

Maria L. Schasteen

DuftMEDIZIN für Tiere

Ätherische Öle und ihre
therapeutische Anwendung
Im Tierreich



rotona

Maria L. Schasteen

DuftMEDIZIN für TIERE

Ätherische Öle und ihre
therapeutische Anwendung im Tierreich





Maria L. Schasteen

DuftMEDIZIN für TIERE



Ätherische Öle und ihre
therapeutische Anwendung
im Tierreich

Es ist natürlich selbstverständlich, dass bei ernsthaften Erkrankungen ärztliche Hilfe unumgänglich ist. In einem solchen Fall kann eine Selbstbehandlung sogar lebensgefährlich werden.

Was hier gesagt und geraten wird, soll also keinesfalls den Arzt oder Heilpraktiker ersetzen, sondern es will vielmehr das Allgemeinwissen und den Wert natürlicher Heilkräfte erweitern, damit man sich bei Bedarf mit einfachen, natürlichen Mitteln selbst helfen kann.

Die Autorin und der Verlag können jedoch keine Haftung für Folgen aus dem richtigen oder unrichtigen Gebrauch der hier dargestellten Methoden und Rezepte übernehmen.

Das Einnehmen von nicht als *Nahrungsergänzung* gekennzeichneten ätherischen Ölen ist in der EU verboten.

1. Auflage 2020

© Crotona Verlag GmbH & Co.KG | Kammer 11 | D-83123 Amerang | www.crotona.de

© der Fotos: shutterstock.com | Renate Rechl - renate@rechl.com | Petra Michel/Söchtenau

ISBN: 978-3-86191-132-6

Gesamtgestaltung: Annette Wagner



Dieses Buch ist den Tieren groß und klein gewidmet, die uns so viel Freude und Liebe schenken.

Und ihren Besitzerinnen und Besitzern, die Hilfen, Freude und Glück für ihre Lieblinge in der Apotheke der Natur suchen.



Inhalt

VORWORT

TEIL I Ätherische Öle und ihre praktische Anwendung für Tiere **1 Die Anwendung ätherischer Öle im Tierreich**

Ätherische Öle und ihre Anwendungsgebiete in einem raschen Überblick

Grundregeln für die Anwendung hochwirksamer Öle für Tiere

Vier beispielhafte Geschichten von der Wirkung reiner ätherischer Öle

Wie ich die Wirkung ätherischer Öle
bei Tieren entdeckte

Pudel Hugo hatte einen lästigen
Hautausschlag, der mit Weihrauchöl
rasch abklang

„Mein armer Hund leckte seine
juckende Pfote, bis sie roh war!“

Eine „unheilbare“ Ohrinfektion ist mit
Lavendelöl für immer abgeklungen

Die häufigsten Probleme unserer
Haustiere

Angst und Nervosität: Ein
Rettungshund, der sich fürchtete
(Beruhigende Ölmischung)

Arthritis: Wie ein von Schmerz
geplagter Hund wieder
beschwerdefrei wurde
(Nahrungsergänzung)

Blutung und offene Wunden: Ein
verletztes Huhn und das Lavendelöl

Erkältungen und Husten: Dank
Copaiba Öl war der Zwingerhusten
rasch abgeklungen

Flöhe: Zitronengras erlöste meinen
Hund von diesen lästigen
Plagegeistern

Hautgeschwulst: Das Frettchen, das nicht sterben sollte (Beruhigende Ölmischung)

Knochen: Lavendel und Pfefferminze retten einem verletzten Hund den Tag

Reisekrankheit: Lumpi und sein Ingweröl

Ruhe und Gelassenheit: Wie man sein Haustier in jeder Lebenslage schnell und gründlich beruhigt (Beruhigende Ölmischung)

