

AMERICAN FOOTBALL

für Anfänger

WIE SIE POSITIONEN, SPIELZÜGE
UND TAKTIKEN LEICHT VERSTEHEN
UND GEKONNT MITREDEN



Alle Ratschläge in diesem Buch wurden sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung für jegliche Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen. Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

INHALT

Alle Jahre wieder

Das Spielfeld

Die Mannschaft

Die Offense

Die Defense

Die Defensive Backs

Die Special Teams

Die Schiedsrichter

Die Trainer

Von der Theorie zu Praxis

Das Spiel beginnt

Alle Jahre wieder

Wer kennt es nicht? Alle Jahre wieder, immer kurz nach dem Jahreswechsel, kommt irgendjemand aus dem Freundes- oder Bekanntenkreis und fragt, ob man nicht Lust hat, den Super Bowl zu schauen. Also jene Sportveranstaltung, die immer mitten in der Nacht vom ersten Sonntag im Februar auf den darauffolgenden Montag stattfindet.

Richtig, der Montag, an dem sozusagen jeder (normale) Mensch arbeiten muss. Sitzt man dann bei Freunden auf dem Sofa und schaut in die Runde, gibt es eigentlich nur zwei mögliche Szenarien. Das erste Szenario sieht folgendermaßen aus: Man ist umgeben von absoluten Nerds. Alle haben sich für oder gegen ein Team entschieden. Jeder kennt jede Regel und wahrscheinlich haben alle schon die letzten 20 Jahre zusammen den Super Bowl und viele andere Spiele der Playoffs und wahrscheinlich sogar der Regular Season geschaut. Sitzt man dort ohne Fachwissen, dann ist man schnell verloren.

Es wäre an dieser Stelle also nicht verkehrt, zumindest die Grundzüge des Spiels zu kennen, damit man nicht komplett unwissend oder im schlimmsten Fall als Trottel dasteht.

Das zweite Szenario stellt sich so dar, dass es sich um eine Veranstaltung handelt, bei der die Halbzeitshow wichtiger zu sein scheint als das Spiel selbst. Jeder scheint zu wissen, von wem die Nationalhymne der USA gesungen wird und jeder weiß, wer die Halbzeitshow rocken soll. Fragt man aber nach den Teams, die spielen, dann bekommt man oft ein „Äh keine Ahnung. Ich bin für das gleiche Team wie Carsten und die Hauptsache ist doch, dass wir alle mal wieder etwas miteinander machen.“.