

Rosemarie Johanna Sichmann

DAS HEILE WELT BUCH

Wie das Lächeln zum Berg kam

64 Tage Persönlichkeits-
entwicklung mit
deinem Seelenbuch



Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Ein paar Worte vor dem Lesen deines Seelenbuches

Tag 1 Bunte Steine im Gurkenglas

Heute ist MEIN Tag

Tag 2 Verschüttetes Wasser auf der Erde

Heute löse ich ein persönliches Problem

Tag 3 Blaue Resonanz im Kopfhörer

Heute darf meine Seele wachsen

Tag 4 Löcher im Rucksack

Heute gehe ich durch den Tag, frei von Schuld

Tag 5 Navigation mit Schokolade

Heute mache ich mich auf die Reise

Tag 6 Glänzende Glasperlen am Strick

Heute verbünde ich mich mit allem Positiven

Tag 7 Schnecke am Kirchturm

Heute verlangsame ich meinen Tagesablauf

Tag 8 Träume im Erdbeerspiegel

Heute verwirkliche ich mir einen Wunsch

Tag 9 Salz in meiner Rede

Heute bleibe ich beharrlich bei meiner Meinung

Tag 10 Schrei des stummen Fisches

Heute lasse ich los

Tag 11 Gewürzte Worte am Küchentisch

Heute akzeptiere ich das Göttliche in mir

Tag 12 Taifun im Wasserglas

Heute verbünde ich mich mit meiner inneren Ruhe

Tag 13 Grüne Melonen im Feuer

Heute lasse ich meinen Gefühlen freien Lauf

Tag 14 Goldene Kaktusblüten am Rosenstock

Heute habe ich die Macht über mein Leben

Tag 15 Roter Dämon im Engelskostüm

Heute höre ich auf meine innere Weisheit

Tag 16 Flug mit dem Löwenzahn

Heute bin ich geduldig

Tag 17 Harfenklänge im Tempelschrein

Heute gebe ich meinem Alter keine Bedeutung

Tag 18 König sein im eigenen Reich

Heute lerne ich etwas Neues

Tag 19 Schwarzer Blitz findet goldenen Palast

Heute bin ich verrückt

Tag 20 Kleine Welle findet den Ozean

Heute bin ich erfolgreich

Tag 21 Zerrissene Kleidung sucht Träger

Heute bin ich beharrlich bis zum Ziel

Tag 22 Sanfter Knabe reitet brüllenden Löwen

Heute fälle ich kein Urteil

Tag 23 Avatar stellt sich in den Dienst der Liebe

Heute verbessere ich meine Welt

Tag 24 Krummer Rücken bekommt Drachenpower
Heute mache ich mir keine Sorgen

Tag 25 Tausche Sandalen für Goldkette
Heute sage ich mit Freuden JA

Tag 26 Dunkelheit trifft auf Sonnenfleck
Heute spreche ich immer die Wahrheit

Tag 27 Sonne und Mond tanzen einen Reigen
Heute bin ich reich

Tag 28 Spaziergang im Universum
Heute bestimme ich mein Ziel

Tag 29 Kriegsreporter trifft Buddha im Kaffeehaus
Heute verbanne ich die Gewalt

Tag 30 Blühender Apfelbaum tanzt Tango
Heute bin ich aktiv

Tag 31 Clown und Angsthase laufen um die Wette
Heute drücke ich meine Empfindungen aus

Tag 32 Schwarzer Engel wechselt die Farbe
Heute akzeptiere ich mein Leben so wie es ist

Tag 33 Rosa trifft Blau auf der Leinwand
Heute integriere ich alle Eigenschaften in mir

Tag 34 Finsternis liebäugelt mit der Sonne
Heute ent-wickle ich mich

Tag 35 Mächtiger Schatten zerfließt im Licht
Heute lebe ich angstfrei

Tag 36 Diamantfund am Flohmarkt
Heute kaufe ich nur Notwendiges ein

Tag 37 Glückliche Augen strahlen um die Wette
Heute biete ich meine Hilfe an

**Tag 38 Funkelnder Tautropfen feiert das
Sonnenlicht**
Heute segne ich alles, was mir begegnet

Tag 39 Atheist trifft sich mit Jesus im Wirtshaus
Heute bete ich

**Tag 40 Rendezvous von rosa Wolke mit
Überschallflieger**
Heute befreie ich mich

Tag 41 Große Menschenmenge besucht Eremiten
Heute bin ich nicht einsam, sondern alleine

