

Beat Schaller

Macht und Magie der Drei

im privaten und beruflichen Alltag

Impressum:

© 2018 allerArt im Versus Verlag AG · Zürich
www.versus.ch
ISBN Schweiz Print-Buch: 978-3-909066-12-4
ISBN Schweiz E-Book: 978-3-909066-13-1

Lizenzausgabe für Deutschland:
Verlag Franz Vahlen GmbH · München 2018
www.vahlen.de
ISBN Deutschland Print-Buch: 978-3-8006-5675-2
ISBN Deutschland E-Book: 978-3-8006-5676-9

Gestaltung und Satz: Versus Verlag
Druck: CPI books GmbH

Bibliografische Information der
Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet
diese Publikation in der Deutschen National-
bibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind
im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist
urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung
ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig.
Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen,
Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Ein-
speicherung und Verarbeitung in elektronischen
Systemen.

Beat Schaller

Macht und Magie der Drei

im privaten und beruflichen Alltag



Vahlen

Inhalt

Vorwort: Alle Menschen haben die Drei intus	6
Ein erster Überblick für Überflieger:	
Macht und Magie der Drei auf einen Blick	7
Prolog: Aller Anfang war er – Frédéric François Chopin	8

Kapitel 1: Praxis Die Drei ist im Alltag allgegenwärtig

Die Drei ist die bestimmende Kraft über alle Epochen hinweg ..	10
Hochkulturen preisen die Drei als göttlich und heilig	11
Die Drei steht für Vollkommenheit	12
Der Satz von Pythagoras vom rechtwinkligen Dreieck – und alles ist Zahl	13
Die Drei ist eine erste natürliche Grenze für das Zählen	14
In der Drei steckt Lebensweisheit	15
Die Drei charakterisiert den Menschen treffend	16
Zugespitzt: Drei Eigenschaften werden nicht eher erkannt als zu gewisser Zeit	17
Drei kluge Fragen an mich selbst	18
Die berühmten drei Worte, drei Siebe, drei Affen, drei Frösche .	19
Die Drei versteht Humor	20
Lauter Drillinge in der Musik	21
Triaden sind so mannigfaltig wie das Leben selbst	22
Es, Ich, Über-Ich: In diesen drei Stockwerken wohnt der Mensch	23

Götter, Mensch, Daten: Drei Autoritäten schreiben die Geschichte der Menschheit	24
Die drei Eidgenossen vom Vierwaldstättersee	25
Drei Finger an die Brust – schon fließt Geld für Wodka	26
Die drei Stufen im Gebet von Bruder Klaus	27
Die anmutigen drei Grazien	28
Die drei Göttinnen Hera, Athene, Aphrodite werben um Paris ...	29
Triptychon von Hieronymus Bosch: Paradies, Welt, Hölle	30
Triptychon vom Meister des Aachener Altars: Leiden, Sterben, Himmelfahrt Jesu Christi	31
Triptychon von Giovanni Segantini: Werden, Sein, Vergehen ...	32
Triptychon von Francis Bacon: Drei Studien zu Lucian Freud ...	33
Die Drei ist eine Weltmacht	34
Die Drei ist weltumspannend	35
Die Drei gestaltet Lebenswelten ganz und gar	36
Abkürzungen mit drei Buchstaben sind bewährt, bekannt, beliebt	37
Mit nur drei Technologien erklärt, was die Welt in drei Jahrhunderten verändert	38
Die Drei ist wissenschaftlich fundiert	39
Große Persönlichkeiten setzen auf die Drei	40
Wie die Drei wirksam wirkt	41
Hochspannung dank Steigerungen in drei Schritten	42
Das höchste der Gefühle mit der Drei: Chef dramaturg des Alltags	43
Die Drei stets auf dem ersten Rang	44
Last, but not least: Im Alltag schafft die Drei Ordnung	45
Auffällig ist das schon: Die Drei ist allgegenwärtig	46

Kapitel 2: Theorie

Exzellenz in Denken, Sprache und Handeln 47

Auf der Suche nach der Exzellenz in Denken, Sprache und Handeln	48
Gedankengänge, Sprachmuster und Handlungsstränge aus einem Guss	49
Zur Exzellenz gehören drei Ja auf drei Fragen	50
Dreier-Allianzen sind die beste feste Verbindung zwischen Menschen	51
Zehn Dreier-Allianzen verbinden Menschen schnell, sicher und schlüssig	52
Alle zehn Dreier-Allianzen zählen drei Schritte	53
Und die Pointe: Stets der dritte Schritt zielt auf Handlung	54
In den Dreier-Allianzen steckt Macht und Magie	55
Exkurs: Gefühle sind inklusive	56

Kapitel 3: Training

Anleitung zur Bestform in drei Schritten 57

Einführung in den Trainingsparcours	58
Exzellenz hält weder ständig noch ewig an	59
So ist das Training aufgebaut	60

