



Dr. Andreas Koch

Be Prepared For Life

Der ultimative Ratgeber
für dein Leben
nach der Schule

Die wichtigsten Dinge,

die du nicht
in der Schule lernst und

deine Eltern oftmals
vergessen dir mitzugeben.

VORWORT

Ich kenne kaum jemanden, dem es nicht so ergangen ist. Meist kurz vor Ende der Schulzeit plagen einen diese grundlegenden Fragen:

- Was kommt eigentlich nach meinem Schulabschluss?
- Welche Möglichkeiten habe ich mein Leben zu gestalten?
- Wie kann ich mein eigenes Geld verdienen und zielgerichtet anlegen?
- Was sollte ich wissen über die alltäglichen Dinge des Lebens?
- Wie schütze ich bestimmte Bereiche meines Lebens?
- Welche Versicherungen sind dafür notwendig und welche überflüssig?
- Welche Entscheidungen sollte ich bereits heute treffen?
- Welche sonstigen Themen sollte ich kennen und welches Grundwissen sollte ich hierzu haben?

Antworten auf diese Fragen findet man nicht im Lehrplan der Schule. Auch Eltern fokussieren sich meist primär auf die grundlegende Bildung ihres Kindes und versäumen dabei auch das Wissen um die alltäglichen Dinge an ihre Kinder weiterzugeben. Dies machen Eltern nicht bewusst, sondern vergessen einfach, dass Jugendliche oder junge Erwachsene zu bestimmten Themen (Jobsuche, Versicherungen, Geldanlage, etc.) einfach noch keinen Bezug haben. Somit fehlt vielen jungen Erwachsenen im Alter von 16 bis 24 Jahren ein bestimmtes Grundwissen zu wichtigen Begleitthemen des Alltags.

Selbstverständlich kannst du nach deiner Schulzeit eine oder mehrere Fremdsprachen. Du beherrschst die Wahrscheinlichkeitsrechnung, genauso wie das Periodensystem und kennst die wichtigsten historischen Ereignisse der Welt aus dem Geschichtsunterricht. All dieses Wissen ist sinnvoll und bietet dir eine sehr gute Grundlage für dein weiteres Leben. Zudem hat unser Schulsystem in Deutschland neben der reinen Wissensvermittlung vor allem das übergeordnete Ziel dir Lernmethoden an die Hand zu geben, die dich dein Leben lang positiv begleiten werden. Zu wissen, wie man lernt und woher man die notwendigen Informationen und Antworten herbekommt, wird dein Leben tiefgreifend prägen. Dennoch gibt es eine Reihe essentieller Dinge, die du wissen solltest, um dein Leben nach deiner Schulzeit eigenständig zu meistern. Dazu fällt mir eine Reihe von konkreten Fragen ein, die ich mir in diesem Abschnitt meines Lebens gestellt habe:

- Soll ich eine Ausbildung machen oder doch studieren?
- Wie sinnvoll ist ein Auslandsjahr nach der Schule?
- Wie finde ich einen passenden Job?
- Wie kann ich überhaupt Geld verdienen?
- Welche Möglichkeiten gibt es, um Geld anzulegen und mit welchen Risiken?
- Welche Versicherungen sollte ich kennen und welche sind wichtig für mich?
- Was muss ich bei meiner ersten Wohnung unbedingt beachten?
- Welche Dinge sollte ich beim Kauf meines ersten Autos unbedingt beachten?
- Was muss ich zum Thema Steuererklärung wissen?

Ich hätte mich damals sehr darüber gefreut mit einem einzigen Buch Antworten auf diese Fragen zu bekommen. Und genau das ist mein persönliches Ziel mit diesem Buch. Ich möchte dir die Möglichkeit geben ein Grundwissen zu

bestimmten und für dein Leben grundlegenden Dingen zu erlangen, die weder deine Schule noch deine Eltern bisher thematisiert haben.

Dabei habe ich nicht das Bestreben, dass das Buch dir alle Fragen zu deinem jetzigen Lebensabschnitt beantwortet (das wäre vermessen!). Auch möchte ich dir keinen Lösungsweg vorgeben und behaupten, dass es auf bestimmte Fragen nur eine richtige Antwort gibt. Viel wichtiger ist es aus meiner Sicht dir ein Grundwissen zu diesen Themen zu vermitteln und dir deine aktuellen Möglichkeiten aufzuzeigen. Zusätzlich werde ich dir verraten, welche Fehler du vermeiden solltest und wie du dich zu diesen Themen auf dem Laufenden halten kannst. Somit verfügst du nach dem Lesen dieses Buches über ein solides Grundwissen, mit dem du deine aktuellen Lebensentscheidungen selbstständig und mit gutem Gewissen treffen kannst.

