



Sabine Fels

WegEngelSein

Gedichte, Bilder
und wie Sie Ihren eigenen Engel finden



Sabine Fels

WegEngelSein
Gedichte, Bilder
und wie Sie Ihren eigenen Engel finden

WegEngelSein

Gedichte, Bilder
und wie Sie Ihren eigenen Engel finden

Sabine Fels

Books on Demand

Für alle Engelliebenden
und die, die noch darauf warten
von einem Engel berührt zu werden.

Gliederung

Danksagung

WegEngelSein - Eine Einleitung

WegEngelSein

Abschiedsruf
ich bin hier
einmal nur
Strom der Zeit
innige Freundin
große Fahrt
wenn die Sinne
Mozarts Traum

WegEngelSein

EngelWehen

schöpfend
Sinn
ins Nichts
Ansicht eines Engels
Engelsicht
Engel sind mehr
mein Engel
engelinnig
die Engel und ich

EngelFreunde

ich falle
gefallener Engel
Wächterengel
Engel des Übergangs
Engel des Lichts
Herzensengel
Engel der Heilung
Engel der Liebe

EngelWorte

lichter Blick
Engelliebe
Botschaft der Engel
alle Erinnerungen
du bist ausgesucht

EngelGeschenke

Engelberührung
engelzart
Engelbruder
Nachklang eines Engels
heilender Traum
Landschaftsengel
Heiligabend

WegEngelSein

gefallene Engel
rundende Stille
einzigartig
im Anfänglichen

Licht in allem
Zeichen der Zeit
Bachsonate
Offenbarung
alles schöpft sich

Engel-Tore

Bildmeditation: Was dir dein Engel sagt
Fantasiereise: Der Engel deines Herzens
Gebet: Engelheilung

Die Namen und Affirmationen der Engel

Gespräch mit der Autorin

Quellennachweis

Danksagung

Ohne meine Freundinnen Ingrid, Corinna, Marga und Monika wäre dieses Buch niemals entstanden. Ihr habt immer an mich geglaubt. Ich danke und umarme euch! Liebe Corinna, durch deine Idee ist der Buchtitel entstanden. Vielen Dank.

Alle Engelbilder sind beim Ausdrucksmalen unter der Begleitung der Essener Künstlerin und Mallehrerin Edith Wolff entstanden. Ich danke dir für dein hohes Einfühlungsvermögen und deine Geduld. Für das Textlektorat danke ich Jutta.

Ein besonderer Dank gilt meinen vielen wunderbaren Klientinnen und Klienten, mit denen ich tiefe Engelerfahrungen teilen durfte.

Den Leserinnen und Lesern meiner Gedichte, die mir eine Rückmeldung auf das eine oder andere Gedicht gegeben haben, schenke ich ein herzliches Dankeschön. Eure Berührung ist mir viel wert!

Ich danke allen meinen spirituellen Lehrerinnen und Lehrern, die mich darin unterstützt haben, meinen feinen Wahrnehmungen zu vertrauen.

Zuletzt danke ich mir selbst, dass ich mir diese Freude gemacht habe, meiner Kreativität Ausdruck zu verleihen und meiner inneren Stimme zu folgen.

Mögen alle Menschen von den Engeln gesegnet sein.

Sabine Fels

*Im Labyrinth des Lebens wiegt sich ein Engel
in seiner schöpferischen Kraft und erbittet den
Segen*

WegEngelSein - Eine Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser,

vielen Dank dafür, dass Sie diesem Buch Aufmerksamkeit schenken. Es möchte Sie ein Stück auf Ihrem Weg begleiten. Im Laufe unseres Lebens kommen wir mit Situationen in Berührung, in denen wir unser inneres Wesen, unseren Wesenskern erfahren. Dafür gibt es viele Umschreibungen, wie ein In-der-Mitte-sein, Seinsberührung, Transzendenz.

In diesen Momenten öffnet sich eine andere, eine erweiterte Sicht auf die Welt, wir fühlen uns eingebunden in ein Großes und Ganzes, verlassen die Identifikationen mit den Alltagsorgen und erleben uns heil, umfassen von Schöpfungsmacht. Während solcher Augenblicke kann sich auch die Sicht auf die Engel öffnen.

Die Engel sind unsere geistigen Gefährten, die unseren Lebensweg voller Liebe begleiten. So wie kein Mensch dem anderen gleicht und jeder Moment sich von dem anderen unterscheidet, so ist auch jeder Engel anders. Ein Engel schöpft sich aus einer Situation für einen bestimmten Menschen oder auch, um eine bestimmte individuelle oder kollektive Botschaft zu überbringen.

Im ersten Teil finden Sie Gedichte, die Sie einladen, sich auf den Weg zu begeben in eine größere Wirklichkeit: *ich bin*

hier/und gebe meiner Seele Raum/da beginnt mein Herz zu singen.

Im zweiten Teil stellen sich die Engel ein. Es geht um das Wesen der Engel: *du bist wie ein Vogel/der seine Kreise zieht/in Stille über mich wacht.*

Im Anschluss daran zeigen die Gedichte Erfahrungen mit dem Engel, der den einzelnen Menschen begleitet *und jeder Wunsch von dir/aus dem Herzen gesprochen/findet Gehör und meinen Segen.* In den nachfolgenden Gedichten sprechen die Engel selber zu Ihnen: *ich liebe dich so sehr sagte meine Engel zu mir.* Im letzten Teil des zweiten Kapitels öffnen die Gedichte den Blick auf die Geschenke der Engel: *bist für meine Seele wie Butter und Brot.*

Im dritten und letzten Teil dieser Sammlung stehen Gedichte im Mittelpunkt, die Seinsberührungen zum Inhalt haben: *Grenzen lösen sich von mein und dein/alles ist erfüllt von diesem einen Lauschen.*

Elf aquarellierte Engel zeigen sich, zwischen den Gedichten eingefügt und doch für sich allein stehend. So können Sie sie auf sich wirken lassen – und vielleicht haben die Engel auch Ihnen etwas zu sagen.

Im fünften Kapitel sind Sie herzlich eingeladen, selber einen Zugang zu den Engeln zu finden. Dazu biete ich Ihnen eine Bildmeditation mit dem Engel, der Sie in diesem Buch am meisten anspricht. Vielleicht möchten Sie sich jedoch lieber auf eine Reise in Ihr Herz begeben, um dort Ihrem eigenen Engel zu begegnen. Schließlich biete ich Ihnen ein meditatives Gebet an, um so Erzengel in ihr Leben zu rufen. Probieren Sie es aus!