Dreier-Allianz 1: ▶ <u>Vergangenheit</u> ▶ <u>Gegenwart</u> ▶ <u>Zukunft</u>	62
Dreier-Allianz 2: ▶ <u>Omen</u> ▶ <u>Trend</u> ▶ <u>Potenzial</u>	68
Dreier-Allianz 3: ▶ <u>Ausgangslage</u> ▶ <u>Ziel</u> ▶ <u>Maßnahme</u>	74
Dreier-Allianz 4: ▶ <u>Entscheidung</u> ▶ <u>Begründung</u> ▶ <u>Maßnahme</u>	80
Dreier-Allianz 5: ▶ <u>Ursache</u> ▶ <u>Wirkung</u> ▶ <u>Konsequenz</u>	86
Dreier-Allianz 6: ▶ <u>Wirkung</u> ▶ <u>Bedingung</u> ▶ <u>Konsequenz</u>	94
Dreier-Allianz 7: ▶ <u>Allgemeines</u> ▶ <u>Besonderes</u> ▶ <u>Schlussfolgerung</u>	102
Dreier-Allianz 8: ▶ <u>Besonderes</u> ▶ <u>Allgemeines</u> ▶ <u>Schlussfolgerung</u>	116
Dreier-Allianz 9: ▶ <u>These</u> ▶ <u>Antithese</u> ▶ <u>Synthese</u>	124
Dreier-Allianz 10: ▶ <u>Herausforderung</u> ▶ <u>Tatsache</u> ▶ <u>Lösung</u>	138
Warum die Drei funktioniert	145
Genial auch ohne Worte: Zwei für drei	146
Versuch zur Entwicklung eines Strategiemodells	150
Epilog: Quantensprung im Denken, Kommunizieren und Handeln	152
Quellen	153
Index	157
Der Autor	160

Vorwort: Alle Menschen haben die Drei intus

Diesen drei Kernfragen gilt meine Passion seit mehr als fünfundzwanzig Jahren: Welche Denk-, Sprach- und Handlungsmuster verwenden Menschen, um effizient und effektiv, überzeugend und überlegen zu denken, zu kommunizieren und zu handeln? Gibt es überhaupt solche Gedankengänge, Sprachmuster und Handlungsstränge aus einem Guss? Und wenn ja, welche sind in der Fülle von Ereignissen und Eindrücken, Erlebnissen und Erfahrungen besonders wirksam, erfolgreich und damit empfehlenswert?

Meine Erkundungswege durch zahlreiche Arbeits- und Lebens-

welten führten zur Erkenntnis: Wenn Menschen klar denken, klasse kommunizieren und klug handeln, so geschieht das häufig in drei Schritten. Die Zahl Drei spielt in der *Geschichte* der Menschheit eine wichtige Rolle. Und mit der Drei bringen Menschen ihre *Geschichten* schnell, sicher und schlüssig an ihre Zielgruppen. Wie keine andere Zahl prägt die Macht und Magie der Drei die Menschen in ihrem Denken, in ihrer Sprache und in ihrem Handeln im privaten und beruflichen Alltag seit Generationen. Kurzum: Alle Menschen haben die Drei intus.

Dieses kleine Werk ist denn auch aus dem Bedürfnis heraus entstanden, in einer Welt vielfältiger Bestrebungen und Beziehungen, Bewegungen und Berechnungen die Macht und

Magie der Zahl Drei für die Exzellenz im Denken, in der Sprache und im Handeln zu nutzen. Der feine Wert dieses Werks liegt in der weltweit einzigartigen Zusammenstellung der sogenannten Dreier-Allianzen, die Menschen allzeit und überall in stets drei Schritten zur Bestform bringen.

Gewiss halten Sie kein Sachbuch im strengen Sinne in den Händen, vielmehr eine Inspirationsquelle mit nutzwertigen Tipps. Möge dieses Werk dazu beitragen, dass Sie im privaten wie im beruflichen Alltag klar denken, klasse kommunizieren und klug handeln – nicht immer, aber immer öfter.

Beat Schaller

Ein erster Überblick für Überflieger: Macht und Magie der Drei auf einen Blick

Was auf der Titelseite dieses Buches steht, das steckt auch drin: Alle Inhalte drehen sich um die Macht und Magie, welche die Drei den Menschen sowohl im privaten als auch im beruflichen Alltag verleihen kann.

So sehr die Drei im Mittelpunkt dieses Werks steht, so nahe-
liegend ist es, den Aufbau des
Buches in drei Kapitel zu gliedern:

- (1) Praxis
- (2) Theorie
- (3) Training

Auffällig ist das schon, wie in der *Praxis* die Drei die überzeugenden und überlegenen Denk-, Sprach- und Handlungsmuster der Menschen über alle Zeiten hinweg prägte und prägt.

