

Yoann MERITZA

SUCCÈS GARANTI

*Reprenez le contrôle
de votre destin*



Dédié à mes parents :

*Constant Georges MERITZA
(1929-2011)*

*Josiane MERITZA
(1936-)*

*et à celle qui partage ma vie
ma compagne Sophie*

Spéciale dédicace :

**« l'usage le plus digne que l'on puisse faire
de son bonheur est de s'en servir à l'usage
des autres »**

**(Marivaux « l'Île de la raison »
1727, acte III scène 9)**

Sommaire

QUELQUES MOTS SUR L 'AUTEUR

AVANT-PROPOS

INTRODUCTION

PARTIE I : POINT DE VUE THÉORIQUE

CHAPITRE 1 : DIAGNOSTIQUER L'ORIGINE DE NOS MAUX

CHAPITRE 2 : QU'EST CE QUI BLOQUE AU FOND DE VOUS ?

CHAPITRE 3 : VOTRE ENVIRONNEMENT INTERNE ET EXTERNE

PARTIE II : COMMENT REMEDIER AUX PROBLEMES

CHAPITRE 4 : EXERCICES PRATIQUES

CHAPITRE 5 : AVOIR DES PENSÉES POSITIVES ET SE RECONSTRUIRE

CHAPITRE 5 : AMÉLIORER SON

PARTIE III : MISE EN PRATIQUE

CHAPITRE 6 : ANALYSER SES PROJETS

CHAPITRE 7 : FRANCHIR LE PAS ET OSER

CHAPITRE 8 : DES SOLUTIONS QUI PEUVENT VOUS AIDER DAVANTAGE

CONCLUSION

SUGGESTIONS DE LECTURES

QUELQUES MOTS SUR L 'AUTEUR

Yoann MERITZA est un auteur essayiste passionné par le développement personnel et le comportement humain.

Né le 28 mars 1978 à Bonneville en Haute-Savoie, issu d'une famille ouvrière, il bénéficia toutefois d'une scolarité dans des établissements catholiques privés, notamment à Saint Bernadette et Saint Jean Bosco à Cluses, dans son département de naissance.

Son père, Constant Georges, décédé le 5 juillet 2011 à l'âge de 81 ans, ancien combattant d'Indochine, ancien membre des TOE-GCI, routier dans le civil, fut atteint d'un cancer de la gorge en 1981, il s'est toujours battu et avait cultivé un enthousiasme malgré son handicap, car il a compris à quel point la vie était précieuse et qu'il fallait la vivre intensément. C'était un ancien combattant à la fois pendant la guerre d'Indochine, et s'est battu durant le restant de sa vie.

Yoann a baigné dans cet environnement où il fallait se battre tous les jours, il a toujours essayé d'aller de l'avant quoi qu'il arrive et a tenté de nouvelles expériences.

Il suit une scolarité normale jusqu'en 1993 avant de rentrer en école d'apprentissage à Saint Jeoire où il découvre les métiers d'électricien, de menuisier, de décolleteur et de soudeur, ce qui a fait de lui un « touche-à-tout ».

En septembre 1995, nouveau tournant dans sa vie, il suit un chemin dans le tertiaire en comptabilité au Lycée Professionnel Privé « les cordeliers » à Cluses, où il

découvrit la bureautique et l'administratif, il apprit également l'informatique de gestion qui lui sert encore aujourd'hui dans sa vie privée. Mais rata son BEP de quelques points.

Sous les conseils de son ancien professeur de comptabilité, il retenta son BEP en 1998, qu'il obtint.

À partir de février 1999 à décembre de cette même année, il effectua son service national à Auxonne en Bourgogne au 511e Régiment du train, puis au 27e BCA à Cran-Gevrier en Haute-Savoie.

Après être sorti de l'armée, il décida de tenter son baccalauréat en comptabilité en candidat libre, il bâcha pendant des mois sur tous les sujets, devint son « propre professeur », encore aujourd'hui, autodidacte dans l'âme, il a su « s'auto coacher », il obtint son diplôme, mais décida de ne pas s'arrêter, se sentant pousser des ailes, il travailla dans l'industrie pour financer ses études par correspondance, ce qui fut pour lui « un gros morceau », tous les soirs à suivre ses cours, mais les résultats furent minces pour lui.

