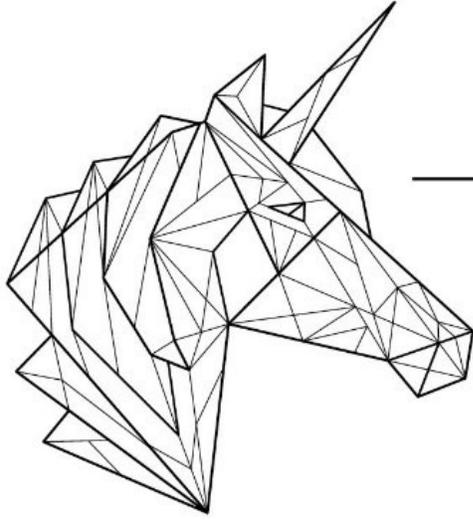


**DR.
ALEXANDER
MADAUS**

**ES IST EINSAM
IN DER GRUBE
SEIT DIE
WAHRHEIT
TOT IST**

**WAS
LEADERSHIP
IN DER KRISE
BEDEUTET**



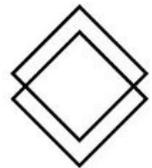
Für meine Frau Melanie

Meine Königin

Mein Licht

Meine Inspiration

Mein Partner In Crime



Dr. Alexander Madaus

**ES IST EINSAM IN DER
GRUBE SEIT DIE WAHRHEIT
TOT IST!**

**Was Leadership in der Krise
bedeutet**

© 2020 Dr. Alexander Madaus

Umschlag, Illustration:

Daniela Urban – www.daniealurban.de

Weitere Mitwirkende:

Markus Coenen – www.twentyseconds.de

Verlag & Druck:

tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg

Bildquelle Einhorn:

[tomhathaway/Shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

ISBN

Paperback 978-3-347-08663-0

Hardcover 978-3-347-08664-7

e-Book 978-3-347-08665-4

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Inhaltsverzeichnis

DIE 4 DOMÄNEN

LEADERSHIP

VERANTWORTUNG

THE PIT – DIE GRUBE

DER AUSWEG

EPILOG

VORWORT

*„Alles, was nicht unmittelbar zum Tode führt
kann ich regeln.“*

– Dr. Alexander Madaus

Das hier ist ein Buch über Männer und für Männer. Nicht weil ich Frauen geringschätze oder Männer für die besseren Menschen halte. Eher im Gegenteil.

Aber wir haben eine weltweite Männlichkeitskrise – und ich bin ein Mann. Darum schreibe ich als Mann für Männer (und solche die es werden wollen) über die Probleme von Männern.

Ich freue mich besonders über jede Frau, die dieses Buch liest und es vielleicht ihrem Mann – einem Mann – weitergibt, falls sie etwas von Wert darin erkennen kann.

Ich war selbst ein Mann ohne Eier, daher weiß ich aus eigener Erfahrung wie schrecklich und deprimierend es ist so zu leben.

Aus meinen vielen Gesprächen mit Frauen weiß ich außerdem wie schrecklich es für Frauen ist, sich mit dem, was heutzutage als „Mann“ bezeichnet wird, erniedrigen zu müssen – nur um nicht alleine zu sein.

Es ist genug. Männer müssen wieder Männer sein. Denn nur aus einem Mann kann ein König werden. Und ein guter

Ehemann und Vater.

EINFÜHRUNG

Ich bin seit 2016 Comprehensive Consultant für männliche Unternehmer mit Familie. Ein "Comprehensive Consultant" ist eine Kombination aus Coach, Mentor, Trainer, Lehrer und Consultant. Der Einfachheit halber werde ich im Weiteren den Begriff „Coach“ verwenden.

Suchst Du in Deutschland einen Coach für Unternehmer mit Familie, wirst Du nur mich finden. Ich bin der Einzige, der in Deutschland den „Warriors Way“ lehrt. Du fragst was das ist? Es handelt sich um das unangefochten erfolgreichste Coachingprogramm für Unternehmer weltweit. Er ist aber viel mehr als das: Der Warriors Way ist eine Lebensweise. Er ist der Zen-Weg zu Dir selbst. Er ist der Schlüssel zu einem Leben, dass Du nach deinen Vorstellungen selbst erschaffst.