Aus der Praxis folgt die Quintessenz für die *Theorie*: Insgesamt zehn beste Dreier-Allianzen bringen Menschen in nur drei Schritten zur Bestform. In Bestform denken Menschen klar, kommunizieren klasse und handeln klug aus einem Guss.

Im *Trainingskapitel* werden Leserinnen und Leser systematisch in die Dreier-Allianzen eingeführt und hin zur Exzellenz geführt.

Der Nachweis der Quellen erfolgt im Anhang entweder im Literaturverzeichnis oder im Bild- und Textnachweis.

Prolog: Aller Anfang war er – Frédéric François Chopin

Aller Anfang war er: Frédéric François Chopin. Er löste meine Erkundungen danach aus, wie Menschen in Bestform denken, sprechen und handeln.

Frédéric François Chopin, geboren 1810 in Zelazowa Wola im Herzogtum Warschau, verstorben 1849 in Paris, war einer der einflussreichsten und beliebtesten Pianisten und Komponisten für Klavierkonzerte.

Werden Menschen gefragt, wer ihr Lieblingskomponist für Klavierkonzerte sei, ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass die Allerweltsantwort lautet: «Das ist Frédéric Chopin.»

Es kam der Tag, an dem ich in einer Tafelrunde auf dieselbe Frage diese Antwort hörte: «Das war gestern Frédéric François Chopin. Das ist heute Frédéric François Chopin. Und das wird morgen Frédéric François Chopin sein. Wo immer Chopin gegeben wird, kaufe ich Karten.»

Ich horchte auf. Erst war ich verblüfft, staunte ob der besonderen Eleganz und Kraft des Inhalts und der Form, die in dieser Antwort steckte. Dann erwachte meine Neugierde: Warum nur wirkte diese Aussage gegenüber der Allerweltsantwort wie aus einem Guss: so geradlinig, so kraftvoll und zugleich so abgerundet? Lag das einzig an der Persönlichkeit des Antwortgebers? Oder steckte da etwas anderes dahinter? In der Tafel-

runde vertieften wir das Gespräch über Chopin. Zeit für eine Untersuchung meiner Fragen blieb damit nicht. Im Verlaufe meiner Erkundungen darüber, wie Menschen in Bestform denken, kommunizieren und handeln, löste sich das Rätsel. Die Antwort stammte von einem Menschen in Bestform. Dabei spielte die Zahl Drei eine zentrale Rolle. Wer die Auflösung nicht erwarten kann oder will, findet Frédéric François Chopin auf Seite 66 in Bestform.

Kapitel 1: Praxis

Die Drei ist im Alltag allgegenwärtig



1 Auffällig ist das schon:
Die Zahl Drei ist allgegenwärtig.

2 Menschen haben die Drei
intus – jederzeit und überall im
privaten und beruflichen Alltag.

3 Mehr noch: Die Zahl Drei prägt
die Denk-, Sprach- und Handlungs-
muster der Menschheit über alle
Zeiten hinweg.

Die Drei ist die bestimmende Kraft über alle Epochen hinweg

Woran erkennt man Menschen in Bestform? Ein zugrunde liegendes Muster lässt sich immer wieder erkennen: Die Drei prägt ihre Denk-, Sprach- und Handlungsmuster im privaten und beruflichen Alltag als bestimmende Kraft, und das über alle Zeiten hinweg.

Es gibt unzählige Varianten exzellenter Denk-, Sprach- und Handlungsmuster mit der Dreischrittregel. Sie hätten zwischen zwei Buchdeckeln nie und nimmer Platz. So beschränken wir uns auf ausgewählte exemplarische Belege.

Hochkulturen preisen die Drei als göttlich und heilig

Himmel, Erde, Hölle: In den meisten Religionen ist die Zahl Drei eine heilige und göttliche Zahl.

In der ägyptischen Mythologie bilden Isis, Osiris und Horus ein göttliches Dreigestirn.

In der griechischen Mythologie besteht die göttliche Trias aus Zeus, Poseidon und Hades.

Drei römische Gottheiten führen Symbole der Dreiheit: Jupiter den dreizackigen Blitz, Neptun den Dreizack und Pluton den dreiköpfigen Hund Cerberus.

Die Hindus verehren eine als «trimuti» bezeichnete Götterdreiheit, in der sich der Schöpfer Brahma, der Bewahrer Vishnu und der Zerstörer Shiva vereinen.

Die Christen glauben an die Dreifaltigkeit von Gottvater, Gottessohn (Jesus Christus) und Heiligem Geist. Jesus ist nach drei Tagen auferstanden. Die Welt wird in Himmel, Erde, Hölle eingeteilt. Herausragend sind die drei Tugenden Glaube, Liebe und Hoffnung.

