



**James Allen**

**Wie man denkt,  
so ist man**

**As a Man Thinketh**

*Der Geist ist die höchste Kraft, die formt und webt,  
Und der Mensch ist Geist, und immerfort nimmt er  
Das Werkzeug des Denkens, und bringt,  
Gestaltend, was er will,  
Tausend Freuden, tausend Übel hervor: —  
Er denkt insgeheim und siehe da:  
Seine Umgebung ist nur sein Spiegel.*

# **Inhalt.**

## Vorwort.

1. Denken und Charakter.
2. Wirkung des Denkens auf die Lebensumstände.
3. Wirkung des Denkens auf Gesundheit und Körper.
4. Denken und Ziel.
5. Der Faktor des Denkens beim Erreichen der Ziele.
6. Visionen und Ideale.
7. Gelassenheit.