

LISA MESTARS

ERFOLGREICH  
UND  
GLÜCKLICH MIT

# HUMAN DESIGN

SCORPIO



LEBE DEINE AUTHENTISCHE  
ENERGIE

**SCORPIO**

**LISA MESTARS**

**ERFOLGREICH  
UND  
GLÜCKLICH MIT  
HUMAN  
DESIGN**

**LEBE DEINE  
AUTHENTISCHE ENERGIE**

**SCORPIO**

## Wichtiger Hinweis

Die Informationen und Ratschläge in diesem Buch wurden mit größter Sorgfalt von Autorin und Verlag erarbeitet und geprüft. Alle Leserinnen und Leser sind jedoch aufgefordert, selbst zu entscheiden, ob und inwieweit sie die Anregungen in diesem Buch umsetzen wollen. Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags für Personen-, Sach- oder Vermögensschaden ist ausgeschlossen.

Die beschriebenen Fallbeispiele sind repräsentativ und wurden aus Respekt vor der Persönlichkeit verfremdet.

*Liebe Leserin, lieber Leser, ich habe die Begriffe in diesem Buch nicht konsequent gegendert, weil das im Human Design eher unüblich ist und auch den Lesefluss sehr stört. Wenn ich also im allgemeinen Teil vom Manifestor, Generator, Manifestierendem Generator, Projektor und Reflektor spreche, ist natürlich immer auch die weibliche Person gemeint!*

1. eBook-Ausgabe 2022

Deutsche Erstausgabe

© 2022 Scorpio Verlag in Europa Verlage GmbH, München

Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie Werbeagentur, Zürich, nach  
einer Vorlage von Julia Schiefer

Layout und Satz: Margarita Maiseyeva, Donaueschingen

Konvertierung: Bookwire

ePub-ISBN:

978-3-95803-464-8

Das eBook einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen. Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Alle Rechte vorbehalten.

[www.scorpio-verlag.de](http://www.scorpio-verlag.de)

Dieses Buch hält unglaublich viele Selbsterkenntnisse für dich bereit und oft kommt dann die Frage auf: »Und wie setze ich das jetzt alles für mich um?«

Um dir dabei Schritt für Schritt zu helfen, habe ich dir für jedes Kapitel eine kleine Videolektion und/oder Meditation aufgenommen, die du in meinem kostenfreien **Online-Bonus-Umsetzungskurs** abrufen kannst.

Hier kannst du dir ebenfalls kostenfrei deine Human-Design-Chart erstellen, mit der du optimal mit diesem Buch arbeiten kannst.



# INHALT

## ENLEITUNG

### Kapitel 1

#### **WAS IST HUMAN DESIGN UND WIE IST ES IN DIESE WELT GEKOMMEN?**

##### **Das Human-Design-System**

Dein energetischer Fingerabdruck

##### **Ra Uru Hu - oder wie das Wissen auf diese Welt kam**

Das gesammelte Wissen

##### **Berechnung deiner Chart**

Die Chart im Einzelnen

Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen

Vom richtigen Zeitpunkt

##### **Wie du die Informationen aus diesem Buch nutzt**

Vom Umgang mit Widersprüchen

Entdecke deine ursprüngliche Energie und experimentiere  
damit

## **Die Macht unserer Konditionierung**

Die vier Arten der Konditionierung  
Ein unvoreingenommener Blick auf die Chart

## Kapitel 2

### **DIE FÜNF HUMAN-DESIGN-TYPEN**

#### **Der Manifestor**

Ein Manifestor passt nur gut in diese Gesellschaft, wenn er  
vergessen hat, wie machtvoll er ist

#### **Der Generator**

Ein Generator kann sich nur dann verwirklichen, wenn er  
nach dem Motto lebt: Verstand aus, Bauchgefühl an

#### **Der Manifestierende Generator**

Ein Manifestierender Generator entfaltet seine Magie nur  
dann, wenn er nicht initiiert, sondern auf das Leben  
reagiert

#### **Der Projektor**

Ein Projektor bewirkt am ehesten Veränderungen, wenn er  
erst auf die Bitte anderer um Rat und Guidance oder auf  
Anerkennung hin seine Weisheit teilt

## **Der Reflektor**

Reflektoren sind Wegweiser für andere Menschen und entscheiden mit ihrem Bewusstsein, wie es auf dieser Welt weitergeht

