



individuell reisen

Michael Müller Verlag

Ralf Nestmeyer

# Languedoc- Roussillon



15 GPS-Wanderungen und Touren

# Inhaltsverzeichnis

## Unterwegs mit Ralf Nestmeyer Orientiert im Languedoc-Roussillon

### Das Languedoc-Roussillon ist ...

- ... eine der ältesten französischen Kulturlandschaften
- ... reich an reizvollen Städten und Dörfern
- ... voller landschaftlicher Kontraste
- ... ein Paradies für Badeurlauber

### Erlebnis Kultur

- Antike Bauwerke
- Klöster und Kirchen
- Kulturmuseen
- Kunstmuseen
- Burgen und Festungen

### Erlebnis Natur

- Nationalparks und Berge
- Schluchtenlandschaften
- Baden und Strände

### Unterwegs mit Kindern

- Bootsausflüge, Kanu fahren und wandern
- Wölfe, Schildkröten und Elefanten
- Goldgelbe Strände und andere Wasserspiele
- Burgen und Ruinen
- Mit der Eisenbahn

## Unterwegs im Languedoc-Roussillon

### Ardèche und Rhône

- Was anschauen?
- Was unternehmen?
- Was sonst noch?
- Gorges de l'Ardèche
  - Infos für Aktivurlauber
- Vallon-Pont-d'Arc

Sehenswertes

Praktische Infos

Labeaume

La Route des Gorges de l'Ardèche

Saint-Martin-d'Ardèche

Aiguèze

Gorges de la Cèze

Bagnols-sur-Cèze

Sehenswertes

Praktische Infos

Umgebung der Cèze

Chartreuse de Valbonne

La Roque-sur-Cèze

Goudargues

Cornillon

Montclus

Lussan

Château d'Allègre

Saint-Ambroix

Barjac

Labastide-de-Virac

Orgnac l'Aven

Pont-Saint-Esprit

Sehenswertes

Praktische Infos

Umgebung

Saint-Laurent-des-Arbres

Villeneuve-lès-Avignon

Geschichte

Sehenswertes

Beaucaire

Geschichte

Sehenswertes

Praktische Infos

Umgebung von Beaucaire

## Gard

Was anschauen?

Was unternehmen?

Was sonst noch?

Petite Camargue

Saint-Gilles

Sehenswertes

Praktische Infos

Vauvert

Praktische Infos

Le Cailar

Centre du Scamandre

Lunel

Sehenswertes

Praktische Infos

Aigues-Mortes

Sehenswertes

Praktische Infos

Salins du Midi

La Grande-Motte

Le Grau-du-Roi

Praktische Infos

Port-Camargue

Uzès

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Uzès

Pont du Gard

Sehenswertes

Praktische Infos

Collias

Castillon-du-Gard

Nîmes

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Nîmes  
Sommières

Sehenswertes

## Cevennen

Was anschauen?  
Was unternehmen?  
Was sonst noch?  
Mende

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Mende  
Langogne  
Châteauneuf-de-Randon  
Lanuéjols  
Chanac  
Marvejols

Praktische Infos

Umgebung

La Canourgue  
Rund um den Mont Lozère  
Le Pont-de-Montvert  
La Garde-Guérin  
Villefort  
Génolhac  
Florac

Geschichte

Gorges du Tarn  
Ispagnac  
Quézac  
Castelbouc  
Prades  
Les Menhirs  
Rûnes  
Sainte-Enimie  
Saint-Chély-du-Tarn

La Malène  
Les Vignes  
Le Rozier/Peyreleau  
Chaos de Montpellier-le-Vieux  
Causse Méjean

Sehenswertes

Millau

Sehenswertes

Umgebung von Millau

Roquefort-sur-Soulzon

Gorges de la Jonte

Sehenswertes

Meyrueis

Praktische Infos

Umgebung von Meyrueis

Alès

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Alès

Château de Portes

Rousson

Vézénobres

Anduze

Sehenswertes

La Bambouseraie de Prafrance

Mas Soubeyran

Sehenswertes

Praktische Infos

Saint-Jean-du-Gard

Sehenswertes

Praktische Infos

Umgebung von Saint-Jean-du-Gard

Saint-Germain-de-Calberte

Mont Aigoual

Gorges de la Dourbie

Praktische Infos

Umgebung

Causse du Larzac  
Sainte-Eulalie-de-Cernon  
La Cavalerie  
La Couvertoirade  
Le Caylar  
Le Vigan

