

Stefan Wahle

# Verteidigung gegen Stockangriffe



Israelische Stockabwehr dargestellt mit Farbfotos



**Offizielles Lehrbuch**

**der**

**Krav Maga Sawah Organisation Deutschland**



**[www.kravmaga-sawah.de](http://www.kravmaga-sawah.de)**

**<http://www.facebook.com/Kravmaga.Sawah>**





**W.K.M.A**  
WORLD KRAV MAGA ASSOCIATION



**THIS IS TO CERTIFY THAT**

STEFAN WAHLE

HAS BEEN AWARDED THE GRADE  
INSTRUCTOR LEVEL 1 IN KRAV MAGA

ON THE DATE 23/01/2015

  
W.K.M.A PRESIDENT



#### **TECHNICAL DIRECTOR**

# **Inhaltsverzeichnis**

- 1. Vorwort / Einführung**
  - 1.1. Vorwort zum ersten Band "Grundtechniken"**
  - 1.2. Vorwort zum Band "Verteidigung gegen Stockangriffe"**
- 2. Angriffe / Bedrohungen mit Waffen**
  - 2.1. Angriffe mit dem Stock**
    - 2.1.1. Stockstiche**
      - 2.1.1.1. einhändig**
      - 2.1.1.2. beidhändig**
    - 2.1.2. Stockschläge**
      - 2.1.2.1. von oben**
        - 2.1.2.1.1. einhändig**
        - 2.1.2.1.2. beidhändig**
      - 2.1.2.2. von außen**
        - 2.1.2.2.1. von außen einhändig**
        - 2.1.2.2.2. von außen beidhändig**
      - 2.1.2.3. von innen**
      - 2.1.2.4. zum vorderen Bein**
  - 3. Ziele am menschlichen Körper**
  - 4. Ausführungen zur Notwehr und Nothilfe**
  - 5. Buchempfehlungen**
  - 6. Über den Autor**

Region > Barmbek > Sport > 6. Dan Ju-Jutsu für Stefan Wahle aus Barmbek zum 30-jährigen Mattenjubiläum



## 6. Dan Ju-Jutsu für Stefan Wahle aus Barmbek zum 30-jährigen Mattenjubiläum



Der Barmbeker Sportbuchautor Stefan Wahle betreibt seit 1985 die Kampfkunst Ju-Jutsu. Im Rahmen seines 30-jährigen "Mattenjubiläums" wurden ihm von diversen Sportverbänden Ehrungen zuteil. Unter anderem wurde ihm für seine sportlichen Verdienste und sein ehrenamtliches Engagement der **6. Dan Ju-Jutsu** verliehen.

Weitere Infos auf der Fan-Seite von Stefan Wahle bei Facebook:

<http://www.facebook.com/Stefan.Wahle.Autor>



Veröffentlichung mit freundlicher Genehmigung des Autors  
und Fotografen Otto Meier, Laboe

# **1. Vorwort / Einführung**

## **1.1. Vorwort zum ersten Band "Grundtechniken"**

Als ich in den achtziger Jahren mit Ju-Jutsu im Polizeisportverein begann, bezeichneten wir uns alle noch einfach als Kampfsportler. Das deutsche Ju-Jutsu wurde damals als moderne Selbstverteidigung durch den Deutschen Judo Bund propagiert und im Rahmen der Polizeiausbildung bundesweit praktiziert. In den neunziger Jahren kamen die Wing Tsun Leute und nannten sich Kampfkünstler, um sich von den Kampfsportlern abzugrenzen. Wing Tsun wurde als ultimative Selbstverteidigung „verkauft“ (im wahrsten Sinne des Wortes!).

Jetzt aktuell ist Krav Maga auf dem Vormarsch. Dort möchte man weder Kampfsportler noch Kampfkünstler sein, sondern sieht sich als Praktizierende eines Selbstverteidigungssystems.

Dabei existiert eine Vielzahl von Verbänden. Diese bezeichnen sich immer noch als Sportverband, sind aber längst keine gemeinnützigen, eingetragenen Vereine mehr sondern Unterabteilungen oder bloße eingetragene Marken von privatwirtschaftlichen Gesellschaften in der Rechtsform einer GmbH oder GbR. Dahinter stehen zum Teil einzelne Privatleute mit entsprechender Gewinnerzielungsabsicht. Der ehrenamtliche Vereinsvorsitzende und Verbandsfunktionär haben ausgedient.

Ich bin in verschiedenen nationalen und internationalen Krav Maga Verbänden Mitglied und besuche dort regelmäßig Fortbildungen. Auch habe ich mich eingehend mit dem