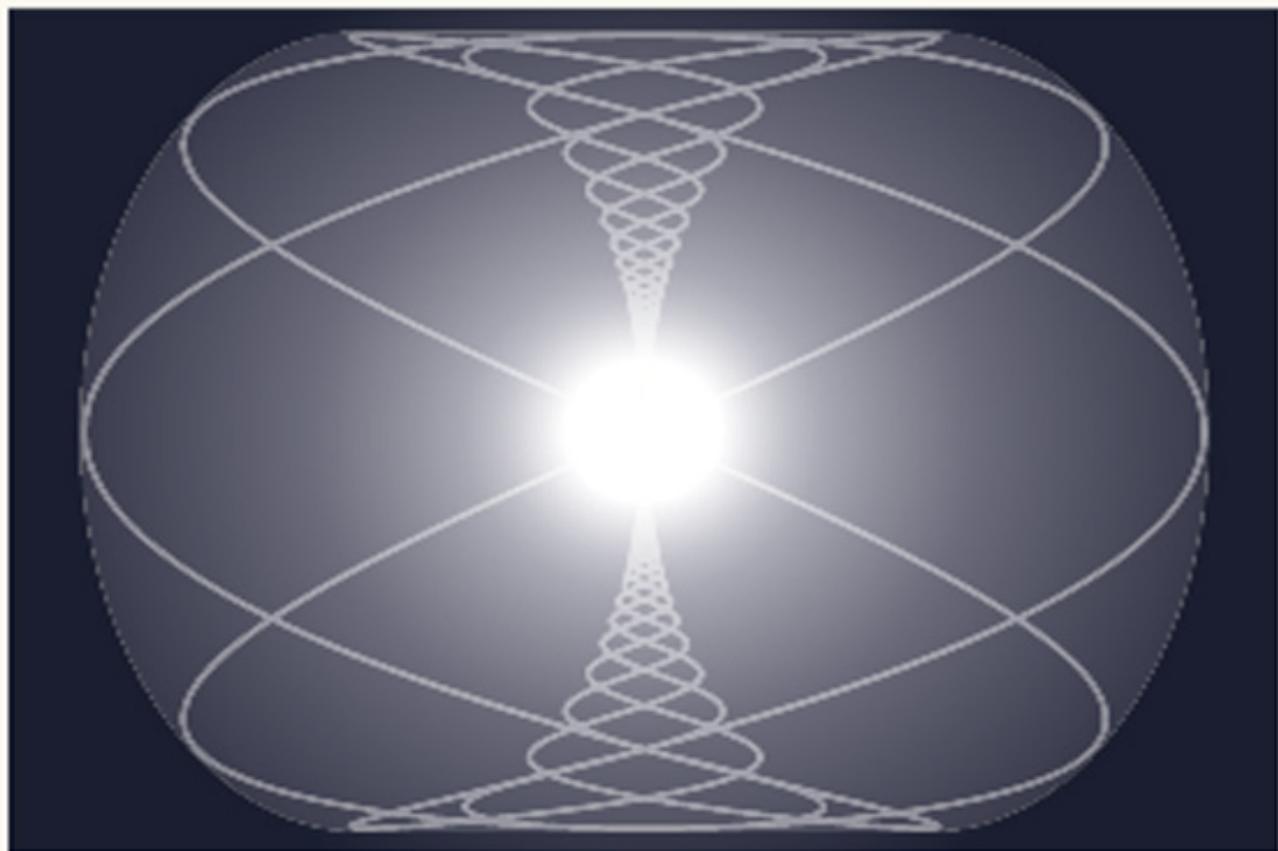


PERSONAL POWER - Band I

**PERSÖNLICHE
KRAFT**

IHR MEISTERSELBST
1922



William Walker Atkinson

1862-1932

Edward E. Beals

INHALTSVERZEICHNIS

Epigraph

Einleitung des Übersetzers und Herausgebers

I. Vorwort

II. Ihr Meister-Selbst

III. Ihr "ICH BIN ICH"

IV. Bewusste Egoität

V. Kosmische Kraft

VI. VI Die Zwillings-Manifestation

VII. Die Drei Formeln

Die Formel der Idealisierung

Die Formel der Affirmation

Die Formel der Aktualisierung

VIII. Verwirklichung Ihrer Ideale

Die Essenzielle Basis

Das Fokussierte Zentrum

Den idealen Körper verwirklichen

Das ideale Mind verwirklichen

Die idealen Bedingungen oder die ideale Umwelt
verwirklichen

IX. "Die Meisterformel"

Definitive Ideale

Beharrliches Verlangen

Zuversichtliches Erwarten

Hartnäckige Entschlossenheit

Ausgewogene Gegenleistung

Das Geheimnis der Meisterformel

EPIGRAPH

"Suche den Krieger und lass ihn in Dir kämpfen. Nimm seine Befehle zum Kampf und gehorche ihnen. *** Er ist Du selbst, aber unendlich weiser und stärker als Du selbst. Suche ihn, sonst magst Du im Fieber und der Eile des Kampfes an ihm vorübergehen; und er wird dich nicht kennen, es sei denn Du kennst ihn. *** Wenn er einmal in Dich gekommen ist und Dein Krieger geworden ist, wird er Dich niemals gänzlich verlassen, ... "

- Licht auf dem Pfad.

EINLEITUNG DES ÜBERSETZERS UND HERAUSGEBERS