Sehenswertes

Ganges  
Umgebung von Ganges  
Laroque  
Grotte des Demoiselles  
Gorges de la Vis  
Cirque de Navacelles  
Sauve  
Saint-Hippolyte-du-Fort

Sehenswertes

Praktische Infos

Saint-Martin-de-Londres

Umgebung

## Hérault

Was anschauen?  
Was unternehmen?  
Was sonst noch?

Montpellier

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Montpellier  
Palavas-les-Flots  
Maguelone  
Carnon-Plage  
Castries  
Sète

Geschichte

Sehenswertes

Bassin de Thau

Sehenswertes

Praktische Infos

Agde und Cap d'Agde

Sehenswertes

Umgebung von Agde

Pézenas

Sehenswertes

Umgebung von Pézenas

Abbaye de Valmagne

Saint-Pons-de-Mauchiens

Paulhan

Montagnac

Caux

Château-Abbaye de Cassan

Château de Grézan

Margon

Béziers

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Béziers

Sérignan

Valras-Plage

Oppidum d'Ensérune

Capestang

Quarante

Abbaye de Fontcaude

Murviel-lès-Béziers

Lodève

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Lodève

Saint-Michel-de-Grandmont

Lunas

Lerab Ling

Saint-Guilhem-le-Désert



Geschichte

Sehenswertes

Praktische Infos

Umgebung von Saint-Guilhem-le-Désert

Gorges de l'Hérault

Grotte de Clamouse

Causse-de-la-Selle

Saint-Etienne d'Issensac

Gorges de la Buèges

Clermont-l'Hérault

Umgebung von Clermont-l'Hérault

Villeneuve

Cirque de Mourèze

Salasc

Lac du Salagou

Haut-Languedoc

Bédarieux

Villemagne-l'Argentière

Hérépian

Lamalou-les-Bains

Gorges de Colombières

Gorges d'Héric

Mons-la-Trivalle

Bardou

Olargues

Roquebrun

Saint-Pons-de-Thomières

La Salvetat-sur-Agout

Minerve

## **Aude – im Katharerland**

Was anschauen?

Was unternehmen?

Was sonst noch?

Narbonne

Geschichte

Sehenswertes

Die Küste vor und südlich von Narbonne

Gruissan

Montagne de la Clape

Narbonne-Plage

Parc Naturel Régional de la Narbonnaise

Sigean

Réserve africaine de Sigean

Port-la-Nouvelle

Peyriac-de-Mer

Bages

Hinterland von Narbonne

Bize-Minervois

Le Somail

Abbaye de Fontfroide

Carcassonne

Geschichte

Sehenswertes

Umgebung von Carcassonne

Conques-sur-Orbiel

Villeneuve-Minervois

Gorges du Clamoux

Gouffre Géant de Cabrespine

Lastours

Mas-Cabardès

Cascade de Cupserviès

Caunes-Minervois

Rieux-Minervois

Homps

Siran

Castelnaudary

Sehenswertes

Umgebung von Castelnaudary

Saint-Papoul

Bram

Fanjeaux

Montolieu  
Saissac  
Abbaye de Villelongue  
Limoux

Sehenswertes

Umgebung von Limoux  
Saint-Polycarpe  
Saint-Hilaire  
Alet-les-Bains  
Lagrasse

Sehenswertes

Praktische Infos

Umgebung von Lagrasse  
Lézignan-Corbières  
Talairan  
Villerouge-Termenès  
Termes  
Cucugnan  
Umgebung von Cucugnan  
Château de Quéribus  
Château de Peyrepertuse  
Duilhac  
Gorges du Verdoble  
Gorges de Galamus  
Pic de Bugarach  
Padern  
Tuchan  
Durban-Corbières  
Quillan  
Umgebung von Quillan  
Axat  
Plateau de Sault  
Puivert  
Chalabre  
Rennes-le-Château  
Musée des Dinosaurés