Tag 42 Glückstaler sucht sich neuen Besitzer
Heute freue ich mich

**Tag 43 Verkleideter Geist und reales Geistwesen
geben sich die Hände**
Heute bin ich spirituell

Tag 44 Die Karten werden neu gemischt
Heute ziehe ich mich zurück

Tag 45 Rotes Herz wechselt die Farbe
Heute lächle ich

Tag 46 Alte Seele lernt von Kleinkind
Heute gehe ich respektvoll mit Wissen um

Tag 47 Tausche Seidenstoff gegen Baumwollkutte
Heute lebe ich bescheiden

Tag 48 Freiheitsstatue bekommt neuen Glanz

Heute vergebe ich allen, die mich verletzt haben

Tag 49 Eskimo macht Urlaub in Acapulco

Heute verändere ich mich

Tag 50 Generationswechsel im $\frac{3}{4}$ - Takt

Heute verehere ich meine Ahnen

Tag 51 Hund erschnüffelt perfekten Lebenstraum

Heute lasse ich mich führen

Tag 52 Schwarzer Rauch entweicht aus weißem Kessel

Heute bringe ich mein wahres ICH zum Ausdruck

Tag 53 Durchblick im Labyrinth

Heute bin ich voller Begeisterung

Tag 54 Alter Wein erblickt das Licht der Welt

Heute heile ich

Tag 55 Goldenes Horn funkelt im Mondlicht

Heute triumphiere ich

Tag 56 Blütenduft in meinen Händen

Heute kümmere ich mich um meine Familie

Tag 57 Langer Bart braucht Scherenschnitt

Heute bin ich weise

Tag 58 Unwissende Raupe transformiert durch Flügelschlag

Heute entfalte ich mich

Tag 59 Wie das Lächeln zum Berg kam

Heute bin ich heiter und habe Spaß am Leben

Tag 60 Antikes Lexikon sucht neuen Besitzer

Heute erinnere ich mich an meine Weisheit

Tag 61 Weiße Taube telefoniert mit Krisenstab

Heute ist mein Herz voller Frieden

**Tag 62 Neue Sonne erscheint am Himmel -
SOMOST wird geboren**

Heute bin ich voller Licht

**Tag 63 Kranich und Schwalbe suchen das
Gleichgewicht**

Heute bin ich gerecht

**Tag 64 Federkeil bedankt sich bei der Gans mit
goldenem Siegel**

Heute unterschreibe ich einen Vertrag mit mir selbst

Zum Entstehen dieses Buches

Über die Autorin

EIN PAAR WORTE VOR DEM LESEN DEINES SEELENBUCHES

Dieses Buch ist DEINE reale Chance, festgefahrene Situationen in deinem Leben wieder in Bewegung zu bringen. Motivationsbücher gibt es inzwischen wie Sand am Meer, doch die wenigsten können, was dieses Buch für dich tun kann. Um dir dies zu erklären, muss ich noch etwas ausholen.

In meinem Alltag als Energetikerin stelle ich bei den meisten Personen die mich aufsuchen eine Disharmonie, ein Ungleichgewicht im energetischen Bereich fest. Nicht immer heißt dies, dass der Mensch zu wenig Energie hat. Meistens sammelt sich sogar viel zu viel Energie an einer Stelle an, die durch Essen, Bewegung oder auch schulmedizinische Behandlung anstatt sie zu verteilen, verstärkt wird. Diese oft unangenehme Energieansammlung macht sich durch chronische Erkrankungen oder durch plötzlich auftretende Erkrankung bemerkbar. Doch die Ursache wird immer noch nicht wahrgenommen.

Eine punktgenaue energetische Befindlichkeitsbestimmung, wie ich sie nenne, kann ich aber nur bei einer anwesenden Person feststellen. Jedoch ist es möglich, schon im Vorhinein manches abzuschwächen, oder sogar so weit zu harmonisieren, dass eine Erkrankung gar nicht mehr notwendig ist, um eine Disharmonie oder Blockade aufzuzeigen.

Dies geschieht durch die nachfolgenden 64 Tage deiner Persönlichkeitsentwicklung. Dadurch, dass du den Fokus auf eine bestimmte Frequenz oder Sache lenkst, gleichst du es schon automatisch aus. Ohne Belange ist es, wie du durch diesen Tag gehst, denn nur durch deine Absicht entwickelt sich deine Seele dabei, auch wenn du es nicht gleich merkst. Es geschieht eine Veränderung in deinem Denken und wird vom Unterbewusstsein übernommen. Bei Ritualen zur Veränderung von Gewohnheiten dauert es bis zu 21 Tage für EINE Verankerung. Mit diesen Lektionen geht es weitaus schneller, ohne Nebenwirkungen.

