

Maria L. Schasteen

DuftMEDIZIN für Kinder

Ätherische Öle und ihre
therapeutische Anwendung
bei Babys, Kindern und Jugendlichen

mit Extra-Teil
Schwangerschaft
und Geburt



Maria L. Schasteen

DuftMEDIZIN FÜR KINDER

Ätherische Öle und ihre
therapeutische Anwendung bei
Babys, Kindern und Jugendlichen







Mit einem Extra-Teil
**Schwangerschaft
und Geburt**

Maria L. Schasteen

Duft MEDIZIN FÜR KINDER

Ätherische Öle und ihre
therapeutische Anwendung
bei Babys, Kindern und Jugendlichen

Was hier gesagt und geraten wird, soll keinesfalls den Arzt oder Heilpraktiker ersetzen, sondern es will vielmehr das Allgemeinwissen und den Wert natürlicher Heilkräfte erweitern, damit man sich bei Bedarf mit einfachen, natürlichen Mitteln selbst helfen kann.

Es ist natürlich selbstverständlich, dass bei ernsthaften Erkrankungen ärztliche Hilfe unumgänglich ist. In einem solchen Fall kann eine Selbstbehandlung sogar lebensgefährlich werden.

Die Autorin und der Verlag können daher keine Haftung für Folgen aus dem richtigen oder unrichtigen Gebrauch der hier dargestellten Methoden und Rezepte übernehmen.

Das Einnehmen von nicht als *Nahrungsergänzung* gekennzeichneten ätherischen Ölen ist in der EU verboten.

1. Auflage 2020

© Crotona Verlag GmbH & Co.KG

Kammer 11 | D-83123 Amerang

www.crotona.de

© der Fotos: [shutterstock.com](https://www.shutterstock.com)

ISBN: 978-3-86191-131-9

Ich widme dieses Buch mit Liebe allen Kindern dieser Welt, ihren Müttern und Vätern, ihren Großmüttern und Großvätern sowie allen Menschen, die sich um das Wohl der Kinder sorgen und die Freude, Glück und das Allerbeste für ihre Liebsten in der Apotheke der Natur suchen.







Inhalt

Das wertvollste Geschenk von Mutter Erde für dein Kind

1 Ätherische Öle zum Wohl deiner Kinder

Duftmedizin für Kinder – die Hausapotheke der Natur
Halsschmerzen und die gerettete Chorprobe
Bettnässen: Wie du mit Zypressenöl das Bett deines Kindes für immer trocken bekommst
Bindehautentzündung: Wie du mit Zitronenöl eine Augenentzündung rasch beheben kannst!

2 Die kleine Hausapotheke

Was sind ätherische Öle und wie wirken sie für dich und dein Kind?

Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle – die Urmedizin der Menschheit

Wie du dir eine duftende Hausapotheke zusammenstellst

Die zehn wichtigsten ätherischen Öle griffbereit

Die sechs beliebtesten ätherischen Öle

Die vier handlichen Ölmischungen

Warum gibt es Ölmischungen?

Die Hausapotheke auf einen Blick

Wie du deine Hausapotheke einsetzt

Richtlinien zur sicheren Anwendung der ätherischen Öle

3 Schwangerschaft

Phytohormone in ätherischen Ölen, die dir dabei helfen, schwanger zu werden

Die Entgiftung chemischer Schadstoffe im Körper

Ätherische Öle – wertvolle Wegbegleiter in der Schwangerschaft

Achtung: Diese ätherischen Öle sind in der Schwangerschaft zu meiden

Beliebte Schwangerschaftsöle

Besondere Pflege in der Schwangerschaft

Wie man Schwangerschaftsübelkeit mit Pfefferminze in Schach hält

Die gesunde Ernährung während der Schwangerschaft

Schwangerschaftsstreifen, nein danke!

