

Thomas Sonnberger



Das
**Geheimnis
der Leader**

*Sport-
ernährung*

*Kalender
Bullet*

Literaturliste

A. Einstein: Wikipedia
J. Habermas: Theorie des kommunikativen Handelns
D. Kahnemann: Spiegel.de, Wikipedia
E. Kandel: Biologie des Geistes, Suhrkamp
B. Mandelbrot, E. Schrödinger: Wikipedia
Melatonin, M. Planck, R. Clausius, Vimana: Wikipedia

Thomas Sonnberger: Jus in einer Stunde verstehen, Jus Coaching, BoD

Thomas Sonnberger: Selbstorganisierende Rhetorik für Finanzmanager, BoD

Thomas Sonnberger: Bäume in die Klassen, Wälder in die Schulen

Thomas Sonnberger: Das geheime Leben der Hunde, Wölfe

Thomas Sonnberger: Das geheime Leben der Flüsse, Biber

Thomas Sonnberger: Mathe in einer Stunde verstehen, Konzentrieren wie ein Weltmeister, BoD

Thomas Sonnberger: Der Magische Garten, Supertraum Gartenraum

Thomas Sonnberger: Super(t)raum Wohnraum - Die Magische Wohnung

Inhaltsverzeichnis

Was ist ein Leader?

Skin in the game

 Wie machen es die Blumen?

Kalender, Bullet

 Fasten und Bewegung halten die Adern jung und knackig

 Vorbild Biene für Slapstick, Hawaitanz

 Was wir vom Löwen lernen können

Wortbauer sind Chancenbauer

 Es gibt 2 Welten

 Wie kann ich mich steigern, wenn es b(l)ockt?

Lebenslauf

Stoffwechsel: Das Alpha und Omega

 Licht, Sonne, Selbstbewusstsein

 Sporternährung

 Slow carb statt low carb

Was ist ein Leader?

Unsere Wahrnehmung liefert uns Informationen, damit wir uns eine Wirklichkeit zu konstruieren.

Gemäß der Spieltheorie ist alles ein Spiel, auch der Verkehr, das Gespräch etc.

Ein Leader,

- baut das Ichbewusstsein über die Reizintensität auf
- erkennt „Strohmann - Argumente“, indem er Strategien (auch das Gegenteil) auf vielfältige und kausale Weise erklärt
- weiß, dass ein Löwe mit Sorgen nicht reisen kann

Da wir die Wirklichkeit interpretieren,

können wir

- viel Humor einsetzen, wenn wir die Versöhnung parat haben
- eine Situation nach belieben steuern

Skin in the game

ist ein beliebter Trainerspruch.
Emotionen sind die Hauptursache unserer Untersuchungen,
da

- skin in the game, rein ins Spiel: mit Begeisterung, Strategie und Erfüllung, bedeuten
- die Reizintensität, das Ichbewusstsein den Erfolg bestimmen, unabhängig von den soziologischen und psychologischen Variablen
- Glück normal ist

Das ist der Sinn dieses Kalenders, Journals, Bullets.

Für alle die einfach und genial schnell Denken wollen,

die 3 K Formel

- knipsen: (fotografier Dich ins Ziel, in den Tagesablauf)
- knistern: skin in the game
- kooperieren: Schaffe eine Gleichstellung, Augenhöhe