Stress: Der gerupfte Kakadu und das Lavendelöl

2 Die Aroma-Hausapotheke für Tiere

Diese Öle sollte man immer zur Hand haben

Grundregeln für die sichere Anwendung

Dosierung, Anwendung,

Sicherheitsbedenken

Die richtige Dosierung

Die Anwendung

Es gibt drei Arten der Anwendung

Über das Einatmen

Über die Haut

Über Nahrungsergänzungen

Besondere Sorgfalt im Umgang mit
ätherischen Ölen
Anzeichen einer Vergiftung
Das vielzitierte „Wintergrünöl“
Das Lavendelöl, das keines war
Einzelne Öle zur Unterstützung der
Körpersysteme

3 Die Aromapflege bei Tieren

Ölmischungen – ein Powerhaus

Der Aroma-Diffuser

Das Vernebeln von ätherischen Ölen
für Haustiere

Ein Wasserspray

Das Badevergnügen

Ein Ölspray für die Körperpflege

Einreibung und Massage

Die Fellpflege

Wickel und Kompressen

Das Zähneputzen

Rezepte: Zecken, Entwurmen,
Ohrreinigung, Ölmassage, Hundespray,
Shampoo

Trockenshampoo für Hunde

Ein Haferflocken-Shampoo nach Dr.
Eric Zielinski

Ein Floh- und Zeckenspray mit
ätherischen Ölen
Kokosöl wehrt Zecken ab
Wie man eine Zecke entfernt
Ein einfaches Spray gegen Fliegen,
Gelsen, Flöhe und Kakerlaken
Ein Spray gegen Angst
Desinfektionsmittel für die Hände
Eine antibakterielle Ölmischung, auch
für Katzen und Frettchen geeignet
Mundgeruch bei Hunden und Katzen
Entwürmen bei Hunden und Katzen
Dr. Melissa Shelton empfiehlt ein
spezielles Rezept zum Entwürmen
Die Ohrreinigung
Ölmassage für Beulen und
Hautgeschwüre

4 Hunde

Der kleine Bruder des Wolfes
Die häufigsten Probleme bei Hunden
Symptom - Ursache - Behandlung -
Prävention
Allergie
Arthritis

Copaiba brachte einem an Arthritis
leidenden Hund neue Lebensfreude

Cushings-Syndrom

Durchfall

Epilepsie bei Hunden

Mein Hund hat keine epileptischen
Anfälle mehr (Lavendel, Weihrauch)

Flöhe, Ungeziefer

Hautausschlag, Beulen

Herzwurmerkrankung, Prävention

Husten, Zwingerhusten

Juckender, stinkender Hund -

Hefepilzinfektion

Katarakt bei Hunden

Luxation, Patellaluxation

Muskelschwund

Nässende Wunden

Wunde Stelle am Schwanzansatz
meines Rottweilers (Lavendel,

Kamille)

Obsessives Lecken

Geschwulst am Hund

Hund mit Geschwulst und sein
Weihrauchöl

Erfahrungsberichte von Hundebesitzern

Rosmarin kann beides: Die Nerven beruhigen und den Geist hellwach machen

Der verrückte Lover und das Lavendelöl

Jeden Winter bekommt mein Hund eine trockene Haut und schuppige, kahle Stellen (Lavendel, Weihrauch, Copaiba, Teebaumöl)

Ein Bienenstich in der Tatze und das Lavendelöl

Rockys Zyste hat sich innerhalb kurzer Zeit mit Weihrauchöl aufgelöst!

Mein Hund fürchtet sich vor einem Gewitter (Lavendel)

Mein Hund liebt Öle, und sie helfen seinem Blutdruck (Ylang Ylang und Copaiba)

Harninkontinenz bei unserem alternden Hund (Copaiba)

Copaiba für einen eitrigen Hundezahn Wuchs am Hundeohr (Teebaumöl)

Die Dogge mit dem chronischen Nierenversagen (Thymian, Wacholder)

Ein Golden Retriever mit Hüftdysplasie (Rosmarin, Wintergrün, Weihrauch)

Oregano und die Harnwegsinfektion
Die erfolgreiche Parasitenkur
Meningitis
Traumata
Nervosität
Bauchspeicheldrüsenentzündung
Der Mops mit chronischer Gastritis,
der nach dem Pfefferminzöl verlangte

