

Luise Reddemann



PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

Mitgefühl, Trauma und Achtsamkeit in psychodynamischen Therapien

V&R

V&R

PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

Herausgegeben von
Franz Resch und Inge Seiffge-Krenke

Luise Reddemann

Mitgefühl, Trauma und Achtsamkeit in psycho- dynamischen Therapien

Vandenhoeck & Ruprecht

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-647-99796-4

Umschlagabbildung: Paul Klee, Landschaft am Anfang, 1935, akg-images

© 2016, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG, Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen / Vandenhoeck & Ruprecht LLC, Bristol, CT, U.S.A.
www.v-r.de

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen

Inhalt

Vorwort zur Reihe

Vorwort zum Band

Vorbemerkungen

- 1 Historischer Bezug und aktuelle Haltungen
- 2 Einige Aspekte von Mitgefühl in der zeitgenössischen Philosophie
- 3 Mitfühlende psychodynamische Psychotherapie
 - 3.1 Die intersubjektive Sicht
 - 3.2 Ego-State-orientierte Sicht und Verbundenheit mit sich selbst
 - 3.3 Mitgefühl und Verbundenheit
- 4 Mitgefühl und phronesis
- 5 Mitgefühl und Hoffnung
- 6 Mitgefühl im Kontext der Lehre von den »himmlischen Verweilungen« oder die Freude am Weg als salutogenetisches Vorgehen
- 7 Einige Beispiele von Begegnungen von Psychodynamikern und Buddhismus

- 7.1 Historische Vorläufer der Begegnung von Psychodynamik und Buddhismus
- 7.2 Aktuelle Begegnungen
- 7.3 Wichtige Themen
- 8 Mitgefühl und Achtsamkeit in der therapeutischen Beziehung – psychodynamische Psychotherapie und buddhistische Konzepte
- 9 Psychoanalytische Identität und Begegnung mit buddhistischen Konzepten
- 10 Achtsamkeit und psychodynamische Sichtweisen
- 11 Meditative Praxis als Übungsweg
- 12 Abschließende Überlegungen
- Literatur