

Red Bike



GPS Praxisbuch

GARMIN  **Edge Explore**



Autor und Grafik: Janet Bader

Inhaltsverzeichnis

VORWORT

GRUNDAUSSTATTUNG

KAPITEL 1 - DAS GERÄT

GERÄTESTART

WISSENSWERTES KURZ UND KNAPP

UPDATES

DIE TASTEN UND BEDIENUNG DES EDGE EXPLORE

GPS-Empfang

Die Startseite

Die Widget-Seiten

Licht / Helligkeit einstellen

Die eigene Bewegung aufzeichnen

Aufzeichnung stoppen

Während der Fahrt

Sich in der Karte orientieren

Das Arbeiten in der Höhenprofilansicht

Sonstige Button und ihre Bedeutung

Aktuelle Position abspeichern / Wegpunkte setzen

TOUREINSTELLUNGEN

Einrichten

Karteneinstellungen

SYSTEM-EINSTELLUNGEN

EIGENE STATISTIKEN

SMARTPHONE & EDGE – FUNKTIONEN MIT HANDYEMPFANG

Software-Update

Unfall-Benachrichtigungsfunktion

Live-Tracking und GroupTrack-Funktion

KAPITEL 2 - NAVIGATION

GRUNDLAGEN

Routen, Tracks und Strecken (Courses)

Trackpunkte, Streckenpunkte, Wegpunkte und POIs

NAVIGATION – TRACK/STRECKE: EIGENE WEGE ZUM ZIEL

Navigation anhand von eigenen Aufzeichnungen

Navigation anhand von fertigen Touren

NAVIGATION - ROUTE: BELIEBIG ZUM ZIEL

Routing-Einstellungen

Zieleingabe

Standort für die Zielsuche

Navigationsstart

ÜBUNGEN

Ziele in der Karte suchen, speichern und Navigation starten

Suchen - POIs

Suchen - Koordinaten

Koordinatensystem

RoundTrip Routing: Rundkurs - Funktion

Routenplaner

Favoriten - Eigene Wegpunkte

ZURÜCK ZUM START

TOURSTART/TOURENDE - SCHRITTE AM GERÄT

NAVIGATIONSVARIANTEN IM ÜBERBLICK - WIEDERHOLUNG

A) Navigation zu einem Zielpunkt - „Los!“

B) Navigation auf einer Strecke mit Abbiegehinweisen - „Los!“

C1) Navigation auf einer Strecke ohne Abbiegehinweise - „Los!“

C2) Navigation auf einer Strecke ohne Abbiegehinweise, aber mit Streckenpunkten - „Los!“

TOURENAUSWAHL UNTERWEGS PER HANDY/TABLET-PC

1. a) Garmin Connect Mobile-App: Strecken

1. b) Garmin Connect Mobile-App: Strecken suchen

2. Komoot-App: Strecken detailliert planen nach Wunsch

3. GPS Touren von x-beliebigen Webseiten verwenden

KAPITEL 3 - ARBEITEN AM HEIMISCHEN COMPUTER

GPS SOFTWARE FÜR DEN COMPUTER

Garmin Express - Das Manager-Tool für PC bzw. Mac

Garmin Connect

Base Camp

KARTENMATERIAL ERWEITERN

Straßenkarten

Topografische Karten

Kartendownload

Vorprogrammierte Datenkarte - microSD/SD-Karte

DATEIFORMATE: GPX, GDB, FIT, TCX

SICHERUNGSDATEI DES EDGE-GERÄTESPEICHERS ANLEGEN

SYSTEM-/ORDNERSTRUKTUR

DATEN PER ARBEITSPLATZ-EXPLORER ZUM EDGE SENDEN

FERTIGE TOUREN VON ANDEREN VERWENDEN

Touren in Garmin Connect suchen

Touren aus dem „Netz“

TOUREN SELBST PLANEN UND ZEICHNEN (AM PC)

