

***Guten Rutsch,
Miezi!***



Tipps & Trainings für ein entspanntes Silvester

Christine Hauschild



Eine Happy Miez-Fibel

Inhalt

Einleitung

Anzeichen für große Silvesterangst

Entscheidend: Wie verbringen Sie Silvester?

Silvester außer Haus

Silvesterfeier zu Hause

Silvester mit Ihrer Katze

Wie viel Hilfestellung braucht Ihre Katze?

Macht Trösten alles schlimmer?

Silvesterreaktion unbekannt?

Hilfe durch reizreduzierende Maßnahmen

Schutz des Rückzugsortes Ihrer Katze

Schaffung eines Rückzugsortes für Ihre Katze

Zeitpunkt der Umgestaltung und Schutzmaßnahmen

Ein besonderer Service

Trainings- und Therapieoptionen

Training 1: Sicherer Superplatz

Training 2: Silvestergeräuschen den Schrecken nehmen

Training 3: Silvesterreize als Ankündigungssignale für Tolles

Entspannungsfördernde Produkte

Zerstäuber

Bachblüten

Nahrungsergänzungsmittel

Testphase

Empfehlungen für Silvester: Zerstäuber

Empfehlungen für Silvester: Bachblüten

Empfehlungen für Silvester:

Nahrungsergänzungsmittel

Medikamente?

Bedenkenswertes

Erwartungen und Vorerfahrungen

Stress summiert sich

Freigang und Balkon

Mehrere Katzen

Abschließend: Zu viel Aufwand?

Über die Autorin

Zum Weiterlesen

Einleitung

Für so manche Katze stellt die Silvesternacht die schlimmste Nacht des Jahres dar. Sobald draußen das Feuerwerk zunimmt, verschwinden diese Katzen meist in einem besonders abgelegenen Versteck und verbringen dort angespannte oder gar panikerfüllte Stunden.

Einer Katze zu helfen, die unter „Silvesterangst“ leidet, ist nicht einfach. Die Angst auslösenden Reize rund um Silvester sind vielfältig. Wir können diese Reize nicht steuern und sie treten - in abgeschwächtem Maße - auch vor und nach dem 31. Dezember auf. Vielen Menschen erscheint es deshalb aussichtslos, Veränderungen erzielen zu wollen, und sie stecken in gefühlter Ohnmacht den Kopf in den Sand. Sie versuchen einfach, Silvester mit ihrer Katze irgendwie zu überstehen und hoffen, dass die Mieze sich schnell wieder erholt. Zum Glück ist Silvester ja nur einmal im Jahr ...

Ich möchte Sie ermutigen, sich noch einmal ganz neu mit dem Thema Silvesterangst zu beschäftigen. Dass Ihre Katze beim nächsten Silvester dann schon mit Ihnen zusammen das neue Jahr freudig begrüßt, kann ich Ihnen nicht versprechen. Das wäre in den meisten Fällen wohl etwas viel verlangt. Aber ich bin überzeugt, dass Sie - sofern Sie dieses Büchlein nicht erst ganz kurz vor Silvester erstmalig in die Hand nehmen - für Ihre Katze schon für das kommende Silvester eine Verbesserung erzielen können. Und das nächste Silvester kann noch ein weiteres bisschen entspannter werden. Und das Jahr darauf können Sie vielleicht wirklich gemeinsam feiern.

Auf den folgenden Seiten sind Tipps und Trainings für Sie und Ihre Katze zusammengestellt, mit denen Sie beide dieser Angst auf ganz unterschiedlichen Ebenen begegnen können. Grundsätzlich sind alle vorgeschlagenen Maßnahmen miteinander kombinierbar. Gerade die Kombination verschiedener Hilfestellungen bringt oft den größten Nutzen. Lassen Sie sich beim ersten Lesen nicht täuschen: Der Aufwand, insbesondere für die vorbereitenden Trainings, ist gar nicht so hoch. Mit mehrmals pro Woche ein paar Minuten Training können Sie unheimlich viel erreichen.

Viel Erfolg!

