

Martine MÉNARD

- COMMENT :**
- Rencontrer l'ÂME SOEUR**
 - Mettre en ÉCHEC la SOLITUDE**
 - Attirer l'AMOUR sur SOI...**

...En sollicitant l'appui de L'INVISIBLE !
Sachez qu'aucune demande ne reste vaine !

☛ **AU SOMMAIRE**



- **AVANT-PROPOS**
- **INTRODUCTION**
- **A SAVOIR QUE :**
- **CONSEILS COMPLÉMENTAIRES**
- **CHAPITRE I :** Comment utiliser ce livret... ?
- **CHAPITRE II** Vos prières de l'étape 1
 - Prière à chacun des 72 anges
 - Suggestions de demande (communes)
 - Prière à l'Ange SPÉCIALISTE
 - Prière à SAINT(E)
 - Formules MAGIQUES pour...
 - Formules MAGIQUES du BONHEUR
- **CHAPITRE III** Vos prières de l'étape 2
 - Calendrier (exemple)
 - RITUEL LUNAIRE
 - INVOCATIONS aux Forces Cosmiques
- **CHAPITRE IV** VOTRE Ange Gardien à découvrir
2 liens pour utiles
- **CHAPITRE V** exercices PERSONNELS
- **CONCLUSION**
- **Dans la même collection**

➤ **Autres ouvrages de la même auteure**

☞ **AVANT-PROPOS**



- Après la collection (mère) : «*Demandez & vous recevrez*» se présentant en 5 volumes distincts et proposant un nombre substantiel de vœux à réaliser, de problèmes à résoudre..., mais en ***n'invokant que*** :

➤ Les Anges pour le **N°1...** son titre :

Les ANGES EXAUCENT NOS VŒUX !

➤ Les ARCHANGES et ESPRITS de la Nature pour le **N°3...**
son titre :

ARCHANGES & ESPRITS de la NATURE à votre SECOURS !

➤ Les SAINTS pour le **N°4...** son titre :

INVOQUEZ les SAINTS... Ils prieront pour VOUS !

- ***En ne pratiquant que*** :

➤ L'AUTOSUGGESTION pour le **N°2...** son titre :

CE QUE VOUS DÉSIREZ...OBTENEZ-LE !

- ***En ne réalisant que*** :

➤ TALISMANS & PENTAGRAMMES pour le **N°5**

Son titre :

***CRÉATION d'un TALISMAN
Le coup de pouce À votre SOUHAIT !***

- Je vous propose cette nouvelle collection :
« ***Les Forces COSMIQUES à votre service !*** »
sous la forme contraire... *soit...*

- des livrets concentrant un *travail complet** d'un seul cas bien spécifique !

- en réunissant la *partie correspondante* retirée dans chacun des tomes Numéros 1 - 2 - 3 - 4 de la série (*mère*) (cités ci-dessus).

- Si vous êtes en possession de la (*ou d'une partie de la*) collection : « *Demandez & vous recevrez* » vous constaterez que certains paragraphes sont quasiment identiques ! telle que l'introduction (+ ou - réduite), ainsi que les **chapitres II** et **IV** qui sont la copie des **chapitres II** et **III** du livre N°1, se référant aux 72 anges GARDIENS, puisqu'il vous faut, dans un premier temps, connaître le NOM de celui qui veille sur VOUS !

- Pour ce qui est du TALISMAN et/ou PENTAGRAMME, il n'est pas ajouté à ces prières.

- Cependant, si vous souhaitez le réaliser vous-même vous trouverez *celui qui correspond à votre cas dans mon livre N°5 « **CRÉATION d'un TALISMAN, Le coup de pouce À votre SOUHAIT !** »

☞ son **NUMÉRO de réalisation** dans (le livre N°5)
de la collection « *demandez et vous recevrez* »
est le **N°01**



INTRODUCTION



➤ À l'aube de ma retraite, j'ai mis ces collections en route, pour qu'après, plus de 26 ans d'expérience, grâce à mes connaissances, mon vécu, mais aussi l'usage de mes travaux, *vous puissiez solutionner vos problèmes, réaliser vos vœux...*).Travaux qui, pour grand nombre de mes clients, au cours de ma carrière, ont porté leurs fruits. Et pour que mon savoir et mes acquis ne tombent pas dans l'oubli... j'ai décidé, au travers de ces livres et livrets (*pour cette série*), de continuer de vous aider à réaliser vos souhaits, à surmonter vos soucis, à être fort(e) face aux épreuves, à voir la vie différemment...