5 Katzen

Die Katzengöttin, die Liebe, Schönheit
und Anmut verkörpert
Welche ätherischen Öle sind für Katzen
sicher?
Welche ätherischen Öle sollte man bei
Katzen meiden?
Wie viel ätherisches Öl nimmt man bei
Katzen?
Das Vernebeln ätherischer Öle im
Aroma-Diffuser für Katzen
Warum können ätherische Öle bei
Katzen toxisch wirken?
Die große Kontroverse
Was Katzen lieben
Die artgerechte Katzennahrung
Die duftende Katzenpflege

Katzen sind verspielt
Gefahren für die Katze
Die falsche Ernährung
Gifte in Haushalt und Garten
„Giftige“ ätherische Öle
Kann ich jede Art von ätherischen Ölen
für Katzen verwenden?
Warum wenden Tierärzte und
Tierheilpraktiker ätherische Öle an?
Wie Tieraromatologen Katzen mit
hochwirksamen ätherischen Ölen
pflegen
Gina, das Stallkätzchen (Kamille,
Lavendel, Geranie, Weihrauch)
Die häufigsten Probleme bei Katzen
Symptome - Ursache - Behandlung -
Prävention
Allergie
Arthritis
Arthritis: Die Katze und ihr
Wintergrünöl - Ein Erfahrungsbericht
Diabetes
Durchfall
Haarbälle
Harnwegserkrankung
Konjunktivitis

Ohrmilben, Ohrräude, Ohrinfektion
Talgdrüsenzyste
Talgdrüsenzysten auf dem Schwanz
meiner Katze und das Weihrauchöl
Erfahrungsberichte von Katzenbesitzern
Kater Spanky verliert seinen Bruder
Haarverlust oder Die schöne
Angorakatze ist zurück!
(Antibakterielle Ölmischung)
Die Katze mit dem verletzten Auge
(Weihrauch und Lavendelöl)
Meine Katze und ihre
Ohrenschmerzen (Lavendel)
Meine Katzen haben jetzt ein
Hilfsmittel für Herpes, es heißt
Pfefferminze
Wie man den Gestank von Katzenurin
mit Zitronenöl neutralisiert
Meine streunende Katze brachte Flöhe
mit nach Hause (Eukalyptusöl)
Die abenteuerliche Mia und das
Lavendelöl: Wie Lavendel bei
Schnittwunden und Abschürfungen
hilft
Wie man verklebte Katzenaugen mit
Lavendel wieder aufbekommt

6 Pferde

Pferde, unsere treuen Begleiter

Ätherische Öle – beliebte Hausmittel
für Pferde

Die Anwendung ätherischer Öle bei
Pferden

Beliebte ätherische Öle für Pferde

Auch Pferde haben Emotionen

Ätherische Öle, die beruhigend wirken

Ätherische Öle, die Mut machen und
Sicherheit geben

Ätherische Öle, die Enttäuschungen
aus der Zellerinnerung lösen

Die häufigsten Beschwerden bei Pferden

Symptome – Ursache – Behandlung –
Prävention

Fliegenplage

Huferkrankungen: Hohle Wand –

Infektion im Huf des Pferdes, Fußfäule

Kolik, die häufigste Todesursache bei
Pferden

Knochenbruch

Muskelgewebe, Bänder

Parasiten

Satteldruck

Eine traumatisierte Stute findet ins Leben zurück

Wie ätherische Öle die Wundheilung unterstützen

Rezepte aus der kleinen Stallapotheke „Das Öl für pure Lebensfreude“ und der Irish Tinker Merlin

Erfahrungsberichte von Pferdebesitzern

Muskelschwund des Pferdes mit Antioxidantien

gemacht Pferd Nina und die Atemprobleme (Oregano, Thymian, Basilikum,

Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminze)

Das kranke Fohlen Pipo sollte eingeschläfert werden (Antimikrobielle Ölmischung)

