

A close-up portrait of Marina Paregno, a woman with long dark hair, smiling gently. She is wearing a blue lace top. The background is a soft, out-of-focus gradient of light blue and white.

MARINA
PAREGNO
MEDIUM CHANNELING

Le Guide des Energies 2019
MESSAGES POUR LA NOUVELLE TERRE

« Droite comme la Justice » Michael Archange

« Un guerrier de la lumière ne reste jamais indifférent à l'injustice. Il sait que tout est un, et que chaque action individuelle affecte tous les hommes de la planète. Alors, quand il se trouve devant la souffrance d'autrui, il se sert de son épée pour remettre les choses en ordre. Mais, bien qu'il lutte contre l'oppression, à aucun moment il ne cherche à juger l'opprimeur. Chacun répondra de ses actes devant Dieu, et - pour cette raison - une fois sa tâche accomplie, le guerrier n'émet aucun commentaire. Un guerrier de la lumière est au monde pour aider ses frères, non pour condamner son prochain. » Paulo coelho

*Afin de mieux vous servir et de mieux vous accompagner en conscience tout au long de cette année 2019, la méditation intitulée «**voyage au cœur des énergies 2019**» est offerte.*

N'hésitez pas à la commander via le site
www.marinaparegnomediumchanneling.com

Table des Matières

Avant Propos

Introduction

- I. La grande reconnexion universelle
 - L'extraction de temps
 - La rapidité cosmique
 - Le grand souffle cosmique
 - La réformation de la Triple alliance
 - Les grands rassemblements

- II. La grande libération spirituelle du XXIe siècle
 - L'activation du noyau cristallin
 - La naissance de l'ère du feu diamant
 - La grande purge des consciences
 - Libérer Dieu

- III. S'ouvrir au nouveau
 - L'unification des consciences
 - Éteindre le feu des consciences
 - Un éveil de conscience de masse
 - Créer notre monde d'amour

IV. Analyses vibratoires 2019

- Etude de la combinaison 20/19
- Connexion à la fréquence 12
- Connexion à la fréquence 3

V. Analyses vibratoires personnalisées

VI. Guidances énergétiques mensuelles

Conclusion

Avant - Propos

Tout va très vite. Le monde actuel, ses informations et ses ondes, circulent à vive allure et demandent de tenir bon notre ancrage pour ne pas être absorbé tant visuellement que psychiquement et énergétiquement.

Une vivacité d'esprit est nécessaire pour saisir aussi les informations qui descendent en cascade des plans supérieurs et comprendre la transformation actuelle de la Terre. Nous avons à être reliés et à être sans cesse adaptables face à ce qui se dénoue, se déstructure, se modifie tant sur le plan universel, terrestre qu'humain. Que nous évoluons en conscience, éveillés ou non, nous sommes tous concernés par ces changements.

En réalité, nous entrons dans un monde connecté qui nous demande d'être plus réactifs, vrais, unifiés. Pour capter et comprendre la dimension que nous traversons aujourd'hui, il est important de fusionner avec un nouveau langage qui n'est ni mental ni technique mais vibratoire. Il est indispensable que le mental soit au service du cœur.

Ce couloir de temps permet à notre humanité de sortir du «contrôle mental», d'un monde artificiel déshumanisant afin que de plus en plus d'individus apprennent à se reconnecter à leur lumière et gagnent en autonomie tant énergétique que spirituelle. Servir la Lumière c'est être avant tout à son propre service.

Ce processus est épuisant. Vous êtes nombreux à vivre depuis de nombreuses années ce parcours d'intégration

cellulaire éprouvant sur le plan physique.

Depuis 2012, nous recevons des masses d'énergies de plus en plus puissantes. Ces vagues successives de nettoyage, nous demandent d'être forts dans nos structures tant physiques qu'émotionnelles. Cette nouvelle ère nous enseigne à être profondément installés en soi, à être parfaitement incarnés et solides pour faire face aux effets de la transformation universelle.