Zeichnen in Garmin Connect

Planung in Google Earth

Zeichnen in Garmin BaseCamp

WEGPUNKTE IN BASECAMP ERSTELLEN

Wegpunkte mittels Koordinaten erstellen

STRECKENPUNKTE ERGÄNZEN

OBJEKTE AUS BASECAMP ZUM EDGE ÜBERTRAGEN

HÖHENWERTE: BAROMETRISCH, PER GPS ODER AUS DER KARTE

KAPITEL 4 - AUSWERTEN, ANALYSIEREN & ZIELE SETZEN

AUFZEICHNUNG IN BASECAMP ÖFFNEN

AUFZEICHNUNG IN GARMIN CONNECT ÖFFNEN

Gesamtdaten - Jahresauswertung

Ziele setzen und erfüllen

INDEX

ANHANG

Tipps zum Strom sparen

Alle GPS Praxisbücher von Red Bike im Überblick

GPS Praxisbuch Garmin Edge705 / 605,	ISBN 978-1-4461-8831-6;
GPS Praxisbuch Garmin Dakota/ Oregon V2,	ISBN 978-3-8391-7017-5;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMAP 62 - Serie,	ISBN 978-3-8423-2770-2;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMAP 64 - Serie,	ISBN 978-3-7322-8520-4;
GPS Praxisbuch Garmin GPSMAP 66 - Serie,	ISBN 978-3-7481-6667-2;
GPS Praxisbuch Garmin Edge800,	ISBN 978-3-8391-8210-9;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 810,	ISBN 978-3-7322-3028-0;
GPS Praxisbuch Garmin Edge 820,	ISBN 978-3-7412-8570-7;
GPS Praxisbuch Garmin Montana - Serie,	ISBN 978-3-8423-6706-7;
GPS Praxisbuch Garmin Monterra,	ISBN 978-3-7322-4589-5;
GPS Praxisbuch Garmin eTrex 10, 20, 30 ff.,	ISBN 978-3-8423-6707-4;
GPS Praxisbuch Garmin eTrex Touch,	ISBN 978-3-7386-2149-5;
GPS Praxisbuch Garmin fēnix3/Chron./epix	ISBN 978-3-7386-2430-4;
GPS Praxisbuch Garmin fēnix 5/Plus-Serie	ISBN 978-3- 7412-9000-8;
GPS Praxisbuch – Tourenplanung mit Garmin BaseCamp,	ISBN 978-3-8482-2144-8;

GPS Praxisbuch Garmin Oregon 6xx-Serie,

ISBN 978-3-7322-3031-0;

GPS Praxisbuch Garmin Oregon 7xx-Serie,

ISBN 978-3-7412-8555-4;

GPS Praxisbuch Garmin Edge Touring/Touring Plus,

ISBN 978-3-7322-8500-6;

GPS Praxisbuch Garmin Edge 1000/Explore,

ISBN 978-3-7357-2486-1;

GPS Praxisbuch Garmin Edge Explore,

ISBN 978-3-7528-6785-5;

GPS Praxisbuch Garmin Edge 1030,

ISBN 978-3-7448-8338-2





Vorwort

Herzlichen Glückwunsch zur Kaufentscheidung des Edge Explore-Gerätes, welches neben der Funktion als Fahrradcomputer ein ebenso erstklassiges Navigationsgerät für den Radsportbereich darstellt.

Wer solch ein Gesamtpaket noch nicht kennengelernt hat, findet hier sicher nicht gleich den richtigen Einstieg. Aber genau dafür bin ich ja da. Ich zeige Dir in diesem Buch Schritt für Schritt was, wann und warum am Edge Explore, am PC oder Smartphone/Tablet zu tun ist:

- **Kapitel 1** beginnt ganz leicht mit dem Umgang des Edge Explore,
- **Kapitel 2** erklärt das ganze Thema „Navigation“ und wie Du diese im Edge anwendest,
- **Kapitel 3** dreht sich um die Tourenplanung, Kartenmaterial und sonstige PC-Arbeiten,
- **Kapitel 4** zeigt wie und wo Du die Aufzeichnungen aus dem Edge im Detail betrachten, verwalten und nachbearbeiten kannst.

Wie es heutzutage für elektronische Geräte nun mal normal ist erscheinen hin und wieder Software-Updates, durch die sich Bildschirmansichten, Funktionen oder Menüpunkte in geringer Weise verändern können. Dies sollte jedoch keine Auswirkung auf die Verständlichkeit dieses Buches haben.

Zur Ausgabe dieses Buches wurde der Edge Explore mit der Firmware-Version 3.00 und das Kartenprogramm „BaseCamp“ für Windows in der Version 4.7.0 verwendet.

Da es sich hier um ein Sportgerät handelt, wir also im sportlichen Kreis unter uns sind, dürfte es wohl niemandem unangenehm sein, wenn wir uns duzen? Ich gehe mal von einem freudig zustimmenden „Ja“ aus. - Angenehm! Ich bin die Janet.

