

Martin Kojc

Selbstheilung ***nervöser Leiden***

Aufmerksamkeitsstraining &
Konzentrationsübungen gegen Nervosität, Reizbarkeit,
ADHS, Konzentrationsschwäche, Erektionsstörungen,
Schlaflosigkeit, Vergesslichkeit

4verlag
you

Martin Kojc

Selbstheilung ***nervöser* Leiden**

Aufmerksamkeitsstraining &
Konzentrationsübungen gegen Nervosität, Reizbarkeit,
ADHS, Konzentrationsschwäche, Erektionsstörungen,
Schlaflosigkeit, Vergesslichkeit

4verlag
you

Martin Kojc

Selbstheilung nervöser Leiden

Aufmerksamkeitstraining &
Konzentrationsübungen

gegen Nervosität, Reizbarkeit, ADHS,
Konzentrationschwäche, Erektionsstörungen,
Schlaflosigkeit, Vergesslichkeit

www.verlag4you.de

© 2019 by verlag4you

www.verlag4you.de

2. Auflage (Ebook) aus 5. Auflage (Print)

Grafikgestaltung: Frank Stange, verlag4you

Alle Rechte, auch der auszugsweise Nachdruck, die photomechanische oder digitalen
Wiedergabe, die

Übersetzung in anderen Sprachen und für Zwecke der Unterrichtsgestaltung, sind
ausdrücklich verlag4you vorbehalten.

ISBN 978-3-936612-51-6 (Ebook)

ISBN 978-3-936612-17-2 (Print)

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Vorwort des Verfassers

- I. Das Wesen der Nervosität
- II. Unterbewusstsein, Gedächtnis, Aufmerksamkeit
- III. Das Erleben der Gegenwart
- IV. Der Wert des Richtigen Auswendiglernens
- V. Praktische Anleitung

Weghilfe

Forum des Lebens

Leser- und Pressestimmen

Zwei weitere Erfolgswerke von Martin Kojc

Werbeanhang