

Rüdiger Schneider

# *Lecker essen à la Goethe*



## **Hinweis zur Heilwirkung der Kräuter - Haftungsausschluss**

Gelegentlich wird bei den Kräutern auf deren Heilwirkung hingewiesen. Dies dient nur Ihrer Information und ersetzt nicht den Arztbesuch. Es ersetzt auch nicht die eigene Umsicht. Zu diesem Hinweis bin ich angehalten, da selbst in Wanderbüchern darauf aufmerksam gemacht wird, dass der Autor nicht dafür verantwortlich gemacht werden kann, wenn jemand über Stock und Stein stolpert. Wenn also jemand glaubt, einen Arztbesuch durch dreimal täglich ein Omelett mit dem ‚Kraut der Unsterblichkeit‘ ersetzen zu können, so hafte ich nicht dafür.

# Inhalt

Vorwort

Weimar

„Wo die Gold-Orangen glühn“ - Italien

„Des Weinstocks herrliche Gaben“

Spargel statt Blumen

Goethe als Botaniker

Das ‚Kraut der Unsterblichkeit‘

Der eigene Kräutergarten

Die Kräutersammlung

Küchen-Steckbrief der Kräuter

Die Rezepte

Grüne Soße

Salbeibutter

Sardellensoße

Kräuteromelett mit Sardellen

Topinambur

Topinambursuppe

Topinamburpüree

Topinamburpuffer

Bärlauchpesto

Bärlauchsuppe

Pikante Lauchsuppe  
Bohnensuppe  
Fenchelsuppe  
Kerbelcremesuppe  
Mairübchensuppe  
Kürbissuppe mit Flusskrebsschen  
Fischsuppe  
Hühnersuppe mit Petersilienwurzel  
Neunkräutersuppe  
Pastinakenpüree  
Sizilianischer Bauerntopf  
Fenchel mit Käse überbacken  
Maronen mit Spätzle  
Dicke Bohnen mit Speck  
Dausenauer Dibbedotz  
Tafelspitz  
Sauerbraten  
Zupffleisch in Schwarzbier  
Rinderrouladen  
Klöße mit Pfifferlingen  
Serviettenknödel  
Königsberger Klopse  
Entenbrust in pikanter Orangensauce  
Szegediner Gulasch  
Hähnchenbrustfilet mit Feigen und Gorgonzolasoße

Hähnchenbrustfilet mit Quittengelee und Ingwer

Hähnchenkeulen mit Koriander

Gefüllte ‚Laubfrösche‘

Kotelett mit Kümmelthymian

Hammelfleisch mit Quitten

‚Rehbraten‘ mit Preiselbeeren

Wilder Hahn

Kaninchenkeulen

Gefüllte Zucchini

Kohlrouladen

Lachs, Kartoffelpüree mit Salbeibutter

Rotbarschfilet mit Ysop

Gebratene Forelle mit Schnittlauch

Seeteufelfilets mit Salicornia

Muscheln mit Rosmarinkartoffeln

Tschebureki

Geflügelsalat

Vinaigrette mit Kürbiskernöl

Raponticasalat

Kressesalat

Zwiebelsalat

Fenchelsalat

Zucchini-Spaghetti mit Rettichkresse

Salzburger Nockerln

Marillenknödel

Orangengelee mit Ingwer  
Orangenlikör  
Schokoladenmousse mit Feigenmus  
Feigenkronen mit Vanillecreme  
Tiramisu  
Pochierte Birne mit Portweinsoße  
Mascarpone mit Dattelmus  
Bratapfel mit Wildpreiselbeeren  
Quittengelee mit Ingwer  
Blaubeeren-Creme-Dessert  
Kaktusfeigen-Mousse  
Mispel-Marmelade  
Kornelkirschen-Marmelade  
Brombeer-Mascarpone mit Eierlikör  
Schlehenfeuer  
Leckeres mit Esskastanien  
Kürbis-Reibekuchen  
Literaturanhang

## Vorwort

Basilikum, Schnittlauch, Petersilie! Das gängige, beschränkte Angebot der Supermärkte, was die frischen Pflanzen betrifft. „Langweilig!“ denken ich. „Die Welt der Kräuter muss doch bunter, vielfältiger sein, ja, auch abenteuerlicher, was die Aromen betrifft, die feinen Nuancen im Geschmack.“ Nichts gegen Basilikum, Schnittlauch und Petersilie. Sie gehören natürlich mit dazu. Aber nur das? Nur die? Nein! Und außerdem: Sind viele Kräuter nicht auch Heilkräuter? Das wusste schon Hildegard von Bingen. Also zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. Kräuter machen einfach Spaß! Sie sind nicht nur für die Küche eine Bereicherung oder für die Hausapotheke, sondern erfreuen oft auch mit ihrem Blütenzauber.