Na dann, legen wir mal los. Viel Spaß!





Grundausrüstung

Los geht's mit:

- **Dem GPS-Gerät und Fahrradcomputer** - Edge Explore
- **Für ganz Eilige:** Navigation mit eigenen Touren - ab Seite 2-->, Touren vom PC an den Edge senden - ab Seite 3-->, Spontane Tourensuche, mobil unterwegs - ab Seite 2-->

Für weitere Funktionen und Zugriff auf Geräte-Updates:

- **Garmin Express** - Software für die Installation am PC/Mac, um das Garmin Connect Benutzerkonto einzurichten sowie Benutzerhandbuch und Geräte-Updates zu erhalten und Erweiterungs-Apps in den Edge zu laden. Download:
<https://www.garmin.com/de-DE/software/express/>
- **Benutzerkonto** für „Garmin Connect“ - dem weltweiten Trainingsportal für Aktiv- und Freizeitsportler, um Tour- bzw. Fahrdaten online auszuwerten, zu verwalten sowie auch eigene Strecken zu planen.
<https://connect.garmin.com> (Sprache wählen, Anmelden)
- **Garmin Connect Mobile** - App für Dein Smartphone. Ermöglicht die Kommunikation zum Edge. Für alle diejenigen, die lieber mit einer App am Handy, als mit einem Programm am PC arbeiten.

Zur Installation an Deinem Smartphone, Download je nach Betriebssystem:

- für iPhone im App-Store,
- für Android im Google Play Store,
- für Windows im Microsoft Store.

Für die Tourenplanung, -auswertung oder -nachbearbeitung am PC:

- **GPS-Kartensoftware** „BaseCamp“ - zum Erstellen und Bearbeiten von GPS-Touren sowie für den GPS-Datentransfer zwischen GPS-Gerät und PC/Mac. Zur Installation am Rechner. Download:
<https://www.garmin.com/de/support/updates-downloads/software-downloads/>

Kapitel 1 - Das Gerät

Gerätestart

Na, dann nimm` doch mal das gute Stück aus dem Verkaufskarton und das USB-Kabel gleich mit dazu. Denn aller Spannung zum Trotz muss der Edge nun als allererstes vollständig aufgeladen werden auch wenn man doch nur mal kurz...

Nein, zuerst vollständig aufladen!

Das kann per USB-Kabel am PC erfolgen oder auch mit einem Netzstecker, der eine USB-Buchse hat, wie z.B. das von Garmin erhältliche USB-Netzteil, Art-Nr. 010-11921-17 für 25,-€, oder das Reiseladegerät, Art-Nr. 010-11478-05 für 20,-€.

Verbinde das USB-Kabel immer zuerst mit Deinem PC oder dem Netzstecker und dann im 2. Schritt das andere Ende (den Micro USB-Stecker) mit Deinem Edge. Hebe dazu die Abdeckung auf der unteren Geräterückseite mit dem Fingernagel an und klappe sie zur Seite weg.

Der Edge schaltet sich daraufhin ein und wechselt beim Laden am PC sofort in den Massenspeicher-Modus. Das heißt, dass er nun am PC als externes Laufwerk erkannt wird und man so ganz einfach Daten per Drag- & Drop Kopierverfahren in den Edge legen kann und umgekehrt. Während des Ladevorgangs kannst Du hier schon einmal weiterlesen.

Der Edge sollte nach etwa 4 Stunden vollständig aufgeladen sein und im Display das Batterie-Symbol mit „100%“ anzeigen. Um den Edge vom PC zu trennen, verwende bitte unbedingt den Geräte-schonenden Vorgang „Hardware sicher entfernen...“ über die Taskleiste (am rechten unteren Bildschirmrand USB-Symbol anklicken) oder mit einem rechten Mausklick auf das erkannte Laufwerk im Arbeitsplatz-Explorer und der dortigen Auswahl „Auswerfen“. Trenne dann den Edge vom USB-Kabel und dieses vom PC.

