# Handbuch für Hexen
# Anleitung zur magischen Praxis

alles was eine Hexe wissen muss:
Rituale, Orakel, Mondmagie
und vieles mehr

Tamara Hayndal

# Handbuch für Hexen

## Anleitung zur magischen Praxis

alles was eine Hexe wissen muss:
Rituale, Orakel, Mondmagie
und vieles mehr

von
Tamara Hayndal

Books on Demand

# Impressum

**Handbuch für Hexen**
Anleitung zur magischen Praxis
alles was eine Hexe wissen muss:
Rituale, Orakel, Mondmagie und vieles mehr

© 2011 Tamara Hayndal

Herstellung und Verlag: Books on Demand, Norderstedt GmbH

Umschlaggestaltung: Tamara Hayndal
Alle Grafiken und Fotos von Tamara Hayndal

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über http://dnb.d-nb.de abrufbar.

Printed in Germany

ISBN 978-3844850451

# Inhalt

die Welt der Hexen

woraus wir Kraft schöpfen

von der rechten Zeit

Warnung

magische Instrumente

weiteres nützliches Zubehör

Räuchern

der Altar

4 Rituale der Mondmagie

Magie der vier Elemente

die Luft

das Feuer

das Wasser

die Erde

Orakel

Abschließendes

# die Welt der Hexen

Es gibt eine Menge Philosophien, was das Wesen der Hexe sei und wie wir organisiert sein müssen. Modische Begriffe wie Wicca und Coven sind im Umlauf. Doch was bedeutet das für die einzelne, die an der magischen Arbeit interessiert ist? Egal ob Du Dich zu einer Vereinigung zugehörig fühlst, oder ob Du Dich mit ein paar Gleichgesinnten zusammentust, wichtig ist, welches Verständnis Du für die Arbeit einer Hexe hast. Ich möchte hier keine Werbung für eine philosophische Richtung machen, oder das Für und Wider der einzelnen Strömungen diskutieren. Wenn Du Dich organisierst – O.K. – wenn Du lieber alleine den Weg der Hexe gehen möchtest – auch O.K. Mein Anliegen ist es, in diesem Buch grundlegende Geheimnisse der magischen Arbeit zu erklären, ich möchte aufzeigen, wie man mit den Kräften der Natur buchstäblich Wundervolles vollbringen kann. Ich möchte alles beleuchten, was geheimnisumwoben durch unsere Gesellschaft wabert und vielleicht mit vielen Vorurteilen behaftet ist. Wir wollen versuchen, mit den Ritualen einen Zugang zu den Kräften des Kosmos zu finden – und vielleicht schaffst Du es dann mit der allumspannenden Natur zu einer Einheit zu verschmelzen.

Ich werde keine schwarzmagischen Praktiken besprechen, die menschenverachtend und für alle schädlich sind – einschließlich für den, der sie praktiziert. Solche abscheulichen Maßnahmen sind es nicht wert, zwischen zwei Buchdeckel gedruckt zu werden. Ob Menschen anderen eins auswischen wollen, böses an den Hals hexen möchte, sie durch magische Praktik krank machen wollen, solche

Menschen kann ich nicht verstehen, für die habe ich dieses Buch nicht geschrieben.

So, wenn wir jetzt wieder unter uns sind: Du als Hexe kannst Deine Kräfte zweierlei einsetzten: entweder für andere Menschen, denn es gibt kein höheres Ziel, als anderen zu helfen oder zu unterstützen – oder ihnen einfach eine Freude zu bereiten – auch wenn niemand ahnt, dass Du dahinter steckst. Anderseits kannst Du für Dich eine Menge Gutes tun, Kraft schöpfen und dafür sorgen, dass Du Deinen ganz normalen Alltag meistern kannst. Dazu möchte ich Dich in die magische Welt der Hexen einführen. Ich möchte alle relevanten Details aufzeigen, so dass Du als Jung-Hexe einen guten Einblick bekommst, wie Du Dich vorbereiten musst und wie Du Deine ersten Rituale gestalten kannst. Manche Rituale sind simpel, manche sind ein wenig aufwändiger gestaltet, so dass Du auch, wenn Du bereits Erfahrung hast, sicherlich einige Erkenntnisse dazugewinnen kannst.

Lass Dir Zeit, Du hast Dich auf einen steinigen Weg begeben. Du wirst keine Praktiken lernen und nach zweimal „Hokuspokus“ sprechen verwandelst Du eine Eule in eine schwarze Katze – ich denke, das glaubst Du auch nicht. Die Arbeit mit den universellen Kräften der Natur lernt man nicht in einer einzigen Vollmondnacht. Dahinter steht Deine ganz persönliche Entwicklung und Reifung. Es wäre nicht fair, Dir zu versprechen, dass Du mit den Mitteln, die ich hier erkläre, ganz einfach ans Ziel kommst und Du sofort zaubern und hexen kannst. Das wäre sicher nicht seriös. Vielleicht wirst Du von den Naturgeistern geliebt und schnell stellen sich erste Erfolge ein, vielleicht ist Dein Weg mühsamer und Du benötigst einige Monate, bist Du spürst, dass Du an den Kräften des Kosmos teilhaben darfst.