Arques  
Montségur  
Mirepoix

## **Roussillon und Pyrenäen**

Was anschauen?  
Was unternehmen?  
Was sonst noch?  
Vallée de la Têt  
Ille-sur-Têt  
Vinça  
Prieuré de Marcevol  
Bélesta  
Aqueduc de Ansignan  
Prades  
Eus  
Molitg-les-Bains  
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa  
Villefranche-de-Conflent  
Olette  
Evol  
Gorges de la Carança  
Bains de Saint-Thomas  
Bains Naturels de Prats-Balaguer  
Corneilla-de-Conflent  
Vernet-les-Bains  
Abbaye de Saint-Martin-du-Canigou  
Pic du Canigou  
Les Aspres  
Thuir  
Castelnou  
Prieuré de Serrabone  
Boule-d'Amont  
Prunet-et-Belpuig  
Cerdagne  
Mont-Louis

Font-Romeu  
Targassonne  
Llívia  
Dorres  
Llo  
Planès  
Capcir  
Formiguères  
Lac des Bouillouses  
Vallée du Tech  
Céret  
Amélie-les-Bains  
Arles-sur-Tech  
Gorges de la Fou  
Corsavy  
Montferrer  
Serralongue  
Saint-Laurent-de-Cerdans  
Coustouges  
Prats-de-Mollo  
Perpignan  
    Geschichte  
    Sehenswertes  
Südlich von Perpignan  
Cabestany  
Elne  
Villeneuve-de-la-Raho  
Corneilla-del-Vercol  
Les Albères  
Saint-Génis-des-Fontaines  
Saint-André-de-Sorède  
Sorède  
Saint-Martin-de-Fenollar  
Prieuré Santa Maria del Vilar  
Le Perthus  
Fort de Bellegarde

Nördlich von Perpignan  
Salses-le-Château  
Fitou  
Tautavel  
Cirque de Vingrau  
Côte Radieuse  
Leucate  
Port-Leucate  
Port-Barcarès  
Canet Plage  
Saint-Cyprien-Plage  
Côte Vermeille  
Argelès-sur-Mer  
Collioure  
Port-Vendres  
Banyuls-sur-Mer  
Tour Madeloc  
Chemin Walter Benjamin  
Cerbère  
Port Bou

## **Nachlesen & Nachschlagen**

**Landschaft und Geographie**

**Klima und Reisezeit**

**Flora, Fauna und Naturschutz**

**Wirtschaft und Bevölkerung**

**Politik**

**Verwaltung**

**Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen**

**Geschichte**

Von den Anfängen bis zur antiken Kolonisation

Griechen und Kelten

Römische Provinz

Spätantike und frühes Mittelalter

Troubadours, Kreuzfahrer und Katharer

Hunger und Hugenotten  
Revolution und Napoléon  
Zwischen den Weltkriegen  
Niederlage, Vichy und Résistance  
Nachkriegszeit

## **Literaturtipps**

Belletristik  
Reiseliteratur  
Geschichte und andere Sachbücher

## **Anreise**

Mit dem Auto oder Motorrad  
Allgemeine Hinweise für Frankreichfahrer  
Anfahrtsrouten  
Mit dem Zug  
Mit dem Flugzeug

## **Verkehrsmittel vor Ort**

Auto oder Motorrad  
Bahn  
Bus  
Taxi  
Schiff  
Fahrrad

## **Übernachten**

Hotels  
Hotelketten und -vereinigungen  
Ferienhäuser und -wohnungen  
Jugendherbergen  
Camping

## **Essen und Trinken**

Die französische Küche hat ihren Preis  
Andere Länder, andere Sitten  
Wein

## **Outdoor, Sport und Strände**

Angeln und Fischen  
Baden

Canyoning  
Drachenfliegen und Gleitschirmfliegen  
FKK  
Golf  
Kanu- und Wildwassersport  
Klettern  
Pétanque („Boule“)  
Reiten  
Segeln und Surfen  
Skifahren  
Strände  
Tauchen  
Tennis  
Wandern und Bergsteigen