### Kapitel 3

## **DIE ENTSCHEIDUNGS AUTORITÄTEN**

**Entscheidungen aus der Körperweisheit treffen**

**Emotionale Autorität**

**Sakrale Autorität**

**Milzautorität**

**Herz/Ego-Autorität**

**Selbstautorität**

**Ajna/Mentale-Autorität**

**Mondautorität**

### Kapitel 4

## **DIE PROFILE**

**Die Linien im Einzelnen**

Linie 1

Linie 2

Linie 3

Linie 4

Linie 5

## Linie 6

### **Die Profile - die Linien in Kombination**

Persönliche Profile

Transpersonale Profile

Fixiertes Profil

### **Was bringt es, dein Profil zu kennen?**

## Kapitel 5

### **DIE NEUN ZENTREN UND IHRE ENERGETISCHE WIRKUNG**

#### **Von Druck, Motoren und Bewusstsein in der Chart**

Definierte und offene Zentren

#### **Wurzelzentrum**

Funktion des Wurzelzentrums

Höchster Ausdruck des Wurzelzentrums

Die definierte Wurzel

Die offene Wurzel

Die Tore der Wurzel

#### **Emotionszentrum**

Funktion des Emotionszentrums

Höchster Ausdruck des Emotionszentrums

Das definierte Emotionszentrum

Das offene Emotionszentrum  
Die Tore des Emotionszentrums

### **Sakralzentrum**

Funktion des Sakralzentrums  
Höchster Ausdruck des Sakralzentrums  
Das definierte Sakralzentrum  
Das offene Sakralzentrum  
Die Tore des Sakralzentrums

### **Milzzentrum**

Funktion des Milzzentrums  
Höchster Ausdruck des Milzzentrums  
Das definierte Milzzentrum  
Das offene Milzzentrum  
Die Tore des Milzzentrums

### **Herz/Ego-Zentrum**

Funktion des Herzzentrums  
Höchster Ausdruck des Herzzentrums  
Das definierte Herzzentrum  
Das offene Herzzentrum  
Die Tore des Herzzentrums

### **Selbstzentrum**

Funktion des Selbstzentrums  
Höchster Ausdruck des Selbstzentrums  
Das definierte Selbstzentrum  
Das offene Selbstzentrum  
Die Tore des Selbstzentrums

## **Kehlzentrum**

Funktion des Kehlzentrums  
Höchster Ausdruck des Kehlzentrums  
Das definierte Kehlzentrum  
Das offene Kehlzentrum  
Die Tore des Kehlzentrums

## **Verstandeszentrum**

Funktion des Verstandeszentrums  
Höchster Ausdruck des Verstandeszentrums  
Das definierte Verstandeszentrum  
Das offene Verstandeszentrum  
Die Tore des Verstandeszentrums

## **Inspirationszentrum**

Funktion des Inspirationszentrums  
Höchster Ausdruck des Inspirationszentrums  
Das definierte Inspirationszentrum  
Das offene Inspirationszentrum  
Die Tore des Inspirationszentrums

## **NACHWORT**

**Meine Human-Design-Erfolgsgeschichte  
Erfolgreich und glücklich mit Human Design**

# EINLEITUNG

HAST DU SCHON MAL einen gutaussehenden Mann in einem maßgeschneiderten Anzug gesehen oder vielleicht selbst schon mal einen getragen? Einen Anzug, der wirklich exakt zu dem einzigartigen Körper passt, der darin steckt. In einer Farbe, die die Augen zum Strahlen bringt und dem Hautton perfekt schmeichelt. Die Ärmel und Hosenbeine in genau der richtigen Länge und die Schulternaht so, dass es sexy und edel zugleich aussieht. Und wahrscheinlich hast du auch schon mal einen Mann in einem Anzug gesehen, der so aussah, als würde er ihn seit seiner Konfirmation tragen oder einen, der wirkt, wie vom größeren und schwereren Bruder geerbt? Und natürlich auch alle Nuancen dazwischen. Trotzdem gibt es vor jedem Bekleidungsgeschäft (egal, welche Preisklasse) immer Plakate mit Männern, denen der Anzug von der Stange wie angegossen sitzt. Wenn man sie von hinten sehen würde, könnte man die vielen Klammern sehen, die den Stoff für den Fotomoment wie angegossen fallen lassen und die Illusion perfekt machen, dass du hier für 89,95 Euro DEN Anzug für deinen einzigartigen Körper findest.

Genauso ist das auch mit Ratgebern, Onlinekursen und Coaches. Was du zu sehen bekommst, ist eine geklammerte Version eines Anzugs oder Kleides von der Stange, die dir verkauft wird als DIE Lösung für deinen Erfolg, die beste

Beziehung, Ernährungsweise oder deine Gesundheit. Und unter uns gesagt, mit Social Media ist das auch megaleicht. Jeder zeigt einfach nur die Version seines Alltags, die erfolgreich, leicht und traumhaft aussieht, mit der Frage »Willst du das auch?« - und natürlich willst du das! Allerdings ist es da genau wie mit dem Anzug oder Kleid, der bzw. das an dem Model auf dem Plakat so gut aussah. Du probierst dasselbe Kleidungsstück, selbe Farbe, selbe Größe. Doch dich lässt dieser angesagte Farbton kalkweiß aussehen, die Ärmel sind etwas zu kurz oder weit, und das Ganze spannt über dem Bauch oder wirft Falten, wo es keine werfen sollte. Es ist okay - aber du fühlst dich nicht wohl. Es lässt dich nicht Strahlen und es hebt schon gar nicht die schönsten Seiten deines Körpers hervor - warum? Es ist eben von der Stange oder auch »one size fits all«.