La révolution solaire, thème abordé l'an passé dans *le guide des énergies 2018*, montre que tout notre système solaire est en réformation, touchant aussi bien notre soleil que le cœur de notre planète, son noyau cristallin, comme nos cœurs d'humains. Le cœur solaire s'ouvre. Il provoque explosions et libère ses vents cosmiques. Sa structure et ses fréquences changent. Sur un autre plan, le noyau cristallin de la Terre se fissure lui aussi, augmentant la fréquence vibratoire de la Terre provoquant le réchauffement de ses eaux intérieures. Nos cœurs d'humains sont poussés à s'ouvrir car ils sont le passage de ces forces entre Terre et Ciel. Elles permettent de dialoguer désormais dans l'esprit qui nous habite.

Ce moment beaucoup le connaissent. Nous sommes toute une génération d'âmes à avoir vécu il y a des milliers d'années, ces mêmes alignements spatio-temporels. Nous possédons les informations et les connaissances de cette ère nouvelle. Ces fréquences qui descendent et réactivent depuis plusieurs années les êtres stellaires, nous sont familières puisqu'elles sont déjà encodées en nous dans notre ADN divin. Le temps est venu pour nous de nous reconnaître et de nous reconnecter, d'âme à âme. Il est venu le temps de nous soigner des affres de notre histoire personnelle, de quitter nos corps de souffrance et de nous

réhabiliter chacun et chacune dans notre véritable incarnation.

Les nombreux alignements solaires qui ont déjà eu lieu dans un temps plus ancien sont les mêmes qui viennent aujourd'hui nous réveiller cellulièrement. Ils révèlent les lumières et les potentiels. Beaucoup se sentent, enfin, incarnés pour vivre ce temps nouveau. Ils ont aussi la sensation de n'appartenir qu'à une seule humanité, de ne faire qu'un avec la Terre et le Ciel. Ils sortent du leurre, des mythes originels comme ADAM et EVE. La conscience christique renaît de ses cendres. La voici notre humanité oubliée. Elle remonte comme une graine ayant germée des entrailles de Mère Terre.

Elle, qui avait été enterrée par les guerres et les destructions de masse, reconnecte à présent avec chaque cœur d'humain à travers le monde. Cette conscience christique est ce feu qui anime chacun d'entre nous. Elle est indépendante de toute croyance, appartenance, de religiosité. Elle n'est l'esclave de personne puisqu'elle est totalement libre d'aimer et d'agir en cohérence avec le divin. Nous sommes venus pour cela.

Ces mémoires émergentes du centre de la Terre sont l'espoir pour les futures générations. Aujourd'hui, nous sommes aux portes de cet avènement qui permet de recontacter ce temps ancien. Longtemps, ces trésors et savoirs ont été cachés et il nous appartient aujourd'hui de connecter avec les secrets oubliés de Mère Terre pour mieux les restituer au monde. Nous sommes là, droits, élancés, ancrés dans notre souveraineté. Nous, les enfants d'amour de la Terre, nous sommes rassemblés main dans la main pour assurer cette sauvegarde actuelle de notre civilisation. Nous sommes la nouvelle génération d'amour. L'éveil de conscience actuel

n'est rien d'autre que le fruit de cette reconnexion à ce que nous sommes originellement.

Beaucoup aujourd'hui se découvrent médiums, channels, messagers, éveilleurs. La Terre elle-même dans son éveil fait rejaillir les nouveaux Maîtres car elle réactualise les consciences et fait remonter à la surface de nos cœurs le souvenir de nos origines ethniques et sauvages. Ce qui jaillit aujourd'hui de ses racines c'est l'âme, le noyau fort et pur de la conscience christique.

Lorsque nous prenons la peine de nous intéresser à nos origines tant terrestres que stellaires, que nous découvrons au fil de notre démystification ce que nous sommes réellement - c'est à dire des êtres dotés d'intelligence supérieure connectés à l'esprit universel - nous réintégrons notre unité. Ce trésor sacré nous déloge de nos croyances pour nous faire renaître dans nos plus hauts potentiels. De nouvelles portes sont ouvertes pour que nous apprenions dans ce nouvel espace. Nous allons pouvoir déterrer ce trésor au fond de nous-même. A celui qui croit que tout est facile d'accès, librement, l'univers nous dit que nous avons tout à désapprendre en premier lieu. Nous vivons ce moment de réinitialisation où l'humanité rejoint le cœur de la Terre, sorte de point zéro, pour être purifiée de son histoire.

