

Das ultimative Milbenbuch

Milbe/Allergie - alles drin! Kompliziert war gestern



von

Dr. Rüdiger Wahl & Christian Ellmers

Das ultimative Milbenbuch

Milbe/Allergie - alles drin!

Kompliziert war gestern.

von

Dr. Rüdiger Wahl & Christian Ellmers

© 2021 Dr. Rüdiger Wahl & Christian Ellmers

Zeichnungen: Rolf Rettich, Sandra Wahl

Verlag und Druck:

tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg

ISBN

Paperback: 978-3-347-27382-5

Hardcover: 978-3-347-27383-2

e-Book: 978-3-347-27384-9

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Dieses hanseatisch geprägte Werk wurde erstellt, um scheinbar komplizierte Zusammenhänge einfach zu erklären.

Der Mensch im Zentrum der Fragestellung zu allergieauslösenden Faktoren und Hintergründen der Hausstaubmilbenallergie.

Mit fundiertem Fachwissen untermauert, bieten wir einen leicht verständlichen Ansatz zur Erklärung einer weit verbreiteten Allergieform

„Erstaunlich, es sind wiederum die kleinsten Bestandteile in unserer Umgebung, die wir mit dem bloßen Auge nicht einmal wahrnehmen können, die unser Leben so nachhaltig beeinflussen.“

Unser Dank gilt allen die uns unterstützt haben.

Inhalt

Prolog

Über die Autoren

Einflussfaktoren auf unsere Gesundheit

Kapitel 1

Historie zur Milbe, Hausstaub und seine Komponenten

Fazit

Kapitel 2

Hausstaubmilben, wo kommen die „kleinen Monster“ vor?

Fazit

Kapitel 3

Milbe gleich Milbe?

Fazit

Kapitel 4

Nachweismethoden Milbe, Zählungen und mehr

Fazit

Kapitel 5

Hausstaubmilben und Vorratsmilben ist da was?

Fazit

Kapitel 6

Die ganzjährige Allergie, einzelne Milbenallergene und Vorratsmilben

Fazit

Kapitel 7

Was kann der Mensch gegen den Kontakt mit Hausstaubmilben tun?

Fazit

Kapitel 8

Milbenspray (Akarizide), Allergiker Staubsauger und was man noch gegen Milben tun kann

Fazit

Kapitel 9

Milben, Kreuzreaktion und Nahrungsmittel

Fazit

Kapitel 10

Krankheitsbilder bei der Hausstaubmilbenallergie

Fazit

Kapitel 11

Anamnese- In-vivo Diagnostik wie Hauttests

Fazit

Kapitel 12

Provokationstests, wie z.B. nasal und bronchial

Fazit

Kapitel 13

In-vitro Allergie Diagnostik (IVD)

Fazit

Kapitel 14

Spezifische Immuntherapie (SIT)

Fazit

Kapitel 15

Die Haut und die Hausstaubmilbe

Fazit

Kapitel 16

Der allergische Marsch

Fazit

Noch was?

Ein Gedicht

Milbe Hilfe in Sicht

Sachwortregister

Positive Einflussfaktoren auf unsere Gesundheit

Prolog

Sätze von Herrn Professor Dr. med. Gunnar Johansson, Karolinska Institutet, Stockholm, Upsala 04.01.2021

Dear Rüdiger,

I am impressed by your ambition to publish a book of allergy, which, I think, I understand, is not directed only to clinical specialists.

I had the pleasure of discover a new immunoglobulin in June, 1965, classified as IgE by WHO in February, 1968. And together with many friends, including you, all over the world to characterize its immunological and biological key role in allergy.

Herr Professor Johansson hat in den Sechzigern, zur Zeit der Beatles das Immunglobulin E (IgE) im Blut/Serum des Menschen entdeckt.

Durch seine Entdeckung des IgEs wurde die Allergie auf eine wissenschaftliche Basis gestellt.

Zig Allergiefirmen müssen ihm dankbar sein, denn nur so konnten diese aufgebaut und sehr viel Geld verdient werden. Das geht über spezifische IgE Tests bis hin zur spezifischen Immuntherapie und der seit einiger Zeit heiß diskutierten molekularen Allergologie.

Millionen von Allergikern müssen ihm dankbar sein, denn nur so konnte ihnen geholfen werden und ihre allergischen Beschwerden konnten deutlich gelindert, ja sogar deutlich geheilt werden.

Danke lieber Gunnar auch im Namen vieler, vieler Allergiker/innen weltweit.

Hamburg 29.1.2021