Wie du empfindliche Brustwarzen abhärtest

Die Pflege der Beine und Füße

Wenn der Rücken schmerzt und man nicht einschlafen kann

Wie Hämorrhoiden während der Schwangerschaft erträglich werden

Der bakterielle Fingerabdruck und das gesunde Verdauungssystem der Mutter

Weihrauch und Myrrhe – eine 5.000-Jahre-alte Geburtstradition

Unterstützende Öle für die Gefühlswelt

Rezepte: Pflegende Hautcremen und

Massageöle

Ein Massageöl-Rezept für die gesamte Schwangerschaft

Das nährende Massageöl

Die schützende Hautcreme

Massageöl bei Hautjucken während der Schwangerschaft

Die Venen-Ölmischung

10 ätherische Öle für die Füße

Ätherische Öle zur Geburtsvorbereitung

4 Wehen und Geburt

Der Blasensprung

Ätherische Öle während der Wehen

Ätherische Öle während der Geburt

Ätherische Öle für werdende Väter

Weihrauch – das heilige Salböl für das neugeborene Kind

In der Stunde der Geburt allein gelassen

5 Die Pflege der Mutter nach der Geburt

Ätherische Öle für die Mutter nach der Geburt

Zehn Tipps zur Pflege nach der Geburt

Die Wochenbett-Depression

Hämorrhoiden: Straffung der Venen im Enddarm

Gebärmutterstärkung

Milchproduktion

Empfindliche Brustwarzen

Für straffes Gewebe und schnelle Rückbildung der Gebärmutter

Zur Stärkung der Bauchmuskulatur

Milde Sitzbäder nach der Geburt

Brustmassageöl zur Festigung der Brust nach dem Abstillen

Bei tragem Darm der Mutter

6 Die Babypflege

Die Pflege der Nabelschnur

Ätherische Öle für das Baby

Babypflege von Augenentzündung bis Zahnen

Augenentzündung

Baby- und Säuglingsakne

Blähungen

Gelbsucht, Neugeborenenengelbsucht

Kopfgneis

Milchschorf

Soor

Windelausschlag

Wie mit Lavendel und Kamille ein wunder Babypo in nur vierundzwanzig Stunden wieder glatt und strahlend schön wird

Vom Zahnen

Was beim Zahnen von Kleinkindern besonders gut hilft

Rezepte für Babyöl, Babypuder und Babyshampoo zum Selbermachen

Was Mütter oft nicht wissen: Giftstoffe im Babyshampoo!

Das gesunde Babyshampoo und Schaumbad

Das Gute-Nacht Babybad

Das gesunde Babypuder

Das duftende Babyöl

Das Lavendel-Babyöl

Erfahrungen mit Babys von Müttern für Mütter

Schreikinder: Wenn das Baby schreit

Das Schreibaby, das nach seinem Öl verlangte

Vom Stillen entzündete Mutterbrust

Wie du mit Lavendel Brustentzündung begegnest

Wie Fenchel Muttermilch sprudeln lässt

Wie man ein schreiendes Kind mit Pfefferminzöl beruhigt

Wie Lavendel ein quengeliges Baby beruhigt

Unser fiebriges Baby fiel vom Küchentisch

Wenn Babys ihr Köpfchen anstoßen und wie

Immortelle gegen Prellung und Schwellung hilft

7 Ein Aroma-Diffuser und seine Anwendungsgebiete

Wenn Wunder unsichtbar im Raum schweben: Der
Aroma-Diffuser

Die Vorteile eines duftenden Aroma-Diffusers

Ein Tipp für Kindergärten und Schulen

Wie Kindergärten und Schulen von einem Aroma-
Diffuser profitieren

Welche ätherischen Öle unseren Schulkindern helfen
können

Ein Aroma-Diffuser und ätherische Öle zur
Vorbeugung von Erkältungen

Eine bewährte Hustenmischung

Grippe und Erkältungen – Ein Strategieplan

Grippe gestern und heute

Eine unerwartete Lösung stoppt den „Schwarzen
Tod“

Wie du ansteckende Kinderkrankheiten in Schach
hältst

Die antibakterielle Wirkung ätherischer Öle

8 Klein- und Schulkinder

Erfahrungen mit Kindern von Müttern für Mütter

Fieber im Kind mit Pfefferminzöl gebannt

Wie ich das Fieber meines Kleinkinds mit
Pfefferminze behandelte

Katrin durfte mit Fieber nicht draußen spielen, aber
das Pfefferminzöl kam ihr zu Hilfe