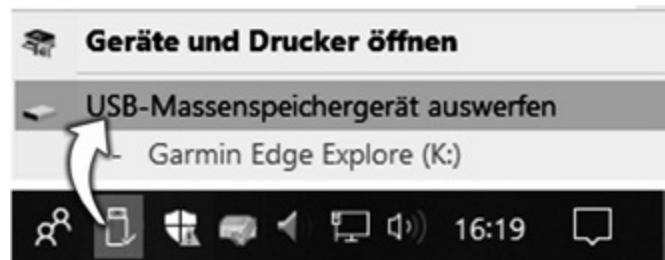


Abbildung 1-1 Hardware Geräte-schonend vom PC trennen

Wissenswertes kurz und knapp

Der Edge Explore ist Fahrradcomputer und Navigationsgerät in einem. Mit der bereits installierten europaweiten Garmin Fahrradkarte, die von Garmin sogar noch kostenlos aktualisiert wird, ist das Gerät bestens ausgestattet, um sofort loszulegen.

Wie alle Garmin-Navigationsgeräte besitzt auch der Edge Explore ein stabiles, schlagfestes Kunststoffgehäuse und ist wasserdicht nach Standard IPX7 (30-minütiges Eintauchen in 1m tiefes Wasser, jedoch kein Salzwasser).

Wer das klare Display lange in diesem Zustand erhalten möchte, sollte seinem Gerät eine Displayschutzfolie gönnen. Achtung: Diese gibt es als klare oder antireflektierende Variante. Bei letzterer wird die ultraklare Durchsichtigkeit

etwas vernachlässigt, dafür aber eben für Blendungsfreiheit gesorgt. (Ich selbst bevorzuge die klaren Folien.)

Die Edge Geräte verkraften Temperaturen zwischen -20 und +60°C, wobei der Edge Explore nur in Temperaturbereichen über der Nullmarke und bis +45°C geladen wird. Der fest eingebaute Lithium-Ionen-Akku ermöglicht die flache Bauart, das geringe Gewicht und eine Betriebszeit von etwa 10 Stunden bei aktivem GPS-Empfang.

Für die doppelte Betriebszeit sorgt der „Garmin Charge-Strompack“ (Art-Nr. 010-12562-00/ 130,-€), der mit der Aero-Halterung (Art-Nr. 010-12563-00, 40,-€) unterhalb des Edge eingehängt werden kann und diesen über ein USB-Adapterkabel (Art.Nr. 010-12562-01, 20,-€) mit Strom versorgt.



Abbildung 1-2 Aero-Halterung mit Edge Explore und Charge-Strompack

Alle Modelle der gesamten Edge-Familie sind mit hochempfindlichen Empfängerchips ausgestattet. Enge Felsschluchten können allerdings zu Abweichungen führen. Um die aktuelle Geschwindigkeit auch in solchen Fällen exakt zu ermitteln, kann man den Edge mit dem Geschwindigkeitssensor von Garmin (Art-Nr. 010-12103-00, 39,-€) erweitern.

Der Edge Explore verfügt neben USB über folgende Schnittstellen:

- Die drahtlose „**ANT+**“ Technologie, mit der die Koppelung zu optionalen Sensoren und Geräten wie Pulsmesser (Brustgurt oder Smartwatch mit Messung am Handgelenk), Geschwindigkeits-/ Trittfrequenzmesser, Garmin Lichtprodukte etc. möglich ist.
- Die **Bluetooth**-Schnittstelle, damit der Edge Explore mit dem Smartphone kommunizieren kann. Per „Garmin Connect Mobile“-App kannst Du so auf Dein Garmin Benutzerkonto zugreifen und die mit dem Edge aufgezeichneten Daten auch am Handy betrachten. Diese Bluetooth-Schnittstelle nutzt der Edge aber auch für die Live-Tracking Funktion, mit der ausgewählte Personen Deine aktuelle Fahrt in Echtzeit mitverfolgen können.




Abbildung 1-3 Edge-Fernbedienung, um z.B. am Rennrad nicht die Hände vom Lenker nehmen zu müssen (Art.Nr. 010-12094-10/ 50,-€)

Updates

Die technische Entwicklung schnell rasant voran. Aber keine Angst, Dein Edge bleibt nicht auf dem Stand wie Du ihn erworben hattest. Denn die Software und Kartendaten im Gerät werden von Garmin kostenlos auf dem neuesten Stand gehalten.

Wie bereits auf Seite → „Grundausstattung“ beschrieben ist „Garmin Express“ das Manager-Tool für Deinen PC und Dein Garmin-Gerät. Über dieses holt sich der Edge selbstständig die neuesten Geräte- und Karten-Updates. Alle Details zu Garmin Express sehen wir uns in [Kap. 3/ „GPS Software für den Computer“](#) näher an.