Für die meisten Themen gilt, dass sie meist nach deinem Schulabschluss zum ersten Mal für dich in deinem Leben wichtig werden und dich danach ständig begleiten. Diese Themen werden in deinem Leben hoffentlich nicht den höchsten Stellenwert bekommen, dennoch sind sie wichtig für dich und deine ganz persönlichen Lebensentscheidungen. Fehlt dir zu diesen Themen ein Grundwissen, gehst du ohne es zu Wissen sehr leichtsinnig große Risiken ein. Nicht jedes Angebot ist ein gutes und nicht jede Versicherung ist unbedingt notwendig. Informiere dich stets vor jeder Entscheidung, welche Dinge wichtig sind und hole stets mehrere Angebote bzw. Meinungen dazu ein.

Verfügst du im Bereich Finanzen über kein ausreichendes Grundwissen, verpasst du zudem auch unbewusst Möglichkeiten, die du nutzen solltest, um dein Geld sinnvoll anzulegen. Nicht jede Form der Altersvorsorge ist sinnvoll

und schützt dich ausreichend im Rentenalter. Eine private Altersvorsorge ist heutzutage viel wichtiger geworden, als noch vor zehn oder zwanzig Jahren. Bestimmte Vorsorgemodelle deiner Eltern sind demnach nicht mehr zeitgemäß. In diesem Bereich solltest du auch die Ratschläge deiner Eltern kurz in Frage stellen und prüfen, ob sich die Dinge nicht grundlegend geändert haben.

Und das wichtigste ist, dass du heute die Weichen für bestimmte Themen stellen musst, um in deiner zweiten Lebenshälfte davon zu profitieren. Wer zu spät anfängt sich für diese Themen zu interessieren, dem stehen bestimmte Möglichkeiten einfach nicht mehr oder nicht in vollem Umfang zur Verfügung. Daher freut es mich umso mehr, dass du dich für dieses Buch entschieden hast, um dich jetzt zu informieren und um jetzt deine Entscheidungen eigenständig treffen zu können.

Jedes Leben ist dabei einzigartig und auch du wirst deinen eigenen Weg finden und gehen! Erlaube dir grundsätzlich Fehler in deinem Leben zu machen, um lebenswichtige Erfahrungen zu sammeln. Dies gilt aber nicht für unnötige Fehler zu den Kernthemen dieses Buches. Hier gilt es dich zu informieren und bestens vorzubereiten, um eine gute Lebensgrundlage zu haben und diese langfristig zu verbessern!

Ich hoffe, dass dieses Buch dir in deinem ersten eigenverantwortlichen Lebensabschnitt eine große Hilfe ist. Viel Spaß beim Lesen!

Dr. Andreas Koch

Inhaltsverzeichnis

[Deine Lebensbausteine](#)

[Deine Weiterbildung](#)

[Dein erster Job](#)

[Deine Finanzen](#)

[Deine Versicherungen](#)

[Deine erste Wohnung](#)

[Dein Sonstiges](#)

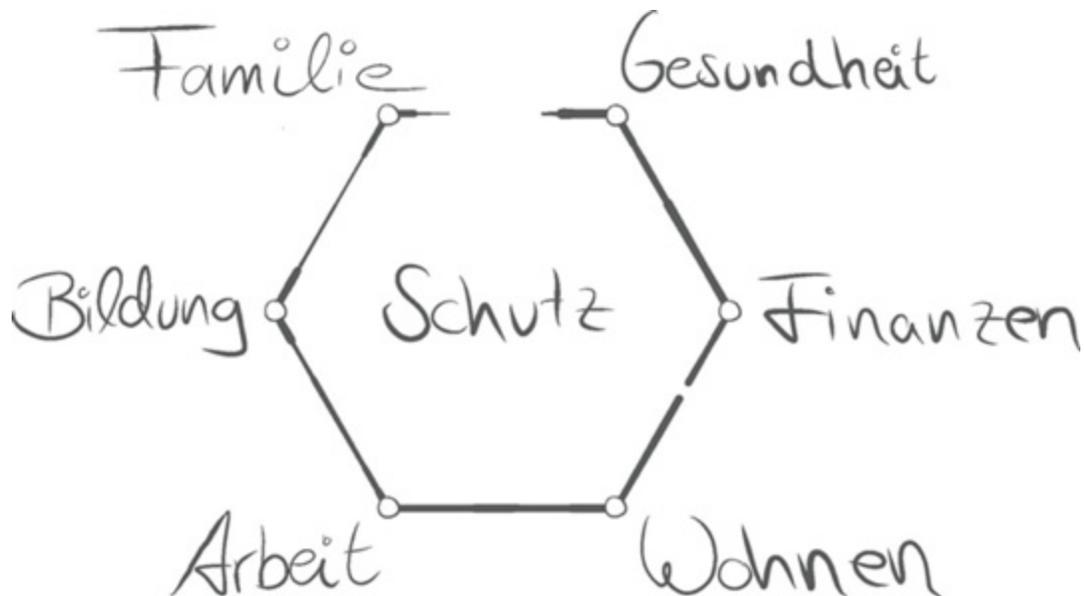
[Deine Take Home Message](#)