Das Ingweröl, der ideale Begleiter auf Autofahrten

Lavendel – ein Universalöl für Kinder

Das Lavendelöl, das keines war

Mein Kleinkind weiß intuitiv, wie Öle ihm helfen
können

Das Lavendelöl ist aus meiner Hausapotheke nicht
mehr wegzudenken

Wie ein unkontrollierbares Kind sich über Nacht in ein
süßes und ruhiges Kind verwandelte

Angst vor dem Zahnarzt?

Ätherische Öle, die beruhigen und mutig machen

Stress und Überforderung

Der irre Erfolgsstress unserer Kinder: Wie Lavendel, Mandarine und andere Öle deinen Kindern den Stress von den Schultern nehmen

Das Geheimnis gestresster Mütter und ihr Alltag: Wie Balsamtanne und Mandarine dir mehr Gelassenheit und Lebenskraft schenken

Aus der Schule geplaudert

Können ätherische Öle dein Kind wirklich klüger machen?

Sechs ätherische Öle, die dein Kind zum Überflieger machen

Vier ätherische Öle zum Schulbeginn, die dein Kind klüger, glücklicher machen!

Wie das Schlafengehen für Kinder richtig Spaß machen kann

Wie Schulkinder morgens munter und energiegeladener aus dem Bett kommen

Überaktive Kinder

Angst vor der Schule

Das Öl für Mut: Wie dein Kind sich nicht unterkriegen lässt

Unsere Scheidungskinder

Ein traumatisiertes Kind, ein wimmernder Hund und ein beruhigendes Öl

Wenn sich Eltern scheiden lassen

Essenzielle Ernährung – Unsere Kinder werden dicker und dicker

Übergewicht – eine Epidemie

Die beste Gehirnnahrung für dein Kind

Was trinkt dein Kind?

Die erschreckende Tatsache: Unsere Kinder sterben jünger

Geschichten, die das Herz berühren

Seid ihr meine Eltern oder bin ich adoptiert?
Mama, wacht die Omi Mia nicht mehr auf?

9 BESCHWERDEBILDER VON A BIS Z

ADS, ADHS

ADS - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

ADS - Mit Zitrone, Orange und Zypresse die
Konzentration der Kinder fördern

ADHS - Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom

Wie Mandarine, Kamille und Orange den
nimmermüden Klassenclown zur Ruhe bringen
Ritalin-Kinder! Erschreckende Nachricht: „Immer
mehr Pillen für unsere Kinder“

ALBTRÄUME

Ölmischungen bei Angstzuständen

Wie ätherische Öle bei Albträumen in der Nacht
helfen und deinem Kind sogar Mut machen

ALLERGIEN

Wie eine Mutter den Heuschnupfen ihres Sohnes mit
Lavendel behandelte

EIN TIPP zum sanften Umgang mit Allergien im
Kinderzimmer

ASTHMA

Asthma und Lavendel: Wie Lavendel Husten und
Keuchen beruhigt

Husten muss Oregano und Thymian weichen

AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNG

Ich bin die Mama eines autistischen Kindes im
jugendlichen Alter

Ein Therapie-Protokoll für autistische Kinder

Autismus-Protokoll für Verdauung und
Gehirngesundheit

Eine beruhigende Ölmischung für autistische Kinder
Mandarinenwasser für unseren autistischen Sohn

