



STEINE BEMALEN

MALEND MEDITIEREN: PUNKT FÜR PUNKT ZU MEHR
GELASSENHEIT UND ENTSPANNUNG

EMF

Mandala



STEINE BEMALEN

MALEND MEDITIEREN: PUNKT FÜR PUNKT ZU MEHR
GELASSENHEIT UND ENTSPANNUNG

Mandala

EMF



EIN BUCH DER
EDITION MICHAEL FISCHER

Impressum

Alle in diesem Buch veröffentlichten Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Verlags gewerblich genutzt werden. Eine Vervielfältigung oder Verbreitung der Inhalte des Buchs ist untersagt und wird zivil- und strafrechtlich verfolgt. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die im Buch veröffentlichten Aussagen und Ratschläge wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie für das Gelingen kann jedoch nicht übernommen werden, ebenso ist die Haftung des Verfassers bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Bei der Verwendung im Unterricht ist auf dieses Buch hinzuweisen.

EIN E-BOOK DER EDITION MICHAEL FISCHER

1. Auflage 2021

© 2021 Edition Michael Fischer GmbH, Donnersbergstr. 7, 86859 Igling

Covergestaltung: Christina Gerg

Redaktion und Lektorat: Dr. Franziska Klorer

Layout und Satz: Zoe Mitterhuber

Herstellung: Laura Denke

ISBN 978-3-7459-0580-9

www.emf-verlag.de

Inhalt

Vorwort

Grundlagen

Farben

Steine

Schablonen

Werkzeuge

Maltechnik

Projekte

Lila Pink Runde Geometrie

Blau Türkis Weiß Spirale

Gelb Weiß Schlicht

Pink Gelb Blau Fröhlich bunt

Braun Bronze Geborgenheit

Mintgrün Türkis Lieblingsfarbe

Regenbogenfarben Gute Laune

Grau Silber Monochrom

Metallic Blau Effektivoll

Boho-Stil Freigeist

Grün Pink Frühlingsgefühl

Rot Wärme

Weiß Gold Ewige Eleganz

Perlmutter Lila Schimmer-Look

Pink Gelb Energiebündel

Lila Beruhigende Wirkung

Blau Grün erfrischende Quelle

Über die Autorin

Vorwort

Wie schön, dass du mit mir auf die meditative Reise der bunten Mandala-Steine gehst!

Mein Name ist Anette, und ich führe dich Schritt für Schritt durch dieses spannende Projekt.

Die Punktmalerei, auch Dot Painting genannt, ist ein schönes Hobby, um zu entspannen, sich kreativ auszutoben und dabei eine ordentliche Portion Spaß zu haben!

Ich kann mich noch gut an meine Anfangszeit erinnern, denn ich habe vieles ausprobiert und viel geübt. Stück für Stück habe ich gelernt, wie es am besten für mich funktioniert, und so hatte ich langsam den Dreh raus. Umso schöner ist es jetzt, dir all meine Erfahrungen zur Technik und zum Umgang mit Werkzeugen und Farben weitergeben zu dürfen.