Die Tasten und Bedienung des Edge Explore

Mit einem **kurzen** Druck auf die  **EIN/AUS-Taste** (Geräteseite, links oben) schaltest Du den Edge ein. Anwenderfreundlich begrüßt Dich Dein GPS-Fahrradcomputer mit der Auswahl der Sprache und der anschließenden Aufforderung „Die Garmin

Connect App“ auf Deinem Smartphone zu installieren und dieses mit dem Edge zu koppeln.


Diese weiterführenden Arbeiten am Handy kann man jedoch später genauso gut erledigen und dazu nun den etwas unauffälligeren „Überspr.“-Button im rechten unteren Display-Eck antippen. Daraufhin fragt der Edge nach den grundlegenden Einstellungen wie Maßeinheiten, Zeitformat und einigen fitness-spezifischen Angaben zu Deiner Person.




Abbildung 1-4 Startseite Edge Explore

Mit der Abfrage „Sensoren verbinden > Fortfahren“ kannst Du z.B. einen Garmin Pulsgurt oder auch eine der Garmin Fitness-Uhren (die die Pulsmessung am Handgelenk erfasst) mit dem Edge koppeln oder auch diese Einstellung kurzerhand „Überspringen“. Letztendlich liest Du Dir noch den Warnhinweis durch und beendest das Grundeinstellungs-Menü mit dem ✓ Häkchen im rechten unteren Display-Eck.

Kein Problem, wenn Du in der Aufregung hier etwas falsch ausgewählt hast. Diese Einstellungen kannst Du jederzeit nochmals von der Startseite aus über ☰ > System > „Einheiten“ und „Sprache“ sowie über ☰ > „Eigene Statistiken“ > „Benutzerprofil“ ändern.

Mit einem erneuten kurzen Druck auf die  EIN/AUS-Taste wird der Edge Explore in den Ruhezustand versetzt. Das bedeutet, dass das Display aus und sämtliche Sensoren, Bluetooth sowie GPS-Empfang abgeschaltet werden.

Mit dem nächsten kurzen Druck auf die EIN/AUS-Taste holst Du den Edge aus seiner Ruhephase wieder zurück.

Ein **langer Tastendruck** auf die  EIN/AUS-Taste bewirkt hingegen, dass Du das Gerät über die erscheinende Auswahlseite nun vollständig „Ausschalten“, das „Display sperren“ oder in den „Ruhezustand“ versetzen kannst.

Das Display kannst Du in jeder beliebigen Ansicht sperren, indem dass Du auf der gewünschten Seite die EIN/AUS-Taste ca. 3 Sek. gedrückt hältst und die erscheinende Button-Zeile „Display sperren“ antippst. Zum Entsperren drückst Du entweder die EIN/AUS-Taste ebenfalls wieder 3 Sek. lang und wählst dort wieder „Display entsperren“. Im Aufzeichnungsmodus genügt ein kurzer Tastendruck auf „EIN/AUS“.



Abbildung 1-5
Langer Tastendruck auf die EIN/AUS-Taste

GPS-Empfang

Bei Gerätestart beginnt der Edge immer sofort nach GPS-Signalen zu suchen, außer Du hast den GPS-Empfang unter **☰** > System > „GPS-Modus“ abgeschaltet.

Der GPS-Empfang wird auf der Startseite durch das Balkensymbol im linken oberen Display-Eck dargestellt. Bei ausreichendem GPS-Empfang ist dieses grün ausgefüllt. In der Kartenansicht kann man während der Empfangssuche ein aufblinkendes Fragezeichen-Symbol erkennen, welches dann bei ausreichendem Empfang erlischt.



Abbildung 1-6 GPS-Empfangsanzeige

Für den Gerätestart ist bestmöglicher Empfang wichtig, weswegen man das Gerät also immer auf einer Freifläche mit ungehindertem Blick zum Himmel einschalten sollte. Wird nach dem Einschalten des Gerätes kein Satelliten-Signal gefunden, erscheint eine Frage-Meldung im Display wie weiterverfahren werden soll.

Befindet man sich im Gebäude, wo kein GPS-Empfang möglich ist (z.B. zum Trainieren auf der Rolle), braucht das Gerät natürlich nicht länger nach GPS-Signalen zu suchen.



Die Startseite

...zeigt sich sofort nach dem Einschalten.