Der Warriors Way besteht aus Systemen, Strukturen, Prozessen und Routinen, die, auf einem wissenschaftlichen Prozess basierend, aufeinander abgestimmt und optimiert sind. Er führt zu mehr Zeit, mehr Geld, mehr Liebe und weniger Angst, Verzweiflung und Stress. Er ist der Weg des Leaders.

Dieser ganz besondere Weg basiert auf einem ganz einfachen Kodex:

Der Wahrheit.

Exakt diese Wahrheit ist es, was fast allen Unternehmern in Deutschland fehlt. Mit katastrophalen Folgen: Die allermeisten Unternehmen in Deutschland scheitern. Dies ist ein Fakt. Neun von zehn Unternehmen scheitern bereits im ersten Jahr. Von denen die übrig bleiben scheitern wiederum Neun von Zehn im zweiten Jahr.

Nach fünf Jahren sind **weniger als ein Prozent** der Unternehmen noch am Markt – das bedeutet aber nicht, dass sie wirtschaftlich erfolgreich wären.

Der größte Teil der Unternehmen die sich länger als fünf Jahre auf dem Markt halten, sind sogenannte „Zombie-Unternehmen“. Sie sind praktisch komplett abhängig von Fremdfinanzierungen wie Investoren oder Kreditlinien. Das betrifft sogar ca. 15% der Unternehmen, die im MDAX gelistet sind.

Jetzt ersetze „Unternehmen“ durch „Unternehmer“. Daraus ergibt sich eine unumstößliche Wahrheit:

Der einzige Grund für das Scheitern eines Unternehmens ist der Unternehmer.

Die allerwenigsten Unternehmer sind Leader. Sie sind nicht fähig sich selbst, ihre Familien oder ihre Unternehmen richtig zu führen. Sie investieren nicht annähernd genug in sich selbst, in ihr persönliches Wachstum und die Erweiterung ihrer Fähigkeiten und Kenntnisse und tun daher immer dasselbe.

Zum Problem wird an dieser Stelle, dass sich die Welt weiterentwickelt, und zwar kontinuierlich. Wer immer das gleiche tut, wird zwangsweise zurückbleiben.

Du kennst wahrscheinlich den Satz „wer immer dasselbe tut bekommt immer dieselben Ergebnisse“. Ich wette Du hast ihn ignoriert, so wie 99% der Unternehmer.

Erschwerend kommt hinzu, dass er auch noch falsch ist. Richtig müsste es heißen:

„Wer immer dasselbe tut bekommt immer schlechtere Ergebnisse“.

Dies zeigt sich jetzt gerade mit voller Wucht – im Jahr 2020. Denn dieses 2020 ist das Jahr der Krise.

Die weltweite Corona-Pandemie hält die Welt in Atem und sorgt für massive Verwerfungen auf allen Ebenen. Sie sorgt für viel Angst und ist für viele Pleiten – sowohl im privaten Bereich als auch von Unternehmen – verantwortlich. Ich denke es ist bereits zu diesem Zeitpunkt (April 2020) durchaus plausibel anzunehmen, dass wir alle diese Krise lebenslang im Gedächtnis behalten werden. Etwas von diesem Ausmaß hat niemand, der heute lebt, schon einmal mitgemacht. Es bleibt abzuwarten, ob es sich in unserer Lebenszeit noch einmal wiederholt.

Die Auswirkungen, vor allem auf die Weltwirtschaft, aber auch auf das Leben jedes Einzelnen, sind erheblich. Aber warum? Liegt es wirklich am COVID-19- (oder auch SARS-CoV-2-) Virus? Liegt es an „Corona“, dass die ganze Welt nun aus den Fugen gerät? Ich denke nicht. Bereits seit Jahren weise ich in meiner Tätigkeit als Unternehmercoach darauf hin, dass Deutschland sowohl auf politischer, auf wirtschaftlicher und auch der privaten Ebene massive Probleme hat. Diese gilt es unbedingt zu lösen.

