

Nicole Jäger

# Die blaue Gans Erhan spricht über die Faszination des Tuns

## Begeistere Dich!

Ein etwas anderes Motivationsbuch



Liebe Leserinnen und Leser,

in diesem Buch finden Sie die Gedanken der blauen Gans Erhan zum Thema, warum tue ich das, was ich tue und was bewegt mich überhaupt, etwas zu tun. Arbeit wird oft mit Leistung in Verbindung gebracht, aber verbergen sich dahinter noch andere Bereiche, die unser Leben ein Stück zufriedener machen?

Welche Faktoren begleiten unser Tun? Wie wirkt sich dies auf unseren Körper, Geist und Seele aus? Wo sind magische Augenblicke versteckt? In diesem Band beleuchtet Erhan das Leben aus Sicht des Tuns. Seine Schwester Hermine unterstützt ihn mit Tipps und Geschichten. Die Hektik des Alltags lässt uns Menschen oft vieles gleichzeitig erledigen, und es bleibt häufig wenig Zeit, bewusst und mit Genuss zu handeln.

Vielleicht bringen Sie die Bilder zum Schmunzeln oder manche Worte lassen Sie inne halten, um die für Sie wichtigen Dinge im Leben zu tun, zu fühlen oder in Zukunft vielleicht anders anzupacken. Dieses Buch möchte Ihren Geist anregen und den Blick auf Sie selbst und Ihre Mitmenschen weiten.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen beim Lesen und Betrachten.

Ihre Nicole Jäger

P.S.: In diesem persönlichen Buch sagen die Gänse zu allen Du.

Für Petra und alle, die sich und andere durch ihr Tun begeistern.

Eine kleine Einladung zu Beginn dieses Buches:

Wenn Du isst, genieße. Wenn Du schläfst, ruhe Dich aus.  
Wenn Du Dich bewegst, spüre Dich. **Dein Körper dankt es Dir.**

Wenn Du lernst, nimm' es auf. Wenn Du redest, bedenke Deine Worte.  
Wenn Du entscheidest, stehe dazu. **Dein Geist dankt es Dir.**

Wenn Du weinst, halte Dich aus. Wenn Du ruhst, entspanne Dich.  
Wenn Du liebst, fühle mit Deinen Sinnen. **Deine Seele dankt es Dir.**

Wenn Du lächelst, meine es ehrlich. Wenn Du umarmst, gib' Herzlichkeit.  
Wenn Du hilfst, erkenne die Not. **Die Magie des Augenblicks dankt es Dir.**

Wenn Du etwas tust, tue es mit all Deinen Wurzeln. **Sei ganz bei Dir.**





Hallo lieber Mensch, egal, ob groß oder klein,

mein Name ist Erhan, und ich bin begeistert vom Leben der Menschen.

Ich liebe es darüber zu schreiben. Aufgrund meiner Neugier bin ich in ein Tintenfass gefallen und seither blau. Mein blaues Gefieder erinnert mich täglich daran, dass man manche Dinge nur erfährt, wenn man sie tatsächlich auch tut. Inzwischen habe ich mich an die blaue Farbe gewöhnt und schöpfe hieraus Kraft, Dinge einzigartig und mutig und häufiger anders als andere anzupacken.

Wir Gänse folgen einem einfachen Lebensmuster: geboren werden, wachsen, fressen, Nachwuchs großziehen, sich vor Feinden schützen und irgendwann sterben. Der Instinkt steuert bei uns Tieren das Tun. Wir freuen uns einfach unseres Lebens, wenn wir unserem Instinkt folgen.

Die Menschen gehen ihren Lebensweg, indem sie nach ihren Möglichkeiten Entscheidungen treffen. In diesem Buch werde ich Dir zeigen, was Menschen antreibt, aktiv zu werden und wie sie aus ihrem Tun Kraft schöpfen können.

Begeistert sein bedeutet für mich, in meinem Leben das zu tun, was ich will und richtig finde. Erfülltes Tun setzt positive Energie frei, auch wenn Du dafür Energie aufwenden musst.

Dein Erhan