In diesem Buch bezeichnet der Begriff „Innen“ Unterbewusstsein und Gedanken, der Begriff „Außen“ steht für das unmittelbare Lebensumfeld. Des Weiteren werden sehr oft „die geistige Welt“ und „die geistigen Helfer“ genannt. Darunter verstehe ICH Gott, Erzengel, Engel, aufgestiegene Meister, Geistführer, Nothelfer und Seelen, aber auch Götter und Gottheiten anderer Religionen, die ich in meinem Leben kennenlernen durfte und die uns bei unserem Lebensprozess zeitweise begleiten und in allen Lebenslagen helfen. Solltest du sie anders benennen, so steht dem nichts im Wege, da sich hinter diesen Begriffen ein Energiefeld verbirgt, das unser Verstand sowieso nicht begreifen kann. Die Namen gelten lediglich der Einfachheit unseres Denkens und ermöglichen uns die Verbindung dazu aufzubauen. Bildliche Vorstellungen erfasst unser Gehirn als Realität und stellt es nicht jeden Augenblick in Frage.

Solltest du an „Nichts“ glauben, lasse ich dir gerne deine Sichtweise. In diesem Fall ersetze die „geistigen Helfer“ durch das Wort „Universum“ oder ähnliches. Die Wirkung auf dein Unterbewusstsein wird dadurch nicht verändert, denn alles unterliegt den geistigen Gesetzen. In der Quantenphysik ist längst bewiesen worden, dass alles zusammenhängt und eine Auswirkung hat.

***Dieses Buch ist daher für alle Menschen geeignet,
unabhängig vom Alter,
der Herkunft und des Glaubens.***

*Einzig **der Wunsch nach Veränderung** ist notwendig, damit du den größten Nutzen aus diesen Texten gewinnen kannst. DU hast jetzt eine Chance, die du wahrscheinlich kein zweites Mal in deinem Leben bekommst. Gewinne im Lotto sind von der Wahrscheinlichkeitsrechnung sehr selten, doch Gewinne für dein Leben kannst du tagtäglich dazugewinnen. Und diese führen dich dann zu noch mehr Gesundheit, Zufriedenheit, Genuss und vielleicht auch Reichtum an unsichtbaren und sichtbaren Gütern.*

Mache dich auf deine persönliche Seelenreise, die problemlos in deinen Arbeitsalltag integriert werden kann. Es ist kein Urlaub oder Retreat notwendig, kein Seminar oder Vortrag. Du allein bist dein Meister deines Lebens. Übernimm die Selbstverantwortung für dein Dasein auf dieser Erde. Nur dann kannst du am Ende deines Lebens feststellen, nichts versäumt zu haben. Immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort gewesen zu sein.

Dieses Wissen schenke ich dir heute. Bezahlen kannst du lediglich die Zeit und Arbeit des Schreibens, den Druck des Buches und den Versand. Doch die Erkenntnisse deiner Seele sind wie ein wunderbarer Schatz, der tief in dir verborgen ist. Dies ist etwas, was dir niemand mehr wegnehmen kann. Innere Freiheit, die sich mit der Zeit auch im Außen zeigt.

Es gibt verschiedene Arten, mit dem Buch zu kommunizieren. Entweder du gehst es der Reihe nach an, oder du wählst intuitiv ein Kapitel durch das Aufschlagen des Buches. Vielleicht magst du dir schon am Vorabend deinen nächsten Seelenauftrag ansehen. Egal welchen Weg

du wählst, er ist für dich der Richtige. Jeder bestimmt sein Tempo selbst. Ist das nicht wunderbar?

Nach einiger Zeit wirst du feststellen, dass sich dein Leben langsam, aber stetig zum Guten verändert. Lasse dich nicht von deinem Körpergefühl täuschen. Manche von den Veränderungen müssen erst nochmals kurz in dein Leben treten und brauchen mehr Zeit, als du dir selbst zugestehen möchtest. Nimm einfach immer wieder mal dieses Buch zur Hand und erlebe einen besonderen Tag.

*Ich wünsche dir viel Freude und wundervolle Begegnungen bei deiner persönlichen Erfolgsgeschichte.
Beginne jetzt!*

Eira

Rosemarie Johanna Sichmann

Tag 1 - Bunte Steine im Gurkenglas

Heute ist mein Tag

Sollte sich die Sonne heute wenig am Himmel zeigen, so leuchtet sie doch diesen ganz besonderen Tag hell und klar in dir. Sie erhellt nicht nur dein Gemüt, sondern leuchtet jeden Winkel deiner Seele aus. Durch den inneren Strahl wird dir heute besondere Führung der geistigen Welt zuteil.

Vertraue darauf, dass deine nicht sichtbaren Begleiter und Helfer dir deinen Weg zeigen. Verfolge deine Ziele beharrlich, denn deine Erfolge sind schon bald erreichbar. Dein Unterbewusstsein wird dir die Richtung weisen, die du einschlagen kannst. Plötzliche Ideen solltest du nicht verwerfen, sondern überprüfen, weil sie das Endziel bei dir erscheinen lassen. Falls sich diese Vision für dich nicht gut anfühlt, dann schaffe dir eine neue Sicht.

