



SYDÄMEN SAAGIA

SISÄINEN VIISAUTESI

Reija Lammi

Sydämeen piilotettu viisaus

Koko kansan tarkkailija,
valon kantajista pienin,
piilotti valon sydämeensä,
ja peitti sen kämmenin sievin,
antoi lupauksen itselleen,
valo voi syttyä uudelleen,
sitten,
kun aika on oikea...

Reija Lammi
Sydämen Saaga runot
-2018-

SISÄLTÖ

ALKUSANAT

JOHDANTO

KIRJAN SISÄLTÖ

KUKA MINÄ OLEN?

SYDÄMEN SAAGA - KONSEPTI

YHTEYS ENERGIAMAAILMAAN

Elämän spiraali

Kosminen yhteys

Aistimaailma avain oveen

Sydänkeskus energioiden ohjaajana

Suurimmat haasteet

Omien energioiden tunnistaminen

Hyvän ja pahan taistelu

Sydänyhteyden luominen

Oma kokemus energioista

OMA ENERGIAOLEMUKSESI

Tietoisen kehityksen kehityskaari

Valon kieli

Aistiherkkyyden ymmärtäminen

Energiaolemuksesi
Kehosi tietoisuuskartta
Oman värähtelysi muuttaminen
Todellisuuskäsitys
Mielen rajattomuus
Haasteiden harha
Suomalaisuus
Oma kokemus laajemmasta itsestäsi

OMA FYYSINEN OLEMUKSESI

Läsnäolo
Valinnat ja elämänkulku
Mennyt ja tuleva
Intuition kuuntelu
Selkeämpi polku
Terve itsekkyys
Ouille lahjoille avautuminen
Tietoinen ja tiedostamaton
Elämäsi polariteetit
Elämän luonnollinen rytmi
Kehosi valinta
Elämän elementit

MIELESI MAAILMA

Mielen merkitys
Luonnollinen suoja
Ensimmäiset tunnekokemukset

Mielen kehitys
Oppikoulu
Tunteiden synty
Uskomusten rakentuminen
Uskomusten vaikutus
Mielikuviutus
Pelko
Hallusinaatiot
Mielen mahdollisuudet
Mielikuvien harjoittaminen
Puhtaan aistikokemuksen tärkeys
Hiljaisuus
Sinun valintasi
Sinun tarinasi

SYDÄMESI MAAILMA

Sydämen symboli
Sydäntietoisuudelle avautuminen
Taianomainen muutos
Muutosagentti
Hetkessä eläminen
Sydämellä tekeminen
Yksi yhteinen laki
Rakkaus itseäsi kohtaan
Itsesyytös ja omien kykyjen vähättely
Sydämesi viattomuus

Rakkaus elämää kohtaan
Elämän luominen hetkessä
Sydämen ohjauksessa
Intohimon valjastaminen käyttöön
Karisma ja vastuu
Sinä olet elämä
Taivas maan päällä

SYDÄMEN VALINTA

KIITOKSET

LÄHTEET

ALKUSANAT

Ihmiskunta tuntuu elävän tällä hetkellä hyvin erityistä aikaa oman tietoisien kehityksensä kanssa. Eikä ole sattumaa, että sinä olet juuri nyt tämän kirjan äärellä lukemassa näitä kirjoittamiani sanoja. Sinä olet syntynyt tähän aikaan tuomaan mukanasasi muutosta maailmaan omilla ajatuksillasi sekä teoillasi. Oletpa siitä tietoinen tai et. Sinulla on suuri vaikutus maailmaan. Paljon suurempi kuin osaat kuvitellakaan, ja sen vuoksi tunnen sydämessäni erityistä iloa siitä, että olet löytänyt tiesi tämän kirjan pariin.

Tämä kirja on sinun kirjasi yhtä lailla kuin minunkin. Nämä sanat asuvat sinun sydämessäsi samalla tavalla kuin minunkin. Sanojen lähteenä on toiminut meissä jokaisessa asuva universumin laajempi tietoisuus. Tämä tieto on etsinyt väylää tulla esiin maailmaan, joten kirjan kirjoittajana olisit voinut olla yhtä hyvin sinäkin. Tämä sen vuoksi, että tieto on koko ajan vapaasti kaikkien saatavilla. Tieto on saatavilla kaikille niille, jotka avaavat sydämensä tällaisen universaalin tiedon vastaanottamiselle ja niille, jotka rohkenevat tutkia tuon tiedon syvyyksiä oman elämänsä kautta.