Der Reitunfall, MRSA und eine besondere Ölmischung (Balsamtanne, Lavendel, Kamille, Weihrauch)

7 Für alle großen und kleinen Tiere

Wie du die richtige Anwendung und Dosierung für dein Haustier findest

Milchproduktion bei unseren
Milchziegen mit Fenchel erhöht
Wie behebt man die unangenehmen
Gerüche in Käfigen und Ställen
Geruchskontrolle im Hasenstall
Duftende Kiefernholz-Einstreu für
gesunde, glückliche Tiere!
Vögel und gefiederte Tiere (Hühner,
Truthähne, Gänse, Enten)
Fische und Schildkröten

TEIL II Ätherische Öl, Ernährung, Umwelteinflüsse und Emotionen

8 Die artgerechte Tierhaltung mit den Hilfen aus der Natur

„Denn das Geheimnis des Lebens ist
Liebe.“

Die Urmedizin für Mensch und Tier
Die Stärke liegt in der Einfachheit

9 Die gesunde Ernährung für Haustiere

Ätherische Öle für die Verdauung
Die sechs wichtigsten
Nahrungsergänzungen für Haustiere
Grüne Spirulina Algen

Wolfsbeerensaft – der wohl stärkste
Antioxidantienensaft
Wie Wolfsbeeren meinen Hund wieder
jung machten
Sulfur-MSM: Lebenswichtige Enzyme
Hüftprobleme bei einer deutschen
Schäferhündin
Ein Hund wird von seiner
schmerzhaften Arthritis erlöst
Dogge Sam und die Altersarthritits
Omega-3-Fettsäuren
Nahrungsergänzung für Knochen,
Muskeln, Bänder und Sehnen
Bio-Colostrum – die Erstmilch der Kuh
Wie Bio-Colostrum Wunden und
Schnupfen begegnet
Zahnschmerz, Bio-Colostrum und das
Copaibaöl

10 Umwelteinflüsse: Umweltgifte und die gesunde Alternative

Die alarmierende
Umweltverschmutzung
Die gesunde Alternative
Gesunde Haushaltsreiniger für Haus, Hof
und Stall

Der antimikrobielle Spritzer
Der antimikrobielle wasserlose
Handreiniger
Das biologische Spülmittel
Der natürliche Fleckenentferner
Der natürliche Geruchsentferner
Das natürliche Fensterputzmittel
Das natürliche Desinfektionsmittel
Ein Putzmittel, das Leben retten kann
Wie ich die Pfoten meines Hundes
desinfiziere
Warum man die Pfoten desinfizieren
sollte

11 Beziehung, Liebe und Emotionen

Liebe ist ewig, alles andere vergeht
Emotionale Arbeit mit misshandelten
Tieren
Katie, die verkaufte Braut
Das ängstliche Haustier
Beruhigende Öle erfreuen das Herz
Tiere sind auch Seele
Tiere als Heiler
Tiere als Helfer
Tiere als unsere Beschützer

TEIL III Die Öle im Überblick

12 Tabellen von A bis Z: Ätherische Öle und ihre therapeutische Anwendung für Tiere

Die beliebtesten ätherischen Öle in der Tierpflege

Die beliebtesten Ölmischungen zur schnellen Anwendung

Anwendung ätherischer Öle bei verschiedenen Tierarten

Ätherische Öle in der Tierpflege nach Beschwerdebildern

Pflanzen und ihre lateinischen Namen

Adressen

Ausbildung zum Zertifizierten Tieraromatologen

Tierärzte, Tierheilpraktiker,

Tierenergetiker, Tieraromatologen

Bezugsquellen

Über die Autorin

Literaturhinweise



Die Anwendung hochwirksamer ätherischer Öle im Tierreich bedarf einer Warnung und eines Sicherheitshinweises, die du unbedingt beachten solltest.

Bevor ich dich in eine wunderbare Welt der Düfte und ihrer außerordentlichen Wirkungen für deine Haustiere entführe und bevor du mit der Anwendung ätherischer Öle beginnst, bitte ich dich dringend, die **Grundregeln für die sichere Anwendung** im Kapitel ***Die Aroma-Hausapotheke für Tiere*** (Seite 47ff.) zu lesen und zu beachten.

