

Un petit vélo dans ma tête

Alexandre découvre qu'il est hypersensible

© Corinne



Alexandre le Grand... vous connaissez ?C'était un chef conquérant connu qui a vécu il y a très longtemps.

Moi, je m'appelle Alexandre, j'ai 9 ans et je suis ni grand ni connu, mais c'est un prénom que j'aime bien !

Depuis que je suis petit je réfléchis beaucoup. J'observe tout ce qui m'entoure, je cherche à comprendre et je me pose des questions, des tas de questions sur un tas de choses.

Ça ne s'arrête jamais, c'est comme un petit vélo dans la tête qui tourne sans arrêt.

C'est plus fort que moi.



Comment sera ma classe l'année prochaine ? Quelle maîtresse je vais avoir ? Est-ce qu'elle sera sympa ?

Est-ce que le chien de ma voisine est dangereux ? Comment éviter de le croiser ? A-t-il déjà mordu quelqu'un ?

Si je mets ma veste rouge, les copains vont-ils se moquer de moi comme ils l'ont fait avec Léo ? Quel veste je dois porter aujourd'hui ?

La planète est-elle vraiment en danger ? Est-ce que je dois m'inquiéter ?

Qu'est-ce que je peux faire pour la protéger ?

La guerre peut-elle arriver jusque chez nous ?

Comment font les gens qui vivent dans un pays en guerre ?.

..

J'aime ce petit vélo dans ma tête quand il m'aide à faire les bons choix et à trouver des solutions à mes problèmes. Je l'aime moins quand il s'emballe et que mes pensées m'empêchent d'avancer et me font du mal. Parce que je supporte pas les injustices, ça me met en colère. Et j'aime pas voir les gens malheureux, je suis triste pour eux sans pouvoir les aider. Parfois je me sens seul face à toutes ces questions, alors la vie me paraît compliquée... Dans ces moments-là, j'aimerais être comme ma soeur et prendre les choses moins à coeur, avec plus de légèreté.