➤ Cette collection, pour vous permettre de solutionner vos problèmes, réaliser vos vœux (*je l'espère*)..., n'a pas la prétention de faire des miracles, mais si vous mettez en pratique les conseils fournis, votre vie peut s'en trouver grandement améliorée.

➤ Les MÉTHODES que je vous propose, ont fait leurs preuves ! Grand nombre de clients ayant sollicité, par mon intermédiaire, l'aide de **leur ANGE Gardien et de leurs FRÈRES spécialistes, celle des ARCHANGES et des ESPRITS de la Nature - des SAINTS de L'Église** (*pour ceux qui y croient*) - **lu les formules MAGIQUES d'autosuggestion - réalisé des TALISMANS & PENTAGRAMMES** (*facultatifs bien que conseillés*), ont retiré les bienfaits attendus, car...

AUCUNE DEMANDE NE RESTE VAINNE !

***(bien qu'elle peut revêtir une réponse différente* !
à court - moyen ou long terme !)***

- *Sachez que, si votre voeu ne se réalise pas malgré votre bonne intention et votre persévérance... si à votre grand désespoir, vous n'obteniez pas satisfaction, malgré votre rigueur dans le travail comme indiqué, vous ne devez vous en PRENDRE, ni aux ANGES, ni au PÈRE ! (mais plutôt remercier). Et qui sait, peut-être qu'à un moment ou vous ne vous y attendez plus, vous recevrez une récompense bien supérieure à celle souhaitée dans le présent !

J'aime cette formule du :

« RAPPELEZ-VOUS !

Quand vous éprouvez n'importe quelle déception, c'est peut-être le travail silencieux d'un ami invisible, entrain d'essayer de vous mettre à l'abri DES ENNUIS !»

En clair :

cela veut dire que si votre situation n'évolue pas comme vous l'espérez,

*«c'est l'œuvre de **votre Ange Gardien** qui vous empêche de **commettre une erreur** que vous pourriez regretter plus tard !»*

➤ Une anecdote personnelle qui vous aidera encore plus à comprendre ce message de l'invisible !

- Un de mes jumeaux est devenu à son tour papa de jumeaux ! Les prénoms devaient être **Yann** & Erwan...

- 2 mois avant la naissance, je commande deux petites peluches : lapins **personnalisés** et de couleurs différentes.

- A la livraison : les 2 lapins, OK, mais aucune inscription ! Très déçue, j'envisageais retourner les peluches pour faire refaire le nécessaire, mais avant, je téléphone à la société...

« Désolé, mais nous ne faisons plus de personnalisation depuis 3 semaines » !

- Je décide malgré tout de garder ces petits lapins, mais vraiment contrariée ! 15 jours plus tard, j'entends parler

mes enfants, et là, **surprise** ! un prénom des bébés était changé ! non plus Yann, mais MATHYAS !...

...Je vous laisse imaginer mes pensées ensuite !

**Comme quoi, quand il y a une déception,
ce peut être aussi un BON tour du Destin !**



A/ Pour UN «TRAVAIL RÉUSSI »

Les 6 règles à respecter :

**CHOISIR - DÉCIDER - AGIR - MÉDITER
- CROIRE - PERSÉVÉRER**

1/ Savoir EXACTEMENT ce que vous voulez !

- Ne demandez que des choses logiquement possibles. N'allez pas, par exemple, implorer l'amour d'une personne si vous savez qu'elle est déjà prise !

2/ Prendre votre DÉCISION de faire bouger les événements !

- Vouloir la réalisation d'un vœu, certes, mais mettez aussi tout en œuvre pour l'obtenir !

