

Jean Pierre Simonetta

Bach-Blüten



star of bethlehem

Lehrbuch zur Bach-Blüten-Ausbildung

1. Agrimony (Odermennig): Selbstwert, Offenheit, Innerer Friede
2. Aspen (Espe/Zitterpappel): Neugier, Lebensfreude, Sicherheit
3. Beech (Rotbuche): Toleranz, Einfühlungsvermögen
4. Centaury (Tausendgüldenkraut): Durchsetzungsvermögen, Abgrenzung
5. Cerato (Bleiwurz): Intuition, Selbstvertrauen
6. Cherry Plum (Kirschkpflaume): Gelassenheit, Mut, Loslassen
7. Chestnut Bud (Rosskastanienknospe): Lernfähigkeit, Reife, Verstehen
8. Chicory (Wegwarte): Bedingungslos Lieben können, Selbstlosigkeit
9. Clematis (Gemeine Waldrebe): Wachheit, Konzentration, Erdung
10. Crab Apple (Holzapfel): Selbstannahme, Selbstliebe, Reinigung
11. Elm (Ulme): Zuversicht, Kraft schöpfen, Durchhalten
12. Gentian (Bitterer Enzian): Vertrauen, Selbstsicherheit, Ausdauer
13. Gorse (Stechginster): Hoffnung, Optimismus, Integration von Negativerfahrungen
14. Heather (Heidekraut): Zuhören, Einfühlsamkeit, Beziehungsfähigkeit
15. Holly (Stechpalme/Ilex): Liebe, Sanftmut, Grosszügigkeit
16. Honeysuckle (Geissblatt): Loslassen der Vergangenheit, Realismus
17. Hornbeam (Hainbuche): Lebenslust, Schwung, Vitalität
18. Impatiens (Drüsentragendes Springkraut): Geduld, Anpassungsfähigkeit, Innere Ruhe
19. Larch (Lärche): Halt, Haltung, Rückgrad
20. Mimulus (Gefleckte Gauklerblume): Mut, Kraft, Zuversicht
21. Mustard (Ackersenf): Freude, Sinnfindung, Zielgerichtet

22. Oak (Eiche): Einsicht, Nachsicht, Weichheit
23. Olive (Olivenbaum): Energie, Körperbewusstsein, Generation
24. Pine (Kiefer/Föhre): Selbstwert, Freiheit, Altes Loslassen
25. Red Chestnut (Rote Rosskastanienblüte): Sorglosigkeit, Vertrauen in Andere
26. Rock Rose (Sonnenröschen): Gelassenheit, Todesmut, Standhalten
27. Rock Water (Quellwasser): Beweglichkeit, Spontaneität, Sanftmut
28. Sclerantus (Einjähriger Knäuel): Ausgeglichenheit, Rat einholen und akzeptieren
29. Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern): Trost, Regeneration, Hoffnung
30. Sweet Chestnut (Edel-/Esskastanie): Lebensmut, Hoffnung, Durchhalten
31. Vervaine (Eisenkraut): Entspannung, Einklang mit Anderen, Loslassen
32. Vine (Weinrebe): Rücksichtnahme, natürliche Autorität, Dienen
33. Walnut (Wal-/Baumnuss): Durchbruch, Sich Durchsetzen, Ziele verwirklichen
34. Water Violet (Sumpfwasserfeder): Geselligkeit, Kontaktfähigkeit, Zulassen von Nähe
35. White Chestnut (Weisse Rosskastanienblüte): Gedankenruhe, Abschalten können, Zentriertheit
36. Wild Oat (Waldtrespe): Entscheidungsfreude, Zielausrichtung, Selbstverwirklichung
37. Wild Rose (Heckenrose): Temperament, Leidenschaft, Motivation
38. Willow (Weide): Selbstverantwortung, Flexibilität, Versöhnung

Kapitelübersicht

- 1. Geschichte der Blütenessenzen und das Leben von Dr. Bach**
- 2. Gesundheit - Krankheit - Heilung - Blütenessenzen - Spiritualität**
- 3. Die 7 Gemütszustände und 12 Heiler von Dr. Bach**
- 4. Ausführliche Beschreibung der 38 Bach-Blüten**
- 5. Auswahlverfahren der Blütenessenzen**
- 6. Die Herstellung von Blütenessenzen**
- 7. Kommunikation - die heilende Kraft der Worte**
- 8. Repertorium für Menschen und Tiere**
- 9. Fragebogen zur Selbstdiagnose**
- 10. Begriffserläuterungen**
- 11. Index**

Wichtiger Hinweis:

In diesem Lehrbuch wird neben dem theoretischen Wissen die Selbstbehandlung mit Bach-Blüten dargestellt.