Damit Sie, lieber Leser, den übersetzten Text besser verstehen können beachten Sie bitte folgendes:

Es gibt keine direkte Übersetzung des Englischen Wortes "Mind" in die Deutsche Sprache. Das Englische Wort "Mind" bezeichnet praktisch den mentalen Aspekt des Hirns. So kann das Wort "Mind" je nach Kontext mit Gedanken, Geist, Seele, Verstand, Gemüt, Absicht, Kopf, Animus, Psyche übersetzt werden. Jedes dieser Deutschen Worte beschreibt aber jeweils nur einen Bereich des Bedeutungsumfangs des englischen Wortes "Mind", welches alle diese Eigenschaften beinhaltet. Um die Präzision des Textes, in welchem "das Mind" eine wichtige Hauptrolle spielt, beizubehalten, habe ich das Wort "Mind" teilweise kontextbezogen nicht übersetzt, sondern als Mind im Text beibehalten.

Bitte beachten Sie ausserdem, dass dieses Buch 1922 veröffentlicht wurde. Damals herrschten andere Sichtweisen als heute bezüglich Rassen, Geschlechter, Klassen, etc. Obwohl dieses Buch seiner Zeit voraus war, beinhaltet es teilweise diesbezüglich veraltete Begriffe oder Ansichten. Lassen Sie sich dadurch bitte nicht vom wesentlichen Inhalt ablenken, welcher selbstverständlich für alle gleichermassen gilt, auch wenn dies nicht immer explizit so ausformuliert wurde.

Wir leben in einer Zeit der seichten Unterhaltung, in einer Zeit, in welcher alles einfach und schnell gehen muss. Wenn wir etwas nicht wissen, informieren wir uns schneller per Suchmaschine auf dem Smartphone, als wir jemals an