Wenn dieses Buch zu dir gefunden hat, fühlst du dich sicher schon längere Zeit nicht mehr wohl in deinem beruflichen Umfeld. Natürlich macht beruflicher Erfolg nicht unser alleiniges Lebensglück aus, aber wenn wir in unserer Arbeit keine Sinnhaftigkeit spüren, keine Freude empfinden, kein Flow entsteht, fehlt ein ganz wesentlicher Teil zum Glücklichsein. Das habe ich am eigenen Leib erfahren und deshalb bin ich Business-Coachin geworden, um anderen Menschen dabei zu helfen, ihre wahre Berufung zu finden. Möglicherweise spürst du also, dass du ein Leben lebst, das sich nicht (mehr) richtig anfühlt, und bist schon länger auf der Suche nach einer Lösung, hast aber noch keine Ahnung, in welche Richtung es gehen soll. Noch wahrscheinlicher ist allerdings, dass dich dieses Buch angesprochen hat, weil du schon lange den Traum in dir trägst, einen Sinn mit deiner Arbeit zu erfüllen, Wertschätzung zu erfahren und das Gefühl, am richtigen Platz angekommen zu sein zu erleben. Du hast vermutlich ein Herzensprojekt, das du in die Welt bringen möchtest.

Und vielleicht hast auch bereits einiges ausprobiert: Glaubenssätze transformiert, meditiert, ein Visionboard gebaut und nachgemacht, was man dir als Erfolgsgaranten verkauft hat. Du hast den einen oder anderen Onlinekurs erworben und die Dinge auch umgesetzt. Du hast dich wirklich bemüht, aus deiner Komfortzone zu treten. Allerdings ist bis heute der große Erfolg ausgeblieben, dieser Erfolg, den du mit Leichtigkeit, Freude und Entspannung erreichst, von dem alle erzählen. Dein Business fühlt sich vielleicht so an, als hätte man dich in ein zu kleines oder viel zu großes Kleidungsstück gesteckt. Es zwickt und zwackt, es schmeichelt dir nicht, sondern sorgt eher dafür, dass du das Gefühl hast, den ganzen Tag mit eingezogenem Bauch herumlaufen zu müssen.

Ich habe schon viele Coaches, Berater, Unternehmer und Freelancer beobachtet, die versucht haben, mit wohlklingenden und allgemeingültigen Business-Tipps von der Stange erfolgreich zu sein, und auch ich habe genauso angefangen.

Und obwohl ich unglaublich viel und hart arbeitete, kam ich über einen gewissen Punkt nicht hinaus. Ich konnte zwar nach drei Jahren deutlich besser von meinem Business leben, als in meinem angestellten Job als Physiotherapeutin, doch die Leichtigkeit, der Flow, das entspannte schöne Leben und die finanzielle und örtliche Freiheit, die ich mir davon versprochen hatte, waren immer noch nicht eingetreten.

Ich wusste nicht, was ich verkehrt machte - ich hatte so vielen Business-Mentoren gelauscht und ihren perfekten Plan umgesetzt, doch ich war weder mega erfolgreich noch glücklich. Irgendwann hatte ich das Gefühl, ich bin falsch, wenn es doch scheinbar bei allen anderen klappt und nur bei mir nicht.

Kennst du dieses Gefühl? Eigentlich ist es dir und mir klar, oder? Du bist einzigartig, individuell und besonders, wie könnte dir dann ein »ready made Business« perfekt passen? Denn hier geht es ja genau darum, deine Individualität strahlen zu lassen, deine Stärken sichtbar zu machen und das Beste aus dir herauszuholen: im Marketing, in der Struktur deines Business, in der Arbeit mit deinen Kunden, deinen Mitarbeitern, in jedem Aspekt. Du brauchst ein maßgeschneidertes Business!

Anfang 2020 fand Human Design zu mir. Ich erfuhr, dass ich Projektorin bin, die Videos, die ich mir dazu anschaute, trieben mir Tränen in die Augen. Endlich fühlte ich mich erkannt, verstanden und realisierte tief in mir, warum sich mein Leben und mein Business so unpassend anfühlten. Je tiefer ich in das Thema eintauchte, umso mehr bekam ich die Gewissheit: »Ich bin richtig und perfekt designed für dieses Leben«. Ich erkannte, dass mir die ganzen Business-Tipps von der Stange nicht helfen konnten, weil ich individuell und einzigartig bin. Und du bist das auch!