## **Reisepraktisches von A bis Z**

Adressen  
Diplomatische Vertretungen  
Dokumente  
Feiertage  
Geld  
Gesundheit  
Haustiere  
Heißluftballons  
Information  
Internet  
Jagd  
Kriminalität  
Landkarten  
LGBT  
Märkte  
Menschen mit Behinderung  
Notruf  
Öffnungszeiten  
Post (La Poste)  
Radio



Rauchen  
Rugby  
Sprache und Sprachkurse  
Stierkampf  
Telefonieren  
Thalassotheapie  
Trinkgeld  
Waldbrände  
Zeitungen/Zeitschriften  
Zollbestimmungen

## **Kleiner Wanderführer für das Languedoc-Roussillon**

**Wanderung 1: Zum Pont du Gard**

**Wanderung 2: Auf dem Sentier des Menhirs**

**Wanderung 3: Über den Schluchten des Tarn und der Jonte**

**Wanderung 4: Durch das Chaos de Montpellier-le-Vieux**

**Wanderung 5: Zu den Przewalski-Pferden**

**Wanderung 6: Durch das Chaos de Nîmes-le-Vieux**

**Wanderung 7: Zur Quelle der Vis**

**Wanderung 8: Auf den Pic Saint-Loup**

**Wanderung 9: Durch den Cirque de l'Infernet**

**Wanderung 10: Auf dem Sentier Cathare zum Château de Quéribus**

**Wanderung 11: Circuit du Moulin de Ribaute**

**Wanderung 12: Auf den Pic de Bugarach**

**Wanderung 13: Durch die Gorges de la Carança**

**Wanderung 14: Auf den Pic du Canigou**

**Wanderung 15: Vom Lac des Bouillouses zum Pic Carlit**

## **Etwas Französisch**

## Über dieses Buch

Präambel

Impressum

In eigener Sache

Was haben Sie entdeckt?

Vielen Dank!

## Übersichtskarten und Pläne

Zeichenerklärung

Languedoc-Roussillon Übersicht

Index

# Alles im Kasten

Grotte Chauvet: Eine sixtinische Kapelle der Urzeit  
Ein El Dorado für Höhlenliebhaber  
Ein Konterrevolutionär  
Die Rhône als Grenze?  
Das Motto der Kartäuser: gemeinsam einsam  
Ein Messebesuch mit Folgen  
Straßen für die Ewigkeit  
Das Massaker von Aigues-Mortes  
Course Camarguaise – Stierkampf auf Französisch  
Ausgedehntes Badevergnügen  
Berühmte Dichter in Uzès  
Wandern und Baden am Gardon  
Sintflut in Nîmes  
Denim – eine amerikanische Karriere  
Wasser ist nicht gleich Wasser  
Lawrence Durrell und die Magie des Südens  
Hauptmann Merle bevorzugt die Nacht  
Alfred Döblins Schicksalsreise  
Die Bestie des Gévaudan  
Aubrac – menschenleere Einöde  
Auf den Spuren von Robert Louis Stevenson durch die Cevennen  
Kastanien – das Brot der Cevennen  
Parc National des Cévennes  
Romantischer Zivildienstleistender statt Kreuzritter?  
Die Legende der heiligen Enimie  
Mongolische Einwanderer in den Cevennen  
Durch das Hugenottenland nach Saint-Jean-du-Gard