Information gelangen konnten. Meist schneller, als selber zu denken und zu versuchen das Gewünschte mit eigenem Bemühen unter Verwendung unserer Erinnerung, Erfahrung und der Fähigkeit des logischen Denkens zu erarbeiten. Wir sind uns meist nicht bewusst, dass, mit der Verfügbarkeit der Information, auch deren Qualität abgenommen hat. Man sollte sich immer bewusst sein, dass der Fakt, dass etwas im Internet zu finden ist, in Text, Audio oder Video, nicht implizit bedeutet, dass es auch wahr ist. Umso wichtiger ist es, dass wir lernen unsere eigenen Gedanken zu denken, unsere eigenen Gefühle zu fühlen und unsere eigenen Taten zu tun. Dieses Werk ist nicht einfach und schnell zu lesen. Nachdem ich hunderte von Büchern studiert, einige übersetzt, und eigene Schriften zu diesem und ähnlichen Themen selbst verfasst habe, kann ich bestätigen, dass es sich bei diesem ersten Buch aus einer Serie von 12 Büchern um das Eingegekochte des Eingekochten handelt, um die Quintessenz, das Zentrum des Kerns, die Information im Samen, das innerste Innere. Wenn Sie sich die Zeit nehmen und gewillt sind selber zu denken, selber zu fühlen, ihre eigene Überzeugung zu erarbeiten, dann wird Sie dieses Buch behutsam bei der Hand nehmen und Sie dazu führen Erkenntnisse aus eigener Erfahrung zu gewinnen, welche Sie auf das höchstmögliche Niveau Ihrer selbst anheben werden. Ich kann Ihnen aus eigener Erfahrung bestätigen, dass der Autor nicht zu viel verspricht, wenn er bekundet "Sie werden nie mehr dieselbe oder derselbe sein", wenn sie dieses Buch wiederholt lesen, studieren, zur Assimilierung ruhen lassen und dann wieder erneut lesen, studieren und die Gedankenexperimente ernsthaft durchspielen. SIE werden sich selbst davon überzeugen und keine weitere Beweisführung der Wahrheit der Anweisungen dieses Buchs mehr benötigen. Dieses Buch ist ein Meisterwerk, wie ich bisher nur wenige angetroffen habe. Es ist eines der wenigen Bücher, welches KEINE dogmatischen Behauptungen enthält, und es ganz Ihnen überlässt, die

Erkenntnis, welche es übermittelt schrittweise in eigener Erfahrung zu erarbeiten. Dieses Buch ist ganz Praxis, überlässt die Theorie den Theoretikern und Philosophen, und die Dogmen den Sekten und Kults. Ich wiederhole mich bewusst indem ich sie erneut vorwarne: Dieses Buch ist keine seichte Lektüre. Lassen Sie sich davon nicht abschrecken, lesen Sie es durch, auch wenn es Ihnen zu Beginn nicht verständlich erscheint. Dann legen Sie es beiseite und denken Sie hin und wieder im Alltag darüber nach. Irgendwann werden Sie das Bedürfnis verspüren es erneut zu lesen, dann lesen Sie es erneut. Erkenntnis braucht Zeit um zu wachsen, und indem Sie dieses Buch als Anleitung verwenden, können Sie zu Ihrem vollen Potential heranwachsen. Sie haben in diesem Buch die Anleitung wie sie selbst mit eigenem Effort und eigener Erkenntnis unendlich wachsen können. SIE bestimmen die Grenzen. Sie werden nie damit fertig werden, weil Sie im Fortschritt stetig Ihren Horizont erweitern und damit eine noch grössere Vielzahl an Möglichkeiten erschliessen werden. Willkommen zuhause, willkommen bei Ihnen Selbst, ich wünsche Ihnen viel Spass Sich Selbst und ihre Rolle in diesem Universum zu erkunden und zu entfalten.

Tobias Rauber, März 2019

I VORWORT

Dieses Buch widmet sich dem Thema der Entwicklung, Kultivierung und Bekundung der Persönlichen Kraft - Persönliche Kraft in all ihren Phasen, Aspekten und Erscheinungsformen. "Persönliche Kraft", wie sie in diesem Buch verstanden und gelehrt wird, kann wie folgt definiert werden: "Die Fähigkeit oder Stärke des menschlichen Individuums, durch die es die erwünschten Resultate auf effiziente Art und Weise, durch physischen, mentalen und spirituellen Aufwand und Bestreben, erzielen oder erreichen kann."

Dieses Buch wurde weder mit dem Ziel verfasst, die Welt zu reformieren, noch um Propaganda für die Weiterentwicklung eines bestimmten Credo, Glaubens, Lehrkörpers oder einer bestimmten Doktrin zu betreiben; noch wurde es im Namen einer bestimmten Organisation, eines Kultes, einer Gesellschaft oder einer Schule geschrieben, die daran interessiert ist, ihre Mitgliedschaft zu erweitern oder ihre Lehren zu verbreiten. Vielmehr ist es für SIE geschrieben - SIE sind die Person, an der wir interessiert sind und für welche diese Einweisung bestimmt ist.

