

33 DINGE,

DIE SIE ÜBER DEMENZ WISSEN SOLLTEN

PLUS
Cloud mit
Checklisten
& Infos



Charlotte Stuhlmann

33 Dinge, die Sie über Demenz wissen sollten

[Vorwort](#)

[Demenz - Ein kurzer Überblick](#)

[Kapitel 1 - Sechs Fakten über Demenz](#)

[Kapitel 2 - Neun häufige Frühwarnsymptome](#)

[Kapitel 3 - 10 Tipps für die Wohnung](#)

[Kapitel 4 - Pflegeheim oder Pflege zu Hause?](#)

[4.1 - Den Pflegegrad bestimmen](#)

[4.2 - Pflege zu Hause](#)

[4.3 - Weitere Tipps für die häusliche Pflege](#)

[4.4 - Pflege zu Hause - Der ambulante Pflegedienst](#)

[4.5 - Pflege im Wohnheim / der Senioren WG](#)

[4.6 - Die Auswahl des richtigen Wohnheims](#)

[Kapitel 5 - Pflegeversicherung und Co - Die Kostenfrage](#)

[Nachwort](#)

[Impressum](#)

Vorwort

Demenz eine der größten Herausforderungen des Alterns. Es wird geschätzt, dass über ein Drittel der heutigen Senioren an Demenz sterben. Natürlich ist das für den betroffenen Menschen nicht leicht, aber auch Angehörige sind häufig ratlos und überfordert. Sie wünschen sich Hilfe, Informationen und Anlaufstellen.

Als Pflegefachkraft habe ich in meinen 12 Jahren Praxis vielfältige Erfahrungen mit diesem Krankheitsbild gemacht, die ich gerne an Sie weitergeben möchte, damit Sie Ihre Angehörigen besser verstehen und liebevoll begleiten können.

Ich möchte mit diesem Buch einen ersten kompakten Überblick schaffen. Sie finden in vielen Kapiteln Infografiken, weiterführende Links und Quellen, damit Sie sich genau an den Stellen weiter informieren können, wo Sie es sich wünschen.

Verstehen Sie diesen Ratgeber einfach als eine Anlaufstelle, der Ihnen kurz gebündelt die ersten wichtigen Fakten zur Verfügung stellt. Ich wünsche mir sehr, dass er Ihnen eine Hilfe in dieser herausfordernden Zeit sein kann.

Ein kurzer Hinweis noch: Zu diesem eBook gibt es ein Archiv, in dem Sie Unterlagen finden und zum Ausdrucken downloaden können: Checklisten, Broschüren, Grafiken und mehr. Im eBook mache ich an den passenden Stellen gelegentlich darauf aufmerksam und verweise auf das entsprechende Dokument.

Sie können sich dort auch dieses eBook als PDF downloaden und ausdrucken, wenn Sie mögen.

[Hier geht's zur Cloud.](#)

Viel Spaß beim Lesen,

Ihre Charlotte Stuhlmann