

PHILOSOPHIE

für Einsteiger



WIE SIE DIE GRUNDLAGEN DER PHILOSOPHIE
KINDERLEICHT VERSTEHEN UND MITTELS
PRAKTISCHER ÜBUNGEN IN IHREM
ALLTAG ERFOLGREICH ANWENDEN

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Das erwartet Sie in diesem Buch

Aus Liebe zur Klugheit

Grundbegriffe der Philosophie

Was ist Philosophie?

Epochen und Strömungen der Philosophie – ein
Überblick

Philosophie als Wissenschaft und persönlicher
Wegweiser

Griechische Antike

Vorsokratik

Klassische Periode

Hellenistische Philosophie

Fernöstliche Philosophie

Taoismus

Konfuzianismus

Buddhismus

Zeitalter der Aufklärung

Rationalismus

Empirismus

Die Synthese

Der Weg in die Moderne

Idealismus

Marxismus

Materialismus und Positivismus

Lebens- und Existenzphilosophie
Frauen in der Philosophie

Philosophische Übungen und Tipps für den Alltag

Gedanken aufschreiben

Diskutieren

Mit Verstand leben

Ändern oder akzeptieren

Die Folgen Ihres Verhaltens bedenken

Ungerechtigkeit erkennen – Engagement zeigen

Überlegen, was wirklich im Leben zählt

Unehrllichkeiten erkennen und abstellen

Bildung und Horizonterweiterung

Fazit: Ich denke, also bin ich – oder nicht?

Das erwartet Sie in diesem Buch

Philosophie – der Begriff klingt faszinierend, schön, irgendwie romantisch und harmonisch und gleichzeitig nach großer geistiger Anstrengung. Dabei ist Philosophie eigentlich weder besonders romantisch noch besonders anstrengend.

Es stimmt, dass man sein Gehirn gebrauchen muss, und vielleicht übersteigt manches den normalen Menschenverstand, doch im Grunde bedeutet Philosophie nur, sich für den Menschen und die Welt zu interessieren. Das Bild, das man von alten griechischen Philosophen im Kopf hat, die mit ihren langen Gewändern in der Sonne Athens flanieren, während sie ihre Gedanken austauschen, mag zwar romantisch erscheinen, jedoch ging es dabei oft um ernste Themen und viele machten sich mit ihren teils revolutionären Gedanken nicht nur Freunde.

Philosophie ist aber absolut kein „alter Hut“, sondern eine Geisteswissenschaft, die sich seit der Antike durch die Entwicklung der Menschheit gezogen und maßgeblich die Gesellschaft erschaffen hat, in der wir heute leben. Zudem sind die zentralen Themen der Philosophie heute noch so aktuell wie damals und können für die Welt und jeden Einzelnen einen wertvollen Beitrag leisten, um sich positiv weiterzuentwickeln.

In diesem Ratgeber möchte ich Ihnen einen ersten Einblick in das große Thema Philosophie geben und es Ihnen auch praktisch näherbringen. Nach einer Erklärung, was Philosophie genau ist und womit sie sich konkret beschäftigt, möchte ich Ihnen daher nicht nur einige

wichtige philosophische Strömungen und Weisheiten der Philosophen vorstellen, sondern Ihnen zum Schluss auch einige Übungen und Tipps mit auf den Weg geben, damit Sie ganz einfach Philosophie in Ihr Leben integrieren können.