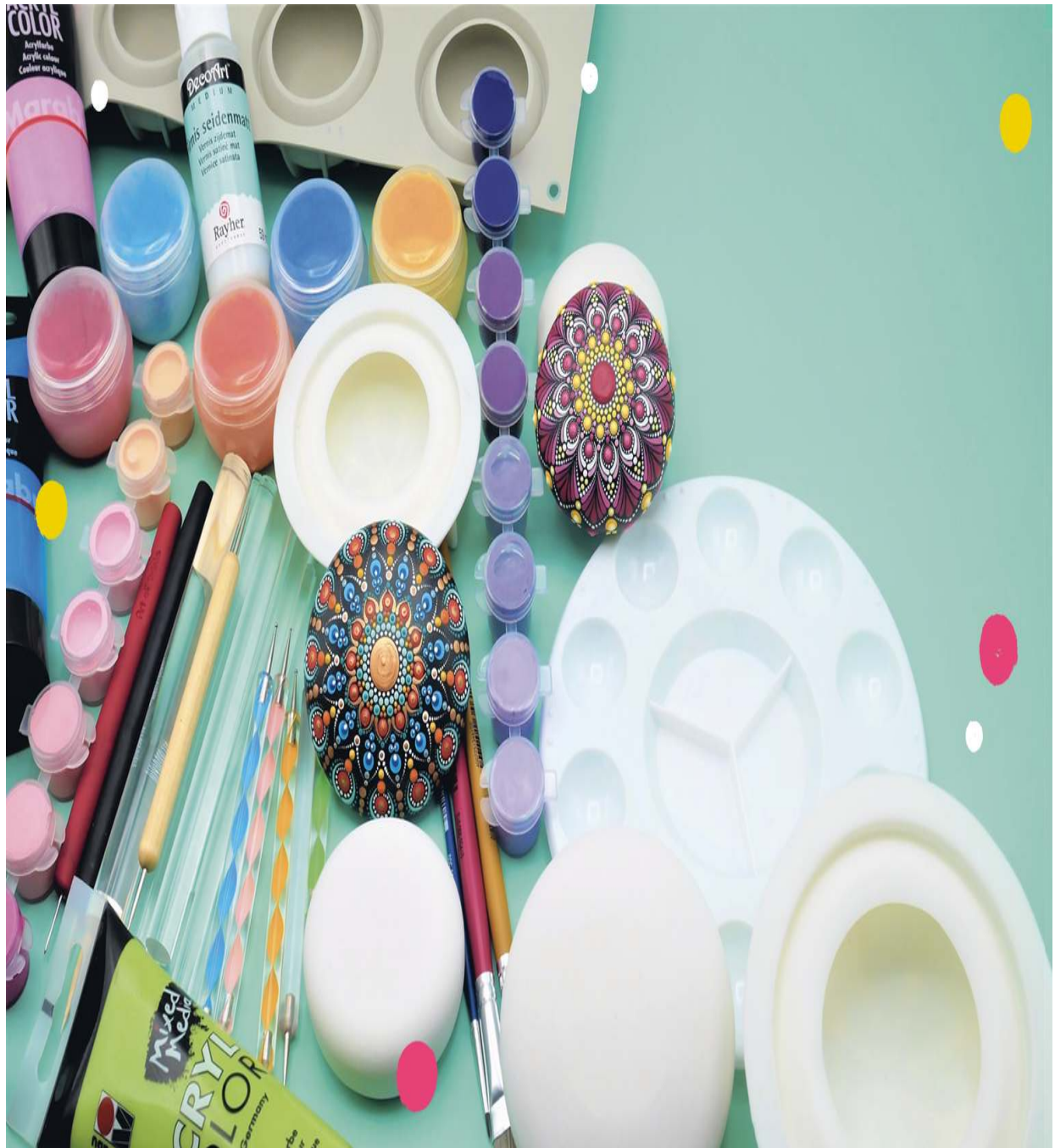
Nun wünsche ich dir viele schöne und kreative Stunden damit und freue mich auch sehr darüber, bald einen deiner Mandala-Schätze bestaunen zu dürfen.

Aber VORSICHT: absolute Suchtgefahr!

Anette

Auf meinem Instagram Account [@artofpoints](https://www.instagram.com/artofpoints) findest du zahlreiche Anleitungsvideos, die dir, unterstützend zum Buch, weiterhelfen können. Folge einfach dem QR-Code.





Grundlagen

Grundlagen

Farben

Mit Acrylfarben lassen sich Mandala-Steine wunderbar bemalen. Du bekommst sie in Künstlermärkten, Bastelläden, gut sortierten Baumärkten oder im Internet.