Il entreprit de reprendre des études en session récurrente en 2001, se renseigna auprès de centres de formations et auprès du « Centre d'Information et d'Orientations » (CIO) ou il était suivi par une conseillère qui l'aida à remplir les formulaires nécessaires à sa réinsertion en cycle professionnel.

En septembre 2001, il rentra au Lycée Guillaume Fichet, il était alors âgé de 23 ans, quatre années le séparaient des autres élèves, un léger choc générationnel qu'il a su compenser, il s'est très bien adapté à ce milieu, et en juin

2003 il obtint son baccalauréat professionnel en comptabilité.

Il tenta par tous les moyens de passer son BTS, car à 25 ans, il était maintenant trop vieux pour les employeurs, s'agissant d'immersion en milieu professionnel en deux ans. Il essuyait des défaites, mais ne s'avoua pas vaincu. Il suivait quelques séminaires pour de grandes marques automobiles, notamment à Valence dans la Drôme.

En 2004, il saisissait une opportunité en or en suivant une formation de collaborateur PME/PMI à la chambre des commerces et d'industries de Scionzier en Haute-Savoie, il y découvrit la PNL (Programmation Neurolinguistique) où il apprit les outils pour façonner le subconscient, et diriger la nature humaine.

De 2007 à maintenant, il s'est intéressé aux sujets du développement personnel, du contrôle du subconscient et a lu beaucoup d'ouvrages sur les thèmes de la psychologie et du comportement, il a également suivi des séminaires de coaching. Il suit encore, et assez régulièrement des coachs en développement personnel.

Il est également membre de l'Union Nationale des Combattants (UNC-Alpes), et de l'amicale du 27e BCA.

AVANT-PROPOS

**« Tout le monde savait que c'était impossible
à faire.
Puis un jour quelqu'un est arrivé qui ne le
savait pas, et il l'a fait »
(Winston Churchill)**

Bonjour à tous, vous qui lisez ces lignes,

Ce livre a pour but de vous apporter toute l'aide dont vous avez besoin pour améliorer votre quotidien qui vous mènera, si vous le souhaitez vraiment, vers le succès et la réussite. Il remplira les blancs de votre esprit concernant le domaine de l'attractivité.

Autant être honnête dès le départ, vous disposerez de nombreux outils que je vais vous apporter au fil des pages, cependant, il faudra s'investir personnellement. Je ne suis ni magicien, ni vendeur de rêves, je ne fais que ressortir ce qui est déjà en vous, c'est-à-dire votre capacité à être meilleur et à aller de l'avant. Si vous voulez me donner une fonction, alors ce sera celle de guide.

Très tôt dans ma vie, je me suis intéressé au développement personnel, en commençant par un livre de Norman Vincent Peal « la puissance de la pensée positive », il m'a tellement fasciné que j'en ai lu un autre, puis un autre, et ainsi de suite, je ne pensais même pas écrire mon propre livre un jour, m'en sentant incapable, mais finalement, et grâce à « mes coachs » (morts ou vivants), et au « secret » (je reviendrai dessus), j'ai eu le courage et la force d'agir.

Je me suis retourné la question plusieurs fois, j'étais exactement comme vous il y a peu de temps de cela, et je me suis dit « si ma stratégie ne fonctionne pas, il faut en essayer une autre », le problème, je le prenais à l'envers, et il existe très peu d'ouvrages traitant en profondeur de l'être et de pouvoir sonder son propre esprit, car en ma connaissance, le sujet est vaste.

Il m'a fallu beaucoup d'informations et de lectures avant de publier ce livre, des auteurs en développement personnel comme Max Piccinini, Mickaël Losier, Franck Nicolas, Napoléon Hill (comme je l'appelle affectueusement mon maître à penser), Florence Shoven Shyn, Emile Coué et Norman Vincent Peal. Ce sont tous ce que je considère comme des amis de cœur, je leur dois énormément, Ils m'ont tous aidé à m'ouvrir la voie vers le meilleur de moi-même, et comme ils l'ont fait, je vous transmets la connaissance dans le domaine, je vais vous aider à répondre aux questions que vous vous posez sur le sujet. Pourquoi cela ne fonctionne pas comme les professionnels le décrivent ? Qu'est ce qui bloque au fond de vous ?