Jede Leserin jeder Leser muss in eigener Verantwortung entscheiden, in wieweit er/sie die Bach-Blüten bei der Behandlung von einfachen Beschwerden und Krankheiten nutzen will. Bitte beachten Sie die Grenzen der Selbstbehandlung. Dieses Lehrbuch kann eine notwendige Behandlung durch Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen.

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Danksagung

Wie kam ich zu den Bachblüten?

Der persönliche Zugang zu den Blütenessenzen
Mich öffnen

Allgemeines zu den Bach-Blüten

1. Kapitel

Geschichtliches

Geistwesen/Naturgeister
Bach-Blüten aus keltischer Sicht
Das Leben und Wirken von Dr. Edward Bach
Fortführung seines Lebenswerkes

2. Kapitel

Gesundheit - Krankheit - Heilung - Blütenessenzen -Spiritualität

Gesundheit

Was ist Gesundheit?

Krankheit

Was ist Krankheit?

Warum hat Dr. Bach in seinen Schriften die
physischen Krankheitssymptome nicht erwähnt?

Die Ursache von Krankheit

„Was fehlt Ihnen?“, fragt der Arzt

Die Mitte

Die Richtung

Der Punkt, die Einheit

Die menschlichen Bedürfnisse

Die Seele

Was haben Paracelsus und Hahnemann gesagt?

Gott unser Schöpfer, das höchste Sein

Natur ist Ordnung

Heilung

Was ist Heilung?

Eine Geschichte zur Heilung

Selbstheilung

Die Entfaltung der Tugenden

Die sieben Stufen bei der Heilung von Krankheit

Blüten - Blütenessenzen

Blüten-Essenzen beinhalten vor allem
Informationen

Die Information

Die Energie

Die Wirkungsweise der Blütenessenz auf die
DNS/RNS

Die neuen Blütenessenzen

Potenzieren von Blütenessenzen

Unterschiedliche Grade der Verschlimmerung

Blütenessenzen mit anderen Therapien
kombinieren

Abgrenzung zur Homöopathie

Unterschied Blütenessenzen, homöopathische
Mittel und Edelsteinelixiere

Blütenessenzen als Prozess

Spiritualität

Spiritualität ist in ihrer Essenz

Religiosität – Frömmigkeit

Naturheilkunde und Schulmedizin

Das mechanische Weltbild

Das neue Weltbild

Das ganzheitliche Weltbild

Der Mensch steht im Mittelpunkt

Körper, Seele und Geist

Eigenschaften der Seele

Gesundheit – Krankheit

Die Ordnung

Der Weg nach Innen

Die hermetischen Prinzipien

Naturgesetze

Das Prinzip des Geistes

Das Prinzip der Entsprechung oder der Resonanz

Das Gesetz der Polarität

Das Gesetz des Ausgleichs

Unsere Lebensaufgabe

Der Ton

Die Schwingung

Der Ausgleich

Die Lösung

Die Zeitqualität

Das Problem

Die Qual der Wahl

Wünsche – Vorlieben – Neigungen

Die Persönlichkeitstypen nach Dr. Bach
Gesundheitsvorsorge
Der Arzt von Morgen
Dem Leidenden – Sinn des Lebens
Die Qualität des Patienten von Morgen
Krankenhaus der Zukunft
Die Pharmakopöe
Gedanken zur Zukunft
Astrologischer Aspekt der jetzigen Zeit
Nimm in Liebe an

Atmen

3. Kapitel

Die sieben Gemütszustände

1. Angst
 2. Unsicherheit
 3. Interesselosigkeit
 4. Einsamkeit
 5. Überempfindlichkeit, Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit (gegen fremde Einflüsse)
 6. Mutlosigkeit und Verzweiflung
 7. Um das Wohl anderer besorgt zu sein – zu starke Sorgen um Andere
- Notfall

Beschreibung der einzelnen Gemütszustände:

1. Angst
 - 2 Aspen
 - 6 Cherry Plum
 - 20 Mimulus

25 Red Chestnut

26 Rock Rose

2. Unsicherheit

5 Cerato

12 Gentian

13 Gorse

17 Hornbeam

28 Scleranthus

36 Wild Oat

3. Interesselosigkeit

7 Chestnut Bud

9 Clematis

16 Honeysuckle

21 Mustard

23 Olive

35 White Chestnut

37 Wild Rose

4. Einsamkeit

14 Heather

18 Impatiens

34 Water Violet

5. Mangelnde Abgrenzungsfähigkeit (gegen fremde Einflüsse)

1 Agrimony

4 Centaury

15 Holly

33 Walnut

6. Mutlosigkeit – Verzweiflung

10 Crab Apple

11 Elm
19 Larch
22 Oak
24 Pine
29 Star of Bethlehem
30 Sweet Chestnut
38 Willow

7. Zu starke Sorgen um andere

3 Beech
8 Chicory
27 Rock Water
31 Vervain
32 Vine

Notfälle, Trauma

Die zwölf Heiler

Die Geschichte der Wanderer

Bach-Blüten für Kinder

Bach-Blüten für Tiere

Bachblüten Bilder

4. Kapitel

Die Beschreibung der 38 Bach-Blüten

1 Agrimony

Die Ehrlichkeits-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

2 Aspen

Die Ahnungsblüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

3 Beech

Die Toleranz-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

4 Centaury

Die Blüte des Dienens

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

5 Cerato

Die Intuitions-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

6 Cherry Plum

Die Gelassenheits-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

7 Chestnut Bud

Die Lern-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

8 Chicory

Die Mütterlichkeits-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

9 Clematis

Die Realitäts-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

10 Crab Apple

Die Reinigungs-Blüte

Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

11 Elm

Die Verantwortungs-Blüte

Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

12 Gentian

Die Glaubens-Blüte

Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

13 Gorse

Die Hoffnungs-Blüte

Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

14 Heather

Die Identitäts-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

15 Holly

Die Herzöffnungs-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

16 Honeysuckle

Die Vergangenheits-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

17 Hornbeam

Die Spannkraft-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:
Körperliche Beschwerden:
Hinweise bei Tieren:
Kraftformel:

18 Impatiens

Die Zeit-Blüte
Zusammenfassung:
Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

19 Larch

Die Selbstvertrauens-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

20 Mimulus

Die Tapferkeits-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

21 Mustard

Die Licht-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

22 Oak

Die Ausdauer-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

23 Olive

Die Regenerations-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

24 Pine

Die Selbstakzeptanz-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

25 Red Chestnut

Die Abnabelungs-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

26 Rock Rose

Die Eskalations-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

27 Rock Water

Die Flexibilitäts-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

28 Scleranthus

Die Balance-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

29 Star of Bethlehem

Die Trost-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

30 Sweet Chestnut

Die Erlösungs-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

31 Vervain

Die Begeisterungs-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

32 Vine

Die Autoritäts-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

33 Walnut

Die Geburtshelferin-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

34 Water Violet

Die Kommunikations-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

35 White Chestnut

Die Gedanken-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

36 Wild Oat

Die Berufungs-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

37 Wild Rose

Die Blüte der Lebenslust

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

38 Willow

Die Schicksals-Blüte

Zusammenfassung:

Hinweise bei Kindern:

Körperliche Beschwerden:

Hinweise bei Tieren:

Kraftformel:

39 First Aid, S.O.S.

Hinweise bei Tieren:

Übersicht der 38 Blütenessenzen
Bach-Blütenübersicht nach neueren
Erkenntnissen
Bach-Blüten - Paare

5. Kapitel

Wie finde ich die richtigen Bach-Blüten?

Durch Fragebogen

Durch Blütenkarten

Handhabung und
Verwendungsmöglichkeiten der
Blütenkarten

Kinesiologisch

Pulstest

Durch Auspendeln

Durch Ziehen der Fläschchen

Durch Intuition

Die Bedeutung der Intuition

Voraussetzung für eine erfolgreiche intuitive
Suche

Zubereitung der Blütenessenzen-Mischung

Einnahme der Blütenessenzen

Äusserliche Anwendung der Blütenessenzen

Blütenessenzen in Salben

Blütenessenzen als Badezusatz

Dauer der Einnahme der Blütenessenzen

Erstverschlimmerung

Aufgabe der Blütenessenzen

Wie wirken Blütenessenzen?

Wirkungsweise der Blütenessenzen

Reaktionen der Blütenessenzen
Substanzen, die Schwingungsmittel blockieren
können

Welche Blütenessenzen soll ich kaufen?