Human Design ist der Schlüssel zu deinem Potenzial. Deine Chart zeigt all deine Stärken und Schwächen, deine innere Magie und das, wofür du brennst. Du erfährst über deine Bedürfnisse, wie du am leichtesten mit Menschen interagierst und die richtigen Entscheidungen triffst. Human Design hilft dir, deine ursprüngliche Energie wieder auszugraben, mit der du auf diese Welt gekommen bist und die durch Eltern, Familie, System, Erfahrungen etc. verschüttet und verdrängt worden ist.

Dein Human Design zeigt dir die Maße, nach denen deine Business-Kleidung geschneidert werden sollte. Es offenbart dir genau die Aspekte, die du besonders betonen darfst, damit du in deinem Outfit strahlend, schön und gelassen durchs Leben gehen kannst.

Und das Beste ist: Du bist nicht darauf angewiesen, dass jemand dein Business für dich schneidert. In diesem Buch bekommst du die Anleitung, es selbst zu tun.

Du findest auf den folgenden Seiten alle Informationen, die du für den ersten und wichtigsten Schritt zu deinem erfolgreichen Unternehmen mit Leichtigkeit, Entspannung und Freude benötigst. Du lernst, was deinen Human-Design-Typen so besonders macht, und wie du diese Energie leben und kommunizieren kannst. Außerdem erfährst du, wie du am besten mit anderen Menschen interagierst und die richtigen, kraftvollen Entscheidungen triffst. Die Energiezentren der Chart werden dir verraten, welche Energie du natürlich ausstrahlst und welche Energie du bei anderen Menschen besonders gut lesen kannst. Und zu guter Letzt sagt dir dein Profil etwas über deine Bedürfnisse, deinen Führungsstil und wie du am besten in deine eigene Kraft kommen kannst.

Dieses Wissen beinhaltet den Schlüssel zu deinem Erfolg und wie es dir gelingt, deine Fähigkeiten authentisch und erfolgreich zu leben. Du wirst sehen, es fühlt sich einfach bombastisch an.

Wenn du dieses Wissen allerdings nur mental integrierst, es aber nicht praktisch umsetzt, wird es dich kein Stück weiterbringen. Viele Coaches und Klienten finden Human Design und die Magie dahinter superspannend und lassen sich ihre Chart lesen und erklären. Doch dann kehren sie in ihren Alltag zurück und machen alles wie immer - nichts ändert sich. Mit diesem Buch, den Beispielen aus dem Coaching und den konkreten Tipps, möchte ich dir helfen, Human Design auch zu *leben* und dich wirklich zu verändern. Durch diese Veränderung im Innen geschieht dann die pure Magie im Außen.

Also, erstelle dir als Erstes deine Chart, arbeite parallel zum Buch mit dem Bonusprogramm **(hd-**

**buch.com/bonus**) und schau dir jeden Tag die mit deinen eigenen Notizen versehene Chart-Vorlage an (siehe [Seite 169](#)), um dich zu motivieren.

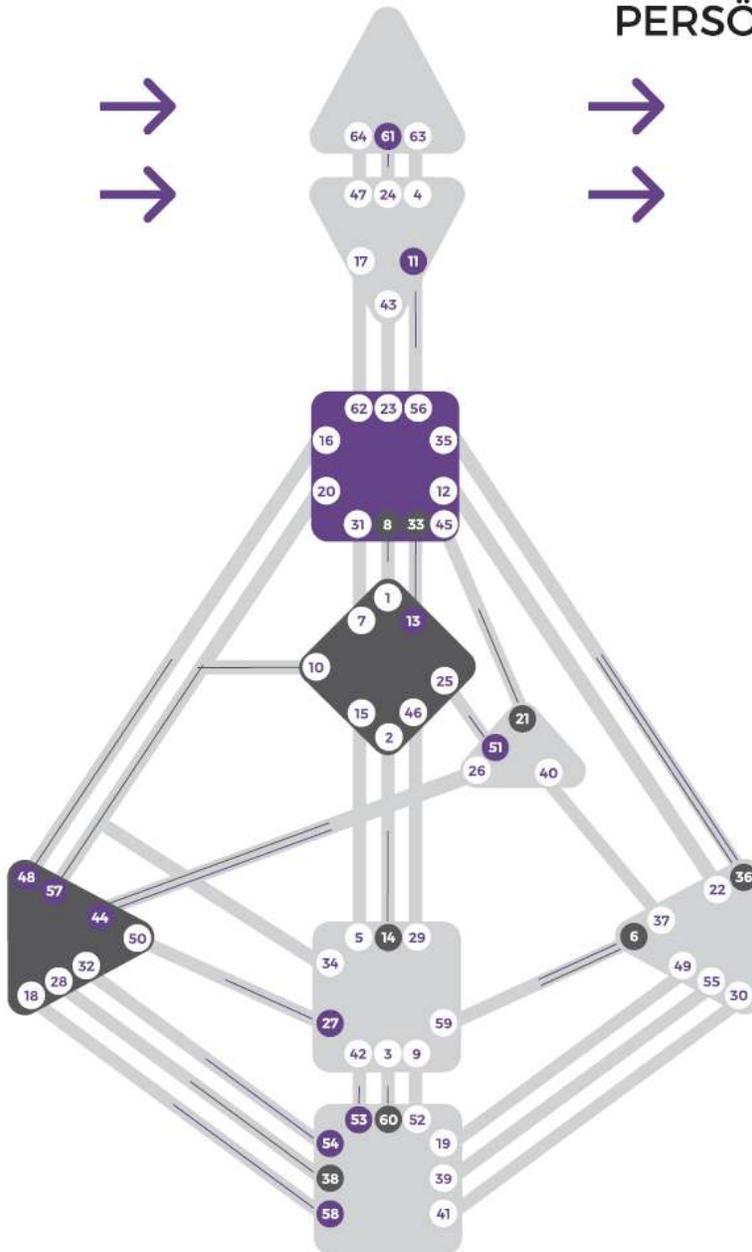
Ich wünsche dir von Herzen, dass du dich darauf einlassen kannst, deine Geschenke für diese Welt zu erkennen und mutig und entschlossen deine wundervolle Energie auszustrahlen. Denn ich bin mir sicher, nur dann, wenn jeder von uns seine Magie entfaltet, können wir auf dieser Welt etwas verändern - und das ist dringend nötig.

