



Vitamin B1

Vitamin E

Vitamin C

VITAMIN D

Vitamin A

Vitamin F



GRIGORI GRABOVOI

# AUFBLÜHEN PER ZAHLEN-KONZENTRATION AUF LEBENSMITTEL

## **Haftungsausschluß**

Die hier zuvor gegebenen Informationen dienen der Information über Methoden zur Selbsthilfe, die auch für andere Menschen anwendbar sind. Die Methoden haben sich seit vielen Jahren bewährt, doch eine Erfolgsgarantie kann nicht übernommen werden. Die vorgestellten Methoden von Grigori Grabovoi sind mentale Methoden der Ereignissteuerung. Sie basieren auf der individuellen geistigen Entwicklung. Jeder, der diese Methoden für sich oder andere anwendet oder auch weitergibt, handelt in eigener Verantwortung.

Die Nutzung des hier vorgestellten Inhaltes ersetzt nicht den Arztbesuch und das ärztliche Tun in Form von Diagnose, Therapie und Verschreibungen. Auch die Absetzung verschriebener Medikamente darf aus dem Inhalt dieser Schrift nicht abgeleitet werden.

Wir möchten ausdrücklich daraufhinweisen, daß diese Steuerungen keine „Behandlung“ im konventionellen Sinne darstellen und daher die Behandlung durch Ärzte nicht einschränken oder ersetzen sollen.

Im Zweifelsfall folgen Sie also den Anweisungen Ihres behandelnden Arztes, oder eines sonstigen Mediziners, oder Apothekers Ihres Vertrauens!  
(Und erzielen dementsprechend die konventionellen Ergebnisse.)

## **Hinweis**

Die im Buch veröffentlichten Texte und Rezepte wurden mit größter Sorgfalt von Verfasser und Verlag erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung des Verfassers und/oder des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen.

# Inhalt:

1. Einleitung
2. Zahlen-Konzentration
3. Spezial-Zahlen für den Umgang mit Lebensmitteln
4. Rezepte

# 1. EINLEITUNG

Um das ewige Leben und die ewige Entwicklung zu erreichen, ist bei der Arbeit mit den Lebensmitteln Folgendes in Betracht zu ziehen: externer Zufluss der Materie und der Information unterstützt die Technologien der ewigen Entwicklung nach Prinzipien der Sättigung aus biologischer Sicht sowie nach Prinzipien des Trainings von Technologien der ewigen Entwicklung und nach Prinzipien der gegenseitigen Wechselwirkung zwischen dem Geistigen und dem Materiellen.

Handelt es sich also um die Aufnahme von Lebensmitteln in den menschlichen Körper - gemeint werden Lebensmittel, die generell von Lebewesen verzehrt werden -, ist hier in erster Linie die allgemeine Aufgabe und die Ideologie der ewigen Entwicklung von der Ernährung aus zu betrachten, die auf den Aufbau von Technologien der ewigen Entwicklung gerichtet sind. Wahrzunehmen ist die Struktur des im physischen Körper manifestierten Geistes. Die Lebensmittel - auch als Informationssysteme der Welt erfasst - interagieren bei der Aufnahme in den Körper des Menschen auch mit dessen Geist.

Sinnvoll ist es, die Lebensmittel auf der Ebene des Geistes wirken zu lassen, der den Körper sowohl nach biologischen Prinzipien als auch nach Prinzipien der geistigen Steuerung aufbaut. Der Übergang vom biologischen Funktionieren des Körpers auf die Ebene der geistigen Steuerung der physischen Materie lässt sich ebenfalls durch die Lebensmittel vollziehen.

Bestimmten Lebensmitteln entsprechende Zahlenreihen steuern demgemäß die vom Menschen verzehrten Lebensmittel in den Erkenntnisbereich der ewigen Entwicklung und ermöglichen zugleich das ewige Leben des Menschen.

Zu berücksichtigen ist das Element der Steuerungsentwicklung, das darin besteht, dass durch Lebensmittelkombinationen eine ganze Vielzahl von gegenseitigen Wechselwirkungen im Körper entsteht. Auf chemischer und biologischer Ebene sowie auf der Ebene des Stoffwechsels erfolgt die Nahrungsaufnahme in den Körper im Zuge verschiedener Nachwirkungen von Lebensmitteln. Es ist notwendig, bei Betrachtung von Lebensmitteln mit Hilfe der Logik der ewigen Entwicklung und des ewigen Lebens des Menschen, das Ergebnis der Wechselwirkungen von verzehrten Lebensmitteln zu steuern. Darüber hinaus sind auch feinstoffliche Wechselwirkungen zu erwägen, die oft für die Interaktion mit menschlicher Seele sowie mit dem Geist in Bezug auf die Wirkung über die Welterkenntnis bedeutend sind.