Bevor du ätherische Öle kaufst und an deinem Tier anwendest, solltest du erstens sicher sein, dass du 100% reine, nach therapeutischem Standard hergestellte Öle verwendest, und zweitens solltest du dir über die Art ihrer Anwendung im Klaren sein.

Die meisten Öle, die du in irgendeinem Reformhaus oder Bioladen zu kaufen

bekommst, enthalten synthetische Zusatzstoffe oder sind 100% synthetisch hergestellt und können massive **Nebenwirkungen wie Verbrennungen und Vergiftungen** verursachen. Sie werden dennoch in Reformhäusern und anderen Läden mit der Bezeichnung „100% reines ätherisches Öl“ verkauft. Aber das sind keine nach therapeutischem Standard hergestellten reinen ätherischen Öle!

Die Verwendung dieser Öle solltest du unbedingt vermeiden. Warum? Das erzähle ich dir ausführlich in dem Kapitel ***Die Aroma-Hausapotheke für Tiere*** anhand einer Lavendel-Geschichte.

Bitte also vor dem Kauf und der Verwendung ätherischer Öle unbedingt dieses Kapitel lesen und die Sicherheitshinweise und die Art der Anwendung beachten.

Wenn du das beherzigst, wirst du dieselben großartigen Erfolge an deinen vierbeinigen, gefiederten oder

geschuppten Freunden erzielen, wie sie hier in diesem Buch beschrieben sind.¹

ACHTE DARAUF: Du kannst unbesorgt reine ätherische Öle an deinem Tier verwenden, die nach **therapeutischem Standard erzeugt und 100% reines ätherisches Öl** und keinerlei synthetisches sowie minderwertiges Material enthalten. Bei diesen Ölen brauchst du nur die Dosierung zu beachten. Sie wirken **nicht toxisch** wie synthetische Öle. **Nur 2%** der weltweit hergestellten ätherischen Öle entsprechen dieser höchsten Qualität. Du musst also wirklich sehr darauf achten, welche Öle du verwendest.

¹ Alle Geschichten in diesem Buch beruhen auf wahren Begebenheiten. Die Namen sind aus rechtlichen Gründen und zum Schutz der Privatsphäre verändert.



VORWORT



Als Arzt habe ich mich mein ganzes professionelles Leben darum bemüht, Menschen zu helfen. Leider wurde mir erst spät in meiner Karriere bewusst, dass in der modernen Medizin oft Symptome behandelt werden, ohne die Ursachen zu untersuchen oder anzusprechen. In den letzten zehn Jahren bin ich durch einen signifikanten Wechsel gegangen, indem ich versucht habe, die Ursachen von wirklichen Gesundheitsproblemen zu finden und mehr in der

Gesundheitsvorsorge aktiv zu sein. Ich nenne dies: „Das Leben oberhalb der Linie.“

Das hat sich für mich selber und auch für viele meiner Patienten gelohnt. Meine Frau und ich haben unser Haus so gift-frei wie möglich gemacht und einen Lebensstil angenommen, der uns hoffentlich für lange Zeit gesund und fit halten wird. Dies schließt auch unsere Hunde ein.

Meine Frau hat vor Jahren angefangen, aktiv in verschiedensten Hunderettungsaktionen mitzumachen. Nach und nach wurde natürlich die ganze Familie mit einbezogen. Neben „normalen“ Pflegehunden haben wir uns oft um diejenigen Hunde gekümmert, die von allen aufgegeben wurden und sehr krank waren. Einige Hunde, die wir aus der Todeszelle im Zwinger herausholten, hatten nicht nur ihr Todesurteil wegen Überbelegung bekommen, sondern auch, weil sie so krank waren. Man sagte uns, dass wir uns hier nicht bemühen sollten, da diese Hunde die Nacht wahrscheinlich