

# SCH WED EN

Auf der Jagd nach dem Polarlicht  
Mach Ferien in Bullerbü!  
Dein Guide zu den besten Zimtschnecken

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

MARCO  POLO

# SCH WED EN

Auf der Jagd nach dem Polarlicht  
Mach Ferien in Bullerbü!  
Dein Guide zu den besten Zimtschnecken

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

# INHALT

**Titel [>>>>](#)**

**Übersichtskarte [>>>>](#)**

**Check-In [>>>>](#)**

**MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS [>>>>](#)**

**Symbole & Preiskategorien [>>>>](#)**

**DAS BESTE ZUERST [>>>>](#)**

**...bei Regen [>>>>](#)**

**...Low-Budget [>>>>](#)**

**...mit Kindern [>>>>](#)**

**...typisch [>>>>](#)**

**SO TICKT SCHWEDEN [>>>>](#)**

**Entdecke Schweden [>>>>](#)**

**Auf einen Blick [>>>>](#)**

**Schweden verstehen [>>>>](#)**

**Klischeekiste [>>>>](#)**

**ESSEN SHOPPEN SPORT [>>>>](#)**

**Essen & Trinken [>>>>](#)**

**Shoppern & Stöbern [>>>>](#)**

**Sport [>>>>](#)**

**DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK [>>>>](#)**

**STOCKHOLM [>>>>](#)**

**MARCO POLO Highlights [>>>>](#)**

**Rund um Stockholm [>>>>](#)**

**DER SÜDEN [>>>>](#)**

**MARCO POLO Highlights [>>>>](#)**

**Malmö [>>>>](#)**

**Rund um Malmö [>>>>](#)**

**Karlskrona [>>>>](#)**

**Rund um Karlskrona [>>>>](#)**

**Gotland [>>>>](#)**

**DIE WESTKÜSTE [>>>>](#)**

**MARCO POLO Highlights [>>>>](#)**

**Halmstad [>>>>](#)**

**Rund um Halmstad [>>>>](#)**

**Varberg [>>>>](#)**

**Rund um Varberg [>>>>](#)**

**Göteborg [>>>>](#)**

**Rund um Göteborg [>>>>](#)**

## **MITTELSCHWEDEN >>>>**

**MARCO POLO Highlights >>>>**

**Karlstad >>>>**

**Rund um Karlstad >>>>**

**Örebro >>>>**

**Rund um Örebro >>>>**

**Uppsala >>>>**

**Rund um Uppsala >>>>**

## **DER MITTLERE NORDEN >>>>**

**MARCO POLO Highlights >>>>**

**Falun >>>>**

**Rund um Falun >>>>**

**Sundsvall >>>>**

**Höga Kusten >>>>**

**Östersund >>>>**

**Rund um Östersund >>>>**

## **DER NORDEN >>>>**

**MARCO POLO Highlights >>>>**

**Umeå >>>>**

**Rund um Umeå >>>>**

**Luleå >>>>**

**Rund um Luleå >>>>**

**Kiruna >>>>**

**Rund um Kiruna >>>>**

**ERLEBNISTOUREN >>>>**

**Der Götakanal mit Rad und Schiff >>>>**

**Zu Fuß durchs Göteborger Hinterland >>>>**

**An der Ostseeküste Nordschwedens >>>>**

**GUT ZU WISSEN >>>>**

**Die Basics für deinen Urlaub >>>>**

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wettertabelle*

**Spickzettel Schwedisch >>>>**

*Nie mehr sprachlos*

**Urlaubsfeeling >>>>**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

**Travel Pursuit >>>>**

*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

**BLOSS NICHT! >>>>**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

**Impressum >>>>**

**Faltkarte (Download) >>>>**

**Check-Out >>>>**

**Autorin >>>>**

# ÜBERSICHTSKARTE



[Grafik herunterladen](#)



**MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**



**ERLEBNISTOUREN**



# CHECK IN



© mauritius images: M. Abid

Schau sie dir auch mal vom Rathausturm an: die charmante Stockholmer Altstadt

## **NACKT INS MEER HÜPFEN**

Im traditionsreichen Badehaus in Malmö schwimmen alle wie die alten Schweden. [>>>>](#)

## **WILDE AUSTERN ERNTEN**

Vom Meer in den Mund – mit dem Holzboot gehst du in Grebbestad auf Austernsafari. [>>>>](#)

