

Herold zu Moschdehner

Das große Buch der Achtsamkeit



Motivation durch gezieltes Lieben

Herold zu Moschdehner lebt sein Leben grundsätzlich achtsam, weiß die schönen und kleinen Dinge zu schätzen und findet immer wieder neue Schönheiten.

Hier gibt er Einblick in seine Lebensliebheiten und gibt Dir damit einen Anstoß auf eine eigene Reise zu gehen und die Augen auf die richtigen Punkte zu richten.