



*Le Guide des Energies*  
*2018*

VIVRE L'HARMONIE

*Marina Paregno*

“Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.  
Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le  
désastre. Seul le petit colibri s’activait, allant chercher  
quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.

Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire,  
lui dit: « Colibri ! Tu n’es pas fou ? Ce n’est pas avec ces  
gouttes d’eau que tu vas éteindre le feu ! »

Et le colibri lui répondit :« Je le sais, mais je fais ma part»

J’ai décidé de faire ma part.  
Car il n’y a pas de petits gestes, de petits actes.  
C’est dans la simplicité que s’accordent nos âmes  
avec la grandeur et la profondeur de notre humanité.

Marina

# ***Table des Matières***

Avant-propos

- I. Le souffle du renouveau
- II. La grande vague de transformation
- III. Un tsunami d'amour
- IV. La résurrection de la Terre
- V. Tendances vibratoires 2018
- VI. Tendances vibratoires personnalisées 2018
- VII. Prologue

## ***Avant - Propos***

La vie est là et l'humain ne la voit pas. Alors que nous entrons dans un processus de « spiritualisation », nous restons focalisés sur nos machines enclines à la « matérialisation », ce processus de production et de consommation sauvage qui nous rend spectateur passif de nos vies. Je m'entends. Ce monde que nous quittons est un monde étriqué, recroquevillé sur lui-même, malade et ruiné. Il nous pousse à entrer dans de nouveaux espaces du cœur. La Terre nous appelle et nous entraîne avec elle dans son éveil. Nous avons à quitter un monde individualiste pour nous focaliser désormais sur les attentes profondes de notre humanité. Qu'en est-il des enfants, de ces femmes et de ces hommes blessés et meurtris à l'autre bout du monde ?

En réalité, rien ne nous sépare. Ce sont des souffrances qui aujourd'hui nous relient. L'humanité est ramenée sur une même fréquence d'ondulation et nous sommes interconnectés dans le ventre de la Terre, cette divine matrice. L'humanité d'aujourd'hui doit se réveiller non pour combler un manque viscéral, des besoins matériels certes légitimes mais pour faire face à elle-même dans la bataille qui l'oppose au sacré. Être éveillé aujourd'hui ne suffit pas. Il faut marcher ensemble, main dans la main, dans la guérison de cette souffrance. Elle s'est légitimement installée dans nos maisons, transformant nos foyers en prisons, touchant les familles, les gangrenant jusque dans leurs cellules. Il faut marcher ensemble pour trouver une voie spirituelle qui amènera toute l'humanité à se reconnaître dans ce combat d'amour pour l'Amour. Nous sommes appelés à être des "insurgés du cœur", à entrer

dans la bataille spirituelle pour parvenir à notre préservation. Pas tant dans la finalité mais dans le fond avec tendresse, constance, résignation et détermination. Nous savons très bien que notre monde est enfantin, puéril qu'il marche sur des œufs car il a longtemps fait le jeu du pouvoir. Il a cru lui même à ce pouvoir, que l'on pouvait être grands en détournant l'attention du cœur, en le manipulant, en jouant avec.

Aujourd'hui, il est difficile de jouer avec les bons sentiments. Il est difficile de manipuler la vérité. Malgré les changements notamment politiques en France comme à l'étranger, on se rend compte que ce pouvoir auquel nous avons confié nos destins ne fonctionne plus. Il est à nu, à découvert. Nous souffrons dans cette étroitesse de temps, cette dimension humaine qui reflète l'état de nos vieilles croyances et notre manque d'identité. Ce monde étriqué et limitant de nos grands-parents avec ses souffrances, ses modèles, ses règles et ses normes est achevé. Nous avons à nous attacher à moins posséder mais à vivre mieux. Nous allons devoir composer tous ensemble pour gagner une nouvelle «civilité». Nous avons à changer d'attitudes, de savoir-vivre pour tenir le langage, le rôle et la cadence dans lesquels la Terre nous engage aujourd'hui. Elle qui, durant des siècles a été asservie, appauvrie, n'a jamais été aussi puissante et percutante dans sa nouvelle dimension nous donnant à tous une nouvelle vision des valeurs. Elle vole à notre secours en nous transmettant sa force et son amour compassionnel mais elle sait aussi, avec autorité et fermeté, nous apprivoiser et nous donner quelques leçons d'humilité dans notre soif de grandeur. Nous sommes appelés à relever nos manches pour entrer dans un nouveau «jeu» comportant de nouveaux codes, de nouveaux acteurs, de nouvelles règles. Ce jeu consiste à restituer le pouvoir à ce qui a été oublié. A dire tout simplement la Vérité. Ce jeu est ce monde ancien qui nous demande d'être soigné et

illuminé de notre amour afin qu'il regagne la Lumière de vie. Nous sommes appelés à soigner toutes les parties, toutes les strates de notre société, peu importe qui nous sommes et où nous en sommes. Le monde de la séparation prend fin. Seuls les derniers rescapés de l'obéissance auront à manier "l'épée dans l'enclume". C'est dans ce duel de forces que nous abordons ce nouveau chapitre de l'histoire et de sa reconstruction.

Allons-nous entendre et comprendre les voix de la sagesse émanant des entrailles de la terre ou allons-nous continuer à nous battre avec force et ferveur dans le but d'avoir le dernier mot et d'être sans cesse en opposition?