3/ Faire les DÉMARCHES qui s'imposent (si besoin est !)

- Prenez rendez-vous, allez au devant de l'autre...

4/ Accordez-vous du temps à la MÉDITATION !

- Remettez-vous en question, faites votre auto-analyse, essayez de comprendre le pourquoi de vos échecs jusqu'à présent... et **persévérez avec les prières et rituel de ce livret...**

5/ CROIRE en ce que vous faites ... !

- Ce que vous demandez, croyez DÉJÀ l'avoir reçu ! N'ayez aucun doute de votre réussite ! ayez une confiance TOTALE en vous et en vos Guides INTÉRIEURS (Ange gardien entre autres...)

6/ PERSÉVÉREZ « intelligemment » !

- Donnez du TEMPS au TEMPS ! respectez le nombre de JOURS indiqués pour les méditations -prières - lunaison ...



B/ Étant du domaine AFFECTIF (activer un changement - rencontrer l'âme sœur...)



Vous devrez RESPECTER :

Pour L'ÉTAPE 1 (page →)

- Le nombre de JOURS consécutifs, soit **28**, correspondant à un cycle lunaire, même si votre vœu se réalise rapidement ! (il faut le consolider !)
- ***Pour les neuvaines (9 jours) futures, (si besoin) le jour de démarrage, soit un VENDREDI suivant la LUNE ?**

A noter que, vous pouvez faire :

- Les prières aux ANGES ... **le MATIN**
- Les formules « magiques » d'autosuggestion
- Les prières aux SAINTS ... **le SOIR... Ou**
- Faire le TOUT à l'heure qui vous convient dans la journée ! **L'IMPORTANT** c'est d'avoir la certitude de ne pas être dérangé(e) (pendant ¼ heure environ).
 - Débranchez le téléphone, fermez la porte...)
 - Vous pouvez allumer une bougie...
- ***Pour cette ÉTAPE 1, si au bout de 28 jours, votre vœu n'est pas réalisé, (ou tout simplement pour maintenir le bon résultat), renouvelez **chaque mois** pendant une neuvaine...**



- En ce qui concerne **l'ÉTAPE 2** (page →)...

... s'agissant d'un rituel **Aux ARCHANGES et Aux ESPRITS de la Nature**, les invocations se feront à votre gré : MATIN *ou* SOIR, mais en respectant également certains JOURS de la semaine **ainsi que la LUNE précisée**. (*Un calendrier 2017 vous est proposé en exemple.*)

A renouveler tous les mois autant que nécessaire.

Uniquement les JOURS cités.

- **Ayez un calendrier de l'année en cours sur lequel les LUNES sont précisées**, et **FLUOTEZ** les jours correspondants.



A SAVOIR QUE :

➤ **Les ANGES** sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées (*au contraire des Saints*). Ils reçoivent les enseignements des ARCHANGES et sont très dévoués pour nous venir en aide si nous leur demandons !

- Chaque ANGE nous transmet des forces bien déterminées, celles qui émanent des degrés du ZODIAQUE, qu'il régit à partir de son domicile (*décan astrologique*) et celles qui émanent de l'ARCHANGE régissant le CHŒUR ANGÉLIQUE auquel l'Ange GARDIEN appartient.

- La prière est un acte d'Amour puissant, qui sublime l'être humain. Elle nous permet d'entrer en communion avec des ÊTRES SUPÉRIEURS pour converser avec eux afin de nous purifier des préoccupations immédiates, de recevoir d'EUX les pouvoirs et les dons, d'évoluer spirituellement, moralement et matériellement.

- **L'ANGE GARDIEN** est toujours bienveillant, avec un fervent désir de venir à notre secours. Les ANGES GARDIENS «*travaillent*» à la réussite de l'Œuvre DIVINE, et à celle des humains, enfants du PÈRE. Nous devons nous adresser à notre Ange Gardien en toute circonstance comme à un véritable ami, en LUI expliquant clairement et sincèrement le sujet de notre demande ; puis, nous LUI demandons de nous inspirer la meilleure façon d'agir pour obtenir des résultats concrets.

