fahrpläne und besondere Tickets zur Verfügung. So gibt es zum Beispiel eine Weimar Card, eine Erfurt Card, eine Jena Card, eine Rabattkarte für den Thüringer Wald, die Oberhof Card, spezielle Tickets für den Rennsteig, Schwarzatal, Rhön und andere Regionen ([www.bus-bahn-thueringen.de/tourismus\\_freizeit](http://www.bus-bahn-thueringen.de/tourismus_freizeit)). Es ist daher nützlich, in