Tämän kirjan tieto halusi päästä esiin. Se halusi syntyä sanoiksi, koska sinä ja minä olemme valmiit vastaanottamaan tämän tietoisuuden sydämiimme. Nämä sanat eivät ole uusia sanoja, eivätkä ne varsinaisesti ole ikivanhojakaan, vaan ne ovat enemmänkin tämän hetken sanoja. Ne ovat sanoja, joilla on merkitystä juuri tässä hetkessä. Kirjan teksti herättelee sinua muistamaan jälleen oman sisäisen viisautesi sekä oman vahvan yhteytesi

kaikkeen olemassa olevaan. Se muistuttaa sinua valosta, jota annat syvällä sydämessäsi. Puhun siitä sydänvalosta, joka haluaisi jo kovasti tulla kauttasi esiin.

Sydämesi on ohjannut sinut kirjani äärelle, ja sen myötä kirja on saanut erityisen merkityksen tässä nimenomaisessa ajassa. Sinussa on voimaa, josta et kenties ole vielä tietoinen. Sinulla on myös taianomaisia lahjoja ja kykyjä, joita et ehkä ole vielä oivaltanut itsestäsi. Anna kirjan siis ohjata sinut omien oivallustesi äärelle. Ajattele kirjan sanoja viestinä tulevaisuuden itseltäsi. Siltä olemuksesi osalta, joka näkee elämää satoja tai jopa tuhansia vuosia eteenpäin. Lue ja tarkastele kirjan tarinoita ajatuksella sekä avaa sydämesi vastaanottamaan se tieto, mitä kirja juuri sinulle tarjoaa.

Sinä luot tässä hetkessä maapallon tulevaisuutta tämän hetkisillä valinnoillasi sekä teoillasi. Sinä toisin sanoen pidät koko maapallon tulevaisuuden avaimia käsissäsi juuri tässä hetkessä. Tarkoituksesi ei ole pelastaa yksin koko maailmaa, mutta haluan auttaa sinua näkemään omat mahdollisuutesi muuttaa maailmaan. Haluan auttaa sinua tulemaan tietoisemmaksi omista kyvyistäsi vaikuttaa positiivisesti omaan elämääsi ja sitä kautta myös koko maailman hyvinvointiin. Sinulla on siis merkitystä ja näillä kirjani sanoilla on merkitystä. Sinun päätettäväksi jää, miten suuren vaikutuksen haluat itse tehdä maailmaan omilla teoillasi tämän elämäsi aikana. Sinä päätät, miten suureksi, vahvaksi ja näkyväksi haluat kasvattaa sisäistä valoasi.

JOHDANTO

Tehdessäni vuoden 2016 lopulla ensimmäistä Sydämen Saaga -verkkokoulutusta en tullut ajatelleeksi, että olisin tulevaisuudessa luomassa kokonaista koulutussarjaa aloittamani aiheen ympärille. Tarkoitukseni oli tuolloin ainoastaan tuoda osallistujille esiin uusia tapoja aistia maailmaa ja sen myötä antaa ihmisille oivalluksia heidän omasta laajemmasta olemuksestaan.

Minut haastettiin kuitenkin pohtimaan syvemmin ensimmäisen verkkokoulutukseni aihealuetta. Sain pyynnön tutkia koko osaamisaluetta sekä kaikkea sitä tietoa, jota kannoin mukani. Tämän myötä ymmärsin, että ensimmäinen verkkokoulutukseni oli vasta ensiaskeleita kohti oman tietoisuuden laajentamista. Hahmotellessani uusia aiheita ensimmäisen koulutuksen ympärille eteeni piirtyi viimein symbolinen kuvio koko koulutuskokonaisuudesta.

Katsoin ihmeissäni piirtämäni kuviota ja hämmästelin sen yksityiskohtia. Tiesin, että olin luonut jotain hyvin tärkeää, ja symbolin merkitys alkoikin avautumaan itselleni syvemmin seuraavien verkkokoulutusteni myötä. Samoihin aikoihin aloin miettimään nimeä tälle uudelle koulutussarjalle, koska ymmärsin, että olin tuomassa koulutusteni kautta esiin aivan uutta konseptia oman tietoisuuden olemuksemme kehityksestä.