Mit der Dampfeisenbahn von Saint-Jean-du-Gard nach  
Anduze

José Bové, der Asterix von Millau

Seide – der Goldfaden der Cevennen

MontPELLIERS schöne Frauen

Eine Universitätsstadt mit 800-jähriger Tradition

Aufstieg und Fall des Jacques Cœur

Georges Brassens – ein Volksheld aus Sète

Molière in Pézenas

Held der Résistance: Jean Moulin

Die Vision des Paul Riquet

Canal du Midi

Wandern am Canal du Midi

Abschwören oder Scheiterhaufen

Proteste einer unerwünschten Minderheit

37,2° am Morgen

Die heilige Kunst der Zisterzienser

Die Dame Carcas und das Schwein

Austreten mit Henry Miller

Viollet-le-Duc – der Prophet der Gotik

Ein Klassiker: Cassoulet aus Castelnaudary

Wandern durch das Katharerland

Sentier Sculpturel Mayronnes

Mit dem Zug durch das Katharerland

Auf der Suche nach dem verlorenen Schatz

Die Endura – freiwillig auf den Weg zu Gott

Das traurige Schicksal der schönen Königstochter

Pyrène

Der Festungsbaumeister des Sonnenkönigs

Le Petit Train Jaune

Ein glücklicher Wanderer

Taillades Fluidaltheorie

Roussillons spanische Wurzeln  
Mit religiöser Inbrunst: Die Karfreitagsprozession von  
Perpignan  
„Geistige Ejakulationen“ im Bahnhof von Perpignan  
Konzentrationslager im sonnigen Süden  
Raubtiere in Collioure  
Das Land der Troubadours  
Das Nachleben der Katharer  
Der Krieg der Winzer  
Abstecher nach Lyon  
Von den Beschwerden des Reisens  
Freiheit für die Beine!  
Unterkunftstipps von anno dazumal  
Okzitanisch – eine tote Sprache?

# Kartenverzeichnis

Ardèche und Cèze  
Tal der Rhône  
Beaucaire  
Petite Camargue  
Aigues-Mortes  
Le Grau-du-Roi/Port Camargue  
Rund um Nîmes und Uzès  
Uzès  
Nîmes  
Sommières  
Nordcevennen  
Mende  
Florac  
Millau  
Südcevennen  
Alès  
Hérault  
Montpellier  
Sète  
Agde  
Pézenas  
Béziers  
Lodève  
Haut-Languedoc  
Aude  
Narbonne  
Narbonne/Küste  
Carcassone  
Castelnaudary

Pyrenäen

Massif du Canigou

Céret

Prats-de-Mollo

Perpignan

Perpignan/Küste

Collioure

Départements

Weinanbaugebiete

Wanderungen – Übersicht

(GPS)-Wanderung 1: Zum Pont du Gard

(GPS)-Wanderung 2: Auf dem Sentier des Menhirs

(GPS)-Wanderung 3: Über den Schluchten des Tarn und der Jonte

(GPS)-Wanderung 4: Durch das Chaos de Montpellier-le-Vieux

(GPS)-Wanderung 5: Zu den Przewalski-Pferden

(GPS)-Wanderung 6: Durch das Chaos de Nîmes-le-Vieux

(GPS)-Wanderung 7: Zur Quelle der Vis

(GPS)-Wanderung 8: Auf den Pic Saint-Loup

(GPS)-Wanderung 9: Durch den Cirque de l'Infernet zur Ermitage Notre-Dame-de-Grâce