Sie wurden von diesem Buch angezogen, und das Buch von Ihnen, aufgrund von bestimmten, stets-wirksamen wenn auch wenig bekannten, Gesetzen des Lebens und des Seins. Sie haben lange auf das Kommen dieses Buches gewartet; Sie sind jetzt bereit, seine Lehren aufzunehmen; "Das Ihre ist Ihnen zuteilgeworden" nach einem Zeitraum des Beobachtens und Wartens; und Sie werden es als Ihr eigenes erkennen, aufgrund einer gewissen intuitiven Wahrnehmung, die zu denjenigen kommt, die bereit sind,

das aufzunehmen, was es enthält. Sie haben dieses Buch eingefordert: hier ist es.

Dieses Buch unterscheidet sich in vieler Hinsicht von allem, was Sie jemals gelesen haben. Ein sorgfältiges und ernsthaftes Studium der Wahrheiten, die darin präsentiert werden, wird eine deutliche Veränderung in Ihnen bewirken, auch wenn Sie es zu diesem Zeitpunkt vielleicht noch nicht vollständig realisieren. Sie werden nach dem Lesen dieses Buches nie wieder genau dieselbe beziehungsweise derselbe sein: es wird seinen unauslöschlichen Eindruck in Ihnen hinterlassen haben.

Sie werden vielleicht den Eindruck erlangen, dass Sie es beiseitelegen sollten, und dass Sie kein weiteres Interesse an seinen Lehren haben. Sie werden jedoch feststellen, dass gewisse Erinnerungen an die Aussagen, die darin enthalten sind, bei Ihnen bleiben werden und dass Echos seiner Lehren in den Ohren Ihres Minds klingeln werden. In den Worten von Whitman "werden seine Worte in Ihren Ohren jucken, bis Sie sie verstehen". Seine grundlegenden Wahrheiten und die Vorschläge zu deren Anwendung, werden Ihren Gedanken anhaften wie die Klette, die das Schaf auf seinen Wanderungen aufgesammelt hat, seiner Wolle anhaftet.

Sie können dem Einfluss der Wahrheiten, die auf seinen Seiten präsentiert werden, genauso wenig entkommen, wie Sie vor Ihrem eigenen Schatten davonlaufen können. An jeder Ecke und Kreuzung Ihres hiernach folgenden Erfahrungsweges, werden Sie Sich dabei ertappen, wie Sie fast unbewusst einige der Prinzipien dieser Einweisung anwenden und wie Sie einige der gelehrten Methoden einsetzen. Sie wurden hiermit gewarnt, dass dies der Fall sein wird: Wenn Sie nicht bereit sind, solche Resultate zu erleben, ist es jetzt an der Zeit, das Buch wegzulegen.

Wenn Sie sich jedoch dafür entscheiden, mit dem Lesen und Studieren dieses Buches fortzufahren, haben wir Ihnen mehrere Vorschläge zu machen. Sie müssen nicht erwarten, diese Einweisung bei der ersten Lesung zu meistern. Sie enthält viel feste Nahrung - viele Dinge, die sorgfältige mentale Mastikation, Verdauung und Assimilation erfordern. Sie müssen das Buch mehrmals lesen, von Anfang bis Ende, mit Abständen zwischen jeder Lesung. Dennoch ist die Einweisung recht einfach und Sie werden sich mit jeder Lesung viele wichtige Tatsachen, Prinzipien und Methoden aneignen.

Der richtige Weg, um dieses Buch zum Zweck des Studiums zu lesen - wie man aus seinen Seiten das darin verdichtete extrahiert - ist, es von Anfang bis Ende sorgfältig zu lesen, ohne aber zu versuchen, sich einen bestimmten Teil zu merken, oder sich ein bestimmtes Detail einzuprägen. Dann legen Sie es für kurze Zeit beiseite, während Sie über seine Lehren im Allgemeinen nachdenken. Versuchen Sie mit diesem mentalen Wiederkäuen die verschiedenen wichtigsten Themen und Divisionen des allgemeinen Themas zu klassifizieren, ohne aber direkt Bezug auf das Buch zu nehmen. Nachdem Sie dies getan haben, nehmen Sie das Buch wieder zur Hand und absorbieren Sie dieses Mal sorgfältig jede einzelne Phase und jedes Merkmal seiner Anweisungen. Nehmen Sie sich Zeit es auf diese Weise wieder zu Lesen und erneut zu Studieren. Sie werden jedes Mal, wenn sie das Buch wieder zur Hand nehmen, etwas Neues darin finden - ganz gleich, wie oft Sie es zuvor bereits "überarbeitet" haben.