## **ELCHE STREICHELN**

Auf der Nase kraulen lassen sich die Riesentiere auf der Elchfarm Moose Garden bei Östersund. [>>>>](#)

## **PIPPI LANGSTRUMPF TREFFEN**

Vimmerby, der Heimatort Astrid Lindgrens, macht Pippi, Michel und Co. lebendig. [>>>>](#)

## **KRIMIWELTEN LIVE ERLEBEN**

Begib dich in Fjällbacka auf die Suche nach den Figuren von Erfolgsautorin Camilla Läckberg. [>>>>](#)

## **HIMMLISCHE FOTOS SCHIESSEN**

Du erklimmst die 365 Treppen des Stockholmer Rathausturms und hast die genialste Aussicht über die Stadt. [>>>>](#)

## **SKI FAHREN UNTER MITTERNACHTSSONNE**

Im Sommer nachts die Hänge runterwedeln? Riksgränsen macht es möglich. [>>>>](#)

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS



© Huber-images: D. Schwelle

## ★ **VASAMUSEET** >>>>

Das vor fast 400 Jahren gesunkene Kriegsschiff Vasa nimmt dir in diesem großartigen Museum den Atem.

📷 *Tipp: Von der obersten Ebene siehst du von der Galerie am Heck das ganze Schiff* [Karte](#) Stockholm

## ★ **STOCKHOLMER SCHÄREN** >>>>

Tausende von Felsinseln sind vor den Toren der Hauptstadt in der Ostsee verstreut. ([Foto](#))

📷 *Tipp: Beim Batteriparken in Vaxholm hast du Panoramablick und Holzhaus-Idylle in einem [Karte](#) Stockholm*

### ★ **GOTLAND** >>>>

Die größte Ostseeinsel lockt mit mildem Klima, dem mittelalterlichen Visby und bizarren Felsen.

📷 *Tipp: Der kilometerlange Sandstrand Norsta Aurar auf Fårö ist oft menschenleer [Karte](#) Der Süden*

### ★ **GLASRIKET** >>>>

Seit Jahrhunderten zaubern in der Gegend um Växjö Glasbläser Vasen, Schüsseln und vieles mehr. [Karte](#) Der Süden

### ★ **GÖTAKANAL** >>>>

58 Schleusen auf 190 Kilometern - ein technisches Wunderwerk aus dem 19. Jahrhundert. [Karte](#) Mittelschweden

### ★ **FALUN** >>>>

Steig hinab ins Reich der Kupfergrube, die einst den Grundstein zu Schwedens Reichtum legte. [Karte](#) Der mittlere Norden

### ★ **CARL LARSSON GÅRDEN** >>>>

Bezauberndes Plätzchen in Sundborn: Hier lebten einst Carl Larsson und seine Frau. [Karte](#) Der mittlere Norden

### ★ **HÖGA KUSTEN** >>>>

Phantastische Ausblicke auf Meer und Berge!

📷 *Tipp: Die 200 m lange, 30 m tiefe und nur 7 m breite Schlucht Slåttdalsskrevan im Skuleskogen. [Karte](#) Der mittlere Norden*

### ★ **KIRUNA** >>>>

Um an die Eisenerzschätze unter der Stadt heranzukommen, wird Kiruna verlegt - ein Umzug der besonderen Art. [Karte](#)  
Der Norden

### ★ **ABISKO-NATIONALPARK** >>>>

Nordschein oder Mitternachtssonne - zu jeder Jahreszeit betörende Natur im hohen Norden.

📷 *Tipp: Investiere unbedingt in ein Stativ, wenn du das Lichtphänomen gut einfangen möchtest [Karte](#) Der Norden*

# SYMBOLE & PREISKATEGORIEN

	Besuch planen
€ - €€€	Preiskategorien
(*)	Kostenpflichtige Telefonnummer
	Essen/Trinken
	Shoppen
	Ausgehen
	Top-Strände

() A2) Faltkarte

() a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

**Besser Planen, mehr erleben!** Mehr zu unseren digitalen Extras findest Du hier:  
[go.marcopolo.de/app/swe](https://go.marcopolo.de/app/swe)

# DAS BESTE ZUERST



© mauritius images: K. Schlierbach

Rote Holzhäuser und wundervolle Natur - willkommen in Schweden!

# BEST OF BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET



© laif: M. Gumm

## AUF DEN SPUREN DES UNGEHEUERS >>>>

Im jämtländischen See Storsjön soll die schwedische Nessie zu Hause sein. Das Seeungeheuer liebt dunkle Wolken, deshalb lohnt sich eine *Fahrt mit der S/S Östersund*, Schwedens ältestem Raddampfer, bei schlechtem Wetter besonders.