Bist du bereit, deine authentische Energie zu entdecken und in die Welt zu bringen?

Hier siehst du eine Beispiel-Chart. In diesem Fall ist es meine Human-Design-Chart. So kannst du mich, wenn wir die einzelnen Aspekte besprechen, auch ein bisschen besser kennenlernen.

**DESIGN**

- ☉ 54.1
- ☽ 53.1
- ♋ 36.4
- ♌ 6.4
- ☾ 33.3
- ♍ 61.4
- ♎ 13.6
- ♏ 14.5
- ♐ 51.6
- ♑ 11.4
- ♒ 11.6
- ♓ 58.5
- ♈ 44.5

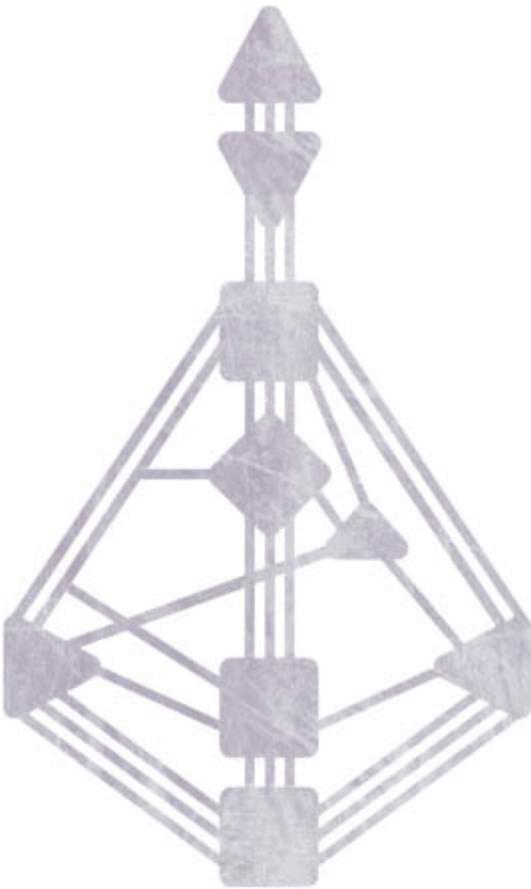


**PERSÖNLICHKEIT**

- ☉ 12.4
- ☽ 48.4
- ♋ 36.1
- ♌ 6.1
- ☾ 57.3
- ♍ 36.4
- ♎ 8.5
- ♏ 60.1
- ♐ 27.4
- ♑ 10.5
- ♒ 10.3
- ♓ 38.1
- ♈ 44.5

# Kapitel 1

## **WAS IST HUMAN DESIGN UND WIE IST ES IN DIESE WELT GEKOMMEN?**



HUMAN DESIGN ist der Schlüssel zu deiner Einzigartigkeit, die du vielleicht schon immer gefühlt hast, aber nicht so genau benennen konntest. Mit deiner Human-Design-Chart kannst du deine Potenziale entdecken und sie mit den Tipps aus diesem Buch sichtbar und spürbar für andere machen. Dieser Prozess ist voller tiefer Erkenntnisse über dich und dein Leben und absolut berührend.

So ging es jedenfalls mir, als ich das erste Mal mit Human Design und meinem Persönlichkeitstyp konfrontiert wurde. Ich habe mich sofort tief erkannt gefühlt und in mir war die Resonanz, dass dieses Wissen mich wirklich weiterbringen wird. Während des ersten Videos, das ich zu Human Design gesehen habe, wurde der Projektor ziemlich zum Schluss vorgestellt. Die Worte trafen mich mitten ins Herz und ich saß schluchzend in der Küche vor dem Handy. Es war dieses Gefühl: »Endlich sieht mich jemand, so wie ich bin. Endlich verstehe ich, warum ich mich immer anders gefühlt habe.«

Warum trägt Human Design eine so große Weisheit in sich und ist gleichzeitig so präzise und individuell? Lass uns dafür zuerst in die Geschichte eintauchen und verstehen, was dieses System ausmacht und wie es funktioniert.

# DAS HUMAN-DESIGN-SYSTEM

---

Human Design funktioniert über dein Geburtsdatum, die möglichst genaue Geburtszeit und den Geburtsort. Eine Software errechnet den Stand der Planeten und Planetenpunkte zu diesem individuellen Moment und kreiert daraus eine Chart, deinen Human-Design-Bodygraph. Zu Beginn wirken die Flächen, Striche, Farben, Zahlen und Symbole eher kryptisch und undurchschaubar. Doch keine Sorge, wir werden gemeinsam einen wichtigen Teil deiner Chart in diesem Buch entschlüsseln. Human Design ist keine klassische Wissenschaft, es ist durch jeden Menschen erfahrbar, der sich entschließt, das Experiment zu wagen und das Wissen in seinem Leben anzuwenden. Gleichwohl ist es auch kein Hokusfokus, den man glauben kann oder nicht, sondern sehr wohl ein belegbares, fundiertes Modell.

Human Design besteht aus vier großen spirituellen Systemen, die aus unterschiedlichen Kulturkreisen dieser Welt stammen. Die Weisheit, die Mechanik und die Erfahrungen aus dem chinesischen I Ging vereinen sich mit der Chakrenlehre aus Fernost, der jüdischen Kabbala und der westlichen Astrologie. Die Fusion dieser Systeme ermöglicht eine ganz neue Tiefe und einen umfassenden Blick auf dich und deine einzigartige Energie.

## Dein energetischer Fingerabdruck

Human Design ist die Gebrauchsanweisung für deine eigene Energie und dafür, wie du die für dich richtigen Entscheidungen treffen kannst. Du bist mit einem Seelenplan auf diese Welt gekommen und dein Design unterstützt den Plan deines Lebens. Es ist komplett auf dich abgestimmt – für dich gemacht.

Aus deiner Chart kannst du lesen, was deine Stärken und was deine eventuellen Schwächen sind. Du lernst, wie du am besten mit anderen Menschen agierst und mit Leichtigkeit das in dein Leben ziehst, was für dich gedacht ist. Human Design beschreibt die Energie deines Lebensthemas, deine einzigartige Aufgabe in dieser Inkarnation, und ruft dir Eigenschaften ins Bewusstsein, die du vielleicht bis heute noch nicht bemerkt hast.

Human Design ist wie dein einzigartiger energetischer Fingerabdruck. Deines ist einzigartig für dich und in der Tiefe nahezu so außergewöhnlich wie der Fingerabdruck deines Zeigefingers.

Mit dem Wissen aus den Tiefen des Human Design erfährst du, welche Energie dir ständig zur Verfügung steht und auch in welchen Bereichen du von deiner Familie oder der Gesellschaft tief konditioniert worden bist und vielleicht heute eine Version von dir lebst, die so nicht gemeint war. Mit diesem Buch wirst du dich und deine Energie entdecken und ein völlig neues Gefühl für deine Stärken und einzigartigen Fähigkeiten entwickeln. Wenn du es schaffst, mit diesem Buch zu arbeiten und das Gelernte umzusetzen, wird es dir leichtfallen, dein Leben und dein Business im Einklang mit deiner Energie zu gestalten, in deiner Mitte anzukommen und mit absoluter Freude und Leichtigkeit deinen Weg zu gehen.

Um dich in dem Prozess der Umsetzung zu unterstützen und dir zu helfen über die Selbsterkenntnis hinaus auch Veränderungen in deinem Leben zu implementieren, haben

wir dir einen kostenfreien Onlinekurs aufgenommen, der dich durch die Kapitel dieses Buches begleitet und dir hilft, dich Stück für Stück zu entwickeln. Hier geht's zu deinem Kurs: [hd-buch.com/bonus](https://hd-buch.com/bonus)



Schön, dass du dich auf die Reise zu dir selbst begibst.

# RA URU HU – ODER WIE DAS WISSEN AUF DIESE WELT KAM

---

Robert Alan Krakower ist der Mensch - er war Milz-Manifestor 5/1 -, der Human Design in diese Welt gebracht und bis zu seinem Tod andere Menschen in diesem Wissen unterrichtet hat. Für ihn war klar, dass der Mensch nur seine eigene Lebensaufgabe lösen kann, wenn er dem Human Design, seinem inneren Bauplan, folgt. Er erkannte, dass die meisten Menschen ihre wertvollsten Ressourcen, ihre Zeit und Energie, für etwas verschwenden, was ihnen nicht liegt, da sie durch ihre Erziehung und weitere Einflüsse nicht mehr sie selbst sind. Und er wusste, wie wichtig es ist, zu erkennen, wo die eigenen Stärken und Fähigkeiten liegen, um ein erfülltes, authentisches Leben zu führen.

Robert Alan Krakower hatte 1987 eine Nahtoderfahrung. Er bezeichnete sich selbst zu diesem Zeitpunkt als »Freak ohne Geld und Zuhause«. In seiner Erfahrung, der Begegnung mit einer Stimme, erhielt er in acht Tagen und Nächten Erkenntnisse, die uns Menschen normalerweise verborgen bleiben. Diese Stimme diktierte ihm das Wissen um Human Design. Er beschrieb, dass es ihm ins Gehirn gepflanzt wurde und sich die Worte weiter entfalteten, wann immer er unterrichtete. Nach diesen acht Tagen nannte er sich Ra Uru Hu, denn Robert Alan Krakower war von da an »gestorben«.

## Das gesammelte Wissen

1991 schrieb Ra Uru Hu alles, was er empfangen hatte, nieder, das »Black Book« entstand. Zum ersten Mal hat er dem Wissen einen Namen gegeben: die Human-Design-Matrix. Seine Interpretation der Matrix (also wie wir Menschen in dieser Welt funktionieren) nannte er Human-Design-System.

Weil das erste Buch den Menschen zu mystisch war, entstand das »White Book« mit dem Titel »From the book of letters«. Als Ra die Stimme damals gefragt hat, woher all das Wissen stamme, hatte die Stimme genau das geantwortet: »From the book of letters«. Er interpretierte diese Aussage als gesammeltes Wissen der Menschheit, auch *Akasha Chronik* genannt.

Nach Ra Uru Hu ist Human Design ein System, das für jeden Menschen nutzbar ist. Unabhängig davon, welcher Religion oder Kultur er angehört. Es geht darum, das Menschsein und dessen unermesslichen Wert zu verstehen.

Das gesamte Wissen ist also viel größer, als unser menschliches Gehirn begreifen kann. Human Design ist nur ein kleiner Teil davon. Ra Uru Hu bezeichnete diesen kleinen Teil als »Comic-Version«. Dieses Buch hilft dir, diesen Wissensschatz greifbar zu machen und ihn für dich und deinen Erfolg im Leben umzusetzen.

*»Wenn du deine persönliche Energie lebst, gibt es nichts Weiteres mehr zu tun. Alles, was passieren soll, geschieht. Und du stehst dem Leben nicht mehr im Weg.«*

RA URU HU

# BERECHNUNG DEINER CHART

---

Um deine individuelle Human-Design-Chart zu berechnen, benötigst du dein Geburtsdatum, deinen Geburtsort und eine möglichst genau Geburtszeit.

Falls deine Eltern oder die vorhandenen Unterlagen dir hier nicht weiterhelfen können, kannst du deine Geburtszeit im Standesamt deiner Geburtsstadt erfragen, sie steht im Geburtenregisterauszug. Eine andere Variante ist, sie mithilfe eines Kinesiologen oder einer astrologischen Rückführung herauszufinden.

## Die Chart im Einzelnen

Der Chart-Generator nutzt deine Daten, um die Stellung der Planeten und Punkte (zum Beispiel der Mondknoten, die keine Planeten, sondern errechnete Schnittpunkte der Umlaufbahn der Sonne und der des Mondes sind) im Universum zur Minute deiner Geburt bzw. drei Monate davor zu berechnen und daraus das Bild deiner Chart zu generieren. Du siehst rechts und links neben deiner Chart eine Liste von Planeten und Zahlen. Auf der linken Seite befindet sich die Design-Seite. Das ist die Energie deines Körpers, sie ist dir selbst weniger bewusst, wird aber von anderen Menschen sehr deutlich wahrgenommen. Hier ist die Position der Planeten ca. drei Monate, bevor du geboren wurdest, entscheidend. Human Design geht davon

aus, dass im Übergang vom zweiten zum dritten Trimester die Bildung deines Körpers abgeschlossen ist und deine Persönlichkeit einzuziehen beginnt. Die rechte Seite ist die Seite deiner Persönlichkeit, die mit dem Zeitpunkt deiner Geburt in der Entwicklung abgeschlossen ist und durch die Stellung der Planeten festgehalten wird. Diese Seite ist für deinen Verstand bewusst greifbar und du kannst dich mit diesen Informationen sehr leicht identifizieren.

Die Position der Planeten zu diesen beiden Zeitpunkten aktiviert unterschiedliche Tore in der Chart. Diese werden dann in zwei Farben in der Chart eingefärbt oder auch aktiviert. Oft in schwarz für die Persönlichkeitsseite und rot für die Design-Seite, in diesem Buch dunkelgrau für die Persönlichkeitsseite und lila für die Design-Seite. Ist ein Tor sowohl durch die Design-, als auch die Persönlichkeitsseite aktiviert, wird es zweifarbig dargestellt. Werden zwei gegenüberliegende Tore der Chart aktiviert, entsteht ein Kanal. Dieser Kanal verbindet zwei Zentren miteinander, diese werden nun farbig oder definiert dargestellt. Nur die Zentren, die auch durch einen Kanal verbunden sind, können definiert sein. Das bedeutet, eine Chart hat entweder keine definierten Zentren oder zwei bis neun (alle) definierte Zentren (siehe unten »Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen«).

Die Aspekte (Tore, Zentren, Kanäle), die in der Chart farbig dargestellt sind, sind deine Potenziale, die du mit auf diese Welt gebracht hast und die du benötigst, um deinen Sinn des Lebens zu erfüllen. Diese Energien strahlst du wie ein Sender nach außen, und andere Menschen können sie spüren. Im Prinzip sind alle diese definierten Teile dein ganz persönlicher und individueller Radiosender, auf dem die Welt um dich herum deine »Musik« hören kann. Alle weißen Aspekte sind offen und empfänglich. Du kannst damit andere Menschen sehr gut spüren und bist hier

durch Energien oder Konditionierungen beeinflussbar. Mehr dazu im nächsten Abschnitt.

## Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen

Lass mich an dieser Stelle einige typische Begriffe von Human Design kurz erklären.

Der **Human-Design-Typ** oder Energietyp ist die Einteilung in verschiedene Menschentypen, die eine besondere Energie mit sich bringen. Was für ein Typ du bist, entscheidet sich durch die Kombination der definierten Zentren, die du in deiner Chart hast. Ein Reflektor hat zum Beispiel gar keine definierten Zentren oder ein Generator und ein Manifestierender Generator haben immer ein definiertes Sakralzentrum.

Zu jedem Typen gehört eine Strategie, sie ist immer direkt mit dem jeweiligen Typen verknüpft. Alle Projektoren haben somit beispielsweise die gleiche Strategie. Die Strategie ist der Weg, wie jeder Typ auf seine Weise mit sich und der Welt in Einklang kommen kann. Hier kannst du ablesen, wie du am besten auf andere Menschen, Situationen und Gelegenheiten reagierst und in Verbindung gehst.

Jeder Energietyp hat eine **spezifische Energie**. Die höchste Energie nennt man »**Signatur**« und die tiefste Schattenenergie »**Not-Self**«. An diesen Emotionen oder Verhaltensweisen kannst du erkennen, wie sehr du bereits deine Energie lebst. Ist ein Manifestor zum Beispiel ständig wütend, lebt er eher seine niedrige Energie, anstatt die höchste, die in diesem Beispiel innerer Frieden wäre.

Die **Autorität** beschreibt, wie du dich am besten entscheiden darfst, um das zu tun, was deiner Energie und deinem Seelenplan auf dieser Erde entspricht. Welche unterschiedlichen Autoritäten es gibt und was sie bedeuten, siehst du ab [Seite 119](#).

In jeder Chart gibt es neun **Energiezentren** (siehe Grafik rechts bzw. [Seite 165](#)), die den Chakren entsprechen. Jeder Mensch hat die gleichen Zentren, es besteht allerdings ein Unterschied darin, ob sie definiert (farbig) oder offen (weiß) sind und wie sie miteinander verbunden sind.

Es gibt 64 **Tore** in der Chart. Das sind die Zahlen in den Zentren. Bei jedem Menschen befinden sich diese Tore an derselben Stelle. Sie können durch die Planeten (die Leisten rechts und links) bewusst und unbewusst definiert werden. Ist ein Tor definiert, wird es im Zentrum markiert und gleichzeitig färbt sich ein Stück des angrenzenden Kanals ein. Im Beispiel rechts siehst du das Tor 58 unbewusst definiert (der angrenzende Kanal ist lila) und findest die 58 auch auf der Design-Seite bei den Planeten. Ein definiertes Tor, von dem ausgehend ein Kanal eingefärbt ist, ist also in deiner Chart angelegt und stellt einen festgelegten Anteil deiner Persönlichkeit dar. Ist der Kanal, der vom jeweiligen Tor ausgeht, nur zur Hälfte gefärbt, ist das Zentrum nicht aktiv, jedoch das Tor, das sich in diesem Zentrum befindet.

Die **Kanäle** verbinden alle Zentren miteinander. Insgesamt gibt es 36 Kanäle. Ein Kanal ist erst dann aktiv, wenn beide Tore definiert sind und sich eine farbige durchgehende Verbindung von einem Zentrum zum anderen darstellt. Im Beispiel auf [Seite 27](#) siehst du zwei aktive Kanäle. Einer geht von der Milz zum Selbstzentrum und der andere vom Selbstzentrum zur Kehle.

## Beispielchart mit Planeten, Zentren, Toren und Kanälen