- Pour obtenir les dons et pouvoirs des **ANGES SPÉCIALISTES**, vous devez LEUR adresser votre demande tout simplement en passant par l'intermédiaire de VOTRE Ange.

➤ Les **ARCHANGES**, dans la hiérarchie « arrivent » après LE PÈRE. Ce sont des ÂMES pures qui n'ont jamais été incarnées. Ils sont remplis d'amour et sont très puissants.

- Les **Esprits de la NATURE** vivent parmi nous ! et si l'on est très attentif, on peut les voir ! une pierre qui prend la forme d'un visage, un brin d'herbe ou une fleur qui bouge alors qu'il n'y a aucun courant d'air... gardez l'esprit ouvert, car ils sont là, tous près de nous. Donc, respectons et aimons la NATURE !

➤ **Les SAINTS** sont des ÂMES incarnées qui ont fait beaucoup de bien de leurs vivants. Ils ont traversé de grandes épreuves et malgré les supplices qu'ils ont subit, ils n'ont jamais renié leur foi, ils ont gardé une confiance inébranlable en DIEU. Ce sont des Âmes qui travaillent pour l'amour du PÈRE et qui prient pour nous, si nous leur faisons notre demande.

➤ Chaque SAINT & SAINTE est spécialiste dans un domaine. Les invoquer, c'est demander leur aide afin de résoudre une difficulté. Ils sont toujours là pour nous guider ! Comme les Archanges, les Anges, les Esprits de la Nature... **les SAINTS** entendent notre appel et sont toujours disposés à nous apporter réconfort et soutien.

➤ **Le pouvoir des FORMULES « magiques »
D'AUTOSUGGESTION ou de TÉLÉPATHIE.**

- Lisez chaque phrase attentivement, à haute voix si vous le pouvez. - répétez-là intérieurement !

- Vous pouvez recopier les phrases (qui vous attirent le +) sur un bristol (petites fiches en carton de couleurs) en phrases individuelles que vous pouvez éventuellement porter sur vous ou les accrocher - Faites-en des thèmes de méditation : en voiture, en train, sur la plage... ou lorsque vos pensées vagabondes, si vous avez passé un mauvais

moment, si vous vous sentez stressé(e), que le moral est en baisse ; LISEZ-LES ! Ce sont des «*vitamines*» de l'esprit. N'hésitez pas à en accrocher au mur (dans une pièce ou vous allez souvent : votre chambre par exemple, votre cuisine... de façon à les avoir le plus souvent possible à la vue.

- Donnez-vous au moins 28 JOURS pour laisser opérer la transformation intérieure.

- Ces phrases agiront dans votre esprit comme des **PENSÉES AUX POUVOIRS MAGIQUES !**

- C'est ce que j'appelle les «**FORMULES MAGIQUES DU BONHEUR !**»

- Ces feuillets de PENSÉES POSITIVES sont comme une LAMPE D'ALADIN, prête à exaucer tous vos souhaits. Pour cela il vous suffit de les lire et relire.

- Considérez ces feuillets comme une GRANDE PRIÈRE enthousiaste, confiante en la vie et pleine de gratitude.



CONSEILS COMPLÉMENTAIRES

> Comment attirer l'AMOUR

Posez-vous aussi ces questions :

> 1a)/ *est-ce que je suis vraiment prêt(e) à m'engager dans une relation à deux et à durée indéterminée avec tout ce que cela impose ?*

- La vie à deux n'est pas un long fleuve tranquille ! que l'on s'engage dans un mariage ou simplement dans une vie commune, c'est parfois un apprentissage difficile où beaucoup de concessions sont exigées des deux parties. Chacun doit apprendre à accepter les défauts et les qualités de l'autre. Il faut s'adapter à son caractère, car bien souvent ce que l'on déteste de l'autre n'est en réalité que le reflet de soi-même ! Il n'est pas question non plus de faire preuve de tyrannie ou au contraire de soumission.

- Chacun doit trouver sa place dans la vie de l'autre et vivre sur des bases égales de confiance et de respect mutuel.