Die Drei steht für Vollkommenheit

Die Drei gilt als erste Zahl mit einem Anfang, einer Mitte und einem Ende.

Daraus abgeleitet sehen und sehen viele Kulturen den Jahres- und Lebenszyklus als vollkommene Dreiheit:

- Geburt – Leben – Tod
- Kindheit – Erwachsenenalter – Alter
- Wachsen – Fruchtbarkeit – Vergehen
- Zunehmender Mond – Vollmond – Abnehmender Mond

Die Schwangerschaft wird vom Embryo zum Fetus und zum ungeborenen Kind eingeteilt in drei Abschnitte zu drei Monaten, medizinisch Trimenon genannt.

Der Satz von Pythagoras vom rechtwinkligen Dreieck – und alles ist Zahl

Pythagoras von Samos, Mathematiker und Philosoph in Personalunion, breitete eine Welt hinter der Welt aus, einen Kosmos, in dem alles durch das Verhältnis von Zahlen beschreibbar war, ewig und rein. Alles war Zahl. Sogar Gott war Zahl. Und die Zahl war Gott. Zumindest für Pythagoras (Hesse u. a.). So weit wollen wir mit der Drei nicht gehen.

Fundamental für die Geometrie ist Pythagoras' wohl bekannteste mathematische Formel: $a^2 + b^2 = c^2$. In jedem rechtwinkligen Dreieck ist die Summe der beiden Kathetenquadrate gleich dem Hypotenusenquadrat.

Die Drei ist eine erste natürliche Grenze für das Zählen

Mit der Drei verweist der Volksmund auf ein erstes umfassendes Ganzes. Die Zahl Drei stellt eine erste natürliche Grenze für das Zählen dar:

- Jemand arbeitet für drei.
- Jemand hat Hunger für drei.
- Dreimal darf jemand raten.
- Ein Kleinkind zählt schon bis drei.
- Jemand kann nicht auf drei zählen.
- Aller guten Dinge sind drei!
- Dreifach ist unser Lebehoch: Hoch soll sie leben, hoch soll sie leben, dreimal hoch!!!

Heldinnen und Helden in Märchen haben genau drei in der Regel unlösbar scheinende Aufgaben zu erfüllen: Drei Prüfungen sind zu bestehen. Und wer einer Fee begegnet, hat drei Wünsche frei.

Und selbst wenn zwei sich streiten, freut sich wer? Genau: Der Dritte! Das Sprichwort «Wenn zwei sich streiten, freut sich der Dritte» oder die Redewendung «der lachende Dritte» gibt es in ähnlicher Form in vielen Sprachen. So heißt sie in Französisch «le troisième larron» (dem dritten Gauner fällt die Beute zu) oder in Englisch «the third man lucky» (das Glück fällt dem Dritten zu).

In der Drei steckt Lebensweisheit

«Drei Dinge sind grenzenlos:
Der Himmel mit seinen Sternen, das
Meer mit seinen Tropfen und das
Herz mit seinen Tränen.»

Gustave Flaubert

«Drei Dinge verursachen Leiden:
Schmerz, Wandel und die allumfas-
sende Abhängigkeit von Bedingun-
gen.»

Dalai Lama

«Jeder Irrtum hat drei Stufen:
Auf der ersten Stufe wird er ins Le-
ben gerufen, auf der zweiten will man
ihn nicht eingestehen, auf der dritten
macht ihn nichts ungeschehen.»

Franz Grillparzer

«Drei Dinge sind unwiederbringlich:
Der vom Bogen abgeschossene Pfeil,
das in Eile gesprochene Wort und die
verpasste Gelegenheit.»

Ali ibn Abi-Talib

Die Drei charakterisiert den Menschen treffend

«Es gibt drei Kennzeichen für einen überragenden Menschen: tugendhaft ist er, wenn er frei von Angst ist, weise ist er, wenn er frei von Erstaunen ist, tapfer ist er, wenn er frei von Furcht ist.»

Konfuzius

«In drei Dingen erkennt man den Menschen:
im Becher,
im Beutel,
im Zorn.»

Aus dem Talmud, Sammlung der Gesetze und religiösen Überlieferungen des Judentums

«Es gibt drei Sorten von Menschen: solche, die sich zu Tode sorgen; solche, die sich zu Tode arbeiten; und solche, die sich zu Tode langweilen.»

Winston Churchill

«Es gibt drei Arten, um Größe zu erlangen:
Einige werden groß geboren, einige erlangen Größe, und einigen wird die Größe hinterhergeworfen.»

William Shakespeare

«Was du bist, hängt von drei Faktoren ab:
Was du geerbt hast, was deine Umgebung aus dir machte und was du in freier Wahl aus deiner Umgebung und deinem Erbe gemacht hast.»

Aldous Huxley