

Daniel Mell

# S'ORIENTER EN PLONGÉE SOUS-MARINE

Savoir revenir à votre point de départ



Pour votre plaisir et votre sécurité

## **PRÉAMBULE**

Quel est le plongeur qui n'a jamais été ébahi de voir son guide de palanquée revenir systématiquement au bateau, sur la ligne de mouillage, ou à la côte, exactement à son point de départ ?

Combien de plongées avez-vous ratées et combien de fois vous êtes-vous trouvé en insécurité pour être parti dans la mauvaise direction ?

Dans le domaine subaquatique, orientation se conjugue avec plongée réussie mais aussi avec sécurité.

En effet partir dans une mauvaise direction peut signifier sortir d'une zone protégée, se rapprocher d'une zone houleuse, se faire embarquer par le courant et, plus dramatique, rater le pendeur et sa réserve d'air ou, tout bonnement, ce qui est un moindre mal, plonger sur le sable et passer à côté d'une plongée exceptionnelle.

Je peux vous citer des exemples d'accidents mortels à Ploumanac'h en Perros-Guirec (22), dont un pour lequel j'étais intervenu avec les pompiers de Lannion.

Dans chacun des cas, les palanquées qui ne connaissaient pas le site étaient sorties dans l'axe de la cale dite du bateau de sauvetage (Pors Kamor). Le retour s'était fait en utilisant le bon cap mais hélas les plongeurs n'avaient pas senti qu'ils avaient dérivé avec le courant. Au lieu de revenir à l'intérieur de l'anse, ils étaient remontés sur les hauts fonds à l'Est de la cale et s'étaient fait balancer sur les rochers par une forte houle.

La notion d'autonomie en plongée n'est pas seulement liée à des aptitudes physique, technique et théorique ; il faut de plus que vous soyez apte à gérer complètement votre incursion sous-marine. Vous devez donc apprendre à vous situer à tout moment par rapport à votre point de départ et à y revenir.

En effet une plongée doit être convenablement planifiée afin que son déroulement vous permette de profiter du spectacle sous-marin dans les meilleures conditions de sécurité.

Le terme sécurité n'est pas ici un vain mot car cela signifie qu'en fin de plongée vous devez être en mesure d'effectuer votre remontée au plus près du bateau, de préférence sur la ligne de mouillage si vous êtes dans une zone à courant. Chaque membre de la palanquée doit disposer d'un stock d'air suffisant pour assurer sa décompression.

Cela implique que vous soyez capable d'adapter votre itinéraire, en fonction des circonstances de la plongée, par conséquent d'acquérir des compétences en matière d'orientation sous-marine.

Si toutefois vous êtes perdu, il ne faut pas vous obstiner à chercher à tout prix à revenir au mouillage si votre stock d'air résiduel risque de compromettre votre décompression et celle de vos coéquipiers. Mieux vaut dans ce cas utiliser votre parachute de palier.

À terre, sur l'eau et sous l'eau, il y a des personnes qui savent toujours où elles sont et d'autres qui sont constamment perdues. Peut-être faites-vous partie de cette deuxième catégorie et vous êtes-vous résigné à être l'éternel suiveur pour ne pas être l'éternel égaré.

Ne croyez pas que se perdre soit une fatalité. Contrairement à ce que l'on imagine souvent, le **sens d'orientation n'est pas inné**, il n'est pas réservé à une élite ou, alors, vous pouvez faire partie de cette élite car je vais vous donner toutes les clefs pour y parvenir.

Ce qui apparaît comme un sens inné de l'orientation est en fait une faculté d'observation consciente ou inconsciente, **car en définitive s'orienter c'est savoir observer, c'est savoir être à l'écoute de ses sensations**, et cela vous êtes capable de le faire.

Au début de votre apprentissage, vous devrez vous appliquer, prendre conscience des particularités de votre environnement et les mémoriser ; par la suite cela deviendra un réflexe, une seconde nature en quelque sorte.

# Sommaire

1. ÉTUDE DE CAS
2. APPRENEZ À OBSERVER
  - 2.1 Qu'auriez-vous pu observer ?
  - 2.2 Comment mettre à profit ces observations ?
3. LES INSTRUMENTS D'ORIENTATION
  - 3.1 Les points cardinaux
  - 3.2 La boussole
    - 3.2.1 Description
    - 3.2.2 Comment prendre un cap
  - 3.3 Le compas
    - 3.3.1 Description du compas
    - 3.3.2 Utilisation du compas
  - 3.4 Les ordinateurs de plongée
    - 3.4.1 LE « SERENITY S<sup>1</sup> SPORT »
    - 3.4.2 LE « SERENITY S<sup>1</sup> TRACK »
    - 3.4.3 LE « SERENITY S<sup>2</sup> SONAR »
  - 3.5 Comment bien utiliser votre instrument d'orientation
4. LES "OUTILS" DE L'ORIENTATION SOUS-MARINE
  - 4.1 Le soleil
  - 4.2 Le courant

4.3 La houle

4.4 La profondeur

4.5 La nature du fond

4.6 Les sillons de sable (ripple-marks)

4.7 Les points caractéristiques

4.8 La durée

## 5. EXEMPLES DE POINTS REMARQUABLES

5.1 Exemples en eau claire (Guadeloupe - Photos Bernard Mell)

5.2 Exemple en eau plus chargée (ici en Bretagne)

## 6. ET MAINTENANT PARTONS PLONGER

6.1 Faisons le point

6.2 Étape 1 : repérage de la zone de départ

6.3 Étape 2 : remontons le courant

6.4 Étape 3 : rejoignons la roche à l'Est

6.5 Étape 4 : la roche nous sert de main-courante

6.6 Étape 5 : l'extrémité sud de la roche

6.7 Étape 6 : retour vers le mouillage

## 7. COMMENT APPRENDRE

7.1 Une familiarisation à terre

7.2 Une familiarisation en surface

7.3 Un apprentissage en plongée

## 8. QUELQUES IDÉES-FORCES

## 9. CONSEILS AUX FORMATEURS

9.1 La sensibilisation

9.2 L'apprentissage proprement dit

10. CONCLUSION

11. SCHÉMA DU CIRCUIT SOUS-MARIN

12. Schéma du circuit sous-marin (page à découper)