Für Kinder mit besonderen Lernschwierigkeiten: Wie du mit Fichte, Rainfarn und Weihrauch schulische Leistungen verbessern kannst

Diagnostizierte Impulsstörung: Wie eine Ölmischung aus Fichte, Rose und Weihrauch Wutausbrüche besänftigt

EMOTIONEN

Wie ätherische Öle bei Stimmungsschwankungen helfen

INFEKTIONSKRANKHEITEN

Keuchhusten

Wie die antibakterielle Wirkung von Thymianöl Keuchhusten löst, entkrampft und beruhigt

Bindehautentzündung

Wenn Kinder aus Kindergarten oder Schule eine Bindehautentzündung mit nach Hause bringen

Wie man juckende, gerötete Augen mit einer reinigenden Ölmischung stoppen kann

Ätherische Öle, die bei Grippe geholfen haben

Ätherische Öle: Unsere natürlichen Antibiotika

Die Ohrinfektion

Natürliche Antibiotika und die Ohrinfektion

Mandelentzündung, Angina

Die Mandeloperation: Wie Zypresse, Lavendel und Majoran nach einer Mandeloperation entkrampfend wirken und Schmerzen lindern

Harnwegsinfektion

HAUT - WUNDEN

Wunden, Schnitwunden und Abschürfungen

Wie Lavendel und Pfefferminze bei Schnitwunden und Abschürfungen helfen

Lavendel für Prellungen und Schwellungen

Bluterguss: Das Knie des Kindes wurde zwischen Metallstäben eingeklemmt

MAGEN-DARM

Blähungen

Verstopfung

10 KINDERKRANKHEITEN

Diphtherie

Masern

Mumps

Röteln

Scharlach

Windpocken, Feuchtblattern

Windpocken-Epidemie unter geimpften Schulkindern

Wie Lavendelöl bei Windpocken hilft

11 Jugendliche und ihre Probleme

Geschichten, die unsere Jugend bewegen

Akne und das Teebaumöl

Wie du offene Wunden mit Lavendelöl reinigen kannst

Die ersten Regelschmerzen: Wie das Salbeiöl hilft

Gruppenzwang: Dein Kind will auch „dazugehören“

Diese ätherischen Öle unterstützen die Willenskraft und die Stärkung der Persönlichkeit

Ein Rezept für Mut, Willenskraft und Stärke

Diese sechs ätherischen Öle unterstützen die Reinigung der Leber

Ätherische Öle zur Alkoholentwöhnung

Ein Rezept gegen Sucht

Das Handy-Syndrom

Ätherische Öle, die unsere Kinder aus ihrer Handy-Scheinwelt wieder in die Gegenwart bringen

Wenn die erste Liebe zerbricht

Ätherische Öle, die uns bei seelischem Schmerz und tiefer Traurigkeit die Hand reichen

Ätherische Öle in der größten seelischen Not

12 TABELLEN

Tabelle der fünfzig beliebtesten Kinderöle
Ätherische Öle zur Unterstützung unserer Emotionen
Tabelle der häufigsten Kinderprobleme von A bis Z

Bezugsquellen
Über die Autorin
Literaturhinweis

Das wertvollste Geschenk von Mutter Erde für dein Kind

Dieses Buch *Duftmedizin für Kinder* stellt dir das wertvollste Geschenk von Mutter Erde für deine Kinder vor: **Ätherische Öle, die Essenz der lebenden Pflanzen**. Sie sind die mächtigen Helfer der Natur, die für die körperliche, emotionale und geistige Entwicklung deiner Kinder sorgen wie kein anderes Mittel! Sie geben ihnen den besten Start ins Leben. Ihre Aufgabe ist es, deine Kinder **„gesund und glücklich“** zu machen und zu erhalten.

Ätherische Öle duften nicht nur gut, sondern sie wirken auch!