Tous les écrivains dans le domaine de la pensée constructive, tels qu'ils soient, sont dans le vrai, il y a des raisons pour lesquelles rien ne fonctionne comme vous le voudriez et cela vient de vous-même.

Si certains font le maximum et que rien n'aboutit, c'est parce que vous n'avez pas fait les choses comme il le faudrait inconsciemment. Il vous manquait l'essentiel.

Dans le présent ouvrage, je vais vous révéler quelque chose de fabuleux qui peut changer votre existence à tout jamais, un pouvoir que nous avons tous qui permet de franchir des barrières sociales, d'être une meilleure version de vous-même, ce que j'appelle très précisément « Le secret ».

Le jour où j'ai découvert « Le secret » a été une révélation pour moi, ma vie a fait un pas de géant, dans quelles circonstances ai-je découvert ceci ? Pour tout vous expliquer, c'était durant le réveillon de l'année 2017, au Casino de Chamonix, une femme âgée d'apparence aisée, bien habillée, la « chic touch » comme je pourrais appeler, m'a raconté une histoire fabuleuse, celle qui l'a fait accéder au succès et à la réussite.

Après que les douze coups de minuit ont sonné, nous étions à discuter de choses et d'autres devant un verre de champagne, les invités commençaient à rentrer chez eux, la grande salle à l'étage se vidait, il ne restait plus que quelques personnes, dont moi, ma compagne du moment et cette inconnue.

Nous évoquions nos vies, notre parcours chacun tour à tour, puis elle devint un peu plus confidente, je me rappelle qu'elle m'a empoigné le bras et me confia « il est temps de changer de direction jeune homme ! » en parlant de ma vie professionnelle.

Elle sortit une sorte de petit carnet avec un stylo et nota quelque chose dessus, puis elle en déchira un bout de papier avec ses notes. Elle le plia en quatre et me le tendait en me disant « le jour venu, vous en aurez besoin », puis je le mis dans ma poche de veston.

J'ai gardé ces notes détenant « Le secret » comme un bien précieux, ce qui était noté dessus va vous faire un choc et vous sera révélé au fil des pages, car il y a des étapes à respecter, ce pouvoir est très puissant, il est en chacun de nous, il peut construire comme il peut détruire selon comment on l'utilise, cela demande un certain état d'esprit à un moment donné, pas de précipitation, je vais vous montrer comment l'utiliser.

L'année d'après, je ne l'ai pas revu, mais ces mots dans notre conversation sont restés gravés dans mon esprit, « le positif attire le positif ! ». Souvenez-vous en vous aussi !

Nombreux sont ceux qui passent leur vie en ignorant un tel pouvoir, celui de l'attractivité, d'obtenir tout ce que nous désirons dans notre existence, vouloir être reconnus, riches de connaissance, de pouvoir s'offrir des vacances, aller où bon nous semble. Au moment où j'ai découvert ceci, tout semblait plus clair dans mon esprit, je faisais fausse route. Imaginez que vous ayez ça entre vos mains, cette formule secrète.

De nombreuses personnes passent leur existence à ne pas tenter l'expérience, qu'elles en arrivent à la fin de leur vie à se dire « si j'avais su ! », voulez-vous vivre avec des regrets, ou changer radicalement de cap ? Je vous propose la solution ultime, celle que personne le connaissant ne vous dira, car elle est vraiment très puissante, « mais » (car il y a un « mais ») ce pouvoir a un côté plus obscur, c'est l'aspect le plus effrayant, et je vais vous éviter ce piège. La totalité du « Secret » vous sera révélée. Mais pour fonctionner, je peux vous garantir que cela fonctionne.

Comme précisé auparavant, cet ouvrage n'est pas un livre de magie, mais il a le pouvoir de faire réagir votre subconscient, pouvant transformer vos rêves en réalité. Il existe un fabuleux pouvoir, celui de la maîtrise de ses pensées et de les concrétiser, posséder une grande maison, avoir une belle voiture, obtenir un bon emploi, et tout ce dont vous rêvez, tout est à portée de main ici et maintenant dans ces pages.

