

J.R Lucas Wolf

Mein Ratgeber Liebe



Wenn die Chemie stimmt

Inhalt

Vorwort

Einleitung

Kapitel 1. Wenn die Chemie stimmt

Kapitel 2. Was ist die Liebe?

Kapitel 3. Die Gründe fürs heiraten

Kapitel 4. Die 3 Güterstände

Kapitel 5. Die Trennung

Kapitel 6. Die Trennung verarbeiten

Kapitel 7. Gründe gegen eine Trennung

Kapitel 8. Das Trennungsjahr

Kapitel 9. Die Einsamkeit/die Eifersucht

Kapitel 10. Die Sexsucht

Kapitel 11. Die Freundschaft/die zwischen Mann und Frau

Kapitel 12. Heiraten oder wilde Ehe?

Kapitel 13. Die Hochzeitsplanung / die Trauringe

Nachtrag

Danksagung

Literaturverzeichnis

Vorwort

Mein neues Buch „Mein Ratgeber Liebe“ soll euch bei der schwierigen Entscheidung helfen zu heiraten, entweder ihr sagt ja oder nein! Bevor wir aber über das Heiraten sprechen können, müssen wir noch ein paar Dinge klären. Der Mensch ist ein Herdentier und ist nicht gern allein. Deshalb fühlt sich der Mensch in Gruppen geborgen und gar nicht mehr allein. Der Erdenbürger ist nicht geschaffen für die Einsamkeit. Er sucht nach Wärme und Geborgenheit. Auch besitzt er die Gabe (Möglichkeit) zu sprechen. Außerdem braucht er die Kommunikation um Ideen und Nachrichten vermitteln zu können, und um Dinge umzusetzen. Das Individuum teilt sich gerne seinen Mitmenschen mit. Die Kommunikation zwischen den Menschen ist sehr wichtig und wird auch täglich gepflegt. Wir kommunizieren in allen Bereichen des täglichen Leben miteinander. Verbal und noch viel mehr nonverbal!

Einigen von euch ist es nicht bewusst, wir kommunizieren größtenteils nonverbal. Bevor wir unser Mund öffnen und uns laut bemerkbar machen, hat unser Körper schon dafür gesorgt, dass unser Gegenüber Bescheid weißt. Ein einfaches Beispiel hierfür wäre: Eine Frau trifft auf der Straße einen Mann und läuft daraufhin im Gesicht rot an. Das ist die spontane Reaktion auf den schönen Körper des Mannes. Umgekehrt funktioniert das natürlich auch. Die Frau hat in unserem Beispiel noch keinen Laut von sich gegeben, aber sich trotzdem ihrem Gegenüber deutlich kundgetan (geäußert). Es müsste uns an dieser Stelle nicht wundern, wenn der Mann seinerseits eine Reaktion zeigt.

Mögliche Reaktionen sind: Lächeln, zwinkern, fragen ob man sich kennt und woher, und ablehnend vorbei schauen.

Oder ganz simpel auch mal ein wenig rot anlaufen. Was ich mit unserem kleinen und simplen Beispiel versuche zu erklären ist: Die Kommunikation zwischen den Menschen egal ob Mann und Frau, ist die Basis für alles. Wer nicht gerne kommuniziert der wird wohl sehr große Schwierigkeiten haben einen geeigneten Partner zu finden. Wie schon oben erwähnt ist die Kommunikation sehr sehr wichtig. Unser Körper kommuniziert fortlaufend und wir senden gewisse Signale aus. Bei der Partnersuche ist es sehr wichtig die Signale des Anderen auch richtig zu deuten. Wer Signale sendet der empfängt auch welche. Zum richtigen Zeitpunkt die richtigen Signale zu senden, das ist hierbei die Kunst. Habt keine Angst davor missverstanden zu werden oder gar Ärger euch einzuhandeln, viel schlimmer ist es, überhaupt nicht gehört zu werden.

Mein Buch wird euch in die Geheimnisse der Liebe und Kommunikation führen. Es dürfte euch klar sein in was für ein Abenteuer ich versuche euch zu entführen. Die Geheimnisse von Freundschaft, Liebe, Vertrauen und Bindung. Es sind gleichzeitig auch meine Voraussetzungen für eine langjährige Partnerschaft, egal ob mit oder ohne einen Trauschein. Nicht jeder ist für eine lange Partnerschaft geschaffen, obwohl wir Erdenbürger uns suchen und finden. Aber die meisten von uns wollen nicht alleine durchs Leben gehen, und das ist auch gleichzeitig das Motiv um zu suchen. Egal wie lange es dauert. Schade nur, dass einige von uns ihren Traumprinzen oder ihre Traumfrau nie finden werden. Egal wie lange sie auch suchen. Es ist eben viel Zufall und Schicksal dabei.

Helft trotzdem eurem Schicksal auf die Beine und gebt niemals dabei auf, vielleicht meint das Schicksal es doch gut mit euch. Eines gilt aber bereits jetzt als sicher, wenn ihr

nicht sucht werdet ihr am Ende alleine sein und euch fragen:

„Warum habe ich es nicht wenigstens Mal versucht?“

Damit ihr beim Versuch nicht scheitert gibt es in diesem Buch anschließend, den einen oder anderen Ratschlag und Tipp.