Le channeling a été la forme la plus sacrée pour entrer dans l'espace de moi-même jusqu'au cœur de l'univers. Sa force m'a reconnectée à mon essence et au sens de mon incarnation. Cela m'a conforté d'être. En voulant aider, partager et apporter ma pierre à l'édifice, j'ai compris la nécessité d'écrire. Je suis lancée librement dans ce partage de transmission et diffuse depuis 2013 mes messages à travers le blog « Le Portail des Etoiles ». C'est ma façon de participer au collectif et de favoriser l'essor de la

conscience, de soutenir et d'accompagner le processus d'accouchement des âmes qui sont exactement dans cette résurgence de leur conscience christique. Cela n'entache en rien ma capacité à vivre comme tout le monde. Je suis chaque jour la situation cosmique et observe comment nous sommes touchés énergétiquement sur notre plan terrestre. Lors des phases vibratoires, ascendantes ou descendantes de la Terre, je peux être contactée par ma hiérarchie spirituelle et être porteuse de messages. J'apprends chaque jour des plans cosmiques, de ma relation à Dieu en étant «au service». Être au service demande un grand détachement aux valeurs matérielles et liens affectifs ainsi qu'une grande disponibilité, de jour comme de nuit, pour écrire, prendre des notes, prier, méditer, soigner.

Être channel c'est ouvrir, percevoir, recevoir des mondes et des mondes imbriqués en une même substance et entité. Nous sommes cet univers incommensurable et il est nous dans notre petitesse. Nous sommes la forme la plus modeste de l'univers. Les petits êtres dominant le monde car ils ont cette conscience holographique d'être insignifiants mais en réalité d'une grandeur inouïe. Lorsque nous nous portons suffisamment d'amour, nous faisons pousser cette graine vers l'immensité. Elle n'a pas de nom, n'a pas de sens hormis celui que l'on se donne. Nous pouvons, en soi, tout manifester, tout cultiver, tout entreprendre. Nous sommes venus apprendre de notre macrocosme intérieur qui ne définit en rien l'univers lui-même. Il est ce que nous sommes, le vide et le plein, le rien et le tout.

Nous sommes tous channels car nous avons tous cette semence à planter. Le channeling nous permet d'être au service de l'Amour, de planter avec joie cette graine insouciant. Nous portons tous cette fleur en nous. Nous pouvons l'honorer, apprendre à ne pas en avoir honte, nous

autoriser à exprimer son parfum face à tous ceux qui aujourd'hui n'osent plus y croire et destituent chaque jour ceux qui ont le courage même d'aimer. Longtemps, j'ai cru moi-même que je ne pouvais rien dire.

Chacun dans sa clarté, dans sa simplicité possède cet atout de mettre en avant ce qu'il est et ce pour quoi il est venu. On peut parler de talent ou de génie. Chaque individu a la possibilité d'oser. Ce temps est ouvert. La faculté de croire en nous n'est pas une faculté de l'égo mais de l'esprit. Nous sommes légitimes. Il est temps de prendre confiance en nous, en nos âmes qui éclosent en ce moment même, plus belles et généreuses, pour nous reconnecter à notre nature originelle. Nous ne sommes pas le fruit du hasard ici sur terre mais le fait d'une vérité universelle. Nous sommes le fruit de cette vérité qui nous permet dès à présent de venir assister le processus de libération de la Terre. Elle crée la qualité du don, de la générosité, du service. Elle met la lumière sur notre essence d'âme. Nous ne sommes pas l'extinction de l'humanité mais sa survivance, sa continuité, son évolution et nous sommes venus pour contribuer à cette pérennité.

J'espère à l'aube de cette année 2019 que vous accéderez à ce qui fait de vous cette vérité parmi tant d'autres. Ne vivez pas une vie qui vous limite. Ne vivez pas une vie limitée. Aujourd'hui, les ouvertures sont là et le monde de demain nous tend les bras pour que nous parvenions à cette extension de soi. Nous entrons dans un nouvel espace où il est question de vie. Il est temps de vie. Il est temps de proposer, non avec orgueil ou vanité mais enthousiasme et joie, ce que nous sommes afin de rediriger l'énergie destructrice en force d'évolution. Il est temps de rayonner comme des étoiles. Tout ce par quoi vous êtes passés, le fruit de vos déchéances, peuvent aujourd'hui vous servir comme un formidable tremplin pour participer à la remise