

Dr. Michael Weh (enO)

Ich umarme Dich!

Das effektivste Heilmittel für
den emotionalen Notfall

Dr. Michael Weh (enO) • Ich umarme Dich!



Dieses liebevolle Büchlein
ist eine mentale Umarmung
aus ganzem Herzen – gerade für
Zeiten, in denen „echter“
Körperkontakt nicht möglich ist...

für

von



Dr. Michael Weh (enO)

Ich umarme Dich!

Das effektivste Heilmittel für
den emotionalen Notfall

... denn manchmal ist das alles, was wir
brauchen!

healthstyle 
Gesundheit als Lifestyle

©hsm healthstyle.media GmbH
Hochheim 2020

Alle Rechte vorbehalten
Umschlag und Satz: AKOM.media GmbH
Titelbild: ©[adobe.stock.com](https://www.adobe.com/stock)

ISBN: 978-3-943261-80-6
eISBN: 978-3-943261-90-5

Wir brauchen **vier** Umarmungen pro Tag
zum **Überleben**.

Wir brauchen **acht** Umarmungen pro Tag
zum **Leben**.

Wir brauchen **zwölf** Umarmungen pro Tag
zum **Wachsen**.

Virginia Satir
Amerikanische Familientherapeutin