[Zum Autor](#)

DEINE LEBENSBAUSTEINE

Eine erste Übersicht

Wie jedes andere Thema lässt sich auch dein Leben in viele verschiedene Bausteine unterteilen, die man kategorisieren und priorisieren kann. Dabei ist es jedem freigestellt sein Leben eigenständig zu ordnen und bestimmten Themen mehr oder weniger Beachtung zu schenken. Dennoch gibt es eine Handvoll sogenannter Lebensbausteine, die jeden betreffen und mit denen jeder sich im Laufe seines Lebens mal mehr und mal weniger intensiv beschäftigt. Zu diesen Lebensbausteinen zählen aus meiner Erfahrung vor allem folgende:



Nicht alle Lebensbausteine sind für dich in deinem aktuellen Lebensabschnitt neu, sodass ich vor allem auf die Lebensbausteine eingehen möchte, die dich erstmalig intensiv beschäftigen. Hierfür ist ein Grundwissen aus

meiner Sicht extrem hilfreich, um Fehler zu vermeiden. Im folgenden Abschnitt möchte ich dir kurz die einzelnen Lebensbausteine erläutern und erklären, warum ich auf manche Lebensbausteine gezielt eingehe und auf manche verzichte.

Familie

Jeder Mensch hat bereits zum Zeitpunkt seiner Geburt seinen ersten Lebensbaustein vorliegen - seine Familie. Angefangen bei deinen Eltern, über deine Geschwister und deine Großeltern, bis hin zu deinen Tanten und Onkeln, werden dich diese Personen über einen langen Lebensabschnitt begleiten und dich (ob du es willst oder nicht) prägen. Jeder, der über eine intakte Familie verfügt, kann viel Kraft für sein Leben daraus ziehen. In diesem Buch werde ich, trotz der hohen Bedeutung dieses Lebensbausteins für dich, nicht auf das Thema „Familie“ tiefer eingehen.

Jede Familie ist so unterschiedlich, dass es unmöglich ist einen kompakten Ratgeber zu verfassen, der dich wirklich zu diesem Thema weiterbringt. Außerdem möchte ich dir in deinem jetzigen Lebensabschnitt eine Hilfestellung zu den Themen geben, die vollkommen neu für dich sind und zu denen du noch kein wirkliches Grundwissen hast. Daher verbleibt es mir an dieser Stelle nur zu hoffen, dass dein Lebensbaustein „Familie“ intakt ist und du ausreichend Kraft daraus ziehen kannst für die weiteren Lebensbausteine, die sich jetzt in deinem Leben ändern oder zum ersten Mal deine volle Aufmerksamkeit verlangen.

Gesundheit

Deine Gesundheit ist unbezahlbar und neben deiner Familie der wichtigste Lebensbaustein, da ohne eine intakte

Gesundheit alle weiteren Lebensbausteine ebenfalls ihre Grundlage verlieren und akut gefährdet sind. Daher sollte deine Gesundheit stets einen sehr hohen Stellenwert in deinem Leben einnehmen. Beschreite dein Leben mit einer positiven und solidarischen Haltung, halte dich fit und achte auf deine Ernährung und stets auch auf deine seelische Verfassung (sehr wichtiger Punkt!).

Was so einfach klingt ist für den einen oder anderen nicht selbstverständlich und manchmal ein harter Kampf. Vor allem auf die eigene Psyche achten die wenigsten Menschen und fragen sich, warum Sie in bestimmten Lebensabschnitten nicht wirklich glücklich sind. Daher rate ich dir an dieser Stelle stets auf deinen Körper und deine Psyche zu achten und fortlaufend beide Bereiche auf den Prüfstand zu stellen. Nur wer sich ab und zu mal selbst hinterfragt und analysiert, kann die richtigen Schlüsse daraus ziehen und Dinge positiv verändern.

Mehr Ratschläge möchte ich dir an dieser Stelle nicht geben, da das Thema so divers diskutiert werden kann, dass die Erstellung eines Kurzratgebers zu diesem Thema ebenfalls zu ambitioniert wäre. Also ab zum nächsten wichtigen Lebensbaustein.

Bildung

Sich fortlaufend und lebensbegleitend Wissen anzueignen ist aus meiner Sicht einer der wichtigsten Aufgaben in deinem Leben. Jede Form von Wissen kann dir zu bestimmten Themen deines Lebens eine sehr große Hilfe sein und dich vor Fehlentscheidungen bewahren. Sich zu bilden bzw. weiterzubilden hört nicht nach der Schule abrupt auf, sondern fängt gerade erst richtig an! Jeder bildet sich unbewusst ständig - mal mehr und mal weniger sinnvoll. Dennoch ist jede Aufnahme von Information erstmal ein