

Benoît R. Sorel

La méditation intellectuelle

Ouverture



Rigueur

DU MÊME AUTEUR

Savoir-faire L'élevage professionnel d'insectes
La gestion des insectes en agriculture naturelle
L'agroécologie : cours théorique
L'agroécologie : cours technique
Les cinq pratiques du jardinage agroécologique

Essais NAGESI. *Recueil de textes*
Réflexions politiques
À la recherche de la morale française
L'agroécologie c'est super cool !
L'éphéxis au jardin
Sens de la vie et pseudo-sciences
Le bonheur au jardin
Pensées cristallisées. *Recueil de textes*
Le creuset. *Recueil de textes*

Fictions L'esprit de la nuit
Les secrets de Montfort
Fulgurance
Saint-Lô Futur
La jeune fille sur le chemin bleu
Le don

Internet jardindesfrenes.com

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

Deux types de méditation

La méditation orientale

La méditation intellectuelle

Les points communs aux deux méditations

L'ÉDUCATION POPULAIRE AUX MOUVEMENTS NATURELS DE L'INTELLECT

Les erreurs de l'homme de la rue

« L'élite » des intellos : une croyance à déconstruire

Désacraliser l'intelligence

MÉDITATION INTELLECTUELLE SUR LE THÈME DU VIDE

Le vide de matière et la peur

Le vide et la solitude

Le vide émotionnel

Le vide de réalisation

Le vide de sens

Le vide de la mort

Le vide de consommation

CONCLUSION : APRÈS LA MÉDITATION

Avez-vous perçu les mouvements de l'intellect ?

Méditation intellectuelle et café philosophique

Quelle utilité ?

Larousse 2012

Méditation n.f. (lat meditatio). 1. Action de réfléchir longuement à un sujet, à la réalisation de qqch : *noter le fruit de ses méditations*. 2. Attitude qui consiste à s'absorber dans une réflexion profonde : *La solitude est propice à la méditation*. 3. Concentration du corps et de l'esprit sur un thème ou un symbole religieux.

Descartes (René), 1596 - 1650, philosophe, mathématicien et physicien français. [...] Discours de la méthode (1637) [...] Cette démarche [a été] développée dans ses Méditations métaphysiques (1641) [...]

INTRODUCTION

DEUX TYPES DE MÉDITATION

De nos jours, on comprend généralement la méditation comme étant une pratique religieuse originaire d'Orient. Typiquement, les occidentaux que nous sommes associons au mot de méditation les personnages tels que les moines bouddhistes ou les mystiques hindous. Mais dans le présent livre, il ne sera pas question de ce type de méditation : il sera question de méditation intellectuelle. Nous en expliquerons les tenants et les aboutissants et nous illustrerons le comment en faisant une méditation intellectuelle sur le thème du vide.

La méditation orientale et la méditation intellectuelle sont fort différentes, mais elles ont des points communs. D'un point de vue pédagogique, je trouve donc intéressant de vous les présenter l'une par rapport à l'autre, plutôt que chacune isolément.

Cela sera le contenu du chapitre introductif. Ensuite, je vous proposerai un chapitre dédié à l'état des lieux de l'éducation populaire aux mouvements naturels de l'intellect. Puis j'effectuerai une méditation intellectuelle sur le thème du vide, afin de vous montrer directement ces mouvements naturels de l'intellect. Pour finir, je vous inviterai à questionner la prétention que les « intellectuels » et moi-même avons à dévoiler et transmettre ces mouvements de l'intellect, et je vous inviterai à clarifier les