Zu guter Letzt werden Sie gebeten, die in diesem Buch enthaltene Anweisung nicht nur deshalb als wahr anzunehmen, weil wir sie für wahr erklärt haben. Sie verfügen über die Mittel, die Wahrheit unserer Behauptungen zu prüfen und zu belegen - den Test der

tatsächlichen Anwendung, des Experimentierens und der Erfahrung. Wenn Sie ernsthaft und beharrlich die darin dargelegten Grundsätze und Methoden in die Praxis umsetzen, werden Sie feststellen, dass Sie die Ergebnisse, die logisch daraus hervorgehen, tatsächlich bekunden und demonstrieren.

Alles, was von Ihnen verlangt wird, ist, zumindest versuchsweise - als eine "Arbeitshypothese" - die allgemeinen Prinzipien, die in diesem Buch veröffentlicht werden, zu akzeptieren und die Ihnen präsentierten Methoden als einen "Arbeitsplan" zu übernehmen. Behalten Sie sich das Recht vor, die Prinzipien oder Methoden oder beide zu akzeptieren oder abzulehnen, nachdem Sie sie einer ernsthaften, gewissenhaften, eifrigen und hartnäckigen Prüfung im wirklichen Leben und in der Arbeit unterworfen haben. Wenn Sie dies tun, werden Sie aller Wahrscheinlichkeit nach, kein weiteres Argument brauchen, um sich von der Wahrheit der dieser Anweisung zugrunde liegenden Prinzipien und von der Wirksamkeit der darin vorgeschlagenen Methoden zu überzeugen.

Hier ist die Prophezeiung: Wenn Sie durch Ihren Intellekt die Grundprinzipien der Persönlichen Kraft erkennen werden; und Sie mit Ihrem Gefühl realisieren werden; dann werden Sie in der Lage sein, sie in Ihrem täglichen Leben und in Ihrer Arbeit zu bekunden und zu demonstrieren, durch die hierin angegebenen Methoden oder durch ähnliche von Ihnen selbst entwickelte Methoden, die aber auf denselben allgemeinen Prinzipien beruhen. Die Prinzipien sind elementar und fundamental; die Methoden sind lediglich dazu bestimmt, Sie zu befähigen die Prinzipien wirksam anzuwenden - Sie haben die Freiheit letztere anzupassen oder zu ändern, um Ihren individuellen Anforderungen zu entsprechen.

Wenn Sie die ersten beiden der obigen Stufen erreichen, werden Sie sicherlich auch die dritte Stufe erreichen - die Stufe der Manifestation. Diese ersten zwei Stufen können von jeder Person durchschnittlicher Intelligenz erreicht werden, vorausgesetzt, dass sie sich getreulich und ernstlich für die Aufgabe einsetzt. Sie werden hiermit herausgefordert, die Wahrheit dieser Prophezeiung durch eine derartige Probe und ein derartiges Experiment zu prüfen: Aber diese Prüfung und dieses Experiment müssen in gutem Glauben, mit einem ernsthaften, seriösen Geist gemacht werden und müssen mit Fleiss, Hartnäckigkeit und Beharrlichkeit verfolgt werden.

II IHR MEISTER-SELBST

Der AKTIVE Agent all Ihrer bewussten Erfahrung sind natürlich SIE SELBST. Das Zentrum Ihrer bewussten Erfahrung ist das "Sie" Element Ihres Seins - das selbstbewusste Etwas, die tatsächliche Existenz und Präsenz, welche Sie geltend machen, wenn Sie sagen: "ICH BIN ICH". Dieses "ICH BIN ICH" Element Ihrer Selbst ist Die Eine Tatsache Ihrer Existenz, derer Sie sich immer absolut sicher sind, und bezüglich welcher Sie sich nie nötigen können, irgendwelche Zweifel zu hegen.