Aber wen nehme ich als Führer in das für mich neue Land? Meine Wahl fällt auf Goethe. Goethe? Der Dichter? Ja, genau der. Denn der hat nicht nur gedichtet, sondern war auch ein großartiger Botaniker. Und weitläufige Gärten mit Kräutern und Gemüse hat er in Weimar auch gehabt. Sogar eine Pflanze ist nach ihm benannt. Die ‚Goethepflanze‘, das sukkulente ‚Bryophyllum calycinum‘, das er 1817 untersuchte und tiefsinnige Aufsätze darüber verfasste.

Goethe war ein Gourmet. Nicht nur an der herzoglichen Tafel in Weimar, sondern vor allem auch zu Hause. Seine Großmutter hat ein Kochbuch hinterlassen, seine Frankfurter Tante ebenso. Seine Frau Christiane besaß ein zeitgemäßes. Das der Johanna Katharina Morgenstern: ‚Unterricht für ein junges Frauenzimmer, das Küche und Haushaltung selbst besorgen will, aus eigener Erfahrung erteilt von einer Hausmutter‘. Und dann gibt es die Briefwechsel zwischen Goethe und seiner Frau Christiane. So wie wir heute fleißig SMS tippen, so hat Goethe früher Tausende langer Briefe

geschrieben. Oft genug ist da von leckeren Mahlzeiten die Rede. Man kann also bestens Bescheid wissen. Man darf auch ruhig davon ausgehen, dass exotische Gewürze und Kräuter zur Verfügung standen. Die besorgte sich Christiane beim Weimarer Delikatessenhändler Stephano Salice.

Wer gut isst, kennt sich natürlich auch mit dem Wein aus. Aber dafür muss ein eigenes Kapitel her. Um den Gesundheitsaposteln hier schon den Wind aus den Segeln zu nehmen, sei verraten, dass er bis zu drei Flaschen am Tag köpfte und darüber oder auch deshalb 82 Jahre wurde. Faszinierend war auch, wie getafelt wurde. Da man noch nicht den digitalen Medien verfallen war, hatte man selbst für die Unterhaltung zu sorgen. Bei Tisch wurde gesungen, diskutiert, rezitiert, es gab improvisierte Sketche und allerlei Zeitvertreib mehr.

Auch für seine Italienreise muss ein eigenes Kapitel her. Denn die hat auch die Rezepte beeinflusst.

Anders als früher in der Schule hatte ich dieses Mal viel Spaß mit Goethe, habe mit Hilfe einer Freundin einige Gerichte, die er liebte, nachgekocht, manchmal auch variiert und auch Neues hinzugezaubert. Mein Motto war dabei: „Das Herz der Küche sind die Kräuter.“ So ist dieses Kochbüchlein entstanden, mit dem ich den Lesern und Leserinnen viel Freude und angenehme Stunden wünschen.

Mein Abenteuer beginnt in Weimar. Da fahre ich zuerst hin, um alles an Ort und Stelle zu besichtigen.

Auf den Spuren von Goethe kam noch eine weitere Entdeckung hinzu: die Stadt Andernach, am Mittelrhein gelegen, nördlich von Koblenz. Andernach ist eine der ältesten Städte Deutschlands. 1988 feierte sie ihr 2000-jähriges Bestehen. Auch in Andernach ist Goethe gewesen, mindestens zweimal. Er ist auf einer Fahrt mit dem Boot von Koblenz nach Köln, notiert in seinem Tagebuch am 25.7.1815: „Im Nachen hinabwärts. Angelegt bei Andernach...“. Auf der Rückfahrt am 27.7.1815 notiert er in seinem Reisebericht: »Mittag zu Andernach.“ - Der Ort muss

ihm gefallen haben. In einem Brief an den Kölner Sulpiz Boisserée warnt er eine Woche nach seinem Besuch davor, Kunstschatze in einer einzigen Metropole zu versammeln: „Wozu alles in München? Lasst Köln, Bonn, ja Andernach etwas haben!“ (2.8.1815)

Dieses „ja Andernach“ ist eine knappe Bemerkung, die aber vor dem historischen Hintergrund eine besondere Bedeutung bekommt. Es ist die Zeit der Romantik, in der man sich auf die Schönheit alter Städte besinnt und deren Kulturgüter zu bewahren sucht. Da sind es nicht nur Köln und Bonn, sondern eben auch Andernach, das Goethe anlässlich seiner Reise hervorhebt.