Beim Schaffen alles Lebenden hat der Schöpfer die gegenseitige Wechselwirkung des Lebenden und des Verzehrten so ausgerichtet, dass dabei das Prinzip des ewigen Lebens der Lebenden verwirklicht wird. Daher muss hier die Struktur der menschlichen Entwicklung in Betracht gezogen werden, die in vielerlei Hinsicht auch mit innerem Denken auf der Ebene der tieferen Strukturen der Seele verbunden ist, woher die Organisation des menschlichen Körpers gesteuert wird. Der menschliche Körper wird nun auf einer bestimmten Ebene der geistigen Steuerung gleichzeitig auch von der Seele organisiert. Die Wechselwirkung mit der göttlichen Ebene erfolgt daher in Bezug auf die Ziele der Steuerung zur ewigen Entwicklung, nämlich zum göttlichen Ziel der Steuerung. Dank dieser Erkenntnis können durchs Wahrnehmen von Lebensmitteln bestimmte Systemtechnologien der ewigen Entwicklung entdeckt werden.

Als erstes Element der geometrischen Steuerungsebene im Bereich der menschlichen Wahrnehmung taucht das auf, dass sich Lebensmittel auf der Ebene der Spiegelung auf eine Hemisphäre betrachten lassen. Sie können sich eine

von innen gebogene Hemisphäre vorstellen, die sich von Ihrem Herzen aus gesehen ca. 15-20 cm vom Körper entfernt befindet. Verschiedene, von Ihnen aufgenommene Lebensmittel, z.B. Proteine, Fette, Kohlenhydrate lassen sich auf die innere Oberfläche dieser Sphäre projizieren; dadurch entstandene Wechselwirkungen lösen den Impuls des menschlichen Lebens aus. So untersucht die Seele auf einer bestimmten Informationsebene die Wechselwirkungen Ihrer Lebensmittel: einige Elemente werden durchgelassen und in Richtung der ewigen Entwicklung gesteuert, die anderen erst korrigiert. Ursprünglich wird nun die Seele in ihrer Organisationsideologie sowie in ihrer Aufbau- und Entwicklungsstruktur eindeutig in Richtung des ewigen Lebens für den physischen Körper des Menschen gesteuert.

Hier können Sie daher auch die Elemente der Wiederauferstehung des Menschen entdecken, indem Sie eine Reihe von am meisten bevorzugten Lebensmitteln betrachten. Handelt es sich beispielsweise um die Stärkung und die Beschleunigung von Auferstehungspraktiken für Dahingegangenen, können Sie in erster Linie Milch, Wasser und Substanzen mit bestimmten rötlichen Farbtönen untersuchen. Der Auferstehungsprozess lässt sich durch die Kombination dieser drei Elemente deutlich beschleunigen. So kann ein Auferweckender durch die Aufnahme von Milch, Wasser oder z.B. von Pflaumen bzw. Kirschen, die über einen roten Farbton verfügen, den Auferstehungsprozess beschleunigen. Die Übertragung von Informationen an die Seele des Wiederzuerweckenden erfolgt dadurch schneller und effizienter.

Erkennen lassen sich die Technologien, wenn der Wiederzuerweckende bei der Aufnahme von minimalen Lebensmittelmengen durch die entstehenden Verbindungen zwischen der physisch manifestierten Materie und den diversen feinstofflichen Substanzen auf der Informationsebene seine physische Materie schneller aufbauen kann.

Ein reifer Mensch erkennt das und sieht, dass der Wiederzuerweckende z.B. bereits bei der Aufnahme geringster Dämpfe von Milchprodukten durch die Erinnerung der Seele an Milch den Auferstehungsprozess beschleunigen kann. Bei der Übermittlung dieser Informationen erinnert sich die Seele an mehrere Elemente aus dem physischen Leben und der Prozess der Auferstehung nimmt in Bezug auf die Visualisierung des Wiedererweckten in der gewöhnlichen physischen Welt verstärkt zu.

