



Marianne Moldenhauer

HERZens- GLÜCK

HERZgefühl und HERZensangelegenheiten
- Schwarz/Weiß-Ausgabe -

Für meinen Mann,
mit dem ich seit nunmehr 25 Jahren
HERZENSGLÜCK
jeden Tag aufs Neue
auf ganz vielfältige Art und Weise empfinde,
und für meine Familie und Freunde,
ebenfalls wunderbare Menschen,
die mein Leben bereichern und
einen festen Platz in meinem Herzen haben.





Autorin

Marianne Moldenhauer, Jg. 1965, geb. in Vechta (Niedersachsen), an **Multipler Sklerose (MS)** erkrankt seit 1989, lebt als selbstständig tätige Rechtsanwältin in Baunatal (Hessen). Mit ihren fachlichen Publikationen zu arbeits- und sozialrechtlichen Themen bietet sie MS-Erkrankten, Angehörigen und Interessierten bereits seit zwei Jahrzehnten praktische Lebenshilfen und zeigt ihnen Perspektiven auf. Irgendwann folgten Texte, Gedichte und Aphorismen rund um das Leben mit MS, das Tanzen, Einblicke in die persönliche Gefühlswelt und zum achtsamen Umgang mit der eigenen Lebensenergie hin zu einem aktiven und positiven Leben. In ihrem fünften Buch mit eigenen Fotos aus dem Rosengarten im Bergpark Wilhelmshöhe-Kassel und dem hauseigenen Garten geht es um Herzgefühle und Herzensangelegenheiten. Unternehmen auch Sie eine Reise zum persönlichen Herzensglück und machen Sie sich auf Ihrem Weg bewusst, was Ihr Leben ausmacht und was Ihnen im Augenblick der Selbstreflexion wichtig ist und guttut.





Inhaltsverzeichnis

Wenn ich an dich denke
Bauch- und Herzgefühl
Körpersignale
HerzensGLÜCK
Ohne große Worte
Mit dir
HerzensGLÜCK
Wunsch
Wunderbare Momente
Im Takt
Herzgefühl
Eine Herzensangelegenheit
Gemeinsames Hobby
Absolutes HerzensGLÜCK
Glückwünsche
Perspektive ist HerzensGLÜCK
In jedem Moment
Empathie und Rücksichtnahme
Zuversicht
Zauber der Liebe
Gesundes Glück
Herz - Mut - Glück
Freundschaft

... und plötzlich ist alles anders
zwei Herzen im Glück
HerzensGLÜCK
Im liebevollen Miteinander
Herzessache
Freunde im Herzen
Öffne dein Herz
Besoffen vor Glück
Suche nach dem Herzensglück
Sprudelnde Lebensquellen
BEWUSST-SEIN im Augenblick
Mein ABC für Herzensglück
Herzessache

Wenn ich an dich denke

Wenn ich an dich denke,
fühle ich mich dir nah.

Wenn ich an dich denke,
klopft mein Herz.

Wenn ich an dich denke,
gibt mir das Kraft.

Wenn ich an dich denke,
fühle ich mich gut.

Wenn ich an dich denke,
werden Erinnerungen wach.

Wenn ich an dich denke,
freue ich mich auf dich.

Wenn ich an dich denke,
gewinne ich an Zuversicht.

Wenn ich an dich denke,
entspannt sich mein Körper.

Wenn ich an dich denke,
wird mir ganz warm.

Wenn ich an dich denke,
fühle ich tiefe Zufriedenheit und Glück.

