

# RICHTIG ENTSCHEIDEN FÜR FRAUEN

Selbst-Coaching mit I Ging



Maria Piechowska

## **Über das Ziel**

Wer das Ziel kennt, kann entscheiden. Wer entscheidet, findet Ruhe. Wer Ruhe findet, ist sicher. Wer sicher ist, kann überlegen. Wer überlegt, kann verbessern.

*Konfuzius: „Die Gespräche“*

## **Über Hindernisse im Leben**

Immer wird die Einheit, wo sie nicht zustande kommt, (...) durch einen Hindernden und Hemmenden aufgehalten. Da muss man energisch durchgreifen, damit kein dauernder Schaden entsteht. Solche bewussten Hinderungen verschwinden nicht von selbst.

*Aus „I Ging, Das Buch der Wandlungen“,  
Hexagramm 21 „Das Durchbeißen“)*

## **Über langfristige Erfolge**

Man darf keine raschen Erfolge wünschen und darf nicht auf kleine Vorteile sehen. Wenn man rasche Erfolge wünscht, so erreicht man nichts Gründliches; wenn man auf kleine Vorteile aus ist, so bringt man kein großes Werk zustande.

*Konfuzius: „Die Gespräche“, Buch XIII, 17*

# **INHALTSVERZEICHNIS**

## **VORWORT**

### **DIE VORSTUFE: DIE I GING-KISTE**

Dein I Ging-Buch

Dein I Ging Karten-Set

Dein I Ging Notizheft

### **DIE ERSTE STUFE: WIE DU VERÄNDERUNGEN ANGEHST**

Nur keine Hektik!

Dein Mindset

An welcher Stelle? Prioritäten

Übung 1:

Wahre Geschichte

Wo? Fünf Lebensbereiche

### **DIE ZWEITE STUFE: WIE DU EINE FRAGE AN DAS I GING STELLST**

Das Geheimnis einer guten Frage

Übung 2a: Dein Anliegen & Deine Bedürfnisse

Übung 2b: Worum geht es wirklich?

Wahre Geschichte

I Ging: eine Philosophie oder ein Orakel?

### **DIE DRITTE STUFE: WIE DU DAS I GING BEFRAGST**

Ritual aufbauen

Yin und Yang

I Ging Weissagung lesen

Übung 3: Befragung mit Karten

Umgang mit Wandel-Linien

## **DIE VIERTE STUFE: WIE DU DEN RICHTIGEN WEG FINDEST**

Intuition – blitzschnell, ja / nein

Die Interpretation

Übung 4: Weissagung zusammenfassen

Die bestmögliche Handlung jetzt

## **DIE FÜNFTE STUFE: WIE DU DAS ZIEL ABLEITEST**

Übung 5: Dein Ziel aus der I Ging Botschaft

Du bist dran, mach was aus Deinem Leben

## **MEINE I GING EMPFEHLUNGSLISTE**

Bücher und Karten-Sets in der Reihenfolge

Links

## **DEINE BEFRAGUNG IN FÜNF STUFEN**

## **MEINE STORY**

## **DANKSAGUNG**

## **VORWORT**

Ich freue mich sehr, dass wir uns jetzt zum gemeinsamen Austausch gefunden haben! Ich kenne Dich noch nicht, aber ich spüre, dass Du einige Fragen zu Deinem Leben hast. Du stellst diese Fragen seit längerer Zeit und hast noch keine zufriedenstellenden Antworten gefunden. Mache Dir deswegen aber bitte keine Vorwürfe. Du bist gerade auf dem Weg Dich und Deine Bedürfnisse besser zu verstehen und verschiedene Möglichkeiten auszuprobieren.

Dazu gratuliere ich Dir! Zusammen, Du und ich, finden wir den besten Weg um Entscheidung zu treffen. Das geheime Mittel, das ich Dir mit auf Deinen Lebensweg geben will, ist das I Ging - aus dem Chinesischen das Buch der Wandlungen. Seit 20 Jahren begleitet mich das Buch - treu und zu jeder Stunde. Oft erhielt ich einen Rat, der mir selbst nie einfallen würde, weil er außerhalb meiner bewussten Erfahrung lag.

In dieser Anleitung will ich meine Erfahrungen aus 20 Jahren I Ging-Praxis mit Dir teilen. Komplexes Wissen kann auch einfach dargestellt werden, wie der Umgang mit dem Computer. Nur fünf Stufen und Du kannst die Kluft zwischen Deinem Anliegen und der richtigen Entscheidung überbrücken.

Das I Ging ist ein zweieinhalb Jahrtausende altes Reichtum menschlicher Weisheiten, das in seiner Geschichte keine Anbindung an irgendeine Religion hat. Unzähligen Menschen, auch bekannten Persönlichkeiten aus Literatur, Philosophie und Psychologie wie Carl Gustav Jung, Hermann