Aus der Sicht der Technologien der ewigen Entwicklung ist die Bedeutung von Lebensmitteln vielschichtig, da sie vor allem durch die Verbindung zwischen verschiedenen Steuerungspositionen und permanenter Kontaktfähigkeit von Lebensmitteln zu Stande kommt. Die Lebensmittel bilden daher auch eine gewisse Ebene, die die ewige Entwicklung trainieren lässt. Legt man dem Informationssystem der Nahrungsaufnahme das System der ewigen Entwicklung zugrunde, findet man in erster Linie den maximalen Nutzeffekt von Lebensmitteln für den aktuellen gesundheitlichen Zustand und für die Steuerung von künftigen Ereignissen im Sinne der ewigen Entwicklung sowie trainiert man zugleich die Anwendung der geistigen Steuerung, wobei der Mensch, der seinen Körper primär auf physischer Ebene organisiert, mit Hilfe seines Geistes auf die Ebene der geistigen Steuerung hinübergeht.

Über die Konzentration auf die geistige Ebene kann dieser Logik nach jedes physische Element der Entwicklung, der physische Körper des Menschen mittels des Bewusstseinszustands, der den Körper z.B. auch bei minimaler Nahrungsaufnahme und dennoch ausbleibender Abmagerung des Körpers aufbauen kann, ins System der geistigen Steuerung übertragen werden. Beim Übergang zu solchen spirituellen Techniken der Steuerung von eigenen physischen Materien ist es notwendig, zunächst das erste Prinzip der Nicht-Erschöpfung wirken zu lassen, bei dem der Mensch absolut gesund sein soll. Hat die geistige Steuerung

bei der Reduzierung von Lebensmitteln das gewünschte Niveau nicht erreicht, d.h. der Mensch verliert sein der Konstitution entsprechendes Normalgewicht, muss die Steuerung wieder durch die Aufnahme größerer Lebensmittelmengen ausbalanciert werden. Der Übergang zur geistigen Steuerung von biologischen Prozessen ist in erster Linie zugleich auch ein Prozess, der mit der Fähigkeit aller Menschen zur Steuerung des physischen Körpers durch den Geist verbunden ist. Daher müssen Sie immer daran denken, dieses Wissen den anderen weiter zu geben.

Personen, die die geistige Steuerung von körperlichen Prozessen beherrschen und sich dabei weiter verbessern wollen, können sich also sicher sein, dass ihre ewige Entwicklung tatsächlich möglich und unendlich sein wird, wenn jeder das beherrscht. Menschen, die über eine längere Zeit in der Lage sind, mit Hilfe der geistigen Steuerung ihren Körper durch minimale Nahrungsaufnahme satt zu machen oder eine gewisse Zeitdauer sogar ganz ohne Nahrung auszukommen, müssen allen voran auch ihr Wissen mit den anderen teilen.

Erfasst werden kann die geistige Steuerung von biologischen Prozessen zwischen den Mahlzeiten. In dieser Zeitspanne können die Mechanismen der Steuerung untersucht werden, bei der der Geist den physischen Körper steuert. In der Zeit können Sie üben und eine geistige Steuerung des Körpers entdecken, d.h. eine Steuerung von physischen Prozessen im Körper auf Kosten des Geistes und nicht auf Kosten der biologischen Systeme.

Über Lebensmittel lässt sich dieser Prozess so weit entwickeln, dass man auch ohne zu hungern über genaues Wissen zur geistigen Steuerung von biologischen Prozessen verfügen kann. Des Weiteren bildet dieses Wissen eine Reserve-Ebene des Körpers in jeder Situation.

In Zukunft, wenn die ganze Menschheit in der Lage wäre, sich so über die geistige Steuerung zu entwickeln, ließe sich die Struktur der ewigen Entwicklung dementsprechend auch

ohne für das 21. Jahrhundert übliche Lebensmittel leichter aufbauen. Der Geist würde dabei die Steuerung auf die Ebene der Herstellung der Lebensmittel bringen, die später in den Körper aufgenommen werden würden; geschaffen wären somit für den Körper nützliche Elemente, die auch auf herkömmliche Art und Weise verzehrt werden könnten, wie es auch heutzutage noch üblich ist.