Pitkien pohdintojen jälkeen koulutuskokonaisuudelle rakentui Sydämen Saaga -nimitys. Halusin mukaan sanan, joka kuvastaa rakkautta ja rakkauden voimaa, koska tiedän, miten tärkeitä rakkaudelliset tunteet sekä teot ovat

elämässämme. Tämän lisäksi kaipasin mukaan sanaa, joka kuvastaa sitä matkaa, jonka teemme oman elämämme aikana. Päädyin viimein valitsemaan sanan saaga, koska se tuo minulle mieleen tarinan, joka jää elämään vielä pitkiksi ajoiksi maailmaan senkin jälkeen, kun olemme poistuneet fyysisestä kehostamme. Saaga edustaa minulle tarinaa, joka on luotu jossain nimenomaisessa hetkessä, jonain tärkeänä ajankohtana, jolloin tarinan henkilöt ovat luoneet maan päälle omien valintojensa sekä tekojensa kautta historiaa kuin myös uutta tulevaisuutta.

Sydämen Saaga opastaa sinua luomaan omaa elämäsi jokaisessa hetkessä omasta sydäimestäsi käsin. Näin voit olla vahvemmin mukana luomassa parempaa tulevaisuutta niin itsellesi kuin myös seuraaville sukupolville. Voit toimia esimerkkinä muille siitä, miten positiivisesti oman sydämen kuuntelu voi vaikuttaa elämään. Sydämen Saagan opetusten perimmäinen tarkoitus on avata sydäntäsi avoimemmaksi maailmalle ja auttaa sinua löytämään syvemmän luottamuksen elämäsi tapahtumia kohtaan. Tarkoitus on auttaa sinua löytämään erilaisten pelkojen sijaan lisää tasapainoa, rakkautta ja iloa elämääsi eteesi tuotujen haasteiden ja mahdollisuuksien edessä. Tarkoitus on auttaa sinua näkemään kaiken sen hyvän, jota sinä kannat jo sisälläsi, sen sijaan, että nostaisin esiin ainoastaan ne kohdat, joita sinun tulisi vielä itsessäsi kehittää.

KIRJAN SISÄLTÖ

Sydämen Saaga -symboli jakautuu viiteen eri symboliin sisältäen seitsemän eri näkökulmaa oman tietoisuutesi kehitykseen. Ensimmäisessä osassa pääset tutustumaan energiamaailmaan ja siihen luonnolliseen yhteyteen, joka sinulla on energiaan. Energioiden aistiminen on fyysiselle olemuksellesi paljon luonnollisempaa kuin olet osannut ajatellakaan. Se on yksi tärkeä osa olemustasi, ja energioiden aistiminen määrittelee paljon sitä, millaisia valintoja teet elämäsi aikana.

Toinen osa tutustuttaa sinut oman olemuksesi laajuuteen ja antaa sinulle mahdollisuuden ymmärtää, miksi sinä aistit niin herkästi erilaisia asioita ympärilläsi. Herkkyys aistia erilaisia asioita auttaa sinua ymmärtämään ympärilläsi olevaa maailmaa paremmin. Erilaiset aistimukset antavat sinulle uusia merkityksiä, ja oppimalla nämä merkitykset voit jäsentää maailmaa hieman paremmin. Voit jopa ennakoida tapahtumia paljon herkemmin jo etukäteen.

Kolmas osa auttaa sinua ymmärtämään oman fyysisen olemuksesi taianomaisuuden ja sen, miten fyysinen kehosi on itse asiassa se osa olemustasi, joka mahdollistaa oman laajemman tietoisuutesi. Tässä osiossa tuon esiin sen, miten fyysinen keho voi toimia oppaanasi, ja mikä tekee siitä oppaana niin erityisen. Ymmärtämällä omaa kehoasi tulet ymmärtämään paljon selkeämmin myös maailmaa ympärilläsi.

Neljäs osa vie sinut suoraan oman uskomusjärjestelmäsi äärelle ja auttaa sinua näkemään, miten sinä olet luonut itse

oman näkemyksesi maailmasta. Tämä osuus näyttää sinulle oman mielesi mahdollisuudet ja sen, miten voit halutessasi muuttaa elämäsi juuri itsesi näköiseksi. Sen näköiseksi, miten näet elämän omassa sydämessäsi. Mielen rajoitteita purkamalla pääset avaamaan aivan uudenlaisen maailman eteesi.

Viides osio jakautuu kolmeen eri näkökulmaan. Se sisältää näkemyksen omasta sydäntietoisuudestasi ja siitä, miten voit parhaiten hyödyntää sitä omassa elämässäsi. Tämän lisäksi se sisältää rakkauden oppikoulun, jolloin pääset kasvattamaan ymmärrystäsi omasta sydän tietoisuudestasi erilaisten kokemustesi kautta. Kolmas näkökulma viittaa sydämessäsi muodostuneen viisauden eteenpäin jakamiseen maailmassa. Oman sydäntietoisuutesi käyttöönotto auttaa sinua näkemään, mitä maailma tarvitsee muuttuakseen, ja näin voit tehdä tietoisempia valintoja sydäimestäsi käsin.

Sydämen Saagan opetusten tarkoitus on auttaa sinua näkemään ne askeleet, joita voit ottaa kohti omaa laajempaa tietoisuuttasi. Tarkoitus on auttaa sinua ymmärtämään omat kykysi muuttaa omaa elämääsi, jos niin haluat tehdä. Elämä on täynnä mahdollisuuksia ja uusia mahdollisuuksia tuodaan eteesi koko ajan. Voit muuttaa elämääsi ymmärtämällä myös kaikki ne haasteet, jotka ovat oman eteenpäin menosi tiellä. Sydämen Saagan symboliikka antaa sinulle näistä haasteista sekä mahdollisuuksista kattavan kuvauksen.

KUKA MINÄ OLEN?

Minun nimeni on Reija Lammi ja olen kotoisin pienestä eteläpohjanmaalaisesta kaupungista nimeltä Kurikka. Nuorena en olisi koskaan edes villeimmissä mielikuvissani osannut ajatella, että jonain päivänä kirjoittaisin kirjan ihmisen tietoisesta kehityksestä. Tässä sitä nyt kuitenkin ollaan, oma ensimmäinen kirja edessäni valmiina valloittamaan maailmaa.

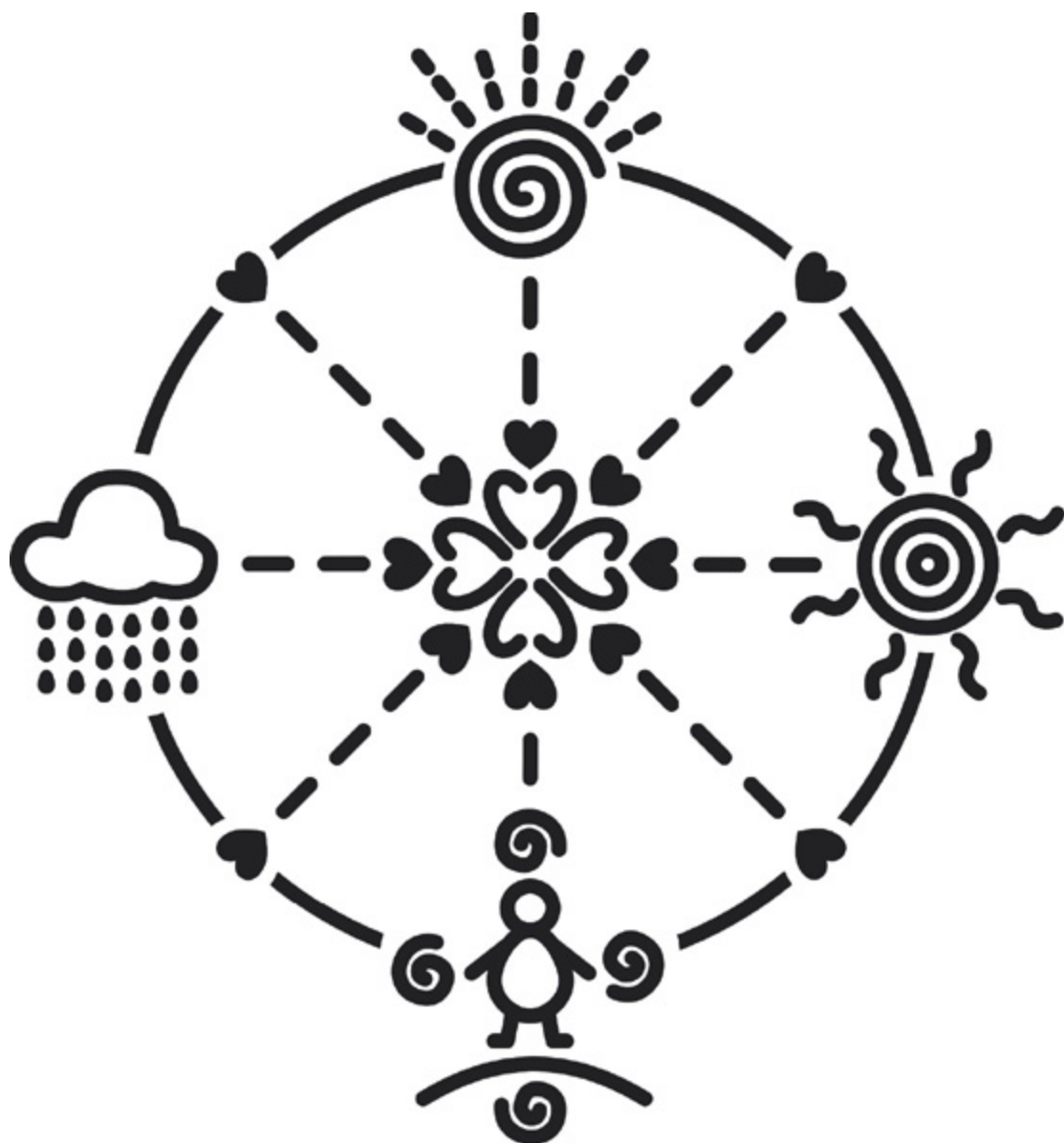
Olen aina ollut kiinnostunut ihmisistä ja ihmisten kommunikaatiotavoista. Olen aina ollut myös kiinnostunut ihmisten tunteista ja siitä, mikä aktivoi tunteet ihmisten välillä. Jo hyvin pienenä pidin ympärilläni olevaa maailmaa erittäin mielenkiintoisena, koska se antoi minulle niin paljon sanatonta tietoa käyttööni. En tarvinnut sanoja ymmärtääkseni toisten ihmisten tunteita. Enkä tarvinnut sanoja kokeakseni ihmisten erilaisia energiavaihteluja. Tiesin hyvin herkästi, millaisissa paikoissa viihdyin, ja missä koin helposti olotilani epämukavaksi. Tuolloin olin kuitenkin pieni lapsi, eikä minulla ollut sanoja näille kaikille kokemuksille sekä tuntemuksille.

Myöhemmin elämässäni koetin useampaankin otteeseen lähteä opiskelemaan lisää ihmisyydestä, mutta varsinainen tutkinto aiheesta jäi uupumaan. Elämä itsessään halusi opettaa minua erilaisin tapahtumin, ja tämän vuoksi tuntui kuin minua olisi ohjattu koko ajan yhä syvemmälle aiheeseen omien kokemusteni kautta. Haluaisinkin muistuttaa sinua siitä, että tämä kirja on minun kokemukseni maailmasta. Se ei ole laajoihin empiirisiin tutkimuksiin perustuva tieto, vaan minun kokemukseni sekä

näkemykseni eteeni levittäytyvästä maailmasta. Tämä kirja on kirjoitettu omasta henkilökohtaisesta näkökulmastani, ja sen vuoksi pyydänkin sinulta avoimuutta tämän kirjan aiheita kohtaan.

Haluan sinun ymmärtävän, että tämän kirjan sanat kumpuavat tämän hetkistä uskomuksistani sekä kaikista niistä lukemattomista kokemuksista, joita olen käynyt läpi elämäni aikana. Olen edelleen sydämeltäni tuo utelias lapsi, joka katsoo maailmaa sydämensä kautta, ja nyt minulla on kyky tuottaa kaikki nuo tuntemukset sekä kokemukset sanalliseen muotoon.

Tämä kirja on minun lahjani sinulle. Se antaa toivon mukaan sanat myös sinun tuntemuksillesi sekä kokemuksillesi. Kirjan sisältö luo pohjaa omalle laajemmalle ymmärryksellesi omasta elämästäsi sekä elämästä yleisesti, joten voit käyttää sitä oppaana omalla polullasi. Esiin otetut asiat eivät ole kiveen hakattuja totuuksia ja ymmärrän, että sinulla on oma näkemyksesi maailmasta. Sinä päätät itse, mitkä kirjan aiheista tuntuvat sinusta hyviltä, ja mitkä näkemykset eivät vielä asetu linjaan oman uskomusmaailmasi kanssa. Tarkoitukseni ei siis ole tuoda esiin oikeaa tapaa katsoa maailmaa, vaan kyseessä on minun tapani jäsentää maailmaa. Maailma muuttuu koko ajan ja niin muuttuu oma tietoisuutemme, joten myös tämän kirjan sisältö saattaa muovautua tulevaisuudessa. Olen itse aina valmis muutokseen ja toivon, että myös sinä pidät sydämesi aina avoimena uusille ajatuksille.



Sisäinen viisautesi

Sydämen Saaga

SYDÄMEN SAAGA - KONSEPTI

Sydämen Saaga -konsepti koostuu seitsemästä erilaisesta kehitysvaiheesta, jotka löytyvät edellisen sivun symbolista. Jokaisella symbolin osalla on oma erityinen merkityksensä, ja tulevien kappaleiden aikana kerron, mitä kukin niistä edustaa omassa olemuksessasi.

Sydämen Saagan kuvio edustaa oman tietoisuutesi kehitystä kolmannelta ulottuvuudesta kohti seitsemännen ulottuvuuden tietoisuutta. Seitsemännen ulottuvuuden ajatusmallin mukaan omat ajatukset, aikomukset sekä tekosi ovat jo hyvin selkeässä linjassa oman sydäntietoisuutesi kanssa. Olen ottanut ulottuvuudet mukaan symboliikkaan selkeyttämään eri kehityskohtien merkityksiä ja antamaan sinulle lukijana kattavan kuvauksen siitä, millaisia ominaisuuksia kuhunkin kehitysvaiheeseen kuuluu.

Haluaisin kuitenkin muistuttaa, että elämä ei ole koskaan mustavalkoista. Kirjassa esiin otettu jaottelu on vain viitteellistä. Saatat siis huomata kirjaa eteenpäin lukiessasi, että tunnistat tämän hetkisestä elämästäsi useita samankaltaisia tuntemuksia eri kehitysvaiheisiin liittyen, ja se on täysin normaalia. Oma kehityksesi ei ole koskaan täysin lineaarinen, vaan kehitystä tapahtuu samanaikaisesti monilla eri tasoilla. Tämä kaikki sen vuoksi, että sinä olet moniulotteinen yksilö moniulotteisessa maailmassa.

Sydämen Saaga -konseptin myötä pyrin tuomaan esiin ajatusmallia laajemman sydänchakran toiminnoista. Olet saattanut kuullakin jo kristalli- ja sateenkaarilapsista, joiden

kerrotaan tulevan maan päälle ainoastaan yhden toimivan sydänchakran kanssa, ja tämä mahdollistaa heille asioiden tekemisen puhtaasti sydämestään käsin.

Sydänchakra on suorassa yhteydessä laajempaan universaaliin sydäntietoisuuteen. Näiden nuorten lasten ohjaimena heidän elämässään eivät ole siis yleisesti opitut normit sekä säännöt, vaan he näkevät maailman universaalien lakien kautta ja he toimivat noiden lakien ohjeistamana sydämestään käsin. Kristalli- sekä sateenkaarilapset eivät kuitenkaan ole ainoita, jotka voivat toimia maan päällä sydämestään käsin, vaan laajemman sydänchakran toiminnot ovat mahdollisia myös sinulle.

Tämä kirja on kirjoitettu esipuheeksi jo olemassa oleville kuin myös tuleville Sydämen Saaga -koulutuksille, joissa ohjaan osallistujat henkilökohtaisesti syvälle yksittäisten aihealueiden sisään. Sydämen Saaga -koulutusten tarkoitus on avata omaa ymmärrystäsi omasta tietoisuudestasi yhä laajemmaksi. Kirja antaa sinulle jo itsessään kattavan näkemyksen omasta tietoisuudestasi sekä omista mahdollisuuksistasi omassa ihmiskehossasi. Kirjan lukemisen jälkeen voit itse päättää, haluatko jatkaa oman tietoisuutesi laajentamista syventävien opintojen pariin.



Omien energioiden tunnistaminen

Ensimmäinen symboli

YHTEYS ENERGIAMAILMAAN

Sydämen Saaga -konseptin rakentuessa selkeämmäksi kokonaisuudeksi huomasi, että symboliikan aiheet nousivat esiin hieman erikoisessa järjestyksessä. Luonnollinen ajatus olisi ollut aloittaa symbolien esittely viimeisestä symbolista, kertomalla ensimmäisenä omasta sydänolemuksestasi sekä laajemmasta sydäntietoisuudestasi. Tämän sijaan minut ohjattiin kuitenkin aloittamaan symbolien esittely ihan toisesta näkökulmasta. Siitä, miten voisit aivan ensimmäisenä tunnistaa energian osana itseäsi sekä saada tämän myötä konkreettisen kokemuksen tuosta omasta laajemmasta olemuksestasi. Konkreettisen kokemuksen saaminen energiasta ilman, että olisit antanut sille etukäteen määritelmiä, on erityisen tärkeää ja se auttaa sinua oppimaan omakohtaisesti täysin uusia asioita energian olemuksesta.

Ensimmäinen Sydämen Saaga -symboli edustaa näin ollen omien energioidesi herkempää tunnistamista ja tuon energiatuntemuksen konkreettista kokemista. Seuraavien kappaleiden myötä tuon sinulle esiin ajatuksia siitä, miksi omien energioiden tunnistaminen on niin tärkeää, ja minkä vuoksi energian tunnistaminen, puhtaasti ilman minkäänlaisia ennakko-oletuksia, on niin merkittävää.

Elämän spiraali

Ensimmäinen Sydämen Saagan symboli liittyy sinun ja energiamaailman väliseen yhteyteen. Tätä tärkeää yhteyttä kuvastaa spiraali, jonka yläpuolella näkyy pieniä katkonaisia säteitä. Spiraali kuvastaa omia kokemuksiasi sekä ymmärrystä, jonka saat noista kokemuksistasi. Se kuvastaa kommunikaatiota itsesi ja maailman välillä. Maailmalla tarkoitan tässä yhteydessä kaikkia mahdollisia energiayhteyksiä kaikkiin mahdollisiin todellisuuksiin, joihin sinulla on tällä hetkellä pääsy oman tietoisuutesi kautta. Omalla tietoisuudellasi tarkoitan arkitietoisuuttasi kuin myös tiedostamatonta tietoisuuttasi, jotka keskustelevat koko ajan erilaisin tavoin ympärilläsi olevan maailman kanssa. Olet koko ajan kommunikaatioyhteydessä ympärilläsi olevan elämän kanssa, olitpa siitä tietoinen tai et.

Spiraalimaista kuviota katsellessasi saatat ajatella spiraalin kulkevan ainoastaan sisältä ulospäin. Tarkemmin katsottuna spiraalin voi nähdä kulkevan myös ulkoa sisäänpäin, ja näin spiraali symbolisoi aina kahdensuuntaista vuorovaikutusta. Ulkoa sisäänpäin suuntautuva spiraali kuvastaa sitä tietoa, jonka vastaanotat eteesi tuoduista kokemuksistasi sekä ihmisistä, joiden kanssa olet elämäsi aikana tekemisissä. Sisäänpäin suuntautuva spiraali kuvastaa lisäksi myös tarinoita sekä symboleja, jotka piirtyvät mielikuviisi oman laajemman olemuksesi toimesta.

Spiraalin merkitys muuttuu, kun kuvion kulkusuuntaa katsotaan toisesta näkökulmasta. Sisältä ulospäin suuntautuva spiraali kuvastaa tietoa, jota jaat eteenpäin sydämestäsi käsin. Tämä tieto on koostunut itsellesi kaikista niistä lukuisista kokemuksista, joita olet kohdannut elämäsi aikana. Tämä ulospäin suuntautuva spiraali puhuu viisaudesta, joka on rakentunut omassa sydämessäsi ja jonka voit halutessasi jakaa eteenpäin muiden ihmisten käyttöön. Spiraalin sisintä kohtaa voi pitää symbolisesti oman sydäntietoisuutesi kotipesänä. Se on yhtäaikaaisesti

läsnä niin tämän elämän olemuksessasi kuin myös kaikissa muissakin olemuksissasi erilaisissa rinnakkaistodellisuuksissa. Oma tietoisuutesi ei siis hyödynnä ainoastaan tämän elämäsi aikana saatuja kokemuksia, vaan se hyödyntää kaikkea sitä viisautta, joka on rakentunut sydämeesi kaikkien mahdollisten elämiesi aikana.

Tieto, jota pääset keräämään itsellesi lukuisten kokemustesi kautta, sekä viisaus, joka rakentuu yhä laajemmaksi omassa sydämessäsi, palvelevat lukemattomia yhtäaikaista elämiä ympärilläsi. Katkonaiset säteet spiraali-kuvion yläpuolella kuvastavat kokemusten jakamista oman ihmisolemuksesi sekä kaikkien mahdollisten muiden olemassa olevien elämänmuotojen välillä. Sinä et ole ainoa, joka on kokemassa uusia asioita elämästä täällä maan päällä, vaan koko universumi kokee ja oppii asioita sinun kokemustesi myötä. Oma sydänyhteytesi mahdollistaa vuorovaikutuksen itseäsi paljon laajempien kokonaisuuksien kanssa. Se, mitä koet ja mitä jaat viisautena eteenpäin täällä maan päällä, jakautuu informaationa myös sinun ja muiden ulottuvuuksien välillä.

Et siis kulje yksin eteenpäin tätä elämääsi, vaikka sinusta saattaa välillä siltä tuntuakin, vaan oma elämäsi on koko ajan yhteydessä lukuisiin elämänmuotoihin eri ulottuvuuksissa. Toivottavasti tämä näkökulma antaa sinulle uutta motivaatiota viedä elämääsi eteenpäin. Kaikki se, mitä sinä voit oivaltaa elämästä tämän elämäsi aikana, palvelee myös koko universumin viisauden karttumista sinun askeltesi myötä.

Kosminen yhteys

Kvanttifysiikan teorian mukaan todellisuutemme voi karkeasti sanoa koostuvan materiasta ja energiasta sekä näiden elementtien muodostamasta sähkömagneettisesta värähtelystä¹. Kaikki mitä olet, mitä näet ja mitä koet on energian värähtelyä materian eri muodoissa. Universumi puhuu sinulle koko ajan eri värähtelyin, ja tätä viestintää kutsun itse valon kieleksi.

Pagels² ottaa kirjassaan The Cosmic Code esiin ajatuksen, että olemme yleisesti oletetun alkuräjähdyksen jäljiltä edelleen liikkumassa kosmoksena eteenpäin. Tämä sai minut ajattelemaan energialiikkeiden vaikutuksia universumissa. Altistumme erilaisille energiamuutoksille, koska universumi liikkuu koko ajan eteenpäin. Erilaiset planeetat sekä tähdistöt muuttavat maapalloon nähden koko ajan hieman paikkaansa, ja näin myös energiat maapallolla muuttuvat. Tästä löytyy selitys sille, miksi koemme energiavärähtelyjen vaihtelua erilaisina aikakausina. Näitä planeettojen erilaisia liikkeitä voisi symbolisesti verrata myös ihmisiin. Yksittäisinä ihmisinä olemme hieman kuin nuo suuret planeetat galaksissamme. Omilla liikkeillämme saamme maan päälle aikaan erilaisia energiavärähtelyjä.

Jos energia sekä materia koostavat kaiken olemassa olevan universumissa, silloin voi sanoa, että energia on erottamaton osa myös omaa itseäsi - koko ajan³. Sinä olet energiaa ja sen vuoksi tunnet kehossasi niin herkästi kaikki energiavaihtelut. Energia on ollut osa olemustasi aina; syntyessäsi, kasvaessasi ja vanhetessasi. Et vain ole ehkä aina ollut täysin tietoinen tästä omasta energiaolemuksestasi.

Oman näkemykseni mukaan olet lapsena aistinut asioita paljon herkemmin, koska silloin olit selkeämmin yhteydessä omaan energiaolemukseesi. Omat aistisi olivat tuolloin

täysin avoimena aistimaan mitä ihmeellisempiä asioita ympäriltäsi, ja tunnistit herkästi energioiden muutokset. Kasvaessasi vanhemmaksi herkkyytesi aistia hyvin hienojakoisia energioita todennäköisesti hiipui. Tämä johtuu siitä, että aloit kohdistamaan huomiosi muihin asioihin. Oma aistiherkkyytesi ei ole muuttunut. Et vain kiinnitä enää niin paljon huomiota kaikkeen mitä ympärilläsi tapahtuu. Vanhetessa elämäsi muuttuu usein paljon kiireisemmäksi, eikä sinulla ole samalla tavoin enää aikaa kuunnella ja kokea kaikkia aistimuksia, joita kohtaat arjessasi.

En ole vielä täysin päättänyt, onko tämä aistiherkkyyden hiipuminen iän myötä hyvä asia vai suurin haasteemme. Näen ympärilläni paljon ihmisiä, joilla aistiherkkyys on hyvin läsnä heidän olemuksessaan, eikä heidän elämänsä näytä aina niin helpolta kaikkien avoinna olevien aistien kanssa. Toisaalta näen myös ympärilläni paljon ihmisiä, jotka eivät huomaa tai ymmärrä kaikkia niitä hienojakoisia viestejä, jotka auttaisivat heitä kehittymään eteenpäin omassa elämässään. Tämän vuoksi jätän asian sinun päätettäväksi omien kokemustesi perusteella.

Aistimaailma avain oveen

Kehosi aistijärjestelmä on rakentunut aistimaan ympäröivää maailmaa⁴. Se on fyysisen kehosi yksi tärkeimmistä tehtävistä. Aistijärjestelmäsi saa sinut huomioimaan ja reagoimaan ympäristösi virikkeisiin⁵. Tunnistaessasi kehosi kautta jo etukäteen nuotion lämmön välttyt menemästä liian lähelle tuota roihuavaa nuotiota. Huomiosi kiinnittyminen upean väriseen vaatteeseen kertoo sinulle visuaalisesta kyvystäsi erottaa erilaisia kohteita ympäristöstäsi. Haju- ja makuaistisi pystyvät erottamaan sinulle vaaralliset ruoka-