Dass eine massive Rezession droht, ist seit Jahren erkennbar. Alle haben (mal wieder) so getan, als könne man die Wahrheit ohne Folgen ignorieren.

Das kannst Du nicht. Niemand kann das. Wahrheit ist wie die Zeit. Sie ist emotionslos und unerbittlich. Sie ist absolut. Wahrheit interessiert sich einen Dreck für uns Menschen. Am Ende setzt sich Wahrheit immer durch.

2020 ist nun das Jahr der absoluten Enthüllung. Das „Corona“-Virus hat nichts anderes getan, als schonungslos zu offenbaren, was bereits seit Jahrzehnten vorgeht.

- In der Politik.
- In den Unternehmen.
- In der Wirtschaft.
- In den Banken.
- In den Familien.
- In jedem Einzelnen.

Die Lügen der Vergangenheit werden schonungslos enthüllt. Verlogenheit erreicht in diesem Zuge „ganz natürlich“ neue Höchststände. Immerhin brauchen alle jene, die uns angeblich führen wollen nun neue Lügen, um von ihren Fehlern und ihrer Inkompetenz abzulenken. So wie es nahezu alle Menschen jeden Tag tun: ganz egal ob Angestellter, Unternehmer, Ehemann oder Vater.

Kaum jemand ist noch bereit die Wahrheit zu sagen und die Verantwortung für die eigenen Handlungen und

Entscheidungen zu übernehmen. Diese offensichtliche Kombination aus Profitgier, Bequemlichkeit, Opferhaltung, Anspruchsdenken und dem absoluten Mangel an Leadership ist es, die uns nun alle in eine weltweite Krise stürzt.

Dieses Buch ist kein politisches Buch. Auch kein Buch über Politik. Das will ich an dieser Stelle sehr deutlich machen. Es ist ein Buch über Leadership, den gefährlichen Mangel daran – und den schwerwiegenden, oft katastrophalen Auswirkungen. Ich will aber an einem Beispiel aus der Politik deutlich machen, was passiert, wenn Menschen konsequent die Fakten der aktuellen Realität ignorieren und dann – immer noch ohne die Fakten zur Handlungsgrundlage zu machen – falsche Entscheidungen treffen und diese auch nicht Hinterfragen oder korrigieren:

Das Versagen der Bundesregierung (und vieler anderer Regierungen) in der „Corona-Krise“.

Unsere politischen „Anführer“ hatten 16 Jahre Zeit, sich auf diese Krise vorzubereiten. Im Jahr 2003 gab es die erste SARS-Pandemie. Schwer betroffen waren überwiegend die asiatischen Länder. Persönlich habe ich diese Krise aktiv als Arzt in einem deutschen Großklinikum miterlebt und weiß aus diesem Grund sehr genau, wie schwer die Patienten erkrankt waren und welche Bedeutung der Infektionsschutz hat.

Nach dieser Pandemie wurden in den asiatischen Ländern entsprechende Krisenpläne entwickelt. Diese führten nun im Jahr 2020 dort zu einem völlig anderen Verlauf der „Corona“-Pandemie als bei uns. Die Pläne waren weder geheim noch international unbekannt. Deutschland hat sich schlichtweg entschlossen nichts dergleichen zu unternehmen.

2009 gab es dann die „Schweinegrippe“, die Deutschland weitestgehend verschonte. Die einzige Maßnahme der Bundesregierung war damals, sich zum Verkaufsinstrument der Pharmabranche machen zu lassen und Millionen von Impfstoff-Dosen zu kaufen, die im Nachgang weggeworfen werden mussten. Ein Krisenplan wurde erneut nicht erstellt – dafür wurde die Glaubwürdigkeit der Regierung verspielt.