Käme er noch einmal in den Ort, würde er sich wundern, dass man hier und nur hier mitten in der Stadt die Mispel findet, die Quitte und Topinambur, also all die mittlerweile in Vergessenheit geratenen Gewächse, die er damals in seinen eigenen Weimarer Gärten hatte und wie er sie auch von den Frankfurter Gärten seiner Eltern her kannte. Er wäre begeistert von diesem Konzept, das als „essbare Stadt“ bezeichnet wird. Denn in Andernach finden sich Kräutergärten mitten im Ort. Die Bürgerinnen und Bürger dürfen Obst und Beeren pflücken, Gemüse ernten, können Kräuter kennen lernen und probieren. Ein Paradies für Kräuterliebhaber! Keine langweiligen Parkanlagen mit abgezielten Rabatten. Sogar freilaufende Hühner gibt es, die ein solches Prädikat wirklich verdienen und im Schutz einer mittelalterlichen Stadtburg ein liebevoll gestaltetes ‚Häuschen‘ bewohnen dürfen.

Zum Sammeln von Kräutern in der freien Natur will in dieser Ausgabe keine Anleitungen geben. Nach meiner Erfahrung ist es besser, nicht nur mit einem bebilderten Kräuterlexikon durch den Wald zu wandern, sondern kundige Führer zur Seite zu haben, die einem die spezifischen Merkmale zeigen und erklären.

Bei den Rezeptvorschlägen kommt z.B. auch die Neunkräutersuppe vor, die gegen Frühjahrsmüdigkeit hilft

und von der nicht nur Goethe, sondern auch Hildegard von Bingen, die stets die „Grünkraft Gottes“ lobte, angetan wären. Auch will ich die Mispel wieder in Erinnerung bringen, die in den Gärten von Goethes Eltern wuchs. Und natürlich ist auch die Esskastanie dabei, von der sich Goethe jedes Jahr eine Kiste schicken ließ. Ich wünsche den Leserinnen und Lesern viel Freude und natürlich kulinarischen Genuss.



Andernach- „essbare Stadt“



Andernach - freilaufende Hühner

## Weimar

Mein letzter Besuch war noch zu DDR-Zeiten, im Winter. Der Dunst der Braunkohlebefehuerung lag über der Stadt, russische Soldaten begegneten einem mit ernsten Mienen, überhaupt wirkte alles Grau in Grau. Jetzt ist es anders, kaum wiederzuerkennen. Ein schmuckes Städtchen! Mit einem Heer von Touristen. Und überall Goethe und die anderen Geistesgrößen, die der Herzog Carl August damals nach Weimar geholt hatte. Auf dem Theaterplatz das bronzene Doppelstandbild, Goethe und Schiller als klassische Dichter, beide gleichgroß dargestellt, obgleich Schiller mit 1.90 Meter Goethe um Kopflänge überragte. Ernst und würdig blicken sie drein. Mit der sogenannten Klassik hatte man uns in der Schule gelangweilt. Besser und vor allem lebendiger lernt man sie kennen über die Biographie, die sie hingelegt haben. Aber dieses Mal interessiere ich mich vor allem für Goethes „liebe Gärtgen“, für seinen Garten am Frauenplan und den an der Ilm. Beide kann man besuchen. Beide sind von der Denkmalpflege Instand gehalten. Als Kräuterlehrling wartet auf mich jedoch eine Enttäuschung. Die Gärten zeigen sich farbenfroh, aber nicht durch blühende Kräuter, sondern durch Blumen. Rosen, Sonnenhut, Zinnien, Dahlien, die Pfeifenwinde. Was nur mag der Dichturfürst bzw. Christiane in den Beeten alles angebaut haben?

In einem Buchladen am Frauenplan entdeckte ich das Buch ‚Goethes Gärten in Weimar‘. Da findet sich wenigstens etwas vom Bestand der Goethe-Zeit. An Obst unter anderem auch Quitten, Orangen in Kübeln, Wein, Feigen und die Zwergmandel. Bei den Gemüsen sind es z.B. Artischocke, Spargel, Fenchel, Mangold und, noch nie gehört, Rapontica. Selbstverständlich wird es auch Beete

gegeben haben, in denen nicht nur Petersilie wuchs, sondern etwa auch Kresse, Bärlauch, Liebstöckel, Rauke, Portulak, Sauerampfer, Gundermann, Kerbel und vieles, vieles mehr. Und bestimmt gab es auch Topinambur, die Indianerkartoffel, die zur Goethezeit eine Delikatesse war.