Der mittlere Norden

## ZEIT FÜR DIE VASA >>>>

Juhu, es regnet! Endlich so viel Zeit, wie Schwedens beliebtestes Museum, das *Vasa-Museum* in Stockholm, verdient. Die Ausstellungen sind so abwechslungsreich, dass du locker mehrere Stunden dort verbringen kannst. Hungrig? Im Museums-Café gibt's richtig gutes Essen. ([Foto](#))  
Stockholm

### **ZU HAUSE BEI CARL LARSSON >>>>**

Im idyllischen Sundborn liegt der *Sommersitz des Malers Carl Larsson*. Jedes Detail hier wurde von ihm entworfen und gestaltet. Hier siehst du live, was auf unzähligen Postkarten abgebildet ist.

Der mittlere Norden

### **TUCHOLSKY LÄSST GRÜSSEN >>>>**

Im *Schloss Gripsholm* am See Mälaren schrieb Kurt Tucholsky einst seine Hommage an die Exilheimat. Das Schloss erreichst du im Sommer von Stockholm aus am bequemsten – und schönsten! – per Dampfer. Und das bei jedem Wetter!

Stockholm

### **REGENKLAMOTTEN SHOPPEN >>>>**

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung. Das lernen kleine Schweden schon im Kindergarten, sie spielen bei Regen und Schnee draußen. Du kannst Outdoorkleidung z. B. in den Outlets von Fjällräven und Naturkompaniet in Örnsköldsvik kaufen.

Der mittlere Norden

# BEST OF LOW-BUDGET

FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL



© DuMont Bildarchiv: M. Riehle

## **FEUERZAUBER IM GLASREICH >>>>**

Die Glasbläserei hat in Schweden eine lange Tradition. Im småländischen Glasriket gibt es noch gut ein Dutzend Glashütten. Die Glasbläser lassen sich gern über die Schulter schauen – kostenlos, aus Liebe zu ihrem Handwerk.  
**Der Süden**

## **ZEITREISE IN LINKÖPING >>>>**

Dort, wo sich um 1600 der Kampf zwischen schwedischen Protestanten und Katholiken entschied, steht heute das

älteste Museumsdorf des Königreichs: *Gamla Linköping*. Der Eintritt ist frei, und auch viele der angebotenen Aktivitäten sind kostenlos.

Mittelschweden

### **MIT DER STRASSENBAHN IN DIE SCHÄREN >>>>**

Wer in Göteborg ein Straßenbahnticket hat, kann damit auf die Schäreninseln Bränno, Styrösö oder Vrånge fahren, ohne extra dafür zu bezahlen. Nimm ein Picknick mit und genieße den Ausflug auf die fast autofreien Inselchen!

Die Westküste

### **18 MUSEEN FOR FREE >>>>**

Alle - egal, ob arm oder reich - sollen Zugang zu Kultur haben, fand die rot-grüne Regierung und führte 2016 den freien Eintritt in 18 staatliche Museen ein. Mit dabei ist das spannende Marinemuseum in Karlskrona.

Der Süden

### **LÄNGSTE KUNSTGALERIE DER WELT >>>>**

Die meisten der mehr als 100 Stockholmer U-Bahnstationen sind mit Kunst verziert oder selbst unterirdische Kunstwerke. Mach eine Entdeckungstour in die künstlerische Unterwelt - zum Preis eines U-Bahn-Tickets! Im Sommer gibt es auch Führungen auf Englisch. ([Foto](#))

Stockholm

# BEST OF MIT KINDERN

SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN



© DuMont Bildarchiv: O. Meinhardt

## PIPPI LIVE UND IN FARBE >>>>

Nirgendwo wird die Welt von Astrid Lindgren so lebendig wie im Erlebnispark *Astrid Lindgrens Värld*. Dort gibt es die Villa Kunterbunt, den Hof Katthult und den Mattiswald. Michel, Ronja und Annika laufen herum. Und du kannst erleben, wie es ist, so klein wie Nils Karlsson-Däumling zu sein. ([Foto](#))

Der Süden

## GANZ SCHWEDEN AUF EINEM HÜGEL >>>>

Im Stockholmer Freilichtmuseum *Skansen* bekommst du garantiert Elche und Rentiere zu sehen. Zum Streicheln sind dennoch die Hasen, Meerschweinchen und Schlangen (!) im Kinderzoo besser geeignet. In den vielen historischen Häusern können große und kleine Besucher außerdem Glasbläsern, Bäckern und Schreibern bei der Arbeit zuschauen – oder ein Handwerk sogar selbst ausprobieren.