- Certains êtres se sentent plus à l'aise dans une relation de proximité en tant qu'*amant* ou *maîtresse*. Il n'y a pas de lien définitif ! Mais maintenir le second rôle ne dure qu'un temps !

> 1b)/ *est-ce que je suis prêt(e) à prendre toutes mes responsabilités, à mettre tout en œuvre pour réaliser mon vœu, mon projet ?*

- Il est dit : *pour connaître autrui, connais-toi toi-même !* Avant de vouloir changer les autres, commençons par adopter la bonne attitude en toutes circonstances.

- Il existe des moyens pour apprendre de soi tel que : la GRAPHOLOGIE, l'ASTROLOGIE, la NUMÉROLOGIE* (**un de mes ouvrages*), mais aussi, en s'écoutant parler, sur une

bande audio, en se regardant sur une vidéo... Et bien souvent, « l'image » que nous renvoient ces instruments est un véritable électrochoc !

- Une autre façon également de se remettre en question est de se dire : *est-ce que j'aimerais vivre, avec une personne qui me ressemble physiquement ou/et intellectuellement, spirituellement..., et qui tient tel ou tel propos !*

- Il faut accepter son auto examen, et ensuite, savoir qui *l'on veut être ou ce que l'on veut OBTENIR !*

- Qu'est-ce qui fait obstacle à mon épanouissement ?

- Pourquoi suis-je toujours seul(e) ?

- Puis, essayez d'énumérer toutes les probabilités qui vous font obstacles, qui entretiennent votre solitude.

- Par exemple : vous être un(e) « grand(e) » timide, ce qui vous fait passer à côté d'opportunités de dialogue, d'invitations à sortir...

➤ **2/ Prendre votre DÉCISION de faire bouger les événements !**

-... si votre souhait est de rencontrer **l'âme sœur** et que vous avez un âge raisonnable, entre 20 et 75 ans, que votre physique n'est pas disgracieux, que vous avez un caractère supportable et que vous n'êtes pas un(e) marginal(e), alors posez-vous les questions suivantes :

- *Est-ce que je manque de charme ? Pourquoi ne me remarque-t-on pas ?* Que vous soyez homme ou femme, il faut un minimum d'élégance. Bien que « *l'habit ne fasse pas le moine, il y contribue !* »

- Donc, soignez votre apparence, tant vestimentaire qu'hygiène, et vous en ferez toute la différence. D'une part, vous retrouverez confiance en vous et le regard des autres vis-à-vis de vous changera !

- Une attitude «casanière» ne vous aidera pas non plus ! Même si vous aimez la solitude, ce n'est pas en restant devant votre télévision, à fumer cigarette sur cigarette, que se dégagera l'attrance ou l'affinité en votre faveur. Par

ailleurs, en maintenant une attitude négative, en voyant toujours le mauvais côté des choses, en rabâchant : «*je suis né(e) le lendemain de chance ! je suis laid(e), je ne sais rien faire...*» ne vous aidera pas non plus. S'apitoyer sur son sort n'est pas la solution... au contraire !

- Auriez-vous, vous-même, envie de côtoyer une personne qui se plaint toujours, ou d'une hygiène douteuse, ou un vocabulaire vulgaire... ?

- Une telle attitude ne peut qu'entraîner, un refoulement, un rejet, voire une répulsion pour la plupart des gens qui vous croisent !

- Donc, posez-vous ces questions supplémentaires :

- *est-ce que je mets tous les atouts de mon côté pour être désirable(e), intéressant(e) à fréquenter ?*

- *Est-ce que, si je croisais une personne qui me ressemble, j'aurais envie de l'aborder et entamer le dialogue avec ?*

- **NON ? Alors, changez votre attitude et vos habitudes !** ayez une élégance vestimentaire (sans vous ruiner), soyez posé(e) dans votre langage et vos gestes, (fuyez la vulgarité, le rire gras, les paroles grossières ou provocantes...)

- Ayez toujours un sourire optimiste et franc ! Il rend le regard lumineux de ceux qui aiment la vie.