Die Weimarer Souvenirläden lasse ich links liegen. Dafür aber nehme ich vom Weimarer Markt als erstes ‚exotisches‘ Kraut eine Pimpinelle mit, deren feingliedrige Blätter mit ihrem leicht nussartigen Geschmack Salate und Suppen verfeinern werden. Eine Heilwirkung sollen sie auch haben. Sie gelten mit ihren Gerbstoffen als blutreinigend und verdauungsfördernd und sollen dazu noch das Herz stärken.



Garten am Frauenplan



Gartenhaus an der Ilm



Markt in Weimar



Markt in Wetzlar



Aussicht über das Lahntal

Auf der Rückfahrt von Weimar liegt Wetzlar am Weg. Neben der Italienreise ist die Stadt an der Lahn ein weiterer Wendepunkt in Goethes Leben.

Hier eigentlich begann alles. Es ist das Fanal zu seiner Karriere, seiner Berühmtheit als Dichter. Er soll ein juristisches Praktikum am Reichskammergericht absolvieren. Aber die trockene Juristerei interessiert ihn wenig. Er verliebt sich lieber in Charlotte Buff. Die aber ist schon verlobt, vergeben. Unglücklich verliebt reißt er sich los und wandert die Lahn entlang zum Rhein. Da ist er gerade mal 23. An der Lahn entstehen später Aussichtspunkte, die nach ihm benannt sind. Seinen Liebeskummer schreibt er sich in ein paar Wochen von der Seele. ‚Die Leiden des jungen Werthers‘. Es wird ein europäischer Bestseller, der ihn berühmt macht und ihm sogar eine Audienz bei Napoleon verschafft. Ein Wertherfieber entsteht. Man kleidet sich wie der Held des Briefromans: blauer Frack mit Messingknöpfen, gelbe Weste, Lederhose, Stulpenstiefel. Goethe hat die Stimmung der Zeit getroffen. Überaus empfindsame Seelen geben sich wie Werther auch die Kugel oder ertränken sich. Anders als seinem Helden gibt sich Goethe aber nicht die Kugel. Der Herzog von Weimar wird auf ihn aufmerksam und holt ihn in das bis dahin eher unbedeutende, wirtschaftlich zerrüttete Herzogtum.

Am Domplatz in Wetzlar kommt aus der Pfaffengasse Charlotte Buff entgegen. Es ist eine Schauspielerin, gekleidet nach der damaligen Mode. Langes bauschiges Kleid bis zu den Füßen, ein sitzbares Häubchen auf dem langen Haar. Sie macht Werbung für das Wetzlarer Lottehaus, das zugleich auch Museum ist. Aber ich interessiere mich mehr für den Gemüsemarkt auf dem Domplatz und lade zu der Weimarerer Pimpinelle Wetzlarer Petersilienwurzeln in den Wagen.

Einen Eindruck von der Lahnromantik, so wie es damals ausgesehen hat, bekommt man vor allem in dem kleinen, noch mittelalterlich wirkenden Ort Dausenau, der nur ein paar Kilometer nördlich von Nassau liegt. Auch in Dausenau gibt es wie in Lahnstein ein ‚Wirtshaus an der Lahn‘. In beide ist Goethe eingekehrt (siehe Kapitel ‚Dicke Bohnen mit Speck‘, S. →ff). Sicher hat er unterwegs den berühmten Döppekuchen, in der Lahngegend auch ‚Dibbedotz‘ genannt, probiert. Der Dibbedotz besteht aus Kartoffeln, Zwiebeln, Eiern und Speckstreifen. Zwei Stunden wird er im Ofen gebacken, bis er sich mit einer goldbraunen Kruste überzogen hat. Gereicht wurde er mit Apfelmus.



Blick auf Dausenau und ‚Wirtshaus an der Lahn‘



„Wirtshaus an der Lahn“ (Lahnstein)

Schon lange habe ich nicht mehr das Bild vom klassischen Dichturfürsten, Minister und Staatsmann, der auf einem hohen Sockel steht. Für mich ist er jetzt vor allem auch ein Vorbild als Gourmet. Der Dichter Franz Grillparzer, der in Weimar bei Goethe zu Gast war und über ihn mitteilte: „Goethe war einer, der mitunter etwas Schlechtes schrieb, aber nie etwas Schlechtes aß.“