Jedes Mal, wenn Sie "Ich" sagen oder denken, bezeugen Sie die Existenz Ihres Selbst, und seine Präsenz im Bewusstsein. Keine Macht der Argumentation, kein Gewicht von Beweisen, keine Spitzfindigkeit, keine Kasuistik, kein Denkfehler, kann Sie jemals wirklich davon überzeugen, dass Ihr "Ich" nicht existiert; noch, dass es in diesem Moment des Bewusstseins nicht anwesend ist. Sie können nicht wahrhaftig behaupten: "Ich existiere hier und jetzt nicht" - denn, selbst wenn Sie versuchen, eine solche Leugnung und Negation zu machen, sind Sie sich bewusst, dass es das "Ich" selbst ist, das den Versuch macht und die Aussage äussert. So transmutiert selbst Ihr Versuch der Verleugnung und Negation zu einer Bestätigung und Behauptung Ihrer Selbstexistenz und der Gegenwart Ihrer selbst, zu dieser bestimmten Zeit und an diesem bestimmten Ort.

Diese bewusste Gewissheit der Existenz und Gegenwart des Ichs ist die axiomatische Basis aller Philosophie. Es ist die eine unbestreitbare, unwiderlegbare Tatsache Ihrer Gedanken und Ihres Bewusstseins - die eine Tatsache, die

nicht geleugnet, bestritten, widerlegt oder umgestossen werden kann. Es ist der eine Punkt, über den Sie sich absolut sicher und gewiss fühlen können. Selbst das scharfsinnigste metaphysische oder philosophische Argument wird scheitern, Ihren Glauben an Ihre eigene Existenz und Ihre Präsenz im Sein zu erschüttern. Sie können immer im Angesicht aller Argumente "ICH BIN ICH!" verkünden. Sie mögen an den Beweisen Ihrer Sinne zweifeln - aber Sie können niemals an diesem Bewusstsein Ihrer eigenen Existenz als bewusstes Wesen zweifeln. Hier fühlen Sie zumindest, dass Sie auf dem festen Felsen der Gewissheit stehen. Ihre Unsicherheiten beginnen erst, wenn Sie beginnen, sich zu fragen "Was und warum bin ich?" und "Was IST wirklich noch?" Aber beide dieser Fragen implizieren Ihre Gewissheit, dass Sie, Sie selbst, zu dieser Zeit und an diesem Ort gegenwärtig sind. Wenn Sie "jetzt" sagen, besagen Sie damit die bestimmte Zeit oder Dauer, die SIE dann erleben. Wenn Sie "hier" sagen, besagen Sie damit die besondere Position im Raum oder in der Erstreckung, die Sie dann erleben. Sie müssen immer sagen und denken "ICH BIN ICH, Hier und Jetzt!", Aber das Hier und das Jetzt sind relativ zu Ihnen selbst und haben keine andere Bedeutung für Sie.

Wenn Sie denken, dass wir hier "viel Lärm um nichts machen", und dass wir Ihnen etwas erzählen, was jeder weiss, ohne dass es ihm erzählt werden muss, werden wir Ihnen antworten, dass sich Philosophen und Metaphysiker über diesen Punkt ernsthaft, seit dem Anfang des menschlichen Gedanken, gestritten haben - weil sie erkannten, dass dieser eine Punkt, wenn er absolut etabliert war, den Menschen mit seinem einen soliden Felsen der Argumentation versorgte; seinem bestimmten Punkt, von dem aus er seine Erfahrungswelt kartographieren und darstellen könnte. Dass sie über seine Gewissheit und seine wesentliche Wirklichkeit berichtet haben - weil sie sich

genötigt fanden, darüber zu berichten – ist ein Hinweis auf seine endgültige Wahrheit. Denn sie haben jeden Versuch unternommen, ihn zu unterminieren oder zu überwinden: Sie sahen die Torheit darin, ihn nur "als selbstverständlich zu betrachten". Sie wussten, dass zu viele Dinge, welche die Menschen "für selbstverständlich hielten", Illusionen oder Wahnvorstellungen waren – zum Beispiel die Scheibenform der Erde, oder die stationäre Position der Erde.