➤ **3 & 4/ faire les DÉMARCHES qui s'imposent (si besoin est !**

- Une personne vous plaît, vous la savez libre de tout engagement, vous sentez envers elle une attirance et il vous semble que c'est réciproque...

- **a)** Faites les prières correspondant à votre souhait pendant au moins 9 jours, afin de vous donner l'énergie et la confiance nécessaire...

- **b)** Ensuite, prenez rendez-vous, allez au-devant de l'autre... à condition (*ou du moins, c'est mon conseil*) que l'autre soit libre de tout engagement envers autrui !

- Osez l'aborder de façon naturelle. Entamez le dialogue, parlez de tout et de rien, voyez comment le courant passe, ensuite, en fonction du moment et du lieu, proposez un café, ou faites quelques pas ensemble, etc.

- Après ces 4 étapes bien avancées, ne DOUTEZ PAS de votre SUCCÈS ! visualisez votre rencontre, vos rendez-vous... imaginez le BONHEUR de vous retrouver ensemble assis à une terrasse... Croyez avec conviction que vos GUIDES intérieurs sont présents et vous soutiennent dans votre démarche.

- S'il y a une hésitation de l'autre partie, pas de panique, ne forcez rien ! donnez votre numéro de téléphone et proposez de vous appeler si elle (il) a besoin de parler... et continuez votre « **travail de PRIÈRES.** »

➤ **5/ CROYEZ en ce que vous faites et en ce que vous voulez !**

- Restez confiant(e) ! « Discutez » avec votre Ange, implorez son aide... reprenez si nécessaire, un « rituel » de 28 jours, (et relancez la personne sans harcèlement)...

➤ **6/ PERSÉVÉREZ « intelligemment » !**

- Donnez du TEMPS au TEMPS !... mais il se peut que ce que vous avez demandé prenne une autre tournure, qui dans un premier temps, vous déstabilise, vous contrarie... mais avec du recul, vous vous rendrez compte que c'est encore mieux que ce que vous aviez demandé ! (*voir méditation page →*)

- Par contre, si l'autre ne répond pas à votre attente, abandonnez... pour LE MOMENT ! une autre occasion se présentera, et vous pourrez renouveler votre vœu !

- DONC, après avoir soulevé ces points importants, et si vous êtes toujours prêt(e) à vouloir **rencontrer l'âme sœur**, il vous suffit de faire **les prières*** proposées dans ce livret...

Nota : AU CHAPITRE V

➤ Petits exercices d'auto-analyse et de réflexion.

**Mettez ainsi toutes les chances de votre côté
pour solutionner votre problème - réaliser votre vœu!**

N'oubliez pas cette parabole :

Aide-toi, le CIEL T'AIDERA !

**Autrement dit : *commence par te remettre en
question,
prend conscience de tes erreurs,
fais le maximum pour te corriger...
et ensuite... demande de l'aide à L'INVISIBLE !
Tu seras exaucé(e) !***

CHAPITRE I

COMMENT

utiliser ce

LIVRET



ÉTAPE N°1



Rappel :

(Cette étape peut être faite quand vous le souhaitez, mais avec un engagement de 28 jours continus.)

Ensuite, si besoin est : reprendre tous les MOIS pendant une neuvaine, mais en commençant un VENDREDI suivant la LUNE ?

- Commencez par l'invocation à **VOTRE** Ange gardien. (Que vous trouverez au CHAPITRE suivant, se situant entre la page → et la page →, en fonction de son numéro) et en ajoutant à : ***(faites votre demande...voir page →)**, une des suggestions proposées (celle correspondant le plus à votre situation).

- Ou si vous préférez en établir une vous-même, prenez soin de l'écrire au préalable afin de pouvoir la répéter à chaque paragraphe de ***(faites votre demande...)** aussi bien pour l'**Ange spécialiste, que pour les Archanges et Esprits de la Nature...**

- Ensuite, vous solliciterez, (par l'intermédiaire de **VOTRE** Ange gardien,) l'**Ange** qui est spécialisé pour rétablir votre situation.

- Vous poursuivrez avec la lecture des **FORMULES** « magiques » puis les **FORMULES** du « bonheur »...