Katharina und Wolfgang Bossinger
Vom Glück des Singens

Zu den Autoren:

Katharina und Wolfgang Bossinger leiten die Akademie für Singen und Gesundheit, www.healingsongs.de Diese Fotos wurden von Katharina im Sommer 2015 mit der Weiterbildungsgruppe „Heilende Kraft des Singens“ in Bad Boll aufgenommen.

Katharina: „Beim Fotografieren begeistert es mich, die Magie und Schönheit einzufangen, die sich durch das Singen sichtbar entfaltet. Ich unternehme dabei eine Entdeckungsreise mit und zu den Menschen, kann mit Perspektiven spielen und Einblicke in Seelenlandschaften bekommen. Lebensfreude, Glück und Verbundenheit erlebe ich so ganz nah und werde ein Teil davon. Faszinierend.“

Wolfgang: „Die ausdrucksstarken Singfotos ließen in mir die Idee zu diesem Bildband aufkeimen, um durch diese Bilder und die berührenden Erfahrungsberichte das Glück des Singens erlebbar zu machen.“ Wir danken herzlich unseren Weiterbildungsteilnehmern 2015.

Einblicke und Erfahrungen darüber, wie Singen uns glücklich macht,
Verbundenheit schafft und unsere Persönlichkeit stärkt

Akademie für Singen und Gesundheit, 2016,
www.healingsongs.de

Inhalt:

Vom Glück des Singens

Julia

Marco

Kirsten

Ursi

Maria Magdalena

Andrea und Markus

Ulrike

Erich

Jutta

Hemma

Hans

Annerose

Heidemarie

Kati

Monika

Vom Glück des Singens

Mit diesem Bildband möchten wir aufzeigen, wie heilsames Singen dabei helfen kann, unsere Herzen füreinander zu öffnen und Verbundenheit und Gemeinschaft zu erleben.

Heilsames Singen bedeutet das Singen einfacher und kraftvoller Melodien und Texte, die es auch AmateursängerInnen ermöglichen, sofort mit einzustimmen.

Im Mittelpunkt des Singens steht dabei nicht Leistung oder Perfektion, sondern ein spielerisches, achtsames und gemeinschaftsorientiertes Singen. Es geht darum, ganz einzutauchen, in eine tiefe Erfahrung von Flow – ein Gegenwärtig-Sein und Miteinander-Verbunden-Sein im Hier und Jetzt.

Heilsame Lieder und Chants

Die Kraftlieder und Chants stammen aus allen Kulturen der Welt und allen spirituellen Traditionen.

Sie bringen wichtige Lebensthemen zum Ausdruck. Das Spektrum reicht hier von erdiger Kraft und Lebensfreude bei afrikanischen und indianischen Liedern bis zu herzöffnenden Qualitäten in der jüdischen oder Sufi-Tradition, von heitererem Lebensgefühl und Naturverbundenheit der hawaiianischen Chants oder der Maoris Neuseelands bis zu der tiefen Sehnsucht nach dem Eins-Sein in Mantren der hinduistischen, buddhistischen oder christlichen Mystik. Ein weiterer bedeutender Liedschatz besteht aus neueren heilsamen Liedern, die wichtige Lebensthemen wie Selbstannahme, Selbstwertschätzung, Abschied, Begegnung oder Loslassen in ihren Texten zum Ausdruck bringen.