Eins kann ich Dir aber versprechen. Wenn Du bereit bist, Dich auf den Weg einer Hexe zu begeben und wenn Du bereit bist, Dich an die Anweisungen Schritt für Schritt zu halten, dann kann nichts mehr schief gehen. Du wirst zu

Deinem Erfolg kommen – und die ersten Erfolge wirst Du sehr schell spüren! Dies wird Dir Kraft geben und wenn Du beharrlich an Deiner Entwicklung arbeitest, wirst Du sicher eine gute Hexe!

# woraus wir Kraft schöpfen

Tief im Inneren eines jeden Menschen schlummern gewaltige Kräfte. Normalerweise haben wir keine Ahnung von diesem Potential. Das Ziel dieses Buches ist es, an die Kraftquelle in unserem Innern zu gelangen, bzw. ein Band zu den Gewalten der Natur zu knüpfen und aus den Kräften des Universums zu schöpfen.

So global und weit der Kosmos um uns herum ist, so real und nah sind die einzelnen Kraft-Quellen, die ganz in unserer Nähe sind. Wir müssen sie nur kennenlernen, und einen Zugang finden, um mit ihnen zu arbeiten. Ich möchte hier einige Kraftspender vorstellen, mit denen Du in Verbindung treten kannst.

Die größte Kraftquelle ist die Natur mit ihren vier Elementen. Natürlich verstehen die Chemiker heutzutage etwas anderes unter Elemente, doch hier meinen wir die vier Prinzipien der Natur: Feuer, Wasser, Erde und Luft. Ich werde im Verlauf ausführlich erklären, wie wir uns die Kraft der Elemente zu Nutzen machen können.

In freier Natur gibt es zahlreiche Orte, von denen eine eigentümliche Präsents verborgener Kräfte ausgeht. Ich möchte mich nicht in einer philosophischen Theorie verlieren, warum das so ist. Allein aus der praktischen Erfahrung heraus steht fest, dass alles, was Dich in irgendeiner Art in der Natur anspricht, eine große Kraft beherbergt, an der Du teilhaben kannst. Denke nur an große Felsen, große Steine, sogenannte Findlinge – und ganz besonders: Bäume. Diese lebendigen Wesen, sie sind über

ihre Wurzeln tief mit der Erde verbunden und haben eine Krone, die in den Himmel ragt, mit Blättern, die die Energie der Sonne aufsaugen, Blüten, die sich mit dem Lauf der Sonne drehen. Tagesrhythmus, Jahresrhythmus, all dies ist in den Bäumen verankert und sie scheinen einer geheimen Intelligenz zu folgen. Nicht umsonst ist eine Übersetzungsmöglichkeit für den Druiden „Baumkundiger“. Diese naturverbundene Religion unserer Vorfahren hatte bereits einen eigentümlichen Draht zu diesen mächtigen Wesen – den Bäumen. Nutzen wir auch heute diese Kräfte. Suche Orte in der freien Natur auf, die Dich ansprechen. Dort findest Du sicher geeignete Gegenstände für Deine Rituale – Erde, Holz für einen Zauberstab, oder einfach einen geeigneten Ort, Dein Ritual zu zelebrieren.

Aber nicht nur irgendwo da draußen schlummern die hilfreichen Kräfte – schlussendlich ruhen die Kräfte in uns. Wir müssen nur einen Weg finden, an diese verstecken Kräfte heranzukommen. Wir können lernen, diese zumeist chaotisch vorliegenden Ströme in uns zu sortieren und gebündelt den Aufgaben gegenüberzustellen, die wir gelöst haben wollen. Das Ritual und die Kräfte von Mutter Natur helfen uns, diese Gewalten, diese guten Geister tief in unserem Innern zu wecken und für uns arbeiten zu lassen. In geheimnisvoller Weise schaffen wir es, die Kraftströme der Natur so zu lenken, so dass wir sie für unsere Belange nutzen können.

Bedenke, die Kräfte der Natur sind gottgegeben, unsere Kräfte sind es schlussendlich auch. Wir haben keine andere Wahl, als uns einen Zugang zu erbitten. Die Hexe versteht es, auf Mutter Natur zu hören und von ihr die Geschenke und Botschaften anzunehmen. Die Natur ist der Kraftbrunnen für unsere magische Arbeit, lassen wir uns von ihr beschenken. Die hilfreichste Möglichkeit einen Zugang zu den Mysterien der Natur zu schaffen, ist das Ritual. Deshalb werden wir uns ausführlich damit beschäftigen, damit wir bereit sind für die Geschenke der Natur. Und dies werde ich

in diesem Buch besprechen. Wir schauen uns den Weg an, um an den großen Mysterium der Natur teilzuhaben, wir wollen zu dieser Kraft dazuzugehören – nicht als ausgeliefert Zuschauer, sondern um unser Leben aktiv zu gestalten!