6. Kapitel

Herstellung von Blütenessenzen

Dankbarkeit und das Gebet
Die Vorbereitung auf die Pflanzensuche
Der Kontakt, die Berührung mit der Pflanze
Die Umgebung der Pflanze
Die Pflanze als Spenderin der Heilkraft
Die Blüte als Informationsgeber
Pflanzenstandorte
 Es gibt drei Arten von Pflanzen:
Das Wasser als Informationsspeicher
Das Sonnenlicht
Die Rolle des Menschen bei der Herstellung von
Blütenessenzen
Der Weg zu deiner Pflanze
Hilfsblatt zur Einstimmung auf die Energie der
Pflanze

Methoden der Herstellung

Die Sonnenmethode
Die Kochmethode
Die Tautropfenmethode
Die Tropfmethode
Die Eintauchmethode
Die Kristallmethode
Haltbarmachung

Eine Vielzahl von Informationen
Blütezeit und Herstellungsmethode (Dr. Bach)

7. Kapitel

Kommunikation

Das Kommunikationsquadrat
Gesprächsklippen
Das Johari-Fenster
Das Feedback – Rückmeldung
Self-fulfilling prophecy – selbsterfüllende
Prophezeiung
Feedbackregeln
Die Heilende Kraft der Worte

8. Kapitel

Repertorium genereller Hinweis

Repertorium für Menschen
Repertorium für Tiere

9. Kapitel

Fragebögen für Blütenbestimmung

Bachblüten-Fragebogen www.doc-nature.com
Fragebogen Dr. med. Götz Blome
Fragebogen von Mechthild Scheffer

10. Kapitel

Begriffserläuterungen

11. Kapitel

Bildkarten von Bach-Blüten
Webseiten
Literaturverzeichnis

Über den Autor
Index

Vorwort zur überarbeiteten 5. Auflage

Aktualisiert und Korrekturen vorgenommen.

Hom mani padme hum

Winterthur, im Oktober 2014

Vorwort zur überarbeiteten 4. Auflage

In dieser Auflage habe ich neue Erkenntnisse in das Buch eingearbeitet. Es sind dies Spirituelles und Kommunikation.

Hom mani padme hum

Winterthur, im Oktober 2010

Vorwort zur überarbeiteten 2. und 3. Auflage

Die einzelnen Kapitel habe ich sorgfältig überarbeitet und allfällige Korrekturen und Ergänzungen vorgenommen. Ich danke allen Leserinnen und Leser und lieben Menschen, die mir nützliche Kommentare und Korrekturvorschläge zugesandt haben.

Winterthur, im Januar 2009

Einleitung

Das vorliegende Buch entstand aus meinen verschiedenen Skripten für Bach- Blüten-Kurse und Seminaren, sowie aus meiner Diplomarbeit an der Samuel Hahnemann Schule Schweiz, wie auch meine Erfahrungen und Erkenntnisse in der Entwicklung der eigenen Spiritualität.

Da die Auswirkungen der Bachblüten komplexer Natur sind, ist eine wissenschaftliche Aussage kaum möglich. Mit diesem Lehrbuch will ich die Grundkenntnisse der Bachblütentherapie ausleuchten und mit meinen eigenen Anmerkungen ergänzen. Dabei spielt die Spiritualität eine wichtige Rolle.

Wenn ich in diesem Buch nur vom Menschen spreche, so ist auch das Tierreich mit einbezogen. Die Tiere haben wie der Mensch auch eine Seele, und sprechen daher sehr gut auf die Blütenessenzen an.

Winterthur, im Juni 2007

Danksagung

Ich danke allen Menschen, denen ich begegnet bin und die mir so viel über ihr Leben und Leiden berichtet haben. Ich danke meiner Familie, die mir diese „Auszeit“ gegeben hat, damit ich mich um dieses Buch kümmern konnte. Ich danke Willy Küttel, der als Bach-Blütenpionier in der Schweiz tätig ist, für seine grosse Arbeit. Ebenso danke ich ganz herzlich Irene Aste-Oechslin, die sich Zeit für das Lektorat genommen hat, Dr. Klaus Huck, Flora-Cura, und Frau Marion Brehmer, Tierpsychologin, für die Erlaubnis das Repertorium für Menschen und Tiere zu veröffentlichen.

Zuletzt danke ich meinen spirituellen Führern, White Eagle, Daskalos, Omraam Mikhaël Aïvanhov, allen Menschen, denen ich begegne und für das Wachsen meiner Spiritualität.

Wie kam ich zu den Bachblüten?

In meiner Kindheit, im Alltag und in der Praxis hat sich mein Verständnis für die Wirkungsweise der Blüten-Essenzen-Therapie nach Dr. Bach entwickelt. In den Bergen des Wallis, in der Natur an wundervollen Sonnentagen durfte ich erfahren was Dr. Bach mit seiner Aussage: „*Auf den Wegen der Natur hat Krankheit keine Macht*“ meinte. Ich freue mich, Ihnen meine Erkenntnisse und Erfahrungen darzulegen und möchte mit Ihnen gemeinsam den Weg gehen. Es ist ein Weg auf dem wir uns gegenseitig stützen und ermuntern, auf dem das Wissen und die Erfahrungen von uns allen nötig sind, damit wir gereift und bewusster vorangehen.