(GPS)-Wanderung 10: Auf dem Sentier Cathare zum Château de Quéribus

(GPS)-Wanderung 11: Circuit du Moulin de Ribaute

(GPS)-Wanderung 12: Auf den Pic de Bugarach

(GPS)-Wanderung 13: Durch die Gorges de la Carança

(GPS)-Wanderung 14: Auf den Pic du Canigou

(GPS)-Wanderung 15: Vom Lac des Bouillouses zum Pic Carlit

Saint-Gilles – Eglise Saint-Gilles: Westfassade

Narbonne – Kathedrale  
Zeichenerklärung  
Languedoc-Roussillon Übersicht



# Tourenverzeichnis

GPS-Wanderung 1: Zum Pont du Gard

GPS-Wanderung 2: Auf dem Sentier des Menhirs

GPS-Wanderung 3: Über den Schluchten des Tarn und der Jonte

GPS-Wanderung 4: Durch das Chaos de Montpellier-le-Vieux

GPS-Wanderung 5: Zu den Przewalski-Pferden

GPS-Wanderung 6: Durch das Chaos de Nîmes-le-Vieux

GPS-Wanderung 7: Zur Quelle der Vis

GPS-Wanderung 8: Auf den Pic Saint-Loup

GPS-Wanderung 9: Durch den Cirque de l'Infernet

GPS-Wanderung 10: Auf dem Sentier Cathare zum Château de Quéribus

GPS-Wanderung 11: Circuit du Moulin de Ribaute

GPS-Wanderung 12: Auf den Pic de Bugarach

GPS-Wanderung 13: Durch die Gorges de la Carança

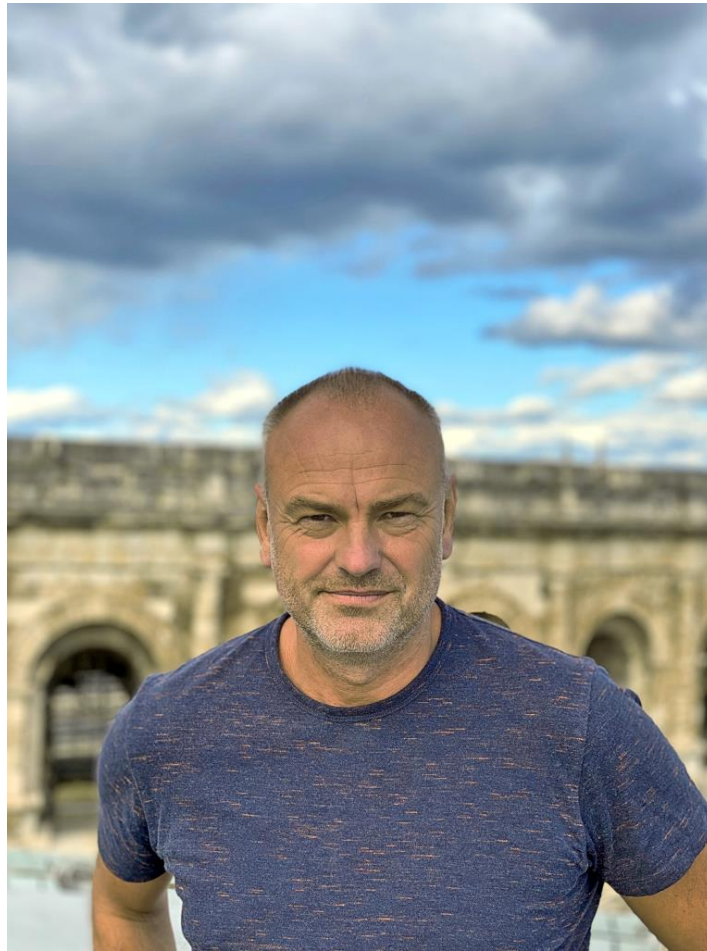
GPS-Wanderung 14: Auf den Pic du Canigou

GPS-Wanderung 15: Vom Lac des Bouillouses zum Pic Carlit

Unterwegs mit

## Ralf Nestmeyer

Ist Historiker und Mitglied im PEN-Zentrum Deutschland. Er lebt in Nürnberg und ist Autor von zahlreichen Reiseführern; zudem hat er ein Buch über „Französische Dichter und ihre Häuser“, das Sachbuch „Alles Mythos! 16 Populäre Irrtümer über Frankreich“ und zwei Krimis, die in der Provence spielen, geschrieben („Roter Lavendel“, „Die Toten vom Mont Ventoux“). Im Michael Müller Verlag sind von ihm folgende Titel erschienen: London, Cornwall, Südengland, Paris, Marseille, Normandie, Languedoc-Roussillon, Provence, Haute-Provence, Côte d'Azur, Nürnberg sowie Franken.