Sie wirken mit ihren innewohnenden Kräften gesundheitsfördernd und stärken unser Wohlbefinden im Alltag. Ätherische

Öle sind intelligent, denn sie besitzen den Geist des Lebens. Diese unsichtbare Lebensessenz der Blumen, Kräuter, Sträucher und Bäume ist in unsere Welt gewoben und untrennbar mit unserem Wohlbefinden verbunden.

Oft lassen sie bittere Tränchen und Enttäuschungen rasch vergessen. Eine Nase voll Duft kann die Kreativität und Geisteskraft deines Kindes beflügeln. Sie können für die kleinen Wehwehchen im Alltag das richtige Mittel sein und im Notfall rasch Erste-Hilfe leisten.

Ätherische Öle sind die uralte **Hausapotheke der Natur**, rein, kräftig und hochwirksam.

Wie du mit diesem Buch vorgehen kannst

Dieses Buch ist nach Alter und Lebensstadien deines Kindes aufgebaut. Dementsprechend kannst du aus dem jeweiligen Kapitel anfangen zu lesen, das deinen Bedürfnissen entspricht. Wenn du

ein Kind hast, das jetzt sechs Jahre alt ist, beginne mit dem Kapitel *Schulkinder*. Bist du schwanger oder hast ein Neugeborenes zu Hause, wirst du sicher mit dem Kapitel *Schwangerschaft* und *Baby* beginnen wollen. Wenn du Kinder hast, die an gewissen Beschwerdebildern leiden, findest du Anregungen unter *Beschwerdebilder von A bis Z*. Aber bitte überspringe das **Kapitel 2** nicht, denn es enthält wichtige **Richtlinien zur sicheren Anwendung ätherischer Öle** für dein Kind!

Achtung: Verwende ausschließlich ätherische Öle höchster Qualität!

Ätherische Öle sind kein Ersatz für Medizin. Sie werden als begleitende und unterstützende Maßnahme angewandt. Bei Krankheiten und dringenden Fällen bitte unbedingt immer ärztliche Hilfe suchen.

Du kannst unbesorgt **reine ätherische Öle** – in **geringen Mengen** und **stark**

verdünnt – an deinen Kindern anwenden. Je jünger das Kind, desto milder sollte der Duft sein!

Die verwendeten ätherischen Öle müssen aber unbedingt **nach therapeutischem Standard hergestellt** und ein **100% reines ätherisches Öl** sein, **ganz ohne jegliches synthetisches oder minderwertiges Material!** Solche hochwirksamen Öle sind nicht toxisch wie synthetische Öle – wie etwa Maiglöckchenduft aus der Putzflasche oder der beliebte Tannenbaum-Bedufter im Auto. Vor solchen synthetischen Aromastoffen wollen wir unsere Kinder unter allen Umständen bewahren, denn sie interagieren mit dem kindlichen Organismus und können die natürliche Arbeit der Körperfunktionen wie Atmung, Hormonausschüttung, und vieles mehr massiv stören.

Leider sind heute nur **2%** der weltweit hergestellten ätherischen Öle nach therapeutischem Standard hergestellt;

98% sind unsachgemäß destillierte, verfälschte oder 100% synthetische Öle!





Ätherische Öle zum Wohl deiner Kinder

In diesem Kapitel melden sich ätherische Öle – die Hausapotheke der Natur – zu Wort. An drei beispielhaften Geschichten aus der Kinderstube führen sie dir ihre wundersamen Kräfte bei Halsschmerzen, Bettnässen und Bindehautentzündung vor Augen.

Duftmedizin für Kinder – die Hausapotheke der Natur

Was ist die Voraussetzung für ein glückliches und erfolgreiches Leben? Wie entwickelt sich ein Kind zu einem Menschen, der mit Mut und Optimismus die Herausforderungen des Lebens meistert?

Ich behaupte, es ist eine glückliche Kindheit.