Nous pouvons attirer à nous tout ce que nous désirons, selon la loi de l'attraction. Attention ! Il y a des conditions pour que cela agisse sur vous, la matérialisation ne

fonctionne pas si vos pensées sont accompagnées d'un sentiment de besoin absolu, il est essentiel de songer que tout est déjà à votre portée, cela demande une concentration constante et occulter les freins de vos désirs, oublier votre égo.

Les chapitres ont été conçus dans un ordre bien déterminé, car il comporte des étapes pour progresser. Si vous n'êtes pas un habitué de la lecture, ou que vous n'avez que très peu de temps à consacrer, je vous recommande de vous munir d'un marque page. Vous pouvez lire un chapitre à la fois, ou une vingtaine de pages, c'est vous qui choisissez.

Je vais approfondir, tenter d'aller à la source de vous-même, exploiter vos capacités, et briser ENFIN cette carapace, trancher le nœud gordien de votre existence. Vous expliquez comment quelqu'un qui n'est visiblement parti de rien a soudainement pris un nouveau départ. Comme vous, ma vie a été une succession d'épreuves et d'échecs, je vais vous démontrer qu'avec la volonté et une détermination sans faille, on arrive à tout.

Au fil de vos lectures, vous allez y prendre goût, devenir addict de connaissances, et en saurez un peu plus que la veille. Grâce à des techniques simples, je vais vous apprendre à devenir une version améliorée de vous-même.

Ne brûlez pas les étapes ! Commencez tranquillement cet ouvrage dès le début, il est inutile de passer aux chapitres suivants sans en comprendre la substance des chapitres précédents, cela reviendrait à regarder une vidéo en ne regardant que les dernières minutes sans en saisir en substance l'histoire, ou et pourquoi cela a commencé.

Les méthodes dans le présent ouvrage fonctionnent, et en plus, elles sont gratuites (enfin presque), je ne vous vends

pas du rêve mais ne fais que ressortir ce que vous avez en vous par la force de vos pensées, elles peuvent construire comme elles peuvent détruire votre vie, tout dépend de comment vous utilisez ce pouvoir.

Vous y trouverez, à l'intérieur de cet ouvrage :

— **Des analyses théoriques**, résumant en détails la transmission du savoir reçu dans le domaine. Le secret vous sera révélé progressivement.

— **Des conseils pratiques**, pour avoir les bonnes habitudes à prendre, acquérir davantage de confiance en soi et déclencher en vous le phénomène d'attraction.

— **Des anecdotes**, voulant partager un peu de mon parcours et tisser le lien entre vous et moi de confident à confident(e)s, et de personnalités connues ou non.

Je vais vous apprendre à « faire » et « croire », et décrypter les origines de vos croyances erronées, ce que l'on vous a inculqué. Casser le ciment qui a pris autour de vous et qui vous empêche de bouger et d'avancer. Vous voulez le meilleur de vous-même ? Cela doit passer par une analyse personnelle en un premier lieu, se rapprocher des circonstances qui vous décrivent pourquoi vous en êtes là, dans cette situation.

Avec vous, j'élaborerai au fil des pages un programme pour substituer une pensée négative et la transformer en pensée positive. Je vous invite à appliquer, immédiatement dès la fin de votre lecture, les méthodes que je vous propose dans le présent ouvrage.

Ne soyez plus la victime de votre vie, agissez dès maintenant et croyez en vous ! La valeur n'attend pas le nombre des années, il n'est jamais trop tard. Reprenez-vous

en main en contrôlant votre destin. Ce n'est pas en vous retournant vers la fin de votre vie que vous direz « si j'avais su ! »

La réussite n'est pas une question de milieu social ou d'environnement, ou encore moins de chance (du moins, l'interprétation qu'on en fait). Tout le monde qui s'en donne les moyens peut y arriver, si on y croit réellement.

Vous souhaitant à tous et à toutes une bonne lecture, qui, je l'espère sincèrement, deviendra la porte d'entrée de votre succès.

Amicalement ;
Yoann MERITZA

INTRODUCTION

**« La vie, c'est comme une boîte de chocolats :
on ne sait jamais sur quoi on va tomber. »
(Tom Hanks / Forest Gump)**

Notre monde regroupe près de 7 milliards d'individus au moment où j'écris ces lignes, car cela reste une donnée variable, un fourmillement incessant d'hommes et de femmes, il y a des naissances et des morts, une multitude d'émotions générés chaque seconde, et quelque part, au milieu de toute cette agitation, il y a une personne en particulier, les yeux ouverts sur cet environnement et remplie d'émotions, cet être qui vit au milieu de cette pagaille, c'est vous qui tenez mon livre entre les mains, désireux de changer d'horizon dans votre existence.