Noch immer gibt es sie, die verträumten kleinen Dörfer in den Corbières oder in den Cevennen, wo ein klappriger R 4 um die Ecke biegt, während man sich auf der Terrasse eines Landgasthofs an einem bodenständigen Menü erfreut und das letzte Stückchen Käse mit einem Schluck Rosé genießt. *La France profonde*, die Seele des bäuerlichen Frankreichs, ist im LanguedocRoussillon noch gegenwärtig. Die Landschaft der spärlich besiedelten Cevennen mit ihren Causses und den Gorges du Tarn begeisterten mich schon bei meiner ersten Reise auf Anhieb. Andere Regionen wie den Haut-Languedoc und die Täler der Pyrenäen lernte ich erst Jahre später kennen und lieben, ebenso die Gegensätze zwischen dem quirligen Montpellier und der Kleinstadtidylle von Sommières. Ich schätze die Spaziergänge an den schier endlos langen Sandstränden, doch zum Baden ziehe ich die Vis oder die Ardèche vor - es gibt wohl keine andere französische Region, die mit so vielen glasklaren Flüssen aufzuwarten weiß.

Da träumt man dann schon mal unter den schattigen Arkaden von Uzès,  
wie es wohl wäre, dauerhaft in diesem von Sonne und Kultur verwöhnten  
Landstrich zu leben ...

*Bon voyage!*

# Orientiert im Languedoc-Roussillon

Die Region im Profil

## Das Languedoc-Roussillon ist ...



Einsamkeit pur: Cévennes

## ... eine der ältesten französischen Kulturlandschaften

Die Region Languedoc-Roussillon, die sich westlich der Rhône bis hinunter zu den Pyrenäen erstreckt, ist eine der ältesten französischen Kulturlandschaften. Freunde klassischer Altertümer finden nirgendwo außerhalb Italiens mehr römische Bauten vor als in Südfrankreich; manche Monumente wie der Pont du Gard sind gar einzigartig, doch auch das sehr gut erhaltene Amphitheater von Nîmes vermittelt einen unvergesslichen Eindruck von der Baukunst der Römer. Sieht man von der Anti-

ke ab, so hat vor allem die Romanik ihre Spuren im Languedoc und noch stärker im Roussillon hinterlassen. Berühmt für ihre Formensprache sind die Wallfahrtskirche Saint-Gilles sowie das Kloster Saint-Guilhem-le-Désert und die Abbaye de Fontfroide. Fantastisch ist auch die Ingenieursleistung des zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Canal du Midi, der sich mit seinen Platanenalleen und Schleusen wie ein überdimensionales Landschaftskunstwerk von Castelnaudary bis ans Meer erstreckt. Liebhaber der modernen Kunst pilgern nach Céret und Collioure, wo sich Matisse und Derain vom klaren Licht der Côte Vermeille inspirieren ließen und der Fauvismus das Licht der Welt erblickte. Das schönste Kunstmuseum und zugleich der schönste postmoderne Bau ist das Carrée d'Art in Nîmes, das Norman Foster dem römischen Tempel Maison Carrée kongenial gegenüberstellte.

## ... reich an reizvollen Städten und Dörfern

In Narbonne und vor allem in Nîmes ist die römische Vergangenheit noch deutlich zu spüren. Freunde des Mittelalters werden an dem Städtchen Carcassonne ihre helle Freude haben, und Perpignan darf sich stolz rühmen, früher die Residenz der mallorquinischen Könige gewesen zu sein.

Zu den eindrucksvollsten Festungsstädten zählen der Kreuzfahrerhafen Aigues-Mortes, eine mittelalterliche Planstadt, sowie Villefranche-de-Conflent, ein Bollwerk aus der Zeit des Sonnenkönigs Ludwig XIV.

Zum Pflichtprogramm gehören auch Uzès und Sommières, die mit kleinstädtischem Flair bezaubern und einen Gegensatz zum quirligen Montpellier mit seinem postmodernen Antigone-Viertel bilden. Nicht zu vergessen verträumte kleine Städte und Dörfer wie La Canourgue, Saint-Chély-du-Tarn oder das für seinen Wein bekannte Minerve.

Wer ans Meer fährt, sollte den Hafenort Sète und das katalanische Banyuls-sur-Mer besuchen.

## ... voller landschaftlicher Kontraste