Erinnerst du dich noch an die frohen Momente deiner eigenen Kindheit? Wie die gute Stube nach Orangen und Weihnachtssternen duftete und beim Trinken der heißen Schokolade ein würziger Zimtgeschmack deinen Gaumen erfreute? Oder wie der Duft von frischem Heu oder die salzige Meeresbrise die Lebensfreude in dir weckte?

Allen deinen Erinnerungen liegen Düfte zugrunde, die unauslöschlich mit deinem Leben und Denken verbunden sind. Sie haben eine direkte Verbindung zum Gehirn und begleiten dich ein Leben lang.

In den Adern der Pflanzen fließt die Lebensessenz, die Lebenskraft der Pflanze, die für die Erhaltung ihres Lebens und für Tiere und Menschen geschaffen ist. Diese lebendige Essenz ist das ätherische Öl, das uns in höchster Konzentration in einem Ölfäschchen zur Verfügung steht.

Die Kräfte und Wirkungen des Pfefferminzöls, zum Beispiel, die wir für uns nutzen können, sind vielfältig: Das Pfefferminzöl wirkt kühlend, es regt den Geist an und beflügelt die Sinne, lässt uns frei durchatmen und fördert unsere Verdauung. Das sind nur einige Wirkungen dieser wunderbaren Pflanze.

So wie in der Pfefferminze liegt in jeder anderen Pflanze – in all den Blumen, Kräutern, Sträuchern, Bäumen, Wurzeln, Harzen und Samen – eine bestimmte Wirkung, die du für die Gesundheit und das Wohlbefinden deines Kindes nutzen kannst.

Mit diesem Buch zeige ich dir, welche ätherischen Öle dir bei bestimmten Herausforderungen am besten helfen können.

Ich lade dich ein, mit mir auf eine abenteuerliche Reise zu gehen, wo du lernst, wie ätherische Öle in Zeiten der Not das aufgewühlte Herz deines Kindes beruhigen, die fiebrige Stirn kühlen, so

manche Schürfwunde reinigen und dein Kind in der Schule zu Höchstleistungen anspornen. Sie stellen selbstlos ihre Lebenskraft zur Verfügung, um deinem Kind Ausdauer, Mut, Lebensfreude und eine gute Gesundheit zu schenken.

Wenn ich das „Rezeptbuch“ von Mutter Natur aufschlagen und dir daraus vorlesen könnte, dann wäre es voller abenteuerlicher Geschichten. Lasse mich dir einige daraus zu Gehör bringen:

Halsschmerzen und die gerettete Chorprobe

Michael* war ein Junge, der leidenschaftlich gerne sang. Man fand ihn nie ohne ein Liedchen auf den Lippen, ob er nun Hausaufgaben schrieb oder auf seinem Fahrrad dahin radelte. Zweimal pro Woche ging er zum Chor, weil er das Singen liebte. Eigentlich war er wie ein Radio, und die Familie brauchte gar kein Gerät, weil sie den Jungen hatten.

Eines Tages stellte die Mama fest: „Gestern habe ich meinen Jungen ja gar nicht singen gehört.“ Sie dachte, dass er vielleicht traurig wäre. „Alles in Ordnung mit dir?“, fragte sie Michael. „Ja, ja“, antwortete dieser. „Du singst nicht mehr“, erkundigte sie sich. „Ja, alles gut, Mama. Ich hab nur ein bisschen Halskratzen. Mir ist nicht wohl. Ich habe keine Lust zu singen.“

