



ANDREAS BRANDSTÄTTER

Gib dem Frieden wieder Kraft

Beginne bei dir,
weil du es dir wert bist

Ein mentaler Mutmacher

INHALT

Vorwort

- 1. Krieg oder Frieden?**
- 2. Wirklichkeit oder Fiktion?**
- 3. Wer ist für den Frieden verantwortlich?**
- 4. Lebe das Gesagte!**
- 5. Vertrauen statt Angst!**
- 6. Ich bin mir etwas wert!**

Literatur- u. Quellenverzeichnis

Vorwort

Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum es mit dem Frieden, oder besser gesagt mit dem Weltfrieden, nicht so wirklich funktioniert?

Nach wie vor bestimmen kriegerische Auseinandersetzungen das Weltgeschehen, sei es in der Ukraine, im Irak, in Syrien, Afghanistan oder in den kleinsten afrikanischen Republiken.

Viele Friedensverhandlungen wurden erfolglos abgebrochen, jedoch ohne der Sache auf den Grund zu gehen.

Ich habe mich schon sehr oft gefragt, warum es in unserer sogenannten "zivilisierten Welt" nicht möglich ist, in Frieden zu leben! Es muss doch möglich sein, dass Menschen, egal welcher Abstammung, welche Hautfarbe oder Religion, in Frieden miteinander leben können! Hat uns die Weltgeschichte nicht gelehrt, dass Kriege nur Leid Zerstörung, Verzweiflung, Hass und viele tausende Tote bringen? Und hier stellt sich die berechtigte Frage: Warum das Ganze? Was ist der "Vorteil" eines Krieges? Ein Krieg muss anscheinend auch Vorteile für die Menschheit beinhalten, sonst würden sie sich diese Tragödien nicht so einfach "antun"! Aber welche Vorteile können wir Menschen von einem Krieg erwarten?

Eine wesentlich wichtigere Frage wäre: Was können Sie und ich zum Frieden beitragen? Dieses Buch ist eine Sammlung meiner Gedanken zu diesen Fragen und eine Inspiration um Schritt für Schritt in ein "mental stärkeres und friedvolleres Leben" zu gelangen.