Im Jahr 2012 gab die Bundesregierung ein „Planspiel“ - ein potentiell Krisenszenario – in Auftrag. Dabei wurden zwei Szenarien durchgespielt:

- Eine Hochwasserkatastrophe
- Eine Pandemie mit einem hochinfektiösen Virus aus der Corona-Familie, das schwere Lungenentzündungen verursacht.

Schon wieder wurde kein Krisenplan erstellt. Das Geld der Steuerzahler wurde (wieder einmal) völlig umsonst ausgegeben.

Am 31. Dezember 2019 gab es die offizielle Mitteilung Chinas an die WHO, dass ein neuartiges, hochansteckendes Virus identifiziert worden ist, das atypische Pneumonien (Lungenentzündungen) verursacht. Am 12.01.2020 wurde die komplette Genomsequenz dieses Virus in die internationale Datenbank der WHO eingespeist. Ab exakt diesem Zeitpunkt hatten also alle Wissenschaftler und Regierungen Zugriff auf diese Informationen. Es bestand die Möglichkeit sich mit dem Erreger auseinanderzusetzen und entsprechende Maßnahmen einzuleiten.

China informierte am 22. Januar 2020 die WHO und damit die Partnerländer über den gesicherten Übertragungsweg von Mensch zu Mensch. Die deutschen Behörden ignorierten diese Warnungen geflissentlich und rieten sogar in den kommenden Wochen explizit davon ab einen Mundschutz zu tragen. Ende April 2020 wurde das Tragen eines Mundschutzes gesetzliche Pflicht.

Ich will an dieser Stelle nicht ins Detail gehen. Du liest hier schließlich kein Buch über die „Corona“-Krise. Kommen wir deswegen besser zu einer kurzen Zusammenfassung der Folgen und der daraus resultierenden Abläufe:

Bis Mitte März 2020 wurde erst einmal nichts unternommen. Weder wurden gezielt Kontrollen auf Flughäfen und an Grenzen durchgeführt, noch wurde die Einreise aus betroffenen Ländern beschränkt.

Es folgte der „partielle Lockdown“, ohne Maß und Ziel. Es wurden keine geeigneten Daten erhoben und keine zielführenden analytischen Maßnahmen durchgeführt.

Der „Lockdown“ wurde nicht kritisch überprüft und viel zu spät und viel zu zögerlich gelockert. Die wirtschaftlichen Schockwellen werden uns noch Jahre beschäftigen.

Eine Fehlentscheidung jagte die nächste. Fachkompetenz und faktenorientiertes Handeln waren nicht erkennbar. Der Gesundheitsminister lässt sich am 14.04.2020 in einem vollgestopften Aufzug filmen und verstößt gegen seine eigenen Gesetze. Was für ein Vorbild! Noch klarer kann ein Mangel an Leadership kaum dokumentiert werden. Selbst ohne Krisenplan, der immerhin 16 Jahre lang nicht erstellt worden ist, hätte die Situation besser gemanagt werden können. Die

wirtschaftlichen Auswirkungen hätten bei weitem nicht so schwerwiegend ausfallen müssen.

Hätten Regierung und Behörden zeitgerecht und fokussiert reagiert, nämlich spätestens Mitte Januar, und als einfachste Variante die Handlungsweise von Ländern wie Südkorea oder Taiwan kopiert, dann hätte sich ein „Lockdown“ dieses Ausmaßes vermeiden lassen. Südkorea hat Maßnahmen solchen Ausmaßes zum Beispiel nicht benötigt.

Natürlich hat all das die Verschwörungstheoretiker schwer beschäftigt. Und es scheint ja fast wahrscheinlich, dass es hinter einem Missmanagement dieses Ausmaßes eine „geheime Agenda“ gibt.

Wie erwartet kam es zum Auftritt selbsternannter Pseudoexperten. Darunter nicht wenige Professoren der Medizin. Ohne Fachkompetenz dafür aber mit jeder Menge Geltungsdrang ausgestattet. Hunderttausende von ungebildeten Lemmingen sprangen bereitwillig auf deren Züge auf und verbreiteten die Verschwörungstheorien immer weiter. Es ist doch bei gesundem Menschenverstand kaum vorstellbar, wie Menschen so falsch und nachlässig reagieren können. Da muss doch eine versteckte Absicht dahinterstecken, oder?