Stockholm

### **AUSFLUG ZU DEN WIKINGERN >>>>**

Fahr mit der Gondel durch das Reich der Wikinger, und lass dir von Ragnfrid erzählen, wie ihr Mann auf Raubzug fährt. Wikingergeschichte hautnah im Stockholmer Erlebnismuseum *Vikingaliv*.

Stockholm

### **UNIVERSEUM >>>>**

Entdecken, Spaß haben, lernen – im Göteborger *Universeum* geht das für jedes Alter, von 2 bis 100. Regenwald, Tiefsee oder doch lieber ins Computer-Lab? Die Auswahl ist (fast) unbegrenzt.

Die Westküste

### **RAUBTIERE DES NORDENS >>>>**

Wölfe, Luchse, Bären, Vielfraße, aber auch sibirische Tiger und Schneeleoparden sind in Europas größtem Raubtierpark zu sehen. Im riesigen, naturbelassenen *Orsa Rovdjurspark* verschwindet das Zoogefühl schnell.

Der mittlere Norden

# BEST OF TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER



© DuMont Bildarchiv: M. Riehle

## **SUPER BUFFET >>>>**

Das schwedische *smörgåsbord* - bitte auf keinen Fall mit dem dänischen *smørrebrød* verwechseln! - ist ein Buffet. Auf dem Tisch: Hering und Lachs, Fleischklößchen und Rentierbraten, Moltebeeren, Holundersaft und vieles mehr. Eine Kostprobe bekommst du im *Sollidens Matsal* des Freilichtmuseums Skansen.

Stockholm

## **WIE BEI RONJA RÄUBERTOCHTER >>>>**

Erst wanderst du bergauf durch einen Märchenwald, später liegt dir das Meer zu Füßen. Der Nationalpark *Skuleskogen* an der Höga Kusten verzaubert seine Besucher.

Der mittlere Norden

### **ZEITMASCHINE >>>>**

Die Altstadt von *Visby* bietet - nicht nur während der Mittelaltertage im August - hübsche Einblicke in längst vergangene Zeiten. Hier lebt das Mittelalter bis heute weiter, auf Plätzen, in Restaurants und Museen. ([Foto](#))

Der Süden

### **ROTE TRADITION >>>>**

Woher kommt die Farbe, in der so viele Holzhäuser in Schweden gestrichen sind? Die Antwort findest du in Falun: Dort siehst du in der *Fabrik*, wie das Rot hergestellt wird, das schon seit Jahrhunderten aufs Holz kommt.

Der mittlere Norden

### **ALLES AUS EIS >>>>**

So was gibt's nur ganz weit im Norden: Blankes Fluss-Eis wird in Schweden seit einigen Jahren für den Bau von Hotels, Kirchen, Bars und Restaurants eingesetzt. Damit entstehen immer wieder neue, wenn auch vergängliche Sehenswürdigkeiten, etwa im *Ishotellet* in Jukkasjärvi. Dort kannst du ausprobieren, wie es sich anfühlt, mitten im Eis zu schlafen.

Der Norden

# SO TICKT SCHWEDEN



© mauritius images/Alamy/Johner Images

Wo noch nicht mal der Postbote stört: Ferien am Meer!

## ENTDECKE SCHWEDEN



© Huber-images: Bäck

Kaum zeigt sich die Sonne, strömen die Schweden hinaus – in die Natur oder ins Café

Wahrscheinlich kennst du Schweden aus der Kindheit. Astrid Lindgren sei Dank. Später kamen die Schweden-Krimis hinzu: Henning Mankell, Stieg Larsson, Camilla Läckberg. Bullerbü und Lisbeth Salander – es sind genau diese Kontraste, die das Land im Norden ausmachen.

## **GESTERN UND HEUTE**

Dunkle Winter, Schwermut und Melancholie auf der einen, Mitternachtssonne, Offenheit und Lebensfreude auf der anderen Seite. Beides charakterisiert Schweden. Gleichzeitig verbindet das Land das Beste von gestern mit dem Besten von morgen: Intakte Landschaften, gemütliche Kleinstädte, unberührte Gewässer, endlose Wälder treffen auf Hightech, innovative Kulturschaffende, eine erstklassige Infrastruktur und aufgeschlossene Menschen.

