

Orison Swett Marden

Frohsinn – eine
Lebenskraft

Orison Swett Marden

Frohsinn – eine Lebenskraft

Orison Swett Marden

Frohsinn - eine Lebenskraft

BookRix GmbH & Co. KG
80331 München

1. Was Vanderbilt für zwölfmal lachen zahlte

Während Vanderbilts Jacht im Bosphorus lag, lud er den großen Mimen Coquelin den Älteren, der gerade zur selben Zeit in Konstantinopel weilte, zu einer Privatvorstellung zu sich ein. Coquelin trug drei seiner Monologe vor. Einige Tage später erhielt er von dem Millionär folgende Anschrift:

„Sie haben es verstanden, unsere Augen weinen und unsere Herzen lachen zu machen.

Da nun alle Philosophen darin übereinstimmen, dass das Lachen dem Weinen vorzuziehen ist, so beläuft sich Ihr Guthaben bei mir wie folgt:

Weinen 6 x = 600 Dollar

Lachen 12 x = 2400 Dollar

zusammen: 3600 Dollar

Wollen Sie den beifolgenden Scheck gütigst dafür akzeptieren.“

Es ist etwas Herrliches um das Lachen!

Wenn jeder wüsste, wie das Lachen die Kraft hat, unser Leben zu verlängern und unsere Gesundheit zu erhalten, so würden die Schatten schlechter Laune, die jetzt so häufig unsere Stirn bewölken, wohl schneller verschwinden – und die Ärzte würden weniger Patienten haben.

Denn es gibt nichts *Gesünderes* als das Lachen. Es erschüttert den Körper, regt den Blutumlauf an und bringt Magen und Leber zu kräftigerer Tätigkeit. Ein herzhaftes Lachen beschleunigt das Atmen, gibt dem ganzen Körper Wärme und Licht und den Augen Glanz. Es weitet die Brust, erhöht die Ausdünstung der Haut und treibt die schlechte Luft aus den Lungen und Zellen heraus.

Kurzum, das herrliche Gleichmaß, das wir *Gesundheit* nennen, wird durch seine Mitwirkung hergestellt. Denn nur durch harmonisches Ineinandergreifen aller Funktionen des Körpers bleiben wir eben gesund. Eine sorgenvoll