Du beobachtetest in genau diesen Situationen die wirklich gefährlichen Auswirkungen, wenn es keine Leader gibt. Ein Vakuum wie dieses hat Deutschland nach dem ersten Weltkrieg in den Nationalsozialismus abstürzen lassen.

Tatsächlich ist die Antwort auf die Frage „was steckt hinter all dem?“ viel einfacher – erschreckend einfach sogar. So

einfach, dass sie tatsächlich erst einmal völlig unwahrscheinlich erscheint.

Die einfache Ursache für diese katastrophalen Fehlentscheidungen und diese unfassbare Ignoranz der Fakten ist schlicht und einfach das Resultat von dem, was in deutschen Unternehmen sowie im Leben von 99% der Menschen ganz offensichtlich vollkommen normal ist:

Das strikte Ablehnen der Fakten und der Wahrheit. Daraus wiederum resultiert ein nahezu absoluter Mangel an Leadership.

Wir haben keine echten Leader – und das ist ein verdammtes Problem. Ohne Leadership wird ein Land, ein Unternehmen und auch eine Familie scheitern. Es ist immer nur eine Frage der Zeit. Wegsehen, anstatt die Wahrheit zu suchen. Hoffen anstatt zu handeln. Beschuldigen anstatt zu lernen. Das ist normaler deutscher Alltag.

Was wir brauchen – mehr als alles andere – sind Leader.

Vor allem brauchen wir wieder Männer, die bereit sind Leader zu sein. Dafür brauchen wir zuerst einmal Männer. An dieser Stelle offenbart sich nun das tatsächliche Ausmaß der Katastrophe, die in unserem Land seit Jahrzehnten stattfindet und die offenbar niemand erkennt:

Wir haben praktisch keine Männer mehr. Was wir haben sind Personen, die optisch wie Männer aussehen. Und selbst hier verschwimmen die Grenzen immer mehr. Junge, schwabbelige Männer mit Pferdeschwänzen, dicken Bäuchen, runden Schultern und Fettbrüsten die keine Muskeln haben, machen es mir oft schwer sie von den (ebenfalls meist fetten)

Frauen zu unterscheiden. Die Männer meines Alters haben im Unterschied dazu meistens keine langen Haare - und ihre Frauen auch nicht. Das gleiche Spiel...

Deutschland hat über Jahrzehnte Generationen von „Men-Boys“ – große Jungen in männlicher Gestalt – erzeugt.

Das Resultat:

99% der „Männer“ in Deutschland haben keine Eier und können dementsprechend natürlich auch nicht führen.

Das 1%, das übrigbleibt, findet sich leider zumeist in den unteren sozialen Schichten, wo häufig noch das Faustrecht regiert. Echte männliche Qualitäten außer Kraft und Aggression (ja, das ist eine Qualität!) finden sich in diesen Schlägertypen aber auch nicht. Kraft und Gewaltbereitschaft allein machen eben keinen Mann aus.

Um Dich zu prügeln brauchst Du Eier. Um offen über Deine Gefühle zu sprechen, mit anderen ehrlich und authentisch zu kommunizieren und echte Empathie zu empfinden und zu zeigen brauchst Du die viel größeren Eier. DAS sind die Eier eines Leaders. Und die stehen nicht in einem Glas auf dem Nachttisch Deiner Frau. Es wird höchste Zeit, dass Du Dir Deine Eier zurückholst. Und ich weiß, dass Du das auch willst.

Nur wie? Ich weiß, dass Du Dir diese Frage nun auch stellst.

Auf diese und noch andere Fragen werde ich Dir in diesem Buch die Antwort geben. Antworten und einen konkreten Plan, wie Du Dein Leben ab heute selbst in die Hand nehmen