## **DAS PRINZIP LAGOM**

Nach wie vor hält die schwedische Gesellschaft an einem Gleichheitsideal fest, das andere Nationen längst aufgegeben haben. Doch parallel dazu erfreut sich die Monarchie, allen voran Kronprinzessin Victoria, erstaunlicher Popularität. Solidarität mit Schlechtergestellten scheint fester Bestandteil der schwedischen DNA zu sein genauso wie ein ausgeprägter Team- und Gruppengeist. Hier gilt das Prinzip des *lagom*, ein unübersetzbares Wort, das im Grunde genommen besagt, dass es stets die beste Lösung ist, nicht aufzufallen. Schweden scheuen zudem Konfrontationen und mögen es gar nicht, wenn jemand seinen Reichtum zur Schau trägt oder sich für etwas Besseres hält. Auch offener Personenkult ist ihnen fern. Zwar ist man unglaublich stolz auf Landsleute wie die vier Abbas, Fußball-Superstar Zlatan Ibrahimovic oder Schauspielerin Alicia Vikander. Man bemüht sich jedoch, den Promis ein normales Leben zu ermöglichen und dreht sich auf der Straße am besten nicht zu deutlich nach ihnen um.

## **MORALISCHE WELTMACHT**

Gutes Selbstbewusstsein hat das Land aber durchaus. Viele Schweden sehen in ihrem Heimatland eine Art moralische Weltmacht. Bis heute darf nur der Staat Alkohol verkaufen, sind weiche Drogen und Prostitution verboten. Schweden war auch das erste Land der Welt, das die Freier mit Strafe belegte und nicht die Prostituierten. Überhaupt: Frauenrechte und Gleichberechtigung sind ein Dauerthema. Dass Frauen Vollzeit arbeiten, ist selbstverständlich. Dass Männer Elternurlaub machen auch. Und so hat Schweden eine der höchsten Geburtenraten in Europa.

## **BITTE ABSTAND HALTEN**

Bei aller Offenheit gehen die Schweden doch ungern auf Tuchfühlung. Nicht nur am Strand schätzen sie es, genügend Abstand zum Nachbarn zu haben. Auch die *stuga* – das

kleine, zumeist hölzerne Ferienhäuschen – ist in ihren Augen erst dann perfekt gelegen, wenn das Nachbarhaus außer Sicht- und Hörweite ist. Der schwedische Hang zur Distanziertheit zeigt sich auch politisch. Der EU, der das Land 1995 beitrug, steht die Bevölkerung zurückhaltend gegenüber, die EuroEinführung lehnten die Schweden 2003 in einem Referendum ab. Zwar duzen sich in dem stark sozialdemokratisch geprägten Land alle, die Menschen sind außerdem gastfreundlich und äußerst hilfsbereit. Schnelle Freundschaften wirst du hier jedoch eher nicht schließen.

## **NATURPARADIES**

Schweden in all seinen Facetten kennenlernen heißt, das Land in seiner ganzen Länge – nicht weniger als 1500 km – zu besuchen. Auf einer Fläche von 447 420 km<sup>2</sup> leben 10 Mio. Menschen – viel Platz also für unberührte Natur, in der Elche und Rentiere zu Hause sind. Besonders Aktivurlauber fühlen sich in Schweden wohl. In den Weiten der nördlichen Fjälle können Naturbegeisterte tagelange Skitouren oder Wanderungen unternehmen, die vielen Flüsse des Landes ziehen Kanufahrer an. Wer es entspannter mag, geht in den dichten Wäldern spazieren oder sammelt Pilze und Beeren. Während die weiten Felder des südlichen Schonen (Skåne) an Norddeutschland und Dänemark erinnern, gleichen große Teile Lapplands im äußersten Norden Schwedens einer Steppe. Dazwischen liegen ein knappes Dutzend traumhafter Landschaften, die alle ihren eigenen Reiz haben, und viel, viel Wald.

## **HAUPTSACHE DRAUSSEN**

Nicht nur die Landschaften, auch die Bewohner verändern sich auffallend im Wechsel der Jahreszeiten. Die Unterschiede zwischen Sommer und Winter sind in Schweden wegen der nördlichen Lage viel ausgeprägter als in Mitteleuropa. Im Winter sind die Schweden am liebsten zu