Die nächste Stufe der Entwicklung ist daher die Schaffung von Lebensmitteln durch den Geist über die Konzentration. Und das ist auch eines der Elemente, das dem System der Steuerung über numerische Konzentrationen zugrunde gelegt wird. Das gesamte System der zukünftigen Entwicklung sollte jedenfalls auf den Konzentrationen beruhen, da die Lebensmittel mit dem Menschen über eine längere Zeit interagieren, z.B. 24 Stunden lang; und für unendlichen Zeitraum müssten noch die Mechanismen des Nachschubs von Lebensmitteln auch im Falle einer Notlage, wenn sie beispielsweise fehlen, erfasst werden.

Die Reproduktion von Lebensmitteln durch körperliche sowie geistige Anstrengungen sieht folgenderweise aus: entweder entstehen Lebensmittel durch die Steuerung auf der Ereignisebene oder ist der Mensch in der Lage, eine Informationsebene zu schaffen, die ihn bis zu einer materiellen Substanz oder bis zu einem Informationskonzentrat als eine Art Lebensmittelerersatz für einen Moment hinführt; dies ist auch eine gewisse Ebene der Steuerung. Bei unmittelbarem Übergang zu den Zahlenreihen ist es daher wichtig, den gesamten Zusammenhang zu berücksichtigen, der den Zahlenreihen zugrunde liegt.

Ferner finden Sie eine Lebensmittelliste nach den Kapiteln mit den Angaben von den dem jeweiligen Kapitel entsprechenden Konzentrationen zum Aufbau des ewigen Lebens durch Lebensmittel. Zu jedem einzelnen Kapitel sind in einer Tabelle detaillierte Informationen nach Lebensmitteln mit Angaben von entsprechenden

numerischen Konzentrationen zum Erreichen des ewigen Lebens durch Lebensmittel erfasst.

## 2. ZAHLEN KONZENTRATIONEN

### MILCH UND MOLKEREIERZEUGNISSE 91471831949181

<b>LEBENSMITTEL</b>
Salzlakenkäse aus Kuhmilch <b>64879421831848</b>
Naturjoghurt 1,5% Fett <b>68437129836481</b>
Kefir fettarm <b>51831484931784</b>
Kefir fett <b>54864739849751</b>
Milch <b>59437121849728</b>
Acidophilusmilch <b>46971536748947</b>
Vollmilchpulver <b>54937689439872</b>
Kondensmilch <b>58671831749884</b>
Kondensmilch gezuckert <b>59432167849874</b>
Sauermilch/Dickmilch/Prostokvasha <b>49678493184971</b>
Rjaschenka <b>89121898112948</b>
Sahne10% <b>59842136718951</b>
Sahne 20% <b>21431567489451</b>
Saure Sahne 10% <b>59864174931981</b>
Saure Sahne 20% <b>49806412898131</b>
Quarkriegel und Quarkpaste, spezielle <b>59467194894718</b>
Käse „Rossijskij“ <b>54849679459481</b>
Käse „Holländer“ <b>59421831974851</b>
Käse „Schweizer“ <b>56431981949864</b>
Käse „Poschschonskij“ <b>54961721979184</b>
Schmelzkäse <b>49569179451679</b>
Hüttenkäse fett <b>59874931749879</b>
Hüttenkäse halbfett <b>59862179849654</b>
Hüttenkäse fettarm <b>34961831758421</b>

**FETTE, MARGARINE, BUTTER 5496418911**

<b>LEBENSMITTEL</b>
Schmelzfett/Schmalz <b>1482413967</b>
Milchmargarine <b>5496973185</b>
Brotaufstrich/Margarine <b>4964785496</b>
Mayonnaise <b>5813948215</b>
<b>Pflanzenöl 6497283971</b>
<b>Butter 4795167915</b>
<b>Butterschmalz 2194893190</b>

## **BROT UND GEBÄCK, MEHL 31961871481**

<b>LEBENSMITTEL</b>
Roggenbrot <b>54961831754</b>
Weißbrot aus Weizenmehl 1. Sorte (ähnlich Type 550) <b>54931749871</b>
Feingebäck <b>64937189417</b>
Baranki/große Hefegebäckringe <b>74854132841</b>
Suschki/kleine Hefegebäckringe <b>98967139851</b>
Weizen-Zwieback <b>54816793148</b>
Butter-Zwieback <b>59479689481</b>
Weizenmehl Prämium-Qualität (ähnlich Type 405) <b>518214319411</b>
Weizenmehl 1. Sorte (ähnlich Type 550) <b>21431851961</b>
Weizenmehl 2. Sorte (ähnlich Type 1050) <b>31948151984</b>
Roggenmehl <b>34121831961</b>