Darüber hinaus haben jene bedeutenden Köpfe, die seit Jahrtausenden das Thema der Persönlichen Kraft erforscht haben, längst die Tatsache entdeckt, dass man, bevor man hoffen kann irgendeine Phase der persönlichen Kraft auszuüben, zuerst zu einem klaren, ausgeprägten und fundamentalen Bewusstsein von SICH SELBST kommen muss – seinem "ICH BIN ICH" – als eine Realität, die all seine mentalen und physischen Instrumente übersteigt; und dass nach dem Grad seines tatsächlichen Bewusstseins der unabhängigen Existenz dieses "ICH BIN ICH" Zentrums seines Wesens, der Grad seiner Fähigkeit abhängt, Persönliche Kraft zu bekunden.

Sie verstehen also, dass wir nicht Ihre und unsere Zeit damit verschwenden, Ihnen etwas zu erzählen, das nicht erzählt werden muss. Stattdessen bemühen wir uns, in Ihnen die tatsächliche und lebendige bewusste Wahrnehmung einer fundamentalen Wahrheit zu erwecken, ohne die Sie nicht hoffen können, Persönliche Kraft zu bekunden oder zu demonstrieren. Wenn wir diese elementare und fundamentale Anweisung auslassen würden, gäbe es keinen Grund, Ihnen den Rest des Themas zu präsentieren.

Dieses Ego, Selbst, "ICH" oder "ICH BIN ICH", welches im Zentrum Ihrer bewussten Erfahrung steht, und welches der wahre Sehende, Handelnde, Fühlende, Denkende, Wollende und Akteur auf Ihrer Lebensreise ist, ist das Meister Selbst –

der König auf dem Thron Ihres persönlichen Wesens. Den Verweis darauf hier zu versäumen, wäre, wie wenn man den Charakter von Hamlet aus dem Stück mit demselben Namen weglassen würde. Bevor Sie hoffen können, Persönliche Kraft zu bekunden und zu demonstrieren, müssen Sie sich dieses Etwas bewusst gewahr werden, welches diese Kraft einsetzt und bekundet.

Persönliche Kraft mag in Fülle vorhanden sein, aber wenn nicht auch etwas vorhanden wäre, das in der Lage ist, sie einzusetzen und zu benutzen, wäre keine Bekundung oder Demonstration möglich. SIE sind dieses Etwas. Sie müssen sich ganz bewusst Ihres essenziellen und fundamentalen Selbst gewahr werden, bevor Sie in der Lage sein werden, die Instrumente, welche Ihnen zu Verfügung stehen, zu verwenden. Sie müssen Ihre Souveränität erkennen, bevor Sie Ihren Thron besteigen und Ihr Königreich regieren können.

Wir möchten jedoch an dieser Stelle ausdrücklich betonen, dass wir uns in unserer Betrachtung des Meister-Selbst - des Egos oder "Ichs", welches "ICH BIN ICH" behauptet - ganz auf die Berichte des Bewusstseins bezüglich seiner Anwesenheit und Existenz, seiner Natur und seines Charakters beschränken. Wir werden Ihnen zeigen, wie Sie seine Gegenwart im Zentrum Ihres Seins entdecken können und wie Sie seine verborgenen Kräfte und Möglichkeiten wecken können, damit sie effektiv als Persönliche Kraft eingesetzt werden können.

Wir werden die Verteidigung einer bestimmten der vielen verschiedenen metaphysischen, philosophischen oder theologischen Spekulationen oder Dogmen hinsichtlich seiner Natur, seines Charakters, seiner Quelle oder Herkunft oder seiner Bestimmung ganz vermeiden. Wir ziehen es vor, diese Themen in den Händen derer zu lassen, die sich

darauf spezialisieren; wir haben kein Verlangen, in ihre speziellen Denkfelder, Vermutungen oder Spekulationen einzudringen. Wir bevorzugen unsere Gedanken auf das grundlegende Gutachten des Selbstbewusstseins zu stützen – diesen unvermeidlichen, unveränderlichen und unfehlbaren Bericht des erweckten Selbstbewusstseins.