ALLES WICHTIGE ZU ACRYLFARBEN Acrylfarben sind auf Wasserbasis, trocknen recht schnell und haben oft eine eher dickflüssige Konsistenz. Hochwertige Farben haben einen hohen Anteil an Farbpigmenten und behalten auch beim Verdünnen mit etwas Wasser ihre Intensität. Nimmst du zu viel Wasser, läuft dir dein Pünktchen davon, nimmst du aber zu wenig, bilden deine Dots kleine Spitzen. Mit ein bisschen Übung bekommst du die richtige Konsistenz, denn die ist das A und O für schöne und runde Punkte. Du kannst alle Farben von verschiedenen Herstellern untereinander mischen.

Tipp

Kommst du mit der Wasserzugabe nicht zurecht, kannst du stattdessen auch ein Pouring Medium verwenden. Es macht deine Farbe flüssiger, hält trotzdem deine Farbpigmente zusammen, und die Farbe bleibt kräftig. Außerdem bekommst du, wenn du damit arbeitest, nicht so schnell störende Luftbläschen.



SUPER FÜR EINSTEIGER Dieses Set aus 80 Farbtöpfchen und 34 verschiedenen Farbtönen von Marabu ist ideal für deinen Einstieg. Hier hast du alle Farben in kleinen Kunststoff-Töpfchen (Paint Pots Strips) mit je 3,5 ml Inhalt. Die Acrylfarbe besitzt schon die richtige Konsistenz, damit du direkt loslegen kannst. Die Töpfchen kannst du wiederverwenden, um dir später eigene Farbtöne zu mischen.



VERSIEGELUNG Lass deinen Stein mindestens 24 Stunden lang trocknen, aber bedenke auch: Je dicker die Farbschicht, umso länger ist die Trocknungszeit. Danach kannst du deinem bemalten Stein mit Firnis für Acrylfarben einen zusätzlichen Schutz vor Schmutz, Staub und Vergilbung geben. Firnis gibt es in glänzend, matt und seidenmatt, je nachdem wie es dir am besten gefällt. Ein Synthetikpinsel eignet sich zum Auftragen sehr gut, da er keine Haare verliert. Alternativ kannst du auch einen Sprühfirnis oder transparenten Sprühlack verwenden.

Tip

Benutzt du Metallic-Farben, solltest du mindestens einen seidenmatten Firnis wählen, so bleibt das Schimmern der Farbe auch nach der Versiegelung erhalten.

Steine

Es ist schwierig, geeignete Natursteine zu finden, deshalb zeige ich dir, wie du deine eigenen Steine herstellst. Du kannst sie in verschiedenen Formen und Größen gestalten, so hast du immer runde und glatte Steine – die beste Voraussetzung für deine filigrane Bemalung.



ALLES, WAS DU ZUM STEINE-GIESSEN BENÖTIGST Die passenden Silikonformen findest du im Internet. Einige sind speziell für Mandala-Steine entworfen und haben eine kleine Mittelpunkt-Markierung. Es gibt auch Back- oder Seifenformen aus Silikon, die sich dafür eignen. Zum Ausgießen eignet sich Gips, da er einfach zu verarbeiten ist und sich später mit Schleifpapier mühelos ausbessern lässt. Außerdem benötigst du ein Mischgefäß, z. B. einen kleinen Gipseimer und einen Spachtel zum Anrühren. Hilfreich ist auch ein Messbecher, um das Wasser zu dosieren.

Tipp

Auf Etsy, ein Online-Marktplatz für Selbstgemachtes und Künstlerbedarf, findest du mittlerweile zahlreiche Silikonformen für Mandala-Steine. Schau aber auch bei deinem Fachhändler danach!

STEINE HERSTELLEN AUS GIPS Als Erstes kommt 1 Teil kaltes Wasser in deinen Gipsbecher. Danach fügst du 2 Teile Gips zum Wasser hinzu. Verrühre die Masse mit deinem Spachtel zu einer cremigen Konsistenz.