

Jutta Schütz



AD(H)S besser verstehen

Ratgeber für Hilfesuchende





**Jutta Schütz
wurde in Lebach (Saarland) geboren.**

Mit ihrem ersten Bestseller "Plötzlich Diabetes" (2008) gilt die Autorin bei Kritikern als Querdenkerin. 2010 startete sie mit ihren Gesundheitsbüchern ihr Pilotprojekt in Bruchsal und später bei der VHS in Wolfsburg. Schütz schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Sie hat bis heute über 100 Bücher geschrieben und an vielen anderen Büchern mitgewirkt. Zudem hilft sie als Mentorin und Coach vielen Neuautoren bei der Veröffentlichung ihrer Bücher.

Als Journalistin schreibt sie für viele Verlage und Zeitungen. Ihre Themen sind: Gesundheit, Psychologie, Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen, auf ihrer Webseite sowie im Kultur-Netzwerk.

Mehr Infos finden Sie auf der Webseite:

www.jutta-schuetz-autorin.de
www.die-gruppe-48.net/Funktionstraeger

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Was bedeuten die Buchstaben "AD(H)S"?

AD(H)S, Asperger oder Hochbegabt?

Asperger Autismus und AD(H)S

Hochbegabung und AD(H)S

Symptome bei AD(H)S

Was sind Depressionen?

Soziale Phobien

Schlafstörungen

Bulimie und Esssucht

AD(H)S und Borderline

Hyperaktivität ist nicht gleich AD(H)S

Wirbelwind- oder AD(H)S-Kind?