Deine innere Weisheit hilft nicht nur dir, sondern sie wird Menschen in deinem Umfeld anziehen. Sie werden sich vertrauensvoll an dich wenden und um deinen Rat fragen. Alle Hindernisse werden spielerisch aus dem Weg geräumt.

Sei aber immer ehrlich zu dir selbst und zu deinen Mitmenschen. Achte alle lebenden Wesen und begegne ihnen voller Liebe. Ansonsten würdest du dir selbst Schaden zufügen. Was du ihnen Gutes tust, kommt mehrfach zu dir zurück.

Schaue nicht auf deine Vergangenheit, sondern fokussiere dich auf deine zukünftigen Ergebnisse. Verschwende keine

Energie an Belanglosigkeiten, sondern investiere diese Energie in deine Lebensziele. Richte dich nicht selbst für vergangene Fehler. Ändere deine Denkweise und vergib dir immer wieder. Vielleicht kannst du dir jeden Fehler als färbigen Stein vorstellen. Sammle sie in Gedanken in einer Schachtel. Ihre Anzahl und ihre Buntheit werden dich daran erinnern, wie viele verschiedene wertvolle Erfahrungen du gesammelt hast. Diese Erfahrungen haben dich zu dem Menschen gemacht, der du heute bist.

Vertraue darauf, dass alle deine Unternehmungen von der geistigen Welt unterstützt werden. Habe Gewissheit, dass du in einem entspannten Zustand die größten Ergebnisse erwarten kannst.

Suche dir heute ein Symbol für diesen Tag. Vielleicht fällt gerade jetzt dein Blick auf ein Bild oder einen Gegenstand, der dafür geeignet ist. Er soll dich jeden Tag daran erinnern, dass du auf deinem persönlichen Erfolgsweg bist. Du allein bist dazu fähig, jedes Hindernis zu überwinden. Und das ganz ohne Neid, Rachegefühle oder Hass. Du wirst in jeder Situation den Sieg erringen.

So sei es.

Tag 2 - Verschüttetes Wasser auf der Erde

Heute löse ich ein persönliches Problem

Dein Unterbewusstsein wird dir heute die Lösung für ein Problem liefern, mit dem du dich schon lange beschäftigst. Deine Entschlossenheit dieses Problem anzugehen, führt dich heute zur Verwirklichung deines Ziels.

Plane heute eine Sitzung mit dir und der geistigen Welt. Erbitte dabei, dass sie dich bei der Lösung des Problems führen und dich mit Kraft und Weisheit unterstützen. Dadurch wird deine Entscheidung und Handlung der Beginn vom Ende deines Problems sein. Egal um was es sich handelt, alles ist lösbar. Denke lösungsorientiert und das Ergebnis wird dir von der geistigen Welt serviert. Frei Haus und ohne Nebenwirkungen. Dadurch könnte ein riesiges Energiepotenzial freiwerden, welches du unbewusst in dir gebunden hast. Diese Machtenergie steht dir ab heute wieder vollkommen zur Verfügung.

Bewege dich im Alltag so, als ob du frei von allen Bindungen und Abhängigkeiten wärst. Begegne allen mit Freundlichkeit und sende somit positive Schwingungen aus. Dadurch wirst du allen das Gefühl geben, dass sie dich gerne begleiten und dir helfen möchten. So erhältst du Unterstützung und Mithilfe beim Lösen deines Problems.

Sieh deine Familienmitglieder, deine Mitarbeiter oder Freunde als Teil deiner selbst an. Durch diese geistige

Verbindung schaffst du dir aktive Teilnehmer deines Lebens und Löser deines Problems. So erreichst du leichter deine Ziele. Gemeinsam ist man stärker als alleine.

Lade die Harmonie in dein Leben ein. Um erfolgreich Probleme lösen zu können, muss man manchmal etwas aufgeben. Doch nur deshalb, damit für etwas Größeres Platz geschaffen wird. Etwas, das du dir so sehnlichst wünschst. Eine weitere Möglichkeit eine Situation zu verändern, wäre folgende: Löse DU dich von dem Problem. Deine Sichtweise ist kein fixer Teil von dir, sie dient lediglich einem Prozess der Bewusstwerdung.

Gestehe dir zu, anspruchsvoll zu Denken. Mit dieser Denkweise wirst du dir das Beste für dich in dein Leben ziehen. Behalte dir das, was dir guttut in deinem Leben. Sei dir gewiss, dass es dir zusteht. Dass DU es wirklich verdient hast. Motiviere dich immer wieder neu mit dem Gedanken, dass es dein Geburtsrecht ist, glücklich zu sein. Lass dich von der geistigen Welt führen und Probleme werden deiner Vergangenheit angehören. Übernimm die Verantwortung für dein Leben.

So sei es.