Die Mama wunderte sich, dass ihr „Radio-Junge“ keine Lust zum Singen hatte. Am nächsten Morgen stellte sie fest, dass aus dem Halskratzen eine dicke Erkältung mit entzündeten Mandeln und Halsschmerzen geworden war. Gleich machte sie heiße Milch mit Honig für die Erkältung. Ihr Junge konnte kaum sprechen. Sie beobachtete ihn sorgenvoll. „Es ist nicht die Halsentzündung, die ihm zu schaffen macht. Er wirkt eher sehr traurig“, dachte sie bei sich. Sie beruhigte ihn: „Schatz, das sind nur Halsschmerzen. Das geht vorüber.“ Da nahm Michael einen Zettel und Stift und schrieb etwas für die Mama auf, denn er konnte kaum sprechen. „Ja, aber in drei Tagen ist wieder Chorprobe, und ich will da hin. Ist es bis dahin vorbei?“ Die Mama schüttelte den Kopf und sagte: „Nein, bis dahin ist es bestimmt nicht vorbei.“ Daraufhin schrieb er auf den Zettel: „Schade.“

Da setzte sich die Mutter hin und suchte nach natürlichen Mitteln gegen Halsschmerzen im Internet. Sie stieß auf die Wirkung von **Eukalyptus, Zitrone, Pfefferminze** und **Rosmarin**, allesamt ätherische Öle, die eine besondere Wirkung bei Halsschmerzen haben sollten. Anwender berichteten sogar, diese Öle hätten eine raschere Wirkung als herkömmliche Medizin, und sie wären nach zwei, drei Tagen wie durch ein Wunder ihre Halsentzündungen losgeworden.

Schnell schrieb die Mutter eine Ölmischung aus **Zitrone, Eucalyptus radiata, Rosmarin, Pfefferminze** und **Zypresse** auf und notierte sich die Anwendungsmöglichkeiten. Diese Ölmischung sollte man 50:50 mit reinem Pflanzenöl verdünnen und 1 Tropfen davon auf Stirn, Hals und Brust und den oberen Rückenbereich einreiben sowie auf die Fußsohlen auftragen. Auch ein Badesalz mit dieser Ölmischung wurde empfohlen. Außerdem sollte man diese Ölmischung einatmen und als Nahrungsergänzung täglich mit etwas Honig einnehmen.

Sie erfuhr auch, dass man unbedingt ätherische Öle höchster Qualität besorgen sollte und notierte sich die Firma. „Können Sie mir die Sachen auch per Eilpost senden?“, fragte sie den Kundendienst am Telefon. Ein paar Euro mehr für eine rasche Lieferung war es der Mutter auf jeden Fall wert. Als der DHL-Fahrer am nächsten Tag das Paket ablieferte, hielt die Frau ihm voll Freude einen Obstkorb entgegen und sagte: „Nehmen Sie davon! Sie haben meinem Sohn das Leben gerettet!“

Die Mutter öffnete das Paket, packte die ätherischen Öle aus und machte sich gleich in der Küche zu schaffen. Während sie die Ölmischung genau nach Rezept aus den fünf Ölen **Zitrone, Eukalyptus, Rosmarin, Pfefferminze** und **Zypresse** zusammenstellte, mit Sonnenblumenöl verdünnte und 1 Tropfen davon in Honig einrührte, sagte sie bestimmt zu ihrem Sohn: „Lass uns mal schauen, ob du es mit dieser Medizin aus der Natur schaffst, in drei Tagen vollkommen schmerzfrei und wieder gesund zur Chorprobe zu gehen!“

Dann erzählte sie ihm: „Ich habe herausgefunden, dass **Eukalyptusöl** besonders schleimlösend wirkt, **Zitronenöl** die Keime abtötet und **Pfefferminzöl** entzündungshemmend ist. Als Mischung sollen sie wohl Wunder bewirken.“

Nach zwei Tagen der wiederholten Anwendung – einatmen, einreiben und einnehmen – stand Michael am nächsten Morgen glücklich auf und sang vergnügt eine Melodie, als er von seinem Zimmer die Treppe herunterkam. Für die Mama klang dieses Erlebnis und das Trällern ihres Kindes immer noch wie ein Wunder. Sie setzte ihren Jungen ins Auto und fuhr ihn glücklich zur Chorprobe.