## **MAHL- UND SCHÄLPRODUKTE 51481631971**

<b>LEBENSMITTEL</b>
Buchweizengrütze <b>54849169918</b>
Buchweizenschrot <b>894564897178</b>
Speisegrieß <b>394564817498</b>
Hafer <b>51849631781</b>
Perlgraupen <b>42146971851</b>
Hirsegraupen <b>36831971421</b>
Reis <b>34961731851</b>
Weizengrütze „Poltavskaja“ <b>39854136871</b>
Hafermehl <b>59847189917</b>
Gerstengrütze <b>49851621971</b>
Haferflocken <b>49618431984</b>
Maisgrieß <b>59167891481</b>

**GEMÜSE 319681398**

<b>LEBENSMITTEL</b>
Auberginen <b>149714319</b>
Steckrüben <b>491814318</b>
Grüne Erbsen <b>497184519</b>
Zucchini <b>361851368</b>
Weißkohl <b>649481319</b>
Rotkohl <b>398491516</b>
Blumenkohl <b>318567491</b>
Kartoffel <b>494891519</b>
Lauchzwiebel <b>491894851</b>
Porree/Lauch <b>479894317</b>
Küchenzwiebeln <b>648541919</b>
Karotten <b>489716318</b>
Gurken (Freiland) <b>549164891</b>
Gurken (Gewächshaus) <b>647498519</b>
Grüne Gemüsepaprika <b>498641894</b>
Rote Gemüsepaprika <b>549641894</b>
Petersilienkraut <b>548741318</b>
Petersilienwurzeln <b>494894514</b>
Rhabarber (Stängel) <b>549641318</b>
Radieschen <b>485481316</b>
Rettich <b>541648749</b>
Rüben <b>496547891</b>
Salat <b>549649894</b>
Rote Beten <b>371894548</b>
Tomaten (Freiland) <b>564714218</b>
Tomaten (Gewächshaus) <b>591318549</b>
Grüne Bohnen <b>3648513194</b>
Meerrettich <b>8215164981</b>
Bärlauch <b>4985173148</b>
Knoblauch <b>3894915946</b>
Spinat <b>4897183194</b>
Sauerampfer <b>4986418981</b>

## **FRÜCHTE UND BEEREN 5619494319**

<b>LEBENSMITTEL</b>
---------------------

Aprikosen <b>894541319</b>
Quitten <b>374894594</b>
Kirschpflaumen <b>3845163189</b>
Ananas <b>989417319</b>
Bananen <b>516498518</b>
Kirschen <b>314918516</b>
Granatäpfel <b>594398491</b>
Birnen <b>497514894</b>
Feigen <b>549317548</b>
Hartriegel <b>314898617</b>
Pfirsiche <b>894108494</b>
Vogelbeeren <b>541494816</b>
Schwarze Apfelbeeren <b>549467894</b>
Gartenpflaumen <b>547894318</b>
Datteln <b>561498714</b>
Kaki-/Sharonfrüchte <b>896748516</b>
Süßkirschen <b>849108901</b>
Maulbeerfrüchte <b>589714847</b>
Äpfel <b>694897548</b>
Orangen <b>589714916</b>
Grapefruits <b>541218014</b>
Zitronen <b>317584961</b>
Mandarinen <b>318649710</b>
Preiselbeeren <b>317496814</b>
Weintrauben <b>549618714</b>
Rauschbeeren <b>319894617</b>
Brombeeren <b>317948612</b>
Erdbeeren <b>398749671</b>
Moosbeeren <b>364898714</b>
Stachelbeeren <b>594697378</b>
Himbeeren <b>361498374</b>
Moltebeeren <b>398594691</b>
Sanddornbeeren <b>894378495</b>
Johannisbeeren weiß <b>589647218</b>
Johannisbeeren rot <b>398671378</b>
Johannisbeeren schwarz <b>397498564</b>
Heidelbeeren <b>369894591</b>
Hagebutte frisch <b>598741894</b>