Die Ausbildung zum Blütenessenzentherapeuten an der SHS war für mich sehr wichtig. Einerseits wurden die einzelnen Blüten nach Dr. Bach gemeinsam erarbeitet und andererseits habe ich durch die praktische Anwendung der Blüten eine eigene „Seelenwanderung“ erfahren und dadurch meine Spiritualität gesteigert.

Nicht nur die persönlichen Erfahrungen spielen eine Rolle, sondern auch das Verstehen der Aussage von Dr. Edward Bach: „*Ihr leidet an Euch selber*“.

Es ist mir wichtig, dass ich tiefer spüren kann, was Edward Bach mit seinen Blütenessenzen den Menschen sagen will. Welche Qualitäten stecken dahinter? Wie wirken die Blüten auf den Menschen? Was bewirken die Blütenessenzen auf der physischen und der psychischen Ebene des Menschen? Das tiefere Verständnis zu den Antworten hilft mir bei der täglichen Arbeit in meiner Heilpraxis.

Der persönliche Zugang zu den Blütenessenzen

Die tiefere Bedeutung der Blütenessenzen habe ich durch Lektüre und die eigene Erfahrung begriffen. Vor den Pflanzen stehen zu bleiben und die Energien zu spüren, ist schon faszinierend. Je länger ich vor der Pflanze stehe und sie betrachte, desto klarer kommen die Informationen der Blüte zu mir herüber. Diese Informationen sind es, die ich dann für die Herstellung der Essenzen benötige. Liebevoll danke ich dem Schöpfer für diese wunderbare Pflanze mit seiner Blüte. Mir steht noch ein grosses Stück Arbeit bevor, wenn ich sehe, was meine Disposition in mir auslöst. Wenn der innere Aufwühler sich wieder meldet, dann brauche ich viel Kraft und Ausdauer, um Herr der Lage zu werden.

Genau dieses Aufwühlen bringt mich weiter. Daran glaube ich und spüre es auch jeden Tag.

Die Wurzel des Problems, das Innerste des Menschen anzusprechen und zu spüren, das ist mein Ziel. Eigentlich ist es wie mit dem Erspüren der Energie der Blüten: Wie ist die Beschaffenheit? Ich kann es nicht mit Worten fassen. In mir schwingt ein Gefühl des Glückes, wenn ich die „richtige“ Blüte auswähle. Dieses Gefühl ist gleich wie die Schwingung des Menschen, der mir vis-à-vis sitzt. Zusätzlich erhalte ich ein Signal, dass die ausgewählte Blüte für den Mitmenschen stimmt, wenn z.B. meine Nackenhaare vibrieren.

Glücklich seid!
Denn niemals seid ihr allein.
Es ist ein heiliges Fühlen um euch,
ein wunderbares Trösten und Verstehen,
ein zärtlich-sanftes Streicheln und Beruhigen

Gerda Johst

Im Sinne des ganzheitlichen und interaktiven Lernens möchte ich eine erste Betrachtung zum Verständnis und zur Erklärung der Wirkung von Blütenessenzen darlegen bzw. Vortragen.

Ihre Gedanken und Erfahrungen zur Heilweise mit Blütenessenzen nach der Methode von Dr. Bach mit einbeziehen. Das Leben beinhaltet in seiner weisen Ausgestaltung unendlich viele Wege und Möglichkeiten. Offenheit und Zuversicht sollen uns auf dem Wege begleiten damit wir erkennender in all diesem grossen Schöpfungsgeschehen leben und mitzuwirken imstande sind.

Die Therapie mit Blütenessenzen zeigt eine eigene Dynamik und Entwicklungsfähigkeit. Zu Beginn meiner Tätigkeit mit den Blütenessenzen beschränkte ich mich noch auf die 38 von Dr. Bach beschriebenen Essenzen. Nach und nach wurde mir verständlich, dass diese 38 Essenzen als eine grundlegende Hilfe zum Einstieg in die unzähligen von der Natur aus geschenkten Botschaften und Informationen anzusehen sind. Es ist mir ein Anliegen über die, uns von Dr. Bach bezeichneten Pflanzen hinauszudeuten und den Weg zu allen uns zur Verfügung stehenden Essenzen zu öffnen. So betrachte ich es als unsere Aufgabe die Anwendung von Blütenessenzen in ihrer Vielfalt zu erkennen und sie einfach und klar verständlich in ganzheitlicher Weise dem hilfesuchenden Mitmenschen näher zu bringen.