Pourquoi la loi de l'attraction ne fonctionne-telle pas sur vous ? La question vous reste en suspens malgré tous les efforts loués pour y arriver. Vous avez émis des tentatives désespérées mais rien ne se passe.

Est-ce qu'elle fonctionne vraiment ?

Oui, clairement je réponds à l'affirmatif, mais peut-être êtes-vous de ceux qui ont déjà tout essayé, toutes les méthodes existantes sur le sujet, à potasser des livres sur le développement personnel.

Après avoir suivi tous les conseils, rien ne vient à vous, cela veut dire que le problème vient d'ailleurs, de l'interprétation faite de ce pouvoir, de la négligence de voir autrement.

Par exemple, si vous avez une voiture, et qu'elle ne démarre pas, vous avez, entre autres possibilités, soit vous la portez chez le garagiste, soit vous tentez de trouver la panne tout seul.

Dans le premier cas, vous vous dites que vous n'y connaissez rien et vous l'emmenez chez le garagiste, avec le risque d'une intervention coûteuse.

Dans un second cas, vous tentez de trouver la panne, en faisant des suppositions hasardeuses sur les raisons du non-fonctionnement, vous déposez une partie du moteur, mais vous ne savez pas comment le remonter, il y a plein de pièces qui jonchent le sol. Votre excès de confiance cumulé à votre ignorance vous fait passer à la case garage pour une intervention plus coûteuse que la première.

Troisième possibilité, qui est la bonne et qui ne vous coûtera rien (juste du temps et de la réflexion), vous tentez de trouver la panne avec un esprit logique, vous regardez s'il y a de l'huile, de l'essence, bref, une maintenance standard, l'état de la batterie, des fusibles, mais vous ne trouvez toujours pas. Alors vous insistez, vous regardez le livret technique dans la boîte à gants, vous consultez internet sur les problèmes similaires et finalement, « Eureka », vous avez la solution, le faisceau d'alimentation en Gas-oil était débranché.

Parfois, nous nous butons à rechercher un problème compliqué demander pourquoi sa voiture ne démarre pas, alors que la solution est simple et à notre portée.

Je vais vous montrer dans ce livre ce qu'il se passe et que des fois, la solution paraît plus simple que nous le pensions.

Vos essais se résument à tenter d'allumer un feu avec un briquet mouillé sous une pluie torrentielle en Bretagne

(désolé pour mes amis bretons).

Pour y répondre, et je le développerai dans ce présent ouvrage et pour ceux connaissant les principes de base du développement personnel, ce n'est pas la faute de la fatalité et personne ne vous a jeté un sort, vous n'êtes pas maudit par le destin je vous rassure, rien de tout cela.

Pour ne plus être sous le joug d'une « soi-disant » fatalité, il faut déjà vous retirer ça de la tête. Il y a une issue qui vous fera progresser, et il est inutile d'aller devant son miroir en agitant son petit doigt accusateur sur votre personne en disant « c'est de ta faute ! »

Le problème est bien plus subtil, il se situe ailleurs, bien qu'une part de votre personnalité joue contre vous, et c'est en lien avec votre passé, ce que vous avez vécu, l'éducation et les croyances que l'on vous a inculqué, votre besoin d'appartenance sociale dans un monde devenu complètement fou. Acquérir une forme de notoriété et de reconnaissance, mais en quoi et à quel titre ?

Comme je le disais, tout ce qui vous arrive provient en grande partie de vos croyances et de votre éducation, rajoutez-y votre égo dans l'affaire, et vous avez tous les ingrédients qui font que vous n'avancez pas, je vous demanderais d'être très attentif concernant ces derniers points.

Vous voudriez passer le cap de la postérité, être reconnu, mais pour cela, il vous faudra être connu, hors dans le cas présent, vous n'êtes personne pour le commun des mortels, sinon, autant vendre des réfrigérateurs au Groenland ou des radiateurs au fin fond du désert du Sahara, en clair, ça ne sert à rien.