Zum Zwecke unserer Betrachtung des Meister-Selbst in diesem Buch und der darauf aufbauenden Unterweisung genügt es, einfach zu behaupten: (1) dass in Ihnen ein Meister-Selbst, Ego, "ICH", oder eine "ICH BIN ICH" Entität existiert, welcher alle Ihre persönlichen Fähigkeiten, Kräfte und Aktivitäten untergeordnet sind; (2) dass dieses Meister-Selbst (was auch immer es sonst sein mag oder nicht sein mag) als ein fokussiertes Zentrum von Präsenz und Kraft angesehen werden muss, welches durch die Ultimative Präsenz-Kraft, in ihrer Bekundung und Äusserung im Kosmos, bekundet und zum Ausdruck gebracht wird.

Diese beiden allgemeinen Postulate werden von allem menschlichen Denken zu diesem Thema unterstützt, und in der einen oder anderen Form werden sie von allen Phasen des philosophischen, metaphysischen oder theologischen Denkens akzeptiert, wenn auch unterschiedlich interpretiert und erklärt. Darüber hinaus stimmt die tatsächliche menschliche Erfahrung mit ihnen überein. Wir werden Ihnen im weiteren Verlauf das allgemeine Argument darstellen und Ihnen zeigen, wie fest und fundiert sie (die beiden allgemeinen Postulate) im menschlichen Denken und Erleben sind. Aber dennoch werden Sie nicht gebeten, sie als Wahrheit zu akzeptieren, bis Ihre eigenen Gründe und Erfahrungen sie Ihnen als solche vermelden.

Lassen Sie uns alsdann mit der Prüfung des ersten der obengenannten Postulate beginnen, nämlich: "Es existiert in Ihnen ein Meister-Selbst, Ego, "ICH" oder eine "ICH BIN ICH"

Einheit, welcher alle Ihre persönlichen Fähigkeiten, Kräfte und Aktivitäten untergeordnet sind." Das Argument und der Beweis dieser Aussage sind vollständig aus Ihrer eigenen bewussten Erfahrung und nicht aus irgendwelchen philosophischen, metaphysischen oder theologischen Theorien oder Dogmen zu führen. Eine Selbstanalyse wird Ihnen den Nachweis erbringen; dieser einmal so erlangte Beweis wird weit befriedigender sein als das blosses "so sagen" oder "so spricht" anderer.

Wir bitten Sie inständig, sorgfältig mit diesem Prozess der Selbstanalyse zu verfahren, denn er wird Ihnen Ergebnisse von praktischstem und lebendigstem Charakter erbringen. Übergehen Sie diesen Teil der Instruktion nicht als einen rein theoretischen oder spekulativen - denn er ist weit davon entfernt. Und nehmen Sie vor allem nicht die Position ein: "Ich bin bereit, dies ohne wirklichen Beweis als gegeben hinzunehmen, ohne mich um die Untersuchung zu kümmern"; denn dadurch werden Sie den wirklichen Kern der Anweisung verpassen. Denn, bekanntlich wird der Prozess der Selbstanalyse nicht nur "den Gegenstand" zu Ihrer Zufriedenheit "unter Beweis stellen", er wird auch die Kraft des "ICH BIN ICH," oder Meister-Selbst in Ihnen erwecken, auf eine Art und Weise die durch andere Mittel unmöglich wäre. Sie müssen dieses "ICH BIN ICH" nicht nur intellektuell erkennen, sondern es auch mit Ihrem Gefühl erfassen, bevor Sie es in Handlung bekunden und demonstrieren können.

In den folgenden Kapiteln dieses Buches werden wir Sie, durch Ihre eigene Selbstanalyse, mit Ihrem Meister-Selbst, Ihrem Ego, Ihrem "ICH" oder "ICH BIN ICH" vertraut machen. Sie werden dahin geführt es nicht nur zu "sehen", sondern es auch in sich zu "fühlen". Dieses "Sehen" und "Fühlen" bilden die ersten beiden Stufen oder Schritte in der Entwicklung der Persönlichen Kraft - die Stufe oder der