Depuis 2013, je prends plaisir à partager mon chemin initiatique à travers les nouveaux enseignements de la Terre. C'est elle qui régit mon dialogue, ma force mais aussi cette véhémence. Il est difficile dans notre monde actuel, jonché de pièges, de nous maintenir dans la vérité. Ecouter et transmettre me permettent de tenir bon dans cet ancrage au cœur. Après le Guide des énergies 2017 "concourir à la paix" qui fût une belle découverte de l'écriture, je suis heureuse de poursuivre cette nouvelle aventure en vous présentant ce nouveau guide "Vivre l'harmonie".

Notre monde change et nous sommes rassemblés pour protéger et pour ériger les bases du renouveau. Nous venons de vivre une année de grande mutation, remplie d'exigences. Nous avons amplifié notre vibration de cœur pour redonner un souffle à l'humain. Nous allons pouvoir utiliser notre souffle et balayer de toutes nos forces les derniers voiles qui obstruent le champ de notre réalité. L'inconscient collectif est dans un réveil sombre de son humanité. Nous savons que le temps de l'endormissement est révolu, qu'aujourd'hui la Terre nous prépare à ce réveil et

nous enseigne à être des Hommes nouveaux. Ce nouveau temps nous demande d'ouvrir en grand nos cœurs comme nos esprits.

Il chasse et purge à l'heure actuelle les fantômes collectifs. Il demande de nous reconnaître dans notre identité, de cheminer ensemble par nous-même, de nous dévoiler afin que nous sortions de l'ombre. Ce réveil peut être brutal car si nous étions dans une forme de léthargie, de repli, de confort, il nous amène à modifier notre ancrage émotionnel, nos croyances et à nous réadapter ou à penser un changement de vie. Ce processus d'urgence à œuvrer pour la terre, crée cette sensation de gravité, fait chavirer les cœurs, réoriente les sentiments de peur ou de colère vers une recherche de vérité et d'harmonie.

Nous sommes actuellement dans cette transformation, ce renversement de nos habitudes, dans ce retour vers la prudence et la simplicité. Nous agissons pour être mieux et donc meilleurs. Nous voulons aujourd'hui un nouvel espace plus sécurisant dans lequel protéger nos familles, notre santé, posséder moins mais vivre mieux. Nous cherchons à fuir et à migrer vers un monde plus stable allant vers l'entraide, la bienveillance et l'espérance. Nous sommes tous sans exception en train de migrer vers des terres, des espaces, des pensées, des croyances d'amour. Ce processus nous fait sortir de nos embryons, de nos conditionnements, de l'infantilisation ce qui ne laisse guère de place à l'émotionnel. Nous avons à muter vers plus de maturité et d'authenticité pour affronter notre nouveau monde. Nous allons voir la vie et comprendre qui elle est. Nous entrons dans une ère complexe qui nous demande, tel le rafraîchissement d'un disque dur, de lâcher et d'abandonner tout ce que nous savions, pensions, afin d'être les plus performants. Cette nouvelle ère nous dit d'ores et déjà que nous pouvons oublier tout ce que nous pensions savoir.

Nous devons abdiquer devant cet éveil collectif immensément grand et dont la chef d'orchestre reste notre Mère sacrée.

La vague d'amour qui nous élève en cette fin d'année 2017 nous permet de lâcher tous les aspects contrôlant notre vie. Nous savons que nous avons à nous ouvrir et à nous démarquer de ce siècle ancien. Nous sommes appelés à sortir de nos coquilles et à nous manifester dans notre lumière afin d'ancrer la nouvelle conscience. Nous tournons la page d'un cycle difficile. Les distorsions de temps actuels nous remettent sur la voie, sur les rails. Elles nous révèlent notre grande impuissance et à la fois nos grandes possibilités de créateurs, si nous en sommes conscients. L'univers exauce les vœux de tous ceux qui ressentent l'appel à œuvrer, à oser, bâtir, affirmer haut et fort leurs projets, leurs certitudes. Nous sommes à l'heure des choix où nous avons à nous positionner, à marquer notre volonté de faire et de changer. Cette énergie d'amour appelle à une véritable cohésion avec soi, à l'unité, aux grands rassemblements. Nous entrons dans un monde spirituel où nous allons devoir nous adapter à vivre selon de nouvelles règles de bienséance divine. Nous avons tout à réapprendre en matière de communication, dans notre façon de nous relier mais aussi d'écouter. Ce monde a besoin d'être entendu non plus avec des casques sur les oreilles, mais avec le cœur et l'attention compassionnelle nécessaire. Nous avons à nous brancher tous ensemble à notre source d'amour pour vivre cette grande vague d'harmonisation qui arrive sur nous. Nous avons à nous ranger et à marcher derrière notre Mère pour comprendre les enjeux de demain. Êtes-vous disposés à lâcher-prise et à déposer vos chaussons au seuil de cette nouvelle porte pour vous installer comme des enfants, le regard tourné vers les étoiles? A l'aube de cette nouvelle année, je vous souhaite

de vivre pleinement ce chant sacré que nous transmet  
divinement notre Mère universelle.  
Belle et